

DJURGÅRDENS

N:o 9.



IDROTTS-FÖRENING

MEDLEMSBLAD

Djurgårdens Idrotts-Förenings organ för idrott och skytte

9:e årg.

1917

Utkommer med 12 nummer
om året och utdelas gratis till
föreningens medlemmar.

Ägare: DJURGÅRDENS IDROTTSFÖRENING.
Ansvarig utgivare: J. C. N. af KLERCKER.
Redaktör: EINAR JOHANSSON
Tidningens expedition: Riddaregatan 17.
A. T. * 127, * 58 42, R. T. 75 38.

ANNONSPRIS:
10 öre pr mm. spalthöjd,
(spaltbredd 100 mm).
Marginalannonser 10 kr.

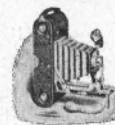
Lördagar **STUVAR**
LIGNERS KLÄDESHANDEL
STUVADELNINGEN
SALVIIGRÄND 7 (hörnet av Myntg.)
(nedanför huvudaffären)



*Köp Edra kameror samt låt framkalla, kopiera
och förstora hos*

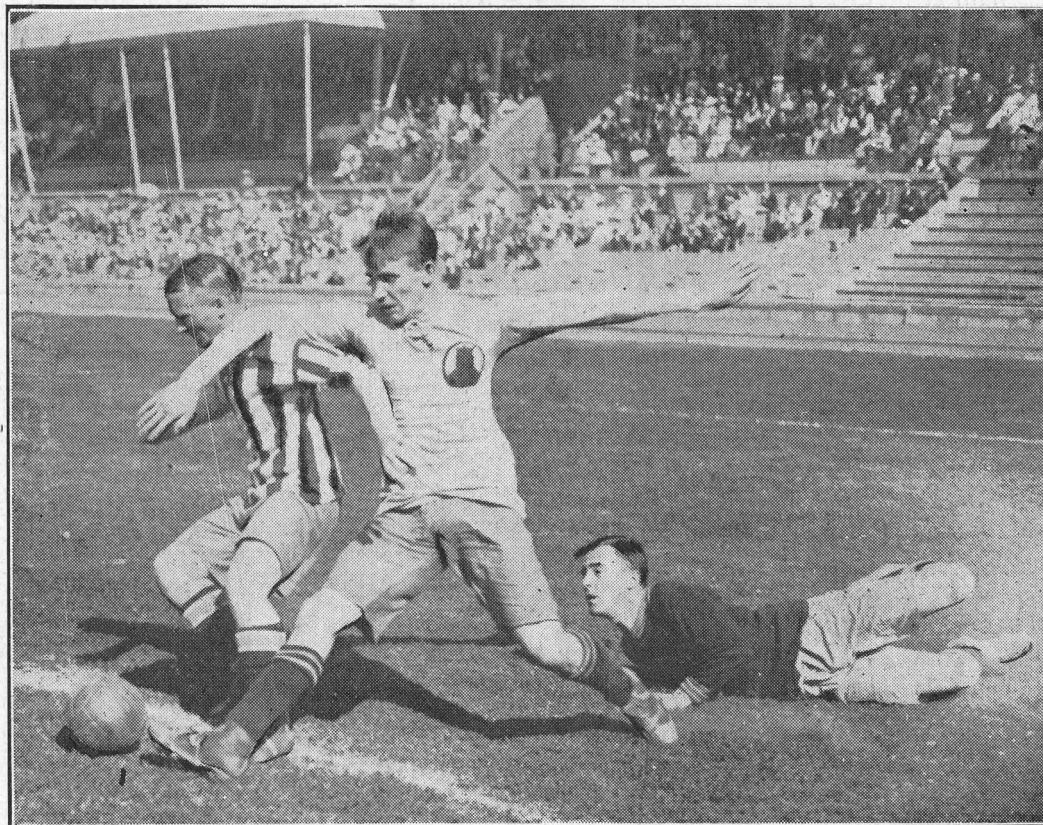
R. T. 3 95 & 6 65
A. T. 56 69 & 95 62

Nerliens
Regeringsgatan 31



Heja Köping!

Köpings-Gustafsson i en af sina karaktäristiska, energimättade ruscher.



När Djurgårdarne togo hem Tituspokalen.

Man behöfver minnsann aldrig befara, att det skall bli en tråkig tillställning, när Djurgården och A. I. K. ta ett nappatag med hvarandra.

Så goda vänner som eljest de båda lagens spelare äro i det hvardagliga råka de likväl i en akut krigspsykos, så snart de stå mot hvarandra på fotbollsplanen. Och fotbollsentusiasten, som vet detta, får då för en gångs skull riktigt dricka sensationsbägaren i botten, sedan han kanske förut i månader gäspat sig trött vid de andra Stockholmslagens handlingsfattiga, stereotypa sammandrabbningar. Ty Djurgårdshumör och A. I. K.-smidighet — när de släppas lösa mot hvarandra — kan som bekant komma själfva de fasta Stadionmurarna att darra af förtjusning. Sammandrabbningen om Tituspokalen — om hvilken lagen förra året spelade oafgjordt — kom därför som en angenäm omväxling för våra bollentusiaster och nu liksom då var det Arbetarfestens väldiga åskådaremassor, som bildade matchens inramning.

Djurgårdarne mötte med följande uppställning: Rudén; M. Johansson, Backlund; Nordenskiöld, Wicksell, Ekberg; A. Carlsson, Englund, K. Gustafsson, Söderberg, Fredberg. Den sistnämnda spelaren var ny för dagen och hämtad från den som en god skola för fotbollspelare kända Idrottsklubben Baltic. Hvad som dock från början kom Djurgårdsentusiasternas segerförhoppningar att stiga var Knatas karaktäristiska gestalt, som nu åter syntes bland de svartblå. Vår gamla, välkända Knata, hvars namn Amerikas bollspelare numera inte nämna utan att samtidigt lyfta på hatten, han skulle säkert gjuta nytt lif i Djurgårdsspelarnes en smula svagt flämtande segervilja! Och förhoppningarne behöfde ej svikas. Man konstaterade från början en ovanlig säkerhet och stadga i Djurgårdslaget spel. Knata var sig lik från förra årets glansdagar och Lindström och Todde stodo ofta som lefvande frågetecken inför hans öfverrumplande dribblingar och trics. Lindström måste snart ägna hela sin uppmärksamhet åt Knatas krokiga ben, och den nya ytttern Fredberg fick nästan fara fram som han ville ute på sin kant.

Men äfven svartingarnes attacker läto ej heller länge vänta på sig. Deras anfallskedja befann

sig i ett öfverdådigt stridshumör, och det blef därför både många och hårda stormbyar, som Djurgårdsförsvaret måste rida ut. Ibland formligen haglade skotten mot Djurgårdsmålet, men alltid hade Rudén en hand eller en fot att sätta i vägen. Det var underverk och inga räddningar som Rudén emellanåt gjorde. Han tog de hårdaste skott och fångade nästan som på lek de mest förrådiska långbollar. Kulor, som smälldes af på endast ett par meters afstånd studsade vanmäktiga mot hans säkra näfvar. Han bröt centringar och mötte passningar, som om han gått i skola hos en indisk trollkarl. Man glömde nästan att applådera af idel intresse, och grosshandlar Petsén satte händerna för ögonen, när spänningen var som värst.

Af de öfriga i försvaret var det heller ingen som svek under svartingarnes hårda pressning första halftiden. Med sitt vanliga öfverlägsna lugn leddé Wicksell halfbackskedjans arbete, brytande anfall och delande ut bollar. Nocke låg i, som om han haft hela sitt kompanis krafter i benen, och Ekberg svängde elegant, men synnerligen effektivt sina långa påkar.

Melcker for omkring som han sett minst ett dussin bollar, under det Backlund som är en kallblodig natur, tog det hela med sitt kända lugn, som retat gallfeber på mer än en temperamentsfull motståndare. Med jämna mellanrum grepo äfven Djurgårdens anfallsmän till offensiven och då var det alltid fara å färde hos Hillerström i A. I. K.-målet.

Mot slutet af halftiden kom sålunda åter en öfverrumplande attack från de svartblå. Wicksell lade i en af sina utmärkta markpassningar bollen ut till Fredberg som snabbt löpte upp och centrade. Bollen slog i stolpen och studsade ut på plan — framför fötterna på den anstormande Köping och Djurgårdens första mål kunde ögonblicket efter antecknas.

Under andra halfleken togo Djurgårdarne alltmera hand om initiativet, sedan svartingarne de första tio minuterna slösat sina mesta krafter på en del resultatlösa anfall. Gång på gång hotade Hillerström att duka under för den arbetsbörd, som Djurgårdsforwards lade på honom, men hur det var så räddade han sig om och med svårighet ur de kinkiga situationerna. Då ökade Djurgårdarne än mera speltempot och Knata, Köping och Englund, utmärkt assisterade af vänsteryttern Fredberg etablerade formliga kapplöpningar mot A. I. K.-målet. Lill-Anton på högeryttern, som inom parentes sagdt inte är alls så liten som namnet angifver, utan mycket väl skulle kunna tjänstgöra som riktrote vid något af gardesrege-

MAURITZ WIDFORSS ^{H.A.B.}



Fotbollar,
Bollskor,

Sportartiklar,
Fiskredskap,

Kungl. Hofleverantör
Klarabergsgatan 31, Stockholm

Filialer: Drottninggatan 88 & Götgatan 11

Hopp- och
Springskor,
Strumpor,
Byxor,

Vapen, och
Ammunition,

Tröjor,
Hoppställningar,
Tennis
m. m.

Fyrverkeri,
Kulörta lyktor.

K. ANDERSON HOVJUVELERÄRE

OPERAHUSET • 1 JAKOBSTORG 1

ENERGON

förordas av Läkare

**Nervstärkande
Kraftgivande**Bör användas af varje
idrottsman,
speciellt under träning.

mentena, hade mindre lycka med sina centringar, men fick dock in ett par fina bollar, som ej utnyttjades. Äfven denna halftid blef det Fredberg förunnadt att göra slag i saken, med välvillig hjälp af Hillerström måste kanske tilläggas. I ifvern boxade nämligen den senare en förrädisk centring från Djurgårdssyftern i eget mål. 2—0.

Sedan hjälpte det inte, att svartingarna ännu en gång försökte med storsläggan. Djurgårdarne släppte ej ett ögonblick sitt fasta grepp på spelet, och när så ändtligen allt var öfver sågo hvarandra Djurgårdsentusiasterna segerstolta i ögonen och sade "Ser ni grabbar, höstformen skulle nog komma i år också".

Jn.

Revanchen på Kamraterna lade balsam på ett af de mest svidande såren från dekadansperioden i somras. Och den var som en revansch skall vara, grundlig och eftertrycklig.

Ändå spelade ej Djurgårdarne med sin bästa kombination. Köping saknades sålunda jämte Wicksell, hvilka båda befunno sig med svenska federationslaget i Kristiania, och Backlund var sjuk. Men deras ersättare Englund, Elmblad och Olsson från tredje-laget skötte sig utmärkt. Särskildt Elmblad skilde sig från sin uppgift på ett sätt, som är värdt det amplaste erkännande. Lugnt och vederhäftigt spelade han ett utmärkt centerhalfbackspel, där man endast saknade de Wicksellska markbollarna för att kalla det idealiskt. Englund var rifvande som vanligt och bidrog med sin energiska insats att hålla kedjan uppe. Annars var det mest Einar Olsson och Knatas spel, som satte färg på matchen.

Einar Olsson har väl knappast på länge varit i ett sådant öfverdådigt spelhumör som den matchen. Han var företagsamheten och viljekraften personifierad, och hans fyndighet och originella infall trasslade alldeles bort motståndarne. Med mössan i nacken — den kända signalen till Djurgårdsentusiasterna på läktaren att Djurgårdsskutan seglar i medvind — bröt han sig gång på gång genom rödbluseleden, gjorde på egen hand två mål, var på vippen att göra ett par till och hjälpte dessutom Englund med den passning, på hvilken denne gjorde sitt andra och Djurgårdens femte mål. "Fem mål! Är det möjligt", suckade glädjedruckna

Djurgårdsentusiasterna, och det af Djurgårdens af Idrottsbladets experter dödsdömda kedja." Men det kunde säkert blifvit lika många till, om de svartblås yttrar spelat med mera lugn och behärskning. Flera gånger kommo sålunda både Anton och Fredberg igenom, men skotten, som följde voro meningslösa som slag i tomma luften.

Kamraterna gjorde första målet, men det dröjde ej länge, förrän Knata med sin vanliga påpasslighet utjämnat under trängsel framför Kamratmålet.

Sedan följde målen slag i slag, Englund nickade sålunda vackert in en boll från Knata, Einar Olsson trollade som ofvan nämnts in två, hvarpå Englund satte punkt och slut med det femte.

Matchen är ett vackert bevis på, hvad en verklig segervilja kan uträtta, och samtliga deltagande Djurgårdsspelarne ha heder af densamma.

Sic itur ...


Jn.

Som de gamla sjunga, så kvittra de unga.

En spännande match mellan Djurgårdens och
A. I. K:s juniorer 3—0.

Luckan var verkligen vid sitt bästa humör söndagen den 2 september. I en aldrig sinande ström flödade hans vältalighet, och hans skratt steg som de skorrande tonerna från en nyckelharpa öfver allt sorlet nere på Östermalms Idrottsplats. Djurgårdens juniorer höllo nämligen som bäst på att spela en seriematch mot gnagarnes ungdomar och naturligtvis gick det bra för de kristna, som uttrycket heter. I annat fall hade Luckan varit tyst eller klagat på sin dåliga mage och gått hem. Nu behöfde emellertid Luckan som sagt hvarken göra det ena eller det andra. Svartingarna klämdes hårdt mellan sköldarna af Elias och hans stridskamrater. Och det var inte utan, att ej Djurgårdsåskådarna kände en fläkt af de "stora matchernas" spänning mot arffjenderna, när de sågo våra ungdomar i raska anfall och intelligenta kombinationer gå till storms mot de svartas fotbollsadepter. "Så gick det till i min ungdom" hördes Luckan hänförd utbrista, när Elias elegant och säkert dribblade om en tre fyra svartingar, "fem gnagare och bollen det redde en ensam Djurgårdare upp med glans på den tiden".

Hofjuvelerare Hallberg

Stockholm  Drottninggatan 6

Filialer i: _____

GÖTEBORG, MALMÖ, UPPSALA, ESKILSTUNA,
SUNDSVALL, JÖNKÖPING och KARLSHAMN.

METROPOL

Normalmstorg

Allm. Tel. 75 67

Riks Tel. 99 06

Men man behöfde inte ha Luckans optimistiska syn på saker och ting för att ryckas med af händelserna nere på plan. Juniorerna spelade verkligen ett spel som i fråga om rutin, bollsäkerhet och omväxling skulle väckt intresse äfven hos den mest blaserade fotbolls-entusiast. Man frågade sig häpen hur kan det finnas så mycket energi och krafter hos det lilla pyre, som under smeknamnet Jocke spelade centerforward. Trots sina få volymsheter förstod han på ett utmärkt sätt att leda kedjan och delade ut bollar som en gammal erfaren centerman. För att nu inte tala om Elias, juniorseriens säkerligen bästa forward, som dribblar och skjuter med en finess och säkerhet, som pekar hän på en kommande mästare, såvida han ej stannar i växten. De båda yttrarna spelade raskt och snabbt. Högeryttern Ertan hade sina bästa stunder under första halftiden, under det vänsteryttern Kille först riktigt vaknade till lif under den andra, då hans och Elias utmärkta samspel blef ett af matchens mest sevärda moment. Högerinnern Lulle Johansson arbetade ärligt och oförtrutet och briljerade med flera både vackra och hårda skott, af hvilka ett — Djurgårdens andra — fann nätet.

Kunde kedjan pressa sig fram och dessutom åstadkomma det svåraste af allt nämligen mål, så visste försvaret att hindra hvarje försök af svartingarnes anfallsmän att komma igenom. A. I. K.-kedjan hade en utmärkt center — en fullständig Iffa Svensson typ — säker dribblare och farlig skytt och äfven hans sidokamrater voro goda representanter för serien, men de stodo alltid maktlösa, så snart det gällde en duell om bollen med Djurgårdsförsvaret. Som centerhalfback visade Abbe, fränsedt ett par missar, endast goda sidor. Här verkade hans långsamhet ej störande, och hans räckvidd, styrka och skjutskicklighet kom ånyo väl till användning. Sidohalfbackarne Nisse Grindis, hvars aptit fortfarande trots dyrtiden ej kunnat begränsas, och Jansson sekunderade värdigt, och man tyckte det nästan var synd om A. I. K.-yttrarna, som hade en så otacksam uppgift som att försöka komma förbi dessa båda rifjärn.

Det hände dock emellanåt, att svartingarnes anfallskedja lyckades undandra sig Djurgårdshalfbackarnes uppvaktning och tränga fram vidare. Men det var bara att råka ur askan i elden, ty här bakom fanns en herre som hette Pagel och

han handskades med boll och motståndare ungefär som en cirkusjonglör med sina redskap. Då han dessutom hade till sidokamrat en så kallblodig och orädd krabat som Göken, bör man ej förundra sig öfver, om svartingarne vände åter till sin planhalfva bra mycket fortare än de kommit. Målvakten Bergvall, som mycket väl kunde hunnit springa hem och fått sig en kopp förmiddagskaffe mellan målskotten, oroades egentligen inte mera än högst två gånger, då A. I. K.-centern slängde i väg ett par öfverrumplande långbollar.

Djurgårdarne vunno matchen med 3—0. Första målet sköts påpassligt och säkert af Elias. Äfven det andra var till stor del Elias förtjänst, som genom att draga A. I. K.-försvaret på sig spelade Lulle fri. Denne å sin sida var ej sen att utnyttja chansen och satte med den rätta klämman bollen i nät. Det tredje kom som en glänsande avslutning på kedjans vackra spel under andra halftid och sköts ur en klunga framför A. I. K.-målet — af Abbe eller Elias kunde referenten ej afgöra.

“Det är i alla fall grabbar med takter“, var uLuckans slutomdöme efter matchen, “de ha som jag lärt sig dansa gnagarvalsen redan i unga dar“. “Men så visste dom också, att de hade Luckan och gänget bakom ryggen“ sade segerstolt Bängen, som just kom upptågande från plan i spetsen för sina skyddslingar.

Jn.

Tredje-laget vinner nya framgångar.

Besegrar Traneberg II med 6—0.

Man måste verkligen ge föreningens tredjelag det erkännandet, att det med en berömdvärd säkerhet förstätt att hålla sig obesegradt. Största förtjänsten för uppnåendet af denna afundsvärda position faller då på försvaret, som alltid vetat att göra sin plikt, under det forwards emellanåt — isynnerhet när det gällt att skjuta målskott — visat en del svagheter. Men när sinnet rinner på dem kunna äfven dessa senare prestera ganska öfverraskande målresultat som exempelvis i matchen mot Tranebergs tvåa. Denna spelades omedelbart efter Djurgårdarnes möte med Tigrarne den 23 sept. och en hel del af publiken stannade kvar för att se, om det fanns några fotbollstalanger hos det ännu i växten varande Djurgårdssläktet.

PAUL U. BERGSTRÖMS A/B

Sveriges största specialaffär i
Beklädnads- och Ekiperingsbranschen
 72—78 Drottninggatan och Kungsgatan 47

Civil- och Uniforms-
SKRÄDDERI. Fullständig HERR-
 EKIPERING, SKODON,
 RESEFFEKTER.

Billiga bestämda priser.

Aktiebolaget Kol och Koks

Sammanlutning af Kolimportörfirmorna

Joh. Lundström & C:o A.-B., H. G. Söderbergs
 Import A.-B., Nya A.-B. J. Anderssons Kolimport

Telefoner: “Kol och Koks“ Telegr.-adr. “Kolokoks“

Striden började ganska lofvande för Djurgårdarne, och man såg genast att öfverlägheten i spelet fanns hos dem. Om också inte de svartblås forwards precis voro några trollkarlar, så kunde de likväl tack vare särskildt Burmans, Arwes och centerhalvbacken Nilssons fina uppläggningar hålla sig i en hotande närhet af Tranebergsmålet. Redan efter ett par minuter brände Sund af ett skott, som visserligen målvakten fick händerna på, men i ifvern tappade. Och då var till Bångs syn- och hörbaragladje junioren och underbarnet Abbe framme och svepte bollen i nät. Efter denna bedrift slöde anfallskedjan betänkligt till, endast Östlund arbetade men sin vanliga energi. Pjutton for visserligen omkring som ett torrt skinn och ville hjälpa till här och hvar, men det var med honom som med Fänrik Ståls Sven Dufva, "han kunde fås att göra allt, med gjorde allt på tok". Hur det var smusslade han dock fram en passning till Sund. Denne missade kapitalt på bollen men Östlund reparerade fauten, och så ledde Djurgårdarne med 2-0. Fortfarande var det försvaret som fick bära hufvudbördan af matchens arbete. Den fruktade Abbe märktes knappast, men han var så strängt bevakad, framhöll Bång. Med Östlund och Burmans hjälp fick emellanåt vänsteryttern litet fart i benen och kom flera gånger fram i farliga upplopp, men Pjutton, som mestadels tog emot centringarna gjorde det minsta möjliga, d. v. s. ingenting af dem.

Tranebergarne voro, trots att de spelade långt ifrån dåligt, öfvervägande hänvisade till defensiven.

Djurgårdsförsvaret blef dem vanligen en alltför hård nöt att knäcka. De flesta anfallen stannade hos halvbackarna, och om dessa verkligen släppte förbi ett anfall slogs det obönhörligt i spillror framför Sundbergs och Olssons både hårda och träffsäkra fötter. Ett förtjänstfullt undantag — ur Tranebergs synpunkt förstås — utgjorde likväl Per Ul som prompt ville skänka Tranebergarne ett mål och därför sparkade ett stort hål i luften i stället för att söka träffa den sakta mot målöppningen framrullande bollen. Nu hade lyckligtvis backarne en annan åsikt än Per Ul om lämpligheten att skänka bort mål och klarade af det hela på bekostnad af en hörna, som blef utan resultat. Mot slutet af halftiden öfverraskade Pjutton med en riktig vacker centring och som

en honnör för denna Pjuttons goda prestation ansåg Östlund det som solklara skyldighet att göra mål. Hvilket ock skedde.

Andra halftiden blef den första lik med Djurgårdarne som de dominerande. Tranebergarne lyckades dock få igång några rätt så allvarliga anfall, som t. o. m. satte Per Ul i arbete.

Men nu var det slut med hans frikostighet. Till publikens och Tranebergarnes förvåning snopade han ganska bryskt af hvarje försök af motståndarne att undersöka hur han hade det mellan sina stolpar. Så nog fingo åtminstone Tranebergsspelarne klart för sig, hvilken ombytlig natur Per Ul måste vara. Under andra halftiden iisknade också Pjutton till, sedan han ledsnat på läktargängets ständiga gnat att bättre följa med i spelet, och visade sina möjligheter som forward genom att själf skjuta mål. Dessutom hunno Sund och Abbe med hvar sitt, hvadan Djurgårdarna kunde lämna banan med den respektabla summan af sex inspelade mål på sitt vinstkonto.

Glädjen var naturligtvis lika högljudd som uppriktig öfver det vackra resultatet bland treans många beundrare. Endast juniorernas manager Bång anmälde sitt missnöje: "Åsch, mot det här laget hade juniorerna gjort dussinet fullt". Om det var allvar eller endast afundsjuka som dikterade detta uttalande kan tyvärr undertecknad ej afgöra.

— Jn —

Anmäl adressförändringar!

En mönstring af våra allmänna idrottsmän

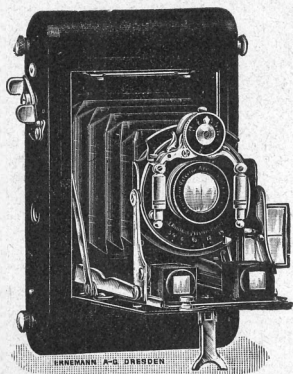
och en undersökning af deras framtida utvecklingsmöjligheter.

Av

EDVARD NORDBERG

(Forts. fr. n:r 8).

Carl Jahnzon hör till de ungdomliga oldboys som alltjämt kunna hålla stängen mot de yngre. Åren fly men idrottslusten och prestationsförmågan lida ej av det. Tvärtom bli prestationerna bättre år efter år. Viktkastningens svåra konst fordrar stor anpassningsförmåga av sin utövare



FÖTO

ARTIKLAR

SÄLJAS AV

FORSNERS A.-B.

Klarabergsgatan 44

K. ANDERSON

HOFJUVELERARE

OPERAHUSET • 1 JAKOBSTORG

och däri är Calle en mästare. Litet mera träning, om jag får be, och resultaten stiga ytterligare. En kortvarig och hård träning medger icke den successiva utbildningen av rörelserna, utan det blir att hoppa direkt på konditionsträningen. Detta straffar sig.

Tekniken i både vikt- och släggkastning vilar mycket på kraftfördelningsprincipen. Därför måste träningen varje år börja med långsamma rörelser och pågå tills reflexrörelserna åter uppväcks. Huru gammal kastare man än är, så finnes intet undantag härifrån. Med god kraftfördelning uppnår man goda resultat om också farten är långsam. Hård fart men oriktig kraftfördelning försämrar däremot resultaten.

Fortsätt enligt gamla trallen, men kom ihåg att ansatsen är en underlydande sak till själva utkastet. Jämn balans och ingen kraftutveckling under ansatsen, men en tusan dj—a kläm precis i kastögonblicket, och endast då. En nervstöt varar i $\frac{1}{20}$ sekund och det är på detta lilla ögonblick som allt arbete skall koncentreras.

John Johnsson är på den icke så sällsynta vägen att han, ifall han fortsätter på samma sätt som hittills, vid oldboysåldern kan säga: "Finge jag bli ung på nytt så visste jag nog sättet att tillvarata mina idrottsmöjligheter". Den spekulativa hjärnan hoppas hit och dit utan rast och ro plottrande bort sina möjligheter än på det ena och än på det andra. En koncentration är nödvändig om det skall bliva något av. Genom uppövning av kroppens s. k. magnetiska krafter kan Johnne reparera sin placeringsförmåga och bliva en utmärkt backspelare. Passar ej detta, så återstår spjut- eller diskuskastningen. I övriga grenar blir nog arbetstiden för lång innan resultaten komma. Då spjut- och diskuskastningen ej gärna låta sig kombineras vill jag rekommendera en intensiv träning i diskuskastningen. Den grenen bör passa bra och resultaten låta ej heller länge vänta på sig. Kroppsbyggnaden är tillräckligt stark och kan ytterligare stärkas på relativt kort tid. Diskuskastaren behöver ej nödvändigt vara en stor karl för att uppnå rekordresultat. Finnen Kandelin, som kastat över 50 m., är av ungefär samma storlek som Johnne.

Den förberedande träningen sker lämpligast i hemmet. Regelbundna dagliga övningar under några månaders tid kommer att giva otroligt goda resultat redan vid säsongens början. Tag itu med träningsarbetet fortast möjligt efter nedanstående träningsschema. Den användes av de finska mästarkastarne.

Fristående gymnastikövningar med c:a 2 kg. hantlar; hävövningar med armar och ben. Buk- och ryggmusklerna stärkas genom ryggböjningar och bålrullning. Detta sker lämpligast genom att sätta sig på en stol på lämpligt avstånd från en byrå eller dylikt. Tårna föras under byrån för att giva stöd åt kroppen.

Öva detta program hälst både morgon och kväll. Det tager ej många minuter i anspråk. I övrigt kan Müllers gymnastiksystem rekommenderas till envar idrottsman för närmare begrundande.

Under gymnastikövningarna bör man handskas flitigt med diskusen. Öva greppen och studera noga svängen. Ju förtrognare man är med diskusen, desto lättare har man att behärska den sedan ute i det fria. Och fingrarna behöva även en kraftig gymnastik.

Johnne är hemma i litet av varje och de uppnådda resultaten äro ej oävna. Vad som mest framträder, är bristen på kroppsbehärskning. En god hållning är absolut nödvändig för ett gott samarbete mellan de olika kroppsdelarna. Kraften från en kroppsdel skall fortsätta över lederna till andra kroppsdelar med full kraft. Fjädrande leder bortleda en del av kraften, likaså en lam kroppshållning. Vid alla kast måste båda fötterna hållas stadigt i marken tills kastvapnet lämnat handen. Sedan låter man kastsidans fot komma fram av egen drift.

Ohoj Idrottsmän!

beställ Edra kläder hos skräddare

O. L. LUNDHOLM

Barnhusgatan 2 (hörnet av Drottninggatan.)

Allt arbete utföres bra och billigt.



De fördelaktigaste avbetalningsvillkor och billigaste priser erhållas i

Nordenson & Lejdströms

Herr- och Damskrädderi

11 Holländaregatan 11

Största lager av färdiga Herr- & Damkläder

Moderna Skinn garnityr
Förstklassigt beställningskrädderi

Alltid senaste NYHETER i moderna tyger från in- och utlandets förnämsta fabriker.

Billigaste priser!

**Helge Winbergs
Fyrverkerifabrik**

SUNDBYBERG
(Etabl. år 1860)

Leverantör till de flesta Idrottsföreningar och Folkparker i Sverige, anordnar till förmåga priser fyrverkerier och illuminationer, lämnar därvid sakkunniga biträden samt tillhandtagår med kostnads- och programförslag.

Riks t. Sundbyb. 25 • Sthlms t. Sundbyb. 1 68

A. F. KARLSONS
Herr- & Damskrädderiäffär
18 FLEMINGGATAN 18
Rekommenderas

OBS.! FÖRSTA KLASS ARBETE

ALLM. TEL. 189 02

THULE CYKLAR

äro erkänt utmärkta i alla afseenden;
G A R A N T E R A D E.

Sorterat lager **velocipeddelar.**

Stockholms Velocipedaffär
Kungsgatan 53, Stockholm

Vid behof af reparation ring uop
Svenska Skosulningsfabriken
Allm. Telef. 248 40 Riks Telef. 62 77
21 NORRLANDSGATAN 21

Obs.! Galoscher lagas. Obs.!
Förstklassigt arbete, som hemsändes på bestämd utlofvad tid.

**Amerikanska
Hastighetssulerierna**

Malmkillnadsgatan 48 A

Allm. Tel. 162 09

Sulning och Klackning på 45 min.

K. Wållberg

Urmakeri- & Uraffär
Handverkaregatan 84
Filial: Neglinge

Väl sorteradt lager af Fickur, Väggar, Väckarur, Urkedjor, Opt. artiklar. — Reparationer utföras omsorgsfullt till moderata priser.

Medlemmar i idrottsföreningar erhålla 10% rabatt

DJURGÅRDARE

Träffas alltid på

FEITH'S

Strandvägen 1 • Drottningatan 40
Hornsgatan 1

*Finare
Frack-,
Smoking- &
Bonjour-
kostymer*

uthyras billigt hos C. J. GUSTAFSSON,
46 Regeringsgatan, 1 tr. A. T. 106 94.

REGINA

Kägelsalonger

Rekommenderas

ÖNSKAR NI ETT
FÖRSTKLASSIGT **FOTO?**

Hänvänd Eder då till

**Atelier
Continental
Foto**

15 Birgerjarlsgatan 15 - STOCKHOLM
nedra botten

**Söderbergs
Conditori & Musikkafé**
Rekommenderas

3 BIRGERJARLSGATAN 3
Telefoner: Allm. 55 00 Riks 155 99

Tågvirke • Flaggor • Block
Båtsmide • Fiskredskap

**A. M. Bergqvists
Aktiebolag**

Riks 11 49 Biblioteksgatan 4 Allm. 9 85
Filial: St. Badstugatan 56 Allm. 233 38

Café TYSTA MARI

Regeringsg. 26 1 tr. STOCKHOLM

SPECIALITÉ: Kaffefrukostar, The-
supéer och à la Carte

Beställningar emottagas å
Allm. telefon 7089 och Riks telefon 7416

GRAND RESTAURANT
NATIONAL

REKOMMENDERAS

Allm. Tel. 85 41 • Riks Tel. 58 65

VÖRDSAMT
ADELE FORSMAN

Gravör O. FRODIN

Monogram, Inskriptioner m. m.
utföres väl o. till billigaste priser
(Ferm expedition)

MÄSTERSAMUELSGATAN 36
Allm. Telefon 181 13

Allmänna Skoreparationen

29 Skepparegatan 29
hörnnet af Storgatan

Riks Öst. 7 60 Allm. 123 54

REKOMMENDERAS
Endast **PRIMA** läder användes.
Sulning och klackning verkställes på
c:a 30 min. medan kunden väntar.

DJURGÅRDARE!!

Ni köpa Edra idrottsartiklar
bäst och billigast i

Akt. Bol. Ruben Gelbord, Sportaffär

II Sibillegatan II

Blå linje stannar utanför.

Allm. Tel. 89 98

Riks Tel. 89 98

Af Idrottsinspektören

Herr E. W. HJERTBERG

kontrollerade, godkända och med hans namnstämpel försedda

SPIKSKOR, BOLLSKOR, SPJUT,
DISKUS, SLÄGGOR & KASTVIKTER.

äro de bästa i marknaden säljas hos



PER LANGBORG

H. K. H. Kronprinsens Hofleverantör

IDROTTSMAGASINET

5 Birger Jarls gatan 5 ★ Stockholm.

Den som har

kraftig hårväxt

bör i tid väl vårda sitt hår, eljest ödelägges
håret förr eller senare af mjäll och andra hår-
sjukdomar. Mjällbildning botas på kort tid
genom användande af Oxygenolfabrikens
radioaktiva hårvatten **RADIOPHOR**
i flaskor à 1: 50 och 2: 50.

Gå alltid

till Axel Johanssons Avbetalningsaffär,
Regeringsgatan 97, då Ni behöver kläder,
herr- och dam-, färdiggjorda eller på beställning,
samt **skinngarnityr, möbler**, gardiner, taylor,
speglar, mattor, borddukar, filter, täcken m. m.,
som behövas för ett hem eller för personligt bruk
— vilket allt säljes på de mest förmånliga villkor.
Endast en tredje- eller femtedel av värdet behö-
ver erläggas vid varans avhämtande, övriga be-
loppet betalas i små poster pr vecka eller månad.

Filial: Södertörnsvägen 73, Enskede.

Metallfabriksaktiebolaget C. C. Sporröng & C:o

Regeringsgatan 23, Stockholm 1

MEDALJER af guld, silfver eller brons
FÖRENINGSMÄRKEN förgyllda, försilfrade,
emaljerade

Kataloger och skisser fritt på begäran.

HERRAR SPORTMÄN!

I det *natursköna Skurubro* erbjudes
å *Villa Solbacken* längre eller kortare
inackordering för rekreation, sommar och vintertid.

Propra rum

Bästa husmanskost

Billiga priser

Båt och tågresor

Stockholmstelefon Skurubro 75 - Postadress *Wermdö*

(S. LÖWEN ÅBERG)

V. N. Petsén

STOCKHOLM

Riddaregatan 19

Riks Tel. 75 38. Allm. Tel. ★ 127, ★ 58 42.

Rekommenderar sitt partilager af:

OMSLAGSPAPPER,

BINDGARN,

BORSTAR,

KORTVAROR

M. M. M. M.

Förelegans och håll-
barhet utmärka sig **UNION**

Kavajkostymer

Paletåer och Ulstrar

och **Sportkostymer**

och tillfredsställa högsta anspråk på moderna Herr-kläder.

UNION HAMNGATAN 5
SLUSSPLAN 63

Fullständig Herrekipering