



# IDROTTS-FÖRENINGENS MEDLEMSBLAD

Djurgårdens Idrotts-Förenings organ för idrott och skytte

6:e årg.

1914

Utkommer med 12 nummer om året och utdelas gratis till föreningens medlemmar.

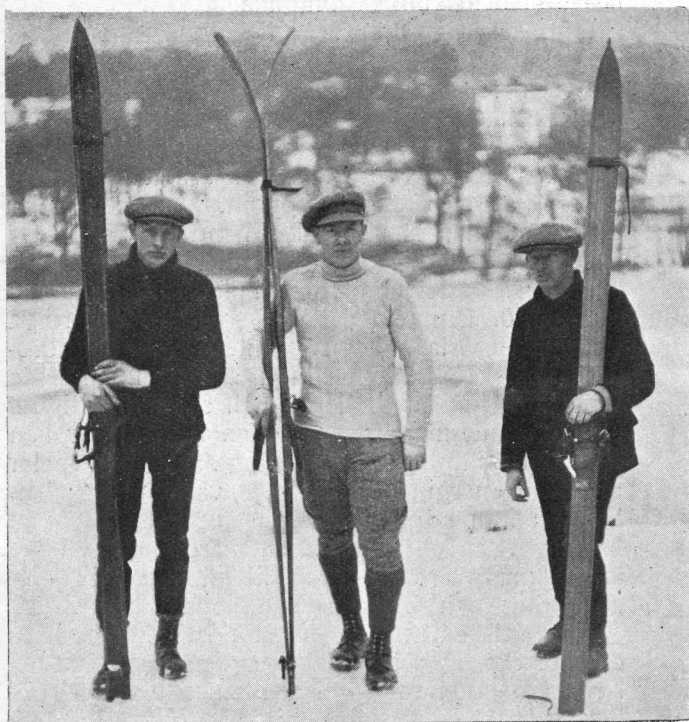
Ägare: DJURGÅRDENS IDROTTSFÖRENING.  
Redaktör och ansvarig utgivare: J. C. N. af KLERCKER.  
Torstenssonsgatan 7. Riks Telefon 137 65.  
Tidningens expedition: Riddaregatan 17.  
A. T. \* 127, \* 58 42, R. T. 75 38.

ANNONSPRIS:  
10 öre pr mm. spalthöjd,  
(spaltbredd 100 mm).  
Marginalannonser 10 kr.

**BRIDGE**  
**CIGARETTER**

*Emil Praliner*  
Högsta Delikatess vid Bjudningar

*Emil-Cacao* EXTRA FIN. I PAKET OCH I LÖS VIGT. DRYG, KRAFTIG, FINASTE SMAK OCH AROM  
*Emil-Choklad* ENASTÄANDE FIN! SOCKERBAGERI AKTIEB. MÄRKE *Emil*



M. Jakobson

O. Tandberg

E. Olsson



A. Isakson

S. Steinvall

Vintersäsongen är öfver. Att den som alltid varit synnerligen ärofull för Djurgårdens Idrottsförening är för känt för att här ytterligare behöfva kommenteras. När vi här ofvan återgifva bilden af dem som framgångsrikast fört våra färger med den äran, är det inte för att komma med en uppräknig af deras segrar och pris; vi vilja endast, å egna och förvisso hela föreningens vägnar, bringa dem en hjärtlig hyllning och ett varmt, erkännade tack för hvad de uträttat.

REDAKTIONEN.

# METROPOL

Normalmstorg

Allm. Tel. 75 67

Riks Tel. 99 06

## Till D. I. F:s medlemmar.

Från och med detta nummer af medlemsbladet inträder den förändringen i dess redaktion att undertecknade bilda densamma.

J. C. N. af Klecker kvarstår som redaktör och utgöra de öfriga en redaktionsnämnd.

Den nya redaktionen skall försöka att genom en omläggning af tidningen få densamma så intressant och läsbar som möjligt. Den skall vaket och piggt hålla medlemmarna à jour med händelser inom och utom föreningen och genom lättare kåserier, allvarligare, kritiska uppsatser samt inlägg i föreningens och dagens frågor göra tidningen så värdefull som möjligt. Medlemmarnas bidrag påräknas och emottagas med största tacksamhet.

Tidningen skall som förut utkomma med 12 nummer om året, och hoppas redaktionen, att den 15:de hvarje månad kunna regelbundet utsända densamma.

I förhoppning om godt samarbete, teckna vi

Högaktningsfullt

J. C. N. af Klecker.

Eric Ahlström.

Einar Johansson.

## ENERGON

FÖRNÄMSTA  
NERV-och KRAFTNÄRINGSMEDEL

*Förordas af Läkare*

Säljes i Apotek och Drogaffärer

Varje sportsman bör alltid vara försedd med en rulle ENERAGONCHOKLADKAKOR  
Säljas i alla affärer ■ Pris 75 öre per rulle

## Vårt bandylag.

Sedan nu den korta bandysäsongen är slut må det vara på sin plats att säga några ord om våra bandyspelare.

Laget har denna vinter, liksom hvarje föregående sedan långt tillbaka, hållit sig bland Sveriges obestridd främsta. En jämförelsevis omsorgsfull träning, goda utvecklingsmöjligheter, ett godt gry och stora ansatser hos spelarna samt, icke minst erkännansvärdt, en utmärkt sammanhållning har måst framalstra ett representativt och starkt lag.

Denna säsong's bandyelfva har varit ovanligt homogen, med ingen särdeles svag men ej heller stark punkt. Laget har spelat med sitt friska gå-pårmanér, ärligt och utan later, hårdt men juste, och hade varit värdt lite mera framgång.

Och så några ord om spelarna.

Gustafsson i målet har ofta varit till sin fördel, om man också, hvad det gäller en del mål, kan tillvita honom en portion slarf. Han har varit bäst vid svåra situationer, men låtit sitt lag belastas med åtskilliga slumpmål.

Om backarna Öhman och Backlund, finns endast det negativa omdömet, att snabbheten på skidskororna varit för ringa. Klubborna ha de skött med heder och effektivitet.

Halfbackskedjan har varit lagets tyngdpunkt. Den har fått utföra det mesta arbetet och med heder skiljt sig från sin uppgift. Wahlgren spelar elegantast; han har en säker hand på bollen, får ordentligt slag på den och håller den sällan för länge. Brister det någon gång i placeringsförmågan så godtgör han ofta detta fel genom sin ej ringa snabbhet. Gösta Nilsson i centern är fin som brodern i A. I. K. Samma lugn, samma intelligenta utportionering af bollarna och samma rörlighet och allostädesnärvaro. Ung som han är, har han stora förutsättningar att nå långt. Skoglund spelar med sin energi, och det är ju vackert nog; han ligger i från början till slut, släpper till allt hvad han äger af uthållighet och ihärdighet, och det är erkännansvärdt. Dock skulle inte lite mera sans, beräkning och blick för situationens kraf skada.

Forwardskedjan har en stor svaghet, som är dess olycka. Den är det bristande samspelet. Spelarna äro goda var för sig, men utan något som helst samarbete äro deras försök till ingen båtnad. Med Uppsålas kedjas samspel skulle vår bli fruktansvärd.

Gunnar Johansson på högerytter är mycket kvick och påpasslig; hölle han plats och litet oftare tänkte på att nog Frykman skulle kunna hjälpa

Med  
guldmunstycke,  
korkmunstycke,  
utan munstycke.



# RAJAH

CIGARETTES  
MILD  
EGYPTIAN  
FLAVOR

10 st. 30 öre  
20 st. 60 öre  
A·B·TABACOS





**Westminster**  
LONDON ENGLAND  
Tobacco Co. Ltd

**THE TURKISH CIGARETTE**

**A.A.**

En verklig "high class" cigarett till moderat pris och som rönt det största erkännande i alla delar af världen.

honom skulle han vara idealisk. Frykman och Melcher Johansson spela endast för att komma framåt, båda ha utmärkt bollbehandling, äro snabba, framförallt den senare, och äro orädda, men det är ju inte det enda nödvändiga. Wicksell och Malmsten spela i höjd med de andra; Wicksell förefaller ofta en smula rädd men kan röra på sig; Malmsten är bland de bästa yttrar vi på länge haft.

Får laget samma spelare nästa år bör det med ordentlig träning ha en lyckligare säsong.

☪

### Bandy.

*I. F. K. - D. I. F. 5-3 efter förlängt spel.*

D. I. F:s bandylag visade sig när det gällde allvar vara ganska starkt ehuru forwardskedjan fortfarande var den svaga punkten. I semifinalen i distriktsmästerskapet fick nämligen Stockholmskamraterna ett hårdt arbete med D. I. F. ehuru de förra hade fyra uppsalakamrater i sitt lag. D. I. F:s lag hade nu fått rörskridskor, hvilket gjorde sitt till att drifva upp farten.

Redan efter en minuts spel gjorde kamraterna sitt första mål genom Ekbon och det såg mörkt ut för djurgårdarne. Dessa lågo dock i och snart kunde högerinner kvittera genom att från en klunga peta bollen i målet. Något mera mål gjordes ej första halftiden.

Under pausen gjordes en del omplaceringar i forwardskedjan med godt resultat och farten blef under andra halftid mycket hög. Djurgårdarne arbetade med stor energi och hotade upprepade gånger kamratmålet. M. Johansson var ett tag nära att måla, men föll. Straxt därpå lyckades han dock skaffa djurgården ledningen. Kamraterna kvitterade emellertid snart nog och spelet stod åter lika. Sedan blef det kamraternas tur att ta ledningen. Gustafsson i djurgårdsmålet hade fångat ett skott, men hann ej kasta ut bollen innan Almqvist var framme och slog in den. Detta retade upp Melker Johansson som gick ned och kvitterade. Straxt därpå var speltiden slut.

Spelet förlängdes en half timme och det såg

trots goda tillfällen till mål på bägge sidor ut som om matchen skulle sluta oafgjort. Straxt före tidens utgång gjorde emellertid kamraterna ett mål och omedelbart därpå ännu ett, hvarigenom de segrade med 5-3.

I Djurgårdslaget voro M. Johansson, Frykman och Öhman bäst, medan ytterforwards voro svaga. Intresset hos publiken var hela matchen mycket stor.

☪

### Djurgårdare

ha under januari och februari bl. a eröfrat följande första pris och mästerskap:

Januari.

- 18 Föreningen för skidlöpnings främjande nationella backtäflingar: Klass I Första pris M. Jakobson, Klass II Första pris A. Isakson.
- 18 Distriktsmästerskapet i budkafle: Första pris och *mästerskap*, lag 1. Albert Sandström, O. Söderberg och Albin Sandström.
- 25 Distriktsmästerskap i terräng 30 km: Första pris och *mästerskap*, Klass I O. Söderberg. Dito i kombinerad. Första pris och *mästerskap*, Klass I E. Olsson, Klass II S. Steinvall. Dito i backlöpning. Första pris och *mästerskap*, Klass I S. Steinvall, Klass II J. Enbom, Klass III O. Wikström.

Februari.

- 22 Brandkårens brottningar: Fjädervikt, första pris Å. Johansson; lättvikt, första pris G. Svenson; mellanvikt a, första pris A. Carlén.

Mars.

- 1 Svenska *mästerskapet* i backe och *drottning Sofias vandringspris*: Klass I E. Olsson, Klass II *Fiskartorpspokalen*: A. Isakson, första pris J. Enbom. *Prins Vilhelms lagpris*, D. I. F. lag I Olsson, O. Tandberg och Jakobson.

**LIF**

**FÖRSÄKRINGSBOLAGET**  
STOCKHOLM

**SVECIA**

Billiga premier. Liberala villkor.  
Driftiga agenter antagas

Restaurant  
**Lilla Hasselbacken**  
DJURGÅRDEN - Rekommenderas  
Hemtref. festvåning för beställningar  
OBS! Öppnas Söndagar 9,30 f.m.  
Riks Telefon 102 99 Allm. Telefon 55 10

## Träningsprogram för fotboll.

af E. Hjertberg.

På red:s förfrågan har hr Hjertberg tillåtit programmets införande i Medlemsbladet.

### Förberedande träning.

Den förberedande träningen bör taga sin början så tidigt att spelarna ha minst två månaders förberedelse innan själva spelsäsongen öppnas.

Den förberedande träningen skall under de första 14 dagarna bestå af löpning, gymnastiska öfningar, öfningar med "punching ball", där sådan finnes, "hoppa tåg". Efter hvarje träningsöfning skall om möjligt följa varmt bad med kall dusch samt därefter massage.

Program för de två första veckornas förberedande träning.

Söndag: Löpning c:a 800 hundra meter i sakta tempo, med upprepade spurter; ej för ansträngande; ej för långa steg. Löp på tårna!

Efter en stunds hvila diverse gymnastiska rörelser eller "bag punching". Bad eller dusch, massage.

Måndag: 1 timmes promenad i rask takt, omväxlande korta och långa steg, armarna svängande löst. Dusch, massage.

Tisdag: Löpning 1500 meter. I öfrigt samma program som för söndagen.

Onsdag: samma program som för måndagen.

Torsdag: samma program som för söndagen.

Fredag: En kort promenad, dusch, massage.

Lördag: Vila.

Därest tillgång till bad eller dusch saknas kan detta ersättas med en kall afrifning och åtföljande frottering.

Vid massage böra icke hettande massagemedel användas.

Program för de följande två veckornas förberedande träning.

Programmet detsamma som under de två föregående veckorna, men man kan nu börja inlägga öfningar med bollen.

Då dessa bollöfningar oftast icke kunna företagas ute på bollplanerna får man rätta sig efter de förhandenvarande omständigheterna.

Följande öfningar böra ifrågakomma.

Öfning att spela bollen med hufvudet. Ett bra sätt är att några spelare ställa sig i ring och spela bollen med hufvudet från man till man. En annan lämplig öfning är att en man lägger upp långa hårda passningar och öfriga spelare söka nicka bollen mot ett bestämt mål.

Öfning att "dribbla", löpa med bollen. Detta är en sak som hvarje spelare bör öfva. När man dribblar skall bollen hållas tätt på fötterna. Man bör lära att kvickt komma i väg med bollen samt att under löpning stanna tvärt och emellanåt ändra riktning. Man kan lämpligen slå ned ett antal pinnar i banan och söka löpa mellan och runt dessa.

Öfningar att stoppa bollen, hur den än kommer. Dessa öfningar böra bedrifvas med största omsorg, så att spelaren på fotbollplanen under match instinktmässigt kan få stopp på bollen.

Öfning att göra passningar. Passningarna böra göras under det spelaren är i fart. Passningarna skola göras hårda och precisa.

Öfning att utföra hörnsparkar. Denna öfning utföres så att öfriga spelare kunna nicka bollen mot målet.

Öfning att göra målskickar. Dessa skola göras under det spelaren är i fart.

Program för de följande veckorna intill matchernas början.

Träningen fortsättes i hufvudsaklig öfverensstämmelse med föregående veckornas program ehuru med kortare löpningar. De gymnastiska öfningarna och "bag punching" kunna minskas. Startöfningar böra förekomma.

Öfningarna på bollen som efter hand kunnat något minskas bedrifvas i samband med löpningarna.

Löpningarna och promenaderna försättas som förut.

Program för träningen under spelsäsongen.

Därest laget har match minst en gång i veckan kunna öfningarna på bollen inskränkas.

Löpningar och bag punching fortsätts och öfvas två gånger i veckan.

Promenaderna fortsätta, men i lugnare tempo.

**Ni bör**  
ständigt ihågkomma  
**Aktiebolaget Strömberg & C:o**  
Mest sorterade  
**Avbetalningsaffär**  
Där allt finnes vad som tillhör en väl sorterad möblerings-, manufaktur- och beklädnadsaffär m. m.  
**OBS! Goda varor. Billiga priser.**  
**76 Regeringsgatan 76**  
Allm. 95 85 - Riks 69 62

## Gynna våra Annonsörer!

# K. ANDERSON

## Juveler & Perlor

af 1:ma kvalitet, väl o. smakfullt infattade, till billigaste priser här i Skandinavien. Praktkatalog och ringmått gratis.

Kungl. Hofjuvelerare — Jakobstorg 1 — Regeringsgatan 19-21



# Stureplan · **Hotel Anglais** · Stockholm

Ett af Stockholms modernaste I kl. Hôtel · Moderata priser · Elegant festvåning

## Notiser.

Bollafdelningen hade den 25 febr. sammanträde hvarvid till styrelse för 1914 valdes hrr. Götrik Frykman, Einar Lemon, Ragnar Vicksell och Eric Ahlström.

Två kommittéer för kombinerad af resp. första och andra lagen utsågos, hvarjämte en träningskommitté på två personer valdes.

Afdelningens aktiva medlemmar gå i år med allvar och målmedvetenhet mot sommarens många krävande täflingar och det är att hoppas att lagen föra föreningens färger med den äran.

\* \* \*

Djurgården disponerar i sommar Stadion för täflingar följande dagar:

Den 21 maj (tillsammans med A. I. K.), 7 juni (Allmän idrott) och 6 september (Marathonmästerskapet).

\* \* \*

Vid skidkongressen i Kristiania den 1 mars representerades Sverige af byrådirektör G. Lindencrona och kamrer C. Hellberg. Bland domarna vid de samtidigt hållna skidtäflingarna märktes vår Axel Norling.

\* \* \*

För att bereda större utrymme för de rent idrottsliga etc. uppsatserna införes hädanefter "styrelselistan" endast i hvarje halfårsnummer event. det första numret i hvarje kvartal.

\* \* \*

Djurgårdarna föllö med heder i finalen om svenska bandymästerskapet. Deras spel var fullkomligt i höjd med, om inte bättre än A. I. K:s, men en partisk, smäsinnad och framför allt orättvis domare förstörde till slut både spel och humör. Och A. I. K:s kända hänfullhet, effektsökeri och bluff kom Djurgårdarnes jämvikt öfver ända.

Men bättre lycka nästa gång!

\* \* \*

Föreningens allmänna idrottsmän börja nu komma igång.

Hela truppen af löpare, Alm, Hellgren, Berglund, Wählin, Ohlsson och fler äro under Hjertrbergs ögon hvarje söndag, och på hvardagsmiddagarna tar äfven Sundholm sig en tur på banan.

Almlöf har ännu inte pröfvat sina långa ben på rekordhopp, men har börjat mjuka upp dem.

Omkring Einar Nilsson är det tyst, men kanske det verkas stort i det tysta.

\* \* \*

Till att representera Sverige vid svensk-norsk-finska täflingarna i Kristiania utsåg skidförbundet E. Olsson, O. Tandberg, M. Jakobson och A. Isakson, samtliga Djurgårdare.

☪

## Det unga Djurgården.

Wetterlind, förste pristagare i skolungdomens 12 km. täfling och Fagerström, som hemförde första pris i backlöpning för gossar i åldern 14—17 år, tillhöra båda Djurgårdens Idrottsförening.

De höra till våra "coming men", med godt gry i sig; men så ha de också haft en god skola och goda lärare.

☪

## Skytte.

Föreningens mästerskap i fältskjutning äger rum i samband med Stockholms Skytteförbunds täflingar söndagen den 29 mars 1914. Anmälningar till herr C. O. Petsén, Allm. Tel. 266 37, senast lördag den 28. (Täflingsplats se dagl. tidningar.)



# RESTAURANT ROSENBAD

REKOMMENDERAS

## Fotboll.

*Federationsmatcher i fotboll* komma i år att spelas i Sverige mot Norge, Ryssland och Ungern samt möjligen mot England. Af dessa matcher spelas den svensk-ungerska den 14 juni. Endast en match spelas utom Sverige nämligen mot Norge i Kristiania i samband med deras hundraårsjubileums täflingar.

\* \* \*

*Fotbollförbundets verkställande utskott* består i år af löjtnant E. Killander, ordförande, professor F. Svensson, grosshandlare V. N. Petsén, telegrafkommissarie A. Johansson och bokhållare E. Sandborg.

\* \* \*

*Internationella uttagningskommittén* har i år utökats till fem ledamöter samt består nu af Hrr. H. Levin, Göteborg (ordförande), E. Grahn, Örebro samt A. Johansson, R. Gelbord och J. af Klercker, Stockholm. I kommitténs instruktion har införts en bestämmelse att vissa spelare ej få uttagas. Dylika äro sådana som vägrat spela i federationsmatch utan att visa giltigt skäl, visat dåligt uppförande, varit diskvalificerade för svårare brott eller ej åttlydt ledares tillsägelser vid resa i utlandet. Uttagningsskommittén för mellersta distriktet består af hrr. Hj. Bohlin (ordförande), A. V. Björkgren och G. Lindblom (trestegshopparen), alla i Stockholm.

\* \* \*

*Inregistrering af spelare* får numera ej ske för andra täflingar än dem, hvari vederbörande förening deltagar. Småföreningarna kunna sålunda ej binda sina spelare för de stora serierna eller svenska mästerskapet

\* \* \*

*Täflingen om Corinthian bowl* har aldrig varit populär bland föreningarna och svenska fotbollförbundets beslut att slöpa den torde därför komma att hälsas med tillfredsställelse. Priset uppställs i stället till täfling mellan Stockholms och Göteborgs kombinerade lag. Örgyte I. S., som sju år innehaft priset, erhåller en silfversköld som minne däraf.

## Allmän idrott.

*Svenska mästerskapen i allmän idrott* anordnas af följande föreningar.

Inomhusmästerskapen: L. S. Göteborg.

Terränglöpningsmästerskapet: Templarnes I. K. Eskilstuna.

Kjellgrenspokalen: Stockholms I. S., Stockholm.

Dicksonpokalen: I. K. Göta, Stockholm.

Maratonmästerskapet: Djurgårdens I. F.

Tiokamp: I. F. Kamraterna, Norrköping.

Femkamp: Uppsala Studenters I. F., Uppsala.

Mästerskapen i hopp, kast och löpning ha Örebrokamraterna och Gäfle I. F. ansökt om att få anordna. Beslut härom fattas ej förr än i april. För öfrigt torde förslag framkomma om att täflingarna alltid förläggas till Stockholm, där man kan påräkna goda banor och funktionärer.

\* \* \*

*Internationella täflingar* har Allmänna I. K. erhållit tillstånd att aordna den 11—14 september samt Örgryte I. S. den 5—6 september.

\* \* \*

*Uttagningsstäflingar* för Baltiska spelen och utländska resor anordnades i Stadion den 17 maj och 14 juni af träningskommittén för allmän idrott.

☞

## Täflingsdräkten

för allm. idrottsmän bestämdes på sammanträdet den 12 mars. De gamla "djurgårdsbyxorna", svarta med blå revär, bibehållas. På bröstet på den vita tröjan utbytes föreningsmärket mot ett mörkblått D. På expeditionen kan reglementerade D:n billigt erhållas. Genom rekvisition från föreningens expedition kan lika D:n erhållas för samtliga idrottsmän.

☞

## Internationell fotboll.

Djurgården och Allmänna Idrottsklubben planera en svensk-engelsk fotbollvecka till den 15—21 maj. Genom Kristian Hellström ha anbud infordrats från Aston Villa, Chelsea, Tottenham Hotspurs, Blackburn Rovers och Sunderland.

**Glöm ej** Edra skyldigheter  
till D. I. F.

**Olanders**

52 Regeringsgatan 52

Eleganta och välsittande Herrkläder  
Färdigsydda och efter beställning  
Alltid bäst och till lägsta priser



## Allm. idrottsafdelningens sammanträde.

Vid afd. för allmän idrott sammanträde den 2 mars valdes följande styrelse för 1914: ordf. C. Jahnzon, öfriga ledamöter C. Sundholm, A. Hallgren, E. Almlöf, E. Nilson, E. Erikson och E. Lokrantz.

Följande af afdelningen framlagda förslag till terränglöpningar har af öfverstyrelsen godkändts:

Söndagen den 15 mars 5 km. med gemensam start, söndagen den 22 mars 8 km. skild start, dessa båda gällande poängpris. Den senare löpningen blir äfven en lagtävling, i det att en första klass löpare lottas med två andra, sammanlagda tiden är afgörande.

Söndagen den 29 mars hålles föreningens mästerskap å 10 km., två klasser.

Starten vid samtliga täflingar är kl. 10 f. m. vid Traneberg.

Föreningens handcaptävlingar begynna den 3 maj; programmet inflyter i nästa nummer.



## Boxning.

Genom herrar S. & R. Lindhés tillmötesgående har red. fått tillstånd att i Medlemsbladet publicera det schema, de uppsatt för daglig regelbunden träning i boxning. Vi införa i detta nummer detta schema, men skola i nästa återkomma med ett bidrag af herr S. Lindhé.

- 1 Ettan. Rak vänster stöt mot ansikte.  
Tvåan. Höger blockad för ansikte.  
25 gånger och ombyte.
- 2 Ettan. Rak höger stöt mot ansikte.  
Tvåan. Vänster blockad för ansikte.  
25 gånger och ombyte.
- 3 Ettan och Tvåan. Slå rak vänster stöt hvar sin gång och blockera med höger för ansiktet hvar sin gång 25 gånger.
- 4 Samma som föregående men med höger hand stöt och vänster blockad.
- 5 Ettan och Tvåan slå samtidigt raka vänsterstötter mot ansiktet och blockera samtidigt med höger, 25 gånger.
- 6 Ettan och Tvåan slå raka högerstötter mot ansiktet samtidigt och blockera för ansiktet med vänster, 25 gånger.
- 7 Ettan slår raka vänster och högerstötter mot ansikte.  
Tvåan blockerar med höger och vänster för ansikte.  
Ombyte efter 25 gånger.

- 8 Ettan och Tvåan slå först raka vänster och sedan raka högerstötter mot ansiktet och blockera med höger och vänster för ansiktet. Vänsterstötter samtidigt och sedan högerstötter samtidigt.
- 9 Ettan och Tvåan slår vänster och höger mot ansiktet hvar sin gång 25 gånger vardera.
- 10 Enkla förflyttningar framåt, bakåt, till vänster, till höger.
- 11 Ettan slår rak vänster mot magen.  
Tvåan blockerar med höger för magen.  
25 gånger och ombyte.
- 12 Ettan slår rak höger mot refben.  
Tvåan blockerar med vänster för refben.  
25 gånger och ombyte.
- 13 Ettan och Tvåan slå hvar sin gång rak vänster mot magen och blockerar med höger för magen.  
25 gånger vardera.
- 14 Ettan och Tvåan. Slå hvar sin gång rak höger mot refben och blockerar med vänster för refben.  
25 gånger vardera.
- 15 Ettan slår rak vänster mot mage och rak höger mot refben.  
Tvåan blockerar med höger för mage och vänster för refben.  
25 gånger och ombyte.
- 16 Ettan och Tvåan slå vaxelvis raka vänster och höger mot kroppen och blockera höger och vänster för kropp.  
25 gånger vardera.
- 17 Enkla förflyttningar framåt och bakåt med rak vänster stöt mot ansikte på tredje steget. Den som avancerar slår.

Skulle ett antal medlemmar intressera sig för denna art af sport, är herrarna Lindhé villiga att för dem som anmäla sig (hos Petsén) nedsätta priset pr. kurs.



## Afgifter i D. I. F.

- Inträdesavgift . . . . . Kr. 2: —  
Inträdesavgiften skall alltid åtfölja ansökan om inträde, om denna skall blifva upptagen till behandling.
- Årsavgift, ålder 16—20 år . . . . . Kr. 3: —  
" " öfver 20 år " 5: —  
\*Ynglingaafdelningen, årsavgift " 2: —  
\*Damafdelningen, årsavgift . . . . . " 3: —  
\*Passiv ledamot, årsavgift. . . . . " 5: —  
*Ständigt ledamotskap* kan erhållas mot en avgift i ett för allt af Kr. 30: —.

\*Erlägger ingen inträdesavgift.

## Centralbadet

Varma och kalla bad: Simbad, Elektriska ljusbad, Syrgasbad. — **Badgästers** underkläder tvättas, strykas, lagas och förvaras. — **Badgästers** gångkläder befrias från fläckar och prässas under tiden badet tages. — Allm. Telefon **62 48**. Riks Telefon **16 65**.

**Centralbadets Tennishallar:** Drottninggatan 88. Allm. T. **84 84**. Riks T. **86 43**.

**Centralbadets Såp- & Tvålfabrik:** Såpa och tvål i många kvalitéer, O så'n Tvål, Quintessence-Tvål, Glycerin-Tvål m. m. Tunelgatan 14. Allm. Telefon **285 84**. Riks Telefon **93 98**.

**Centralbadets Tvättinrättning** utför: Stryktvätt, Kemisk tvätt och Färgning. Holländaregatan 9. Allm. **62 19**. Riks **22 59**.

## Detta är den bästa brösttablett



HVARJE idrottsman bör alltid ha tillhands en ask **Kurol-Brösttabletter** för att skydda sig mot förkylning och inflammationer i andningsorganen.

**Kurol-Brösttablett**en rekommenderas af våra operasångare som den bästa i branschen.

**Kurol-Brösttablett**en är ej importerad utan **svensk** vara. Gynna svensk industri framför utländsk.

**MARME-LAD-KOMPANIET**  
STOCKHOLM

### Styrelsekandidater

upsattes vid allm. sammanträdet den 12 mars. Som enda kandidat för ordförandeposten föreslogs hr C. Hellberg. Till styrelsekandidater uppsattes:

E. Ekberg, C. Wilhelmson, E. Lemon, V. N. Petsén, A. Hallgren, Hj. Åkerholm, E. Johansson, E. Nilsson, G. Svensson, R. Grönskog, G. Frykman, A. Norling, D. Sandqvist, Hj. Skoglund, E. Lokrantz.

De af ofvannämnda, som ej äro villiga att åtaga sig ett styrelsemandat, torde godhetsfullt anmäla afsägelse till sekreteraren, A. Hallgren.



Världens förnämsta Precisions Ur  
Öfver 5 millioner Omega ur i bruk

## Karl Eriksson

Klarabergsgatan 40, I tr. (hiss)  
1:a klass Herr- & Damskrädderi

**OBS!** Flerårig praktik i Berlin,  
Paris och London .....

Riks Tel. Norr 5 07

Allm. Telefon 236 05

### Lägg på minnet.

- att D. I. F. under 1914 kommer att hålla många stora täflingar etc. och
- att billigaste och enklaste sättet för medlemmar att få åskåda dem är att genom ett ordentligt inbetalande af årsafgiften skaffa sig kupongbok för 1914;
- att kassören Calle Jahnsson gärna tar emot afgifter tisdagar och fredagar å Olympiska Sällskapet, Fredsgatan 8, mellan kl. 6,30 och 9 e. m.;
- att Ni gör allt för att tillföra föreningen nya, duktiga medlemmar och
- att själf taga så verksam del i föreningsarbetet som möjligt.

# Continental- Pneumatik

den ekonomiska ringen

Aktiebolaget Continental-Caoutchouc-Compagnie, Stockholm Ö.

Kungl. Hofleverantör



## Hrr Principaler och Arbetsgifvare!

Hänvänd Eder vid  
behof af arbetskraft till  
Olympiska Sällskapets  
platsanskaffningsbyrå,  
som kostnadsfritt  
förmedlar platser åt  
välrekommenderade  
idrottsmän. Adress:  
Olympiska Sällskapets  
platsanskaffningsbyrå,  
Fredsgatan 8. Riks:  
147 54, 147 52 och  
Allm: 267 68, 269 08.

## HALLBERG

*H. M. Konungens Hofjuvelerare*  
6 DROTTNINGGATAN 6  
hörnet af Fredsgatan  
STOCKHOLM

### FILIALER I

GÖTEBORG, MALMÖ, UPPSALA,  
ESKILSTUNA, JÖNKÖPING,  
SUNDSVALL OCH KARLSHAMN.

STORT LAGER AF TÄFLINGSPRISER

Föreningar och sällskaper erhålla stor rabatt.



Köp Beijers "OLYMPIA" skodon!

LÄTTA  
STARKA  
BEKVÄMA  
MODERNA

Obs! Alla poliserna i det segrande drag-  
kampslaget buro "OLYMPIA" skodon.

## Grand Restaurant National

*Rekommenderas*

Allm. Tel. 85 41 Riks Tel. 58 65

Obs.! Briketteldning  
- - billigare än ved - -



Pröfva! Jämför! Döm!

## V. N. PETSÉN

STOCKHOLM  
19 Riddaregatan 19

Riks Tel. 75 38.  
Allm. Tel. ★ 127, ★ 58 42.

## Petros

4 takt  
BÅTMOTORER

Prima svensk tillverkning.

E. J. PETERSSONS

Smides- & Mek. V. A.-B.  
SUNDBYBERG

Oersättlig för  
Skidlöpare, Skridskoåkare m. fl.

## Garmans Läderolja

håller skodon varma, mjuka, vattentäta  
och starka. Remmar mjuka äfven i köld.

Tågvirke Lifbälten  
Block Förtöjningsbojar  
Flaggor Båtsmide  
Lifbojar Trassel  
Presenningsduk

Fiskredskaper och Hängmattor.  
Alla slag Stoppningsartiklar m. m.

## A. M. Bergqvists Aktiebolag

Repvaruaffär & Möbelresårfabrik

Riks 11 49 Biblioteksgatan 4 Allm. 9 85  
Filial: St. Badstugatan 56 Allm. 233 38

## Stockholms Realisationsmagasin

Nybrogatan 18

Rikstelefon 61 57 Allm. telefon 253 61

Finaste samt enklaste Herrkläder,

Eleganta Skodon, Hattar o. Mössor,

Reseffekter - Violiner - Guitarrer

Gramofoner - Symaskiner - Brill-

janter - Guld - Silver - Nysilver

Vägg- och Fickur m. m., m. m.

## Widercrantz Tidtagareur

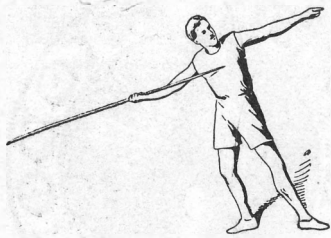
äro de bästa och billigaste

3 Kungsgatan 3

(andra huset från Stureplan)

Riks Tel. 55 13 Allm. Tel. 88 56

Rekvirera vår stora illustrerade priskuranti som sändes gratis!



Största lager af:

Lawn-Tennis, Hockey, Diabolo, Krocketspel, Hängmattor, Sandaler, Kanoter, Sportskor, Ryggsäckar, Turisttält, Fotbollar, Bollskor, Springskor, Kastspjut, Diskus, Hoppstavar, Stötkulor, Tröjor, Byxor, Jagtgevär, Studsare, Salongsgevär, Krut, Ammunition, Jagt- och Fiskredskap, Fyrverkeripjeser, Fäktartiklar, Skyttrekvisita m. m.

**Mauritz Widforss H. A. B., Stockholm**

31 KLARABERGSGATAN

Filialer: 88 Drottninggatan och 2 Stadsgården



BÄST HOS

**PER LANGBORG**

5 Birger Jarlsgatan 5

H. K. H. Kronprinsens Hofl.

Speciella Kappåkningskridor af bästa finska tillverkning.

Speciella Hoppkridor af bästa svenska tillverkning.

Speciella Kappåkningskridor af bästa svenska tillverkning.

Speciella Figuråkningskridor af bästa svenska tillverkning.

Speciella Seglingskridor af bästa svenska o. amerik. tillv.

Speciella Hockeyskridor af bästa svenska o. norska tillv.

Speciella Hockeyklubbor af bästa engelska tillverkning.

Beklädnader i största urval m. m. för vinteridrotter.

Katalog på begäran



**Medaljstansar**  
≡ **Medaljer** ≡

af Guld, Silfver och Brons jämte montering af samma.

**Klubbmärken**

i förgylt, försilfrat och emalj.

Förstklassigt arbete. Billiga priser.

**M. PETTERSON — STOCKHOLM**  
MALMSKILNADSGATAN 19 A

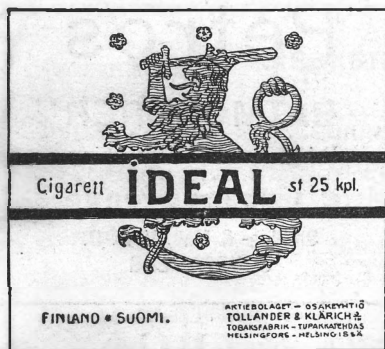
Allm. 4 10 Riks 56 01

Etablerad 1854

**Herrar Idrottsmän**

Framkallning och kopiering af plåtar o. films till billigaste priser. .... Förstoringar efter negativ utföras från Kr. 1 till högre priser. .... Stort urval i fotoartiklar. ....

**Stockholms Förstoringsaffär**  
Kungsgatan 66



Mest Omtyckta **Finska Cigaretter**



**Grammofoner och plattor**

Nyinkommet lager billigas

Reparationer verkställas, gamla utbytes.

Smålandsgatan 20

**J. GOLDMAN**

**BOLS'** (Hollands äldsta likörfirma, grundad 1575)

**Curaçao & Anisette**

**REKOMMENDERAS**