

IDROTTS-FÖRENINGENS MEDLEMSBLAD

Djurgårdens Idrotts-Förenings organ för idrott och skytte

2:dra årg.

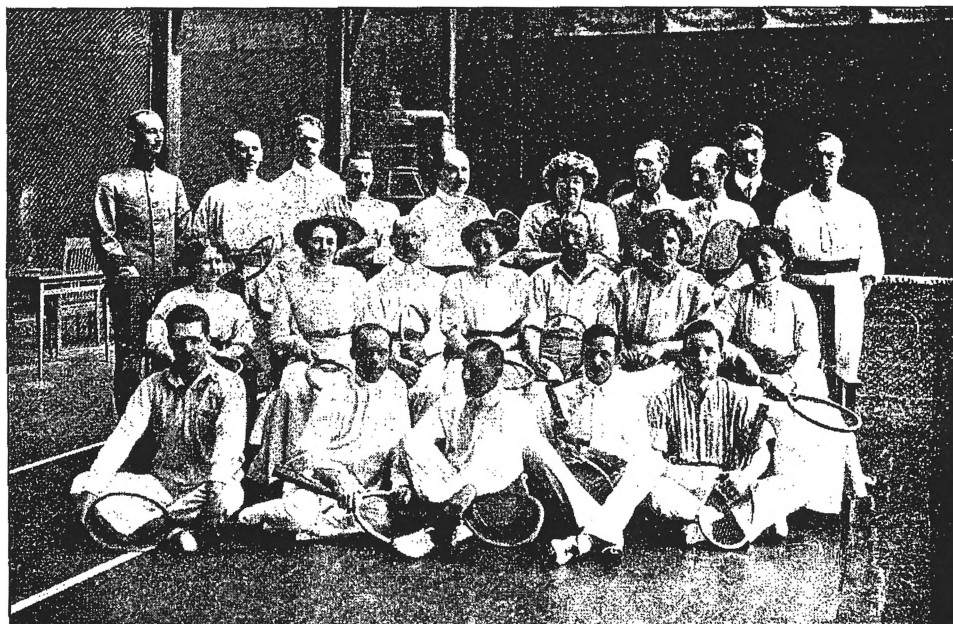
Maj 1910

Utkommer med 12 nummer om året och utdelas gratis till föreningens medlemmar.

Ägare: DJURGÅRDENS IDROTTSFÖRENING.
Redaktör och ansvarig utgivare: J. C. N. af KLERCKER.
Brahegatan 25. A. T. 76 91, R. T. 30 64.
Tidningens expedition: Riddaregatan 19.
A. T. * 1 27, * 58 42, R. T. 75 38.

ANNONSPRIS:
10 öre pr mm. spalthöjd,
(spaltbredd 100 mm).
Marginalannonser 6 kr.

Deltagare i D. I. F:s täflingar i lawn-tennis vintern 1909–1910.



Vid en af lawn-tennistäflingarnes sista matcher hade fotografen Herr Lamm tillkallats för att "förevisa" deltagarne i vinterns turnering, och af de till ett 30-tal uppgående deltagarne hade de flesta infunnit sig för att få sin bild med på plåten och bevarad åt eftervärlden.

Deltagarne äro från vänster räknadt; stående: Hrr Clausen, Schwartz, Rothelius, Forsberg, Herlitz, fru Hellberg, hrr Nilsson, Anderberg, Lundquist, Ljungdahl; sittande: frkn Lönnegren, fru Lundquist, hr Nilsson, frkn Sundbaum, hr Hellberg, frkn Malmborg, frkn Nilsson; främsta raden: hrr Fröander, Andréen, Nordenskjöld, Thorén, Hartwig.

Rörande afdelningens verksamhet, se hr B. Schwartz' artiklar i detta nummer och N:o 1 innevarande år.

HOTEL ANGLAIS

Matsal, Café, Festvåning, Charmanta resanderum

Dagligen mellan 5—11 konsert af *Ryska solistkvartetten*

== STUREPLAN ==

Vördsamt A. HELLBERG

Djurgårdens idrottsförenings styrelse 1910.

- Ordförande: *C. Hellberg*, Linnégatan 80.
A. T. 44 34. R. T. 127 45.
- v. ordförande: *A. Hedjersson*, Saltsjö-Dufnäs.
A. T. Dufnäs 26. R. T. Dufnäs 52.
- Skattmästare: *B. Walla*, Brännkyrkagat. 42, 3 tr.
R. T. 125 33.
- v. skattmästare: *E. Ekberg*.
c/o H. Peterssens H.A.-B., L. Nyg., A. T. 2207.
- Sekreterare: *J. af Klercker*, Brahegatan 25.
A. T. 76 91. R. T. 30 64.
- Exp. chef: *V. N. Petsén*, Riddaregatan 19.
A. T. 127 & 58 42. R. T. 75 38.
- Intendent: *C. Wilhelmsson*, Jungfrugatan 45.
A. T. 223 51.
- Klubbmästare: *A. Norling*, Östermalmsgatan 37.
A. T. 154 49.
- Styrelsel.: *B. Nylund*, Döbefnsgatan 3.
A. T. 43 43. R. T. Norrm. 1 07.

Suppleanter:

- v. klubbm.: *O. Bomgren*, S:t Erikshuset, Värtan.
A. T. 46 15.
- v. sekreterare: *G. Frykman*, Hornsgatan 34.
A. T. Maria 6 96.

Föreningens expedition är tills vidare hos herr
V. N. Petsén, Riddaregatan 19. A. T. 127 och
58 42, R. T. 75 38.

Afdelning för allmän idrott:

- Ordförande: *F. Dahlström*, Vestmannag. 68.
c/o J. Bagges Sön. A.-B. A. & R. T. 91 99.
- Sekreterare: *D. Sandqvist*, Grefturegatan 48.
A. T. Österm. 41 62.
- Materialförv.: *E. Nilsson*, Roslagsgatan 27.
A. T. 11 15.
- Suppleanter: *E. Ekberg* (se ofvan).
D. Pettersson, Kaptensgatan 11.
A. T. 165 04.
O. Sandberg, Grefturegatan 72.

Afdelningen för fotboll och bandy:

- Ordförande: *A. Norling* (se ofvan).
- v. ordförande: *O. Pettersson*, Kommendörsg. 30.
- Sekreterare: *G. Sahlin*, Kommendörsgatan 30.
R. T. 112 87.
- Materialförv.: *G. Danielsson*.
A. T. Saltsjöbaden 53.

Afdelning för Lawntennis:

- Ordförande: *Alg. Nilsson*, Birgerjarlsgatan 29.
A. T. 53 70. R. T. 90 52.
- Sekreterare: *A. Anderberg*, Kungsträdgårdsg. 14.
- vice sekr.: *B. Schwartz*, Wolfmar Yxkullsg. 15.

Upplysningar angående nedanstående idrottsgrenar lämnas af:**För simning:**

J. af Klercker (se ofvan).

För skytte:

C. O. Petsén (expeditionens adress).

För velocipedåkning:

Nils Willnow, Prestgårdsgatan 19, 3 tr.

**Nyinvalida medlemmar.**

Den 21 mars.

1248. *A. Nylander*, Storgatan 7-9.
1249. *K. G. Karlsson*, Frejgatan 36, 1 tr.
1250. *A. Nyström*, Högre real. å Östermalm.
1251. *M. W. Brandt*, Jungfrugat. 2. III.
1252. *E. R. Westman*, Saltsjöbaden.
1253. *J. P. Palm*, Klara Norra Kyrkogata 7. I.
1254. *B. Wissner*, Handtverkaregatan 88, 4 tr.
1255. *G. E. Levin*, Kungstensgatan 44, 2 tr.
1256. *A. H. Nilsson*, Saltmätareg. 20 B. 1 tr.
1257. *G. Larsson*, Flemminggatan 31, 3 tr. ö. g.
1258. *K. M. F. Funck*, Vallingatan 31 n. b.
1259. *O. W. Larsson*, Narvavägen 23 n. b.
1260. *E. M. Berg*, Vestmannagatan 44, 2 tr.
1261. *O. Häggström*, Vestmannagatan 27, 3 tr.
1262. *C. A. Silfversparre*, Malm Morgsgatan 3.
1263. *I. A. Oakland*, Drottninggatan 48.
1264. *F. S. Danielsen* d:o 48.
1265. *E. Lundvik*, Nybrog. 34.
1266. *W. Knutsson*, Observatoriegatan 23 n. b.
1267. *N. Strömberg*, Norrlandsgetan 6.
1268. *Th. Andersson*, Norra Blasieholmshamn. 15.
1269. *E. K. W. Edmark*, Kungsholmsg. 37, 4 tr.
1270. *L. K. E. Holmström*, St. Eriksgatan 9 n. b.

Den 4 april.

1271. *U. K. G. Alexandersson*, Odengatan 10, 1 tr.
1272. *F. Ligner*, Vesterlånggatan 7.
1273. *O. Svensson*, Skeppareg. 39, 1 tr. ö. g.
1274. *E. F. Falk*, Drottninggatan 67, 3 tr. ö. g.
1275. *O. Ternström*, Hagagatan 6.
1276. *A. Ternström*, d:o 6.
1277. *N. R. Wählin*, Ingemarsgatan 8, 3 tr.
1278. *E. A. Ekblom*, Hägersten, Liljeholmen.
1279. *K. A. Hedlund*, Nybrogatan 6 A, 1 tr. ö. g.
1280. *D. A. Pettersson*, Kagtensgatan 11.

Den 18 april.

1281. *A. R. Löf*, Surbrunnsgatan 28, 4 tr.
1282. *N. R. A. Björkman*, Handelsv. 52, Enskede.
1283. *K. E. Borg*, Birger Jarlsg. 12, G. Spongberg.
1284. *Th. G. Lindblom*, Riksdagshuset.

KTABACOS CIGARETTER

1285. G. Carlsson, Östermalmsgatan 49.
 1286. N. E. Grundström, Saltsjö-Nacka.
 1287. E. Holmström, St Paulsgatan 24, 1 tr.
 1288. E. J. V. Andersson, Hornsgatan 17 b.
 1289. E. Pettersson, Timmermansgatan 43.
 1290. J. Ericsson, Vollmar Yxkullsgatan 7.
 1291. C. Johansson, Lundtmakareg. 37, 1 tr. ö. g.
 1292. E. Engström, Upplandsgatan 25, 1 tr.
 1293. H. P. Flodmark, St. Badstug. 13.
 1294. E. L. Åkerström, Vegagat. 5, n. b.
 1295. H. T. Hellström, Hjärnegatan 3, 2. tr.
 1296. G. Sahlin, Kommendörsg. 30, 4 tr.

Den 2 maj.

1297. G. Roynitz, Norrtullsgatan 43.
 1298. M. Norman, Upplandsg. 77.
 1299. S. Oskarsson, Fleminggatan 79 B, 2 tr.
 1300. G. O. F. Lagerqvist, Öregatan 32, 1 tr.

Den 5 maj.

1301. E. T. Hult, Drottninggatan 102.
 1302. W. F. Nilsson, Högbergsgatan 10.



Notiser.

Afgifter i D. I. F.

Inträdesavgift Kr. 2: —	
Inträdesavgiften skall alltid åtfölja ansökan om inträde, om denna skall blifva upptagen till behandling.	
Årsavgift, ålder 16—20 år	Kr. 3: —
" " öfver 20 år	" 6: —
Ynglingaafdeln. under 15 år, årsavgift	" 1: —
Dam-afdelningen, årsavgift	" 3: —
Pasiv ledamot, årsavgift	" 5: —

Ändring af adress.

Vid flyttning torde den nya adressen omgående meddelas till expeditionen. Det anmärkes nämligen ofta på att Medlemsbladet ej kommer medlem tillhanda, och har det visat sig oftast bero på att personen ifråga flyttat.

Föreningsmärken, hattband och halsdukar i föreningens färger, finnas att köpa på expeditionen. Pris för märken: stora kr. 2: —, små kr. 1: 50, hattband 1: 50, halsdukar kr. 1: —, pr st.



Årsmötet.

Onsdagen den 20 april afhölls föreningens årsmöte å Grand Hôtel Anglais. Revisions- och styrelseberättelserna föredrogs och godkändes och ansvarsfrihet beviljades den afgående styrelsen.

Till styrelsemedlemmar för 1910 omvaldes hrr Hellberg, Klercker, Petsén, Walla, Hedjersson, Ekberg och Nylund samt nyvaldes hrr Norling och Wilhelmsson. Till suppleanter nyvaldes hrr Bomgren och Frykman. Närmast i röstetal kommo hrr E. Johansson och O. Sandberg.

Till revisorer omvaldes hrr J. E. Jansson och A. F. Forsberg med hr S. Andersson (nyvald) som suppleant. Åt styrelsen uppdrogs att välja representanter till de olika förbunden.



Prisutdelning och Vårfest

äger rum söndagen den 5 juni kl. 8 e. m. å

Hôtel Anglais, Stureplan

Efter prisutdelningen för den gångna vintersäsongen intages gemensam supé i Anglais trefliga festvåning, för dem som så önska, samt därefter några timmars boston.

Supén blir utmärkt samt musiken finfin, hvarför ingen Djurgårdare bör försumma tillfället att för billigt pris deltaga i den trefliga tillställningen.

Pristagare äga fritt intré till prisutdelningen, öfriga betala Kr. 0: 50 i inträde.

Den gemensamma supén kostar kronor 3: — per person.

Pristagare skall för att utfå sitt pris hafva fullgjort sina skyldigheter till föreningen.

Inbetalning af resterande afgifter bör därför ske snarast möjligt å Expeditionen eller hos skattmästaren.



Fotboll.

Internationella fotbollsmatcherna den 27 o. 29 maj.

Föreningens internationella fotbollsmatcher 27 o. 29 dennes hafva så tillvida ändrats, att vi vid dessa täflingar ej komma att få se något engelskt lag i täflan mot våra svenska.

I stället har emellertid styrelsen lyckats försäkra sig om Köbenhavns Boldklub, hvilket lag kommer att spela de båda ofvannämnda dagarne. "K.-B." är Danmarks mästerskapslag, och förfogar öfver mycket fina spelare, hvilket torde bäst kunna belysas däraf, att i federationsmatchen i år mellan Danmark och England tillhörde icke mindre än

ALLM. TEL.
73 00

NÄR Ni skall köpa en Kamera, Film, Plåtar eller andra fotograf-
 utensilier kom då ihåg att **A.-B. Hasselblad-Scholanders**
Fotografiska Magasin, Hamngatan 20 är bäst sorterad i denna branch.
 Framkallning och kopiering af amatörarbeten utföres med största omsorg.

RIKS TEL.
7 48

KODAK Generalagentur

sex af den utvalda danska elfvan "K.-B." Och som bekant blefvo engelsmännen nu för första gången slagna i en dylik match.

På fredag kl. 7,30 e. m. kommer "K.-B." att få pröfva sin skicklighet mot ett mycket starkt kombineradt Stockholmslag.

Söndagens match äger rum kl. 1,30 e. m. och då blir det våra egna "Djurgårdare" som skola visa, hvad de kunna prestera. Få se om de kunna i någon mån göra skäl för det vackra betyg de fingo af Göteborgstidningarne vid matchen mot Liverpool i Pingstas.

Till båda dessa matcher äga alla D. I. F:s medlemmar fri entrée mot uppvisande af årskort för 1910, då de erhålla biljett till *läktaren III*.

Ingen Djurgårdare bör därför försumma dessa båda tillfällen att få se förstklassigt fotbollsspel här i Stockholm, och för de medlemmar, som därför ännu ej löst sina årskort, finnas tillfälle att göra det snarast möjligt antingen å Expeditionen Riddaregatan 19 hos herr Petsén eller ock hos skattmästaren herr Walla, Brännkyrkagatan 42. — Täfflingsdagarne är tillfälle till inbetalning af afgifter förlagd till idrottsparken 1 timme före matchens början.

Men om möjligt uppskjut ej till sista stund, ty då äro funktionärerna mycket upptagna, och Ni få då helt säkert bereda Er på en ej allt för ferm expedition.

* * *

Norrköpingskamraterna—D. I. F.

D. I. F:s lag spelade sin första match för året i Norrköping den 24 april mot Norrköpingskamraterna. Laget hade en mot föregående år något afvikande sammansättning. I forwardskedjan saknades Einar Olsson och här gick i stället Cederroth (en f. d. Geflespelare). Öhman spelade halback i stället för Nordenskjöld, hvilken är otränad, Danielsson, hvilken åter visat sig på Stockholms horisont, gick högerytter och Friberg inner. I målet stod Sahlén, en gammal bekant för Stockholmspubliken (Dahlberg exercerar och vill ej spela). Spelet var oberäkneligt till följd af den starka vinden och Djurgårdarne briljerade i att icke göra mål. Matchen slutade med 2—1 till kamraternas favör.

D. I. F:s mål gjordes af Öhman, hvilken andra halftid fick gå upp på sin gamla bravo-plats som vänster inner.

D. I. F.—A. I. K.

Den 1 maj spelade D. I. F. en match mot A. I. K. och laget hade då samma uppställning som i föregående match. Den slutade med seger för D. I. F. med 1—0. Målet gjort af Lindqvist, hvilken ett tag på andra halftid ilsknade till och gick ner och gjorde mål. Spelet var som helhet betraktat oroligt. Cederroth bör lägga sig till med större lugn, då blir han utmärkt. Det synes mig som om spelarne i forwardskedjan ville lägga bort markspelet, men det ska dom icke göra. Friberg bör mata Danielsson bättre, då kan denne komma mera till sin rätt. Ytterhalbackarna böra följa med i anfallen bättre. *Klehan.*

D. I. F.—Uppsalakamraterna.

Semifinalerna om Corinthianbowl gingo den 8 maj, hvarvid D. I. F. spelade mot Uppsalakamraterna. Laget hade samma sammansättning, som i de föregående matcherna, med undantag att Nordenskjöld ryckt in och Öhman gick upp i forwardskedjan i stället för Cederroth. Spelet var ganska bra för att vara tredje matchen för året, men de talrika missarne tydde på bristande träning. Djurgårdarne visade sig vara det bättre laget och segrade med 4—0 (2—0, 2—0).

D. I. F.—M. I. K.

Djurgårdarnes första seriematch var mot Mariebergs I. K. och de öfverraskade då med ett spel, som man icke väntadt. Det var stundom alldeles utmärkt och farten hölls hög. Bägge yttrarne lyckades utmärkt med sina centringar äfven i ganska svåra situationer. Forwardskedjans spel var bra och framför målet visade sig innermännen ha fått ögonen öppna för betydelsen af ett snabbt målskott. Försvaret var äfven jämnt och bra, men backarne hade fortfarande kvar ovanan att uppträda på samma sida, utan att ha förvissat sig om att halbacken fanns nere på den andra. Sahlén i målet verkar osäker, men han har ännu icke visat, om han är det.

Äfven denna match slutade med seger 4—0, (2—0, 2—0).

ॐ

Eröfrade priser.

I *Sundbybergs Idrottsklubbs* terränglöpning söndagen den 17 april 1910 inkommo följande "Djurgårdare".

Klass I.

Axel Berglund	ink. som n:r	4.	Tid, 14.41.
K. Alm	" "	7.	" 14.58 ⁴ / ₅ .
Eskil Schuman	" "	10.	" 15.09 ² / ₅ .
G. H. Lundin	" "	14.	" 15.16 ⁹ / ₁₀ .
Edv. Hellgren	" "	16.	" 15.18 ⁴ / ₅ .
S. S. Karlsson	" "	18.	" 15.27 ³ / ₅ .
Oscar Eriksson	" "	19.	" 15.28 ⁴ / ₅ .
E. Bergstedt	" "	20.	" 15.29 ⁷ / ₁₀ .
B. Ohlsson	" "	24.	" 15.37 ¹ / ₅ .

Klass II.

A. Isaksson	ink. som n:r	15.	Tid, 15.46 ³ / ₅ .
S. Holmström	" "	40.	" 16.33 ³ / ₁₀ .
W. Alexandersson	" "	61.	" 17.36 ⁴ / ₅ .

(öfriga utgingo.)

Djurgårdens Sportklubbs terränglöpning den 10 april.

K. Alm	21 m. 44 sek.,	inkom som n:r	13.
E. Schuman	" "	" "	15.
G. Bergstedt	" "	" "	17.
S. S. Karlsson	" "	" "	19.

H. Lundin	inkom som n:r	20.
O. Eriksson	" "	24.
A. Isaksson	" "	29.
Holmström	" "	33.
Albert Berglund	" "	40.

Edv. Hellgren & Ohlsson utgingo.
Paul Pettersson startade ej.

Sleipners Terränglöpningar.

I bägge af I. F. Sleipner anordnade terränglöpningarna den 24 april och 1 maj var D. I. F. representerad af alla sina bästa terränglöpare. Den 24 april placerade dessa sig på följande sätt:

Klass I.		
A. Berglund	N:o 10	32.41 $\frac{3}{5}$
K. Alm	" 21	33.25 $\frac{7}{10}$
G. H. Lundin	" 25	33.56 $\frac{7}{10}$
O. Eriksson	" 29	34.18 $\frac{3}{5}$
B. Olsson	" 31	34.50
E. Hellgren	" 33	35.03 $\frac{4}{5}$

Klass II.

E. Schuman	N:o 7	55.15 $\frac{4}{5}$
A. Berglund	" 19	59.45

I lagtävlingarne blef D. I. F:s lag placerade på följande sätt. Den 24 april klass I n:r 4 med 85 poäng, klass II n:r 3 med 68 poäng. Den 1 maj klass I n:r 3 med 45 poäng.

I. F. Olympias

terrängtävling den 16 maj gaf till resultat att D. I. F:s lag segrade i lagtävlingen med 31 poäng (4 + 7 + 9 + 11). De individuella prisen tillföll:

4:de B. Olsson	24.26
7:de O. Eriksson	

☞

Allm. Idrott.

Stadgar för "HERBERT o. SALLYS" vandringspris.



Priset är uppsatt till tävling mellan medlemmar af D. I. F. Det skall eröfras 3 gånger utan ordningsföljd för att blifva personlig egendom. Vinnaren i hvarje års tävling får sitt namn ingraveradt. Hvarje år täflas om priset på dag, som af styrelsen bestämmes. Tävlingsdistanserna äro 100, 200 och 400 m. Segrare är den, som med följande poängberäkning får *lägst*a poängsumman.

Tiden på 100 m. lägges till halfva tiden på 200 och till fjärdedelen af tiden på 400 m.

Exempel om en löparens tider äro $11\frac{4}{5}$, $25\frac{1}{5}$ och $55\frac{2}{5}$ så blir poängen $11.8 + 12.6 + 13.8 = 38.2$ poäng.

Hederspris i löpning 20 km.

En af föreningens gamla medlemmar, sotaremästare C. Lundqvist har till föreningen skänkt en ståtlig pokal, hvilken uppsatts till tävling i löpning om 20 km. (Priset är *icke* vandringspris).

* * *

Inomhustävlingarna i hopp.

Den 18 april.

Kulstötning.

A. Urtamo	10,79 + 9,75 = 20,54 m.
S. Tholin	11,03 + 8,84 = 19,87 "
J. Pylkkö	9,55 + 8,79 = 18,34 "
C. Jahnzon	9,68 + 8,60 = 18,28 "
R. Grönskog	9,47 + 8,32 = 17,79 "

(ovanligt jämna och goda resultat).



NÅGRA AF D. I. F:s DELTAGARE I SLEIPNERS TERRÄNGLÖPNING DEN 1 MAJ 1910.

Deltagarna äro från vänster: H. Lundin, H. Larsson, Axel Berglund, O. Eriksson, K. Alm, Edv. Hellgren, U. Alexandersson, N. Björkman, B. Olsson.

Klass II.

E. Schuman	N:o 3	33.37 $\frac{1}{5}$
A. Berglund	" 15	35.23 $\frac{3}{10}$
H. Larsson	" 20	36.03 $\frac{4}{5}$

Klass III.

G. Bergstedt	N:o 3	33.19
--------------	-------	-------

Den 1 maj voro resultaten:

Klass I.

A. Berglund	N:o 7	50.41 $\frac{4}{5}$	D.I.F. mäst.
K. Alm	" 8	51.02 $\frac{2}{5}$	
G. Lundin	" 13	51.29 $\frac{4}{5}$	
O. Eriksson	" 17	53.51 $\frac{4}{5}$	

Idrottsparkens inre och yttre Tennisbanor

rekommenderas. Två inner- och två ytterbanor, samtliga i utmärkt skick. Priser pr timma: Innerbanorna (från 1 Juni) 8 f. m.—9 e. m. 2 kr. Ytterbanorna (från 12 Maj) 8 f. m.—3 e. m. 1:50; 3—9 e. m. 2 kr.

Stafhopp.

G. Fredén	2,70 m.
C. Jahnzon	2,60 "
A. Urtamo	2,60 "
Å. Forsberg	2,30 "

Höjdhopp.

J. N. Pettersson	1,55 m.
H. Svensson	1,50 "
N. Sundell	1,50 "
E. Almlöf	1,50 "

Stående längdhopp. (Extra).

E. Olsson	3,03 m.
E. Nilsson	2,98 "

D:o täfling. (Den 22 april.)

E. Olsson	2,89 m.
E. Almlöf	2,82 "
U. Björk	2,66 "
A. Urtamo	2,65 "
R. Grönskog	2,59 "
N. Sundell	2,56 "

Stående höjdhopp.

E. Olsson	1,30 m.
N. Björk	1,25 "
E. Almlöf	1,20 "
R. Grönskog	1,20 "

Längdhopp.

N. Björk	5,15 m.
G. Lorentzon	5,08 "
E. Almlöf	4,96 "
R. Grönskog	4,91 "
O. Ternström	4,90 "

Härmed äro nu alla träningar och täflingar i Ridhuset avslutade för vintern.

Som synes har rätt goda resultat uppnåtts, trots de dåliga förhållanden, under hvilka öfningsarna bedrifvits. Dålig belysning, dålig luft och olämplig mark äro ej egnade att bidraga till fina resultat. Idén med dessa inomhusträningar och täflingar anser jag vara förkastlig (med undantag för terränglöpare, som behöfva ett ridhus att träna i ungefär 1 månad före terränglöpningsbörjan, vid ogynsam väderlek), gymnastik i stället! Mera härom till nästa vintersäsong! Vi draga nu ut i friska luften, fria naturen, idrottens rätta element, och stämma vi möte där alla "Djurgårdare", som äro intresserade för allmän idrott.

De, som ämna deltaga i täflingar, de, som ämna taga idrottsmärket, de som ämna idka idrott för nöjes skull, alla dock för ett och samma mål, "att höja D. I. F:s afdelning för allmän idrott till högsta möjliga ståndpunkt, alla dessa stämma möte på Östermalms idrottsplats.

Eclairer.

Lawn-Tennis.**Täflingen om D. I. F:s vandringspris.**

Denna täflan, som enligt gamla bestämmelser skall äga rum vid påsk-tiden, hade i år endast förmått samla fyra deltagare, hrr Clausen, Nilsson, Nordensvan och Schwartz. Förra årets innehafvare af cupen, hr C. Hellberg, försvarade ej sitt pris, då han denna vinter ej haft mycken tid till träning och därför var ur form.

Lottningen utföll så, att hrr Clausen och Nilsson möttes på den ena halfvan, hrr Nordensvan och Schwartz på den andra. I den förra matchen öfverraskade hr Nilsson med ett ovanligt godt spel, speciell i den andra seten, där han nästan visade sig jämngod med sin motståndare. Hr Clausen lyckades emellertid afgå med segern 6-2, 7-5.

Hr Nordensvan mot hr Schwartz blef en ganska lätt vinst för den senare, 6-1, 6-1. Hr Nordensvan, som är vänsterhandspelare, visade sig ganska osäker, och endast ett fåtal af hans för öfrigt vackert anlagda bollar gick in.

I slutstriden möttes alltså hrr Clausen och Schwartz. Inspektör V. Lundquist fungerade som domare. Ingen kunde förutsäga utgången, då båda hittills under vintern visat sig jämna och matchen i handicap-serien dem emellan blifvit oafgjord. Efter två långa och hårda sets stod den senare som segare med resultatet 7-5, 6-4 till sin favör. Spelet höjde sig emellertid sällan öfver medelmåttan och var i genomsnitt sämre, än de förut under turneringen presterat. Bör något framhållas, skall det vara hr Schwartz låga volleys och hr Clausens ofta mycket lyckade lobbar.

Hr Schwartz blef genom segern innehafvare för 1910 af D. I. F:s vandringspokal och det därmed förenade mästerskapet inom föreningen i lawn tennis.

* * *

D. I. F:s vinterturnering 1909-1910.

Täflingarna i lawn-tennis, som omfattat både handicap single och doubles och open single, avslutades under maj månad, och en kort öfverblick öfver de olika resultaten kan därför kanske något litet intressera föreningens medlemmar.

Serietäflingarna i handicap single voro nog de mest intressanta, då ställningen i alla klasserna för herrar liksom i damernas turnering in i det sista var svår att afgöra. I klass I vann hr G. Clausen en välförtjänt seger med 11 poäng, men de svåraste medtäflarne stannade ej långt bakom, hr B. Schwartz fick 10 och hr Millner 9 poäng.

I klass II segrade hr M. Hartvig äfven han med 11 poäng; mellan 2:dra och 3:dje man hrr Wijkmann och Jonssen måste omspel företagas, då båda kommit upp till 10 poäng, hvarvid den förre blef den lycklige.

SISTA NYHET!! Regnrocken "TAFT", 37 kr.

Denna rock af impregneradt, tvinnadt smidigt, och fast ylle, uttränger alla, som hittills förekommit i handeln. Hållbar som två gummikappor till samma pris. Är af svenskt fabrikat och egen tillverkning i mörkgrått och grågrönt, ytterst välsittande, kan ersätta paletå. Endast kontant försäljning och bestämda priser.

A.-B. J. E. SANDBERG, Brunkebergstorg, Stockholm. Priskurant på begäran.

I tredje klassen blef hr A. Anderberg vinnare; äfven här var förste mans resultat egendomligt nog 11 poäng, tvåa blef hr O. Nilsson 10 poäng och trea hr D. Forsberg 10 poäng efter företaget omspel.

Bland damerna blef fru A. Lundquist främst, därpå kommo fr. A. Nilsson och fr. W. Lindahl.

Handicap doubles-täflingarna blef en strid mellan paren Schwartz-Ljungdahl och Millner-Wijkman. De förra hafva 11 poäng, de senare 10 och en match, som svåligen kan komma till afgörande, ospelad, hvarför resultatet om 1:sta och 2:dra plats här är litet svårt att afgöra. I tredje rummet kommer paret Hellberg-Herlitz med 9 poäng.

Mixed doubles handicap resulterade i en vacker seger för fr. Sundbaum-hr Lund, som vunno 5 matcher och fingo en oafgjord. De ha också ett betydande försprång framför de öfriga deltagande i denna täfling. Närmast komma fr. A. Nilsson-hr A. Anderberg och fr. W. Lindahl-hr. O. Nilsson.

Open single enligt den vanligen använda utslagningsmetoden inom de olika klasserna var det sista på vinterprogrammet. I klass I kvarstodo till finalen hrr B. Schwartz och G. Clausen, hvarvid den förre lätt vann, då motståndaren för dagen ej alls var till sin fördel, och endast gjorde svagt motstånd.

I klass II afgick i open liksom i handicap hr M. Hartvig med segern. Slutstriden stod mot hr H. Andrén, som dock aldrig på täfling kan prestera sitt bästa spel och nu äfven lätt kom till korta.

I klass III däremot var utgången ej så lätt afgjord. Här blef finalen mellan hrr A. Anderberg och O. Nilsson både hård och långvarig, och tre sets måste spelas, innan den sistnämnde hade kvalificerat sig som segrare.

Damernas öppna täfling gick till fr. Sundbaum, som här fick tillfälle att taga revansch för sina motgångar i handicapserien, där hon nog var alltför tungt belastad. Hon vann förhållandevis lätt; svårast var det kanske mot fru Lundquist i den sista afgörande striden.

Turneringen har som sagdt i sin helhet varit mer än lyckad och därför först och främst en éloge och ett hjärtligt tack från alla deltagarne till de bägge, ledaren hr Alg. Nilsson och sekreteraren hr Aug. Anderberg, som genom sitt aldrig svikande intresse och sitt helt säkert ofta ganska besvärliga arbete gjort denna vintervecka till den obestriddliga succés, som den faktiskt blifvit. Deltagarna hafva ock nästan allesammans visat sig synnerligen intresserade af dessa små vänskapsduster hvarje söndag, och hos många har man kunnat märka vackra framsteg under den gångna säsongen. Föreningen förtogar nu också öfver ganska goda spelare; de bäste i afdelning I kunna godt göra sig i B-klassen vid allmänna täflingar — hr Clausen blef som bekant här 2:dre man vid Kamraternas turnering, oakadt han var ganska hårdt belastad, och hr Millner, som ännu endast

uppträdt en kort tid på tennisbanan, lofvar att blifva, om han sköter sig och bedrifver sin träning ordentligt, en vacker förmåga en gång i framtiden.

B. S.—fz.



Något om träning i fri idrott.

Föreningens främste kännare af konsten hur träning bör bedrifvas har på redaktionens uppmaning lämnat nedanstående kortfattade redogörelse.

Man kan ofta påstå om den eller den löparen, att han snarare är född till att löpa, än att träningen gjort honom till den framstående förmågan. Detta är mången gång sant, men däraf böra vi ej draga den slutsatsen, att medfödda anlag äro nödvändiga för att med frångång bedrifva en idrottsgren. Hvarje frisk, ung man kan ovillkorligen t. ex. löpa alla möjliga distanser, förutsatt, att han ej löper med hårdare fart än hans krafter medgifva. Häraf kunna vi fastslå, att det första villkoret för att kunna bedrifva idrott finnes hos enhver. För att sedan kunna blifva mästare fodras det andra villkoret, och detta är just träningen. Många exempel kunna gifvas på huru en omsorgsfull och ihärdig träning gjort en af naturen med små anlag utrustad ung man till en öfverdängare.

Af träningen kan man särskilja tvenne delar, nämligen den allmänna, förberedande och den speciellt till idrottsgrenen hörande.

Många af dem, som idka fri idrott på sommaren, idrotta ej alls på vintern. Dessa idrottsmän böra ej omedelbart på våren börja att träna i sina resp. idrottsgrenar. I stället kunna de under några veckor löpa kortare sträckor i lätt terräng. Kroppen får därigenom svettas ut och öfverflödigt fetma omsättes till muskler i stället. Det kan vara tillräckligt att löpa ett par tre gånger i veckan. Efter hvarje löpning bör kroppen frotteras med en grof handduk, hvarefter en kort tempererad dusch tages. En lätt massage eller så kallad muskellullning är äfven af stor nytta.

Efter dessa 3 à 4 veckor kan idrottsmannen börja träningen i sina grenar, men denna träning bör under alla omständigheter ej ske för hårdt i början utan successivt tilltagande, hvarigenom öfverträning förebygges.

Nybörjaren rådes att ej omedelbart öfvergå till en speciell gren, utan att en tid framåt träna i alla olika slags grenar. Det visar sig nämligen ofta, att man kan ha större anlag eller insikter för den gren, som man minst tänkt på.

En med träningen intimt förbunden faktor är tekniken, d. v. s. sättet att utföra en idrottsgren. Denna faktor har tills på de senaste åren varit rätt tillbakasatt här hemma i Sverige. Genom vårt deltagande i de Olympiska spelen ha vi fått

Kungl. Hofjuvelerare

K. Anderson

I JAKOBSTORG, Juvel, Guld, Silfver

16 Gust. Ad. torg, Nysilveravd.

Begär priskurant

ögonen öppna för, hvilka sannskyldiga underverk en utstuderad teknik i förening med en omsorgsfull träning kan åstadkomma. Därför är icke sagdt, att ett fullständigt kopierande af en champions sätt att utföra en sak är nödvändigt. Hvar och ens individualitet bör äfven ha sin bestämmanderätt. När man därför söker att inöfva en viss stil, bör man noga genomtänka, hvad de olika momenten i rörelsen ha för syfte, sedan lämpar man stilen efter sin egen individualitet. Jag vill här lämna några råd och vinkar som jag hoppas kunna vara till nytta.

100 à 200 meter löpning.

Det första villkoret för att bli framgångsrik i springning är att kunna starta snabbt. Den liggande starten får endast förekomma. Hur den tillgår är tillräckligt bekant för att ej behöfva beskrivas. En viktig sak vid densamma är att om t. ex. första steget tages med höger fot, venster arm samtidigt kastas framåt och höger arm bakåt hvarigenom armarne genast komma att arbeta i takt med benen, man bör vidare icke resa upp kroppen när starten går, utan först efter tre steg. Starten är dock blott halfva delen, den andra delen är att fort komma in i farten. För att uppnå färdighet häri böra en 5 à 10 starter hvarje dag företagas, hvarvid man hvarje gång löper ca 40 meter. En à två gånger i veckan löpes hela distansen i full fart. Uppmärksamhet bör fästas vid att stegen fås långa, dock får ingen öfverdrift härvid ifrågakomma.

Löpningen får endast ske på tårna och kroppen och armarna böra taga verksam del i löpningen.

Ofta visar det sig, att en snabb starter slappnar mot slutet af loppet. Han äger då icke tillräcklig uthållighet och för att upphjälpa densamma, bör han i stället för 100 m. löpa 120 à 150 meter under träningen. Som regel gäller i all idrott, att, om man märker att man brister i utförandet af någon del af en idrottsgren, man särskildt tränar på att bortarbeta detta fel. En fördel vid träning af start är att starta tillsammans med en kamrat, som är mindre snabb än en själf. Denne får då starta några meter framför. Härigenom motarbetas nervositet och man vänjer sig vid att löpa upp en framförvarande löpare.

200 meters löpare använda samma träning utom att i stället för 100 m., han löper 200 m. en à två gånger i veckan.

Häcklöpning 110 meter.

Hufvudmomenten äro: att uppnå färdighet i att löpa öfver häcken, att komma ned öfver häcken så, att man genast är färdig att taga nästa steg, att löpa snabbt mellan häckarne och att stegen mellan häckarne äro så afpassade att man alltid kan göra afsprånget på samma afstånd från hvarje häck.

Häcklöparen tränar till att börja med endast öfver en häck och söker att göra språnget öfver häcken så kort som möjligt. Ju längre språng öfver häcken man tager desto mer tid förlorar man. För att icke förlora balansen, när man går öfver häcken, bör man hålla kroppen rakt fram mot häcken och ej böjd åt sidan. Det främre benet bör icke kastas för våldsamt öfver häcken, ty då kommer man lätt ur takten. Endast tre steg mellan häckarne få tagas, hvarigenom afsprånget mellan häckarne alltid kommer att ske med samma fot.

Träningen bör hufvudsakligen bestå i löpning öfver 2 à 3 häckar *ett par gånger i veckan*. De andra dagarne användas till start, liksom vid 100 m. löpning. En gång i veckan löpes hela distansen. Då träning i häcklöpning är synnerligen frestande för benen, böra dessa häradas genom s. k. jogging d. v. s. hoppning på ett ben.

Längdhopp.

I denna gren bör satsen särskildt uppmärksammas. Utan att hopparen är säker på ett godt afsprång från ansatsplankan, är hoppet värdelöst. Det är därför nödvändigt att uppmäta satsen, så att om man startar från en viss punkt, man säkert kommer att få den rätta foten på plankan. Satsens längd bör vara 30 à 40 meter eller jämt så lång, som hopparen behöfver för att uppnå den största hastigheten. Hopparen bör löpa så, att han vid näst sista steget har den största hastigheten; därpå sättes hela foten på plankan och afsprång sker samtidigt som benen dragas upp och armarna svängas framåt uppåt. Under inga villkor få stegen under löpningen afkortas. De flesta längdhoppare ha svårt att erhålla god höjd på språnget, och meningarne om hur denna höjd skall erhållas tyckas vara delade. En del få genom att med några cm. öka de två sista stegen god höjd på språnget, medan andra hålla före, att det sista steget bör tagas kort, för att man skall kunna samla sig för afsprånget. Längdhopparen bör endast träna i längdhopp ett par gånger i veckan. De andra dagarne användas till träning af start och löpning 100 m.

Tresteg.

Tresteg är besläktad med längdhopp, hvarför träningen blir ungefär densamma. Uppmärksamhet bör fästas vid att det mellersta och sista hoppet icke blir för kort och man bör därför träna längdhopp med sats på såväl höger som venster fot. Äfven iakttages att hvarje afsprång göres med "hela" foten.

Höjdhopp.

Det gymnastiska hoppet duger icke om man vill uppnå stora höjder. Med det vanliga snedhoppet kunna respektabla höjder uppnås. Fransmannen André uppnådde vid Olympiska spelen

ETT NYTT NUMMER

är Riks 12533! Ring dit, så träffar Ni SKATTMÄSTAREN.



Uppgör då med honom när det lämpar sig för Eder att inbetala

MEDLEMSAFGIFTEN!

i London med detta hoppsätt 188 cm. Den bästa stilen är dock den amerikanska. Man tager där sats rakt framifrån och sedan hela foten sats i marken för afsprång, kastas benet upp på samma gång som en half vändning af kroppen göres. Sedan det ben, som kastats öfver ribban, är högst i luften, föres det öfver på andra sidan ribban, hvilken rörelse åtföljes och understödes genom att kasta upp det andra benet i luften, böja kroppen bakåt och understödja rörelsen med armarna. En del hoppare finna det lättare att kasta upp ena benet och skjuta öfver ribban samtidigt som det andra benet hastigt drages upp. Detta hopp fordrar äfven att en half vändning göres vid upphoppet. Hopparen bör här liksom i längdhopp uppmäta satsen, så att afsprånget göres från rätt ställe. Satsen bör tagas så att man liksom erhåller en viss "svikt" i sina steg. För detta ändamål använde segraren i London, amerikanen Porter, ett slags galoppsteg. Liksom i längdhopp bör man ej i höjdhopp träna mer än ett par gånger i veckan.

Stafhopp.

Stafhopp fordrar ett par starka armar likaväl som ett par snabba ben. Liksom i längdhopp bör ett startmärke användas, men satsen bör endast vara ca 25 m. lång. Hastigheten i anloppet är en viktig faktor, hvarför den särskildt behöfver upptränas.

Ett af de vanliga felen är att afsprånget göres för nära stafven i gropen. Detta hindrar uppnåendet af den svängning, som är nödvändig för att föra hopparen öfver. Det andra felet är, att armarna icke begagnas vid lyftandet af kroppen, hvilket skall ske omedelbart, när man lämnar marken. Då ribban klaras, skall kroppen vändas, så att ansiktet är vändt mot ribban. När man håller stafven skall den öfre handen vara omkring 30 cm. under den höjd som skall klaras, och fattningen om stafven skall vara, som om man skulle klättra på ett rep; tummarne pekande uppåt. Under anloppet kan man hålla stafven som man vill, men samtidigt som stafven sättes i gropen flyttas den undre handen tätt intill den öfre. För att stärka armarne kunna allehanda rörelser på räck eller i trapez o. d. företas. Träning bör liksom i längdhopp endast företas ett par gånger i veckan. De andra dagarne användas till start och korta lopp samt stärkande af armarna.

400 meter.

Den verkliga 400-meters löparen bör vara både snabb, uthållig och kraftig. Endast sällan förekomma dessa egenskaper i förening hos samma person. Man kan därför särskilja 400-meters löpare i tvenne klasser, de, som äro sprinters och de, som äro uthållighetslöpare. De förra böra särskildt ägna uppmärksamhet åt att erhålla uthållighet, de senare åt att erhålla snabbhet. Start

och hastighet öfvas på samma sätt som vid 200 meter, hvarvid ända till 300 meter löpes. Den, som ej är tillräckligt uthållig, löper 500—800 m. under träningen. Ett 400-meters lopp löpes med en fart, som ej mycket understiger 100-metersloppet. Dock bör en löpare alltid spara sig så mycket att krafter finnas till en kraftig slutspurt. Ett å två försök i veckan på hela distansen bör göras.

Distanslöpning.

1,500 meter är den kortaste löpning, som kan räknas till uthållighetslöpning. Uppmärksamhet måste fästas vid att frambringa snabbhet. Om man därför tränar för 1,500 m., bör man hufvudsakligen träna på distansen i fråga, men äfven löpa kortare distanser t. ex. 200—400—800 m. Hela distansen bör under träningen löpas *nästan* hvarje dag, och för att löparen skall lära sig bedöma den fart, som han skall hålla under olika skeden af löpningen, bör han helst ha en kamrat med sig, som tager tid på honom. Det är dock icke meningen att löparen under träningen alltid skall löpa på den kortaste tid, som han är i stånd till. Här gäller nämligen mer än i någon annan idrottsgren att ansträngningen i träningen bör ske så småningom. Ett lopp får aldrig löpas med hårdare fart, än att en kraftig slutspurt kan presteras. Löpningen får endast ske på tärna och löparen bör noga tillse, att stegen hvarken blifva för långa eller för korta. Träningen för längre distanser sker endast med 1,500 m.

Tränar man t. ex. för 5,000 m., löpes distansen nästan hvarje dag i lugn, jämn takt, hvarigenom man vänjer sig vid löpningen. En gång i veckan löpes distansen i full fart. För uppnående af hastighet löpes då och då kortare distanser. Men viktigast är i alla fall att träningen sker så småningom. Beräkna t. ex. att träningen skall vara genomförd på 3 månader och rätta arbetet därefter. För hård och ifrig träning i lång distanslöpning medför oftast öfverträning och denna kan vålla att löparens förmåga är tillintejgjord för hela säsongen.

३३

Årets första skarpskyttetäfling

inom föreningen hölls den 24 april vid Stora Skuggan. Deltagandet var det största, som föreningen hittills kunnat glädja sig åt vid någon skyttetäfling. Sammanlagdt deltog icke mindre än 35 skyttar.

Resultaten blefvo: Klass I.

S. G. S. Arfwidson, 40 poäng.

Klass II.

I. Holmström, 47 poäng.

PETERS' FOTOGRAFISKA MAGASIN
 NORRMALMSTORG

G. Rönn,	44 poäng
P. Franzén,	43 "
K. Thunlund,	43 "
A. Söderberg,	41 "

Klass III.

A. T. Lundin,	107 poäng.
C. S. Eriksson,	104 "
R. Örtegren,	101 "
C. Björkman,	99 "
L. Lagerlöf,	98 "
A. Felton,	93 "
C. O. Petsén,	85 "

Kammarskjutningarna 1910.

Serietäffling (5 serier.)

L. Lagerlöf	48,1 cm.
Rob. Jonsson	49,4 "
C. S. Eriksson	53,3 "
C. Björkman	55,5 "
W. Rasmussen	59,5 "
A. T. Lundén	60,3 "
C. Wallenborg	61,9 "
C. O. Petsén	63,3 "
K. A. Johansson	66,0 "
C. Wilhelmsson	67,4 "

Täffling om vandringspriset.

(2 serier.)

C. S. Eriksson	27 cm. (omtäffling 13,1 cm.)
W. Rasmussen	27 " " 22,1 "
L. Lagerlöf	27 " " 22,4 "
S. T. Arwidsson	30,5 "
R. Jonsson	31,4 "
C. Björkman	34,2 "
C. Wallenborg	36,8 "

Villkorsmedaljer.

Silfver.

O. Thysell	31,6 cm.
C. S. Eriksson	33,4 "
A. T. Lundén	36,4 "
S. T. Arwidsson	36,6 "
C. Wilhelmsson	38,6 "

Brons.

A. Söderberg	40,6 cm.
A. Jonsson	46 "
A. Pettersson	46,5 "
J. Kragsterman	48,4 "

३५

Program för D. I. F:s täfflingar i allm. idrott, sommaren 1910.

Juniortäfflingar:

Maj 29, kl. 9 f. m. i Idrottsparken. Höjd hopp, diskuskastning, löpning 100 och 400 m. (för ynglingaafdelningen höjd hopp, löpning 100 m. och spjutkastning).

Juni 2, kl. 7 e. m. å Östermalms idrottsplats. Längd hopp, kulstötning, staf hopp.

Juni 5, kl. 9 f. m. å Östermalms idrottsplats. Spjutkastning, trestegshopp, häcklöpning 110 m. och löpning 1,500 m. (för ynglingaafdelningen längd hopp, stående d:o, staf hopp, löpning 1,000 m.

Juni 9, kl. 7 e. m. å Östermalms idrottsplats. Stående höjd- och längd hopp, löpning 5,000 m.

Seniortäfflingar:

Juni 10, kl. 7 e. m. å Östermalms idrottsplats. Löpning 5,000 m.

Juni 30, kl. 7 e. m. Löpning 5,000 m. (handikap).

Juli ? kl. 7 e. m. Löpning 10,000 m.

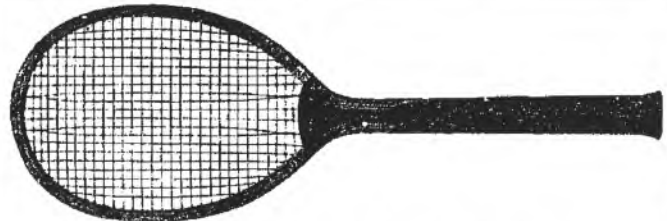
Juli 7, kl. 7 e. m. Längd hopp, kulstötning och staf hopp.

Juli 10, kl. 10 f. m. Spjutkastning, trestegshopp, släggkastning, häcklöpning 110 m.

Juli 14, kl. 7 e. m. Stående längd hopp, d:o höjd hopp, löpning 400 m.

Juli 21, kl. 7,45 e. m. i Idrottsparken. Löpning 1,609 m. (1902 års vandringspris).

Juli 24, kl. 9 f. m. å Östermalms idrottsplats. Höjd hopp, löpning 100 m., diskuskastning, löpning 800 m.



Tennis, Fotboll, Golf m. m.

Begär priskurant gratis och franko från

JOHN SÖRMAN

4 REGERINGSGATAN 4 — STOCKHOLM

Program

för Djurgårdens idrottsförenings täflingar i allmän idrott, sommaren 1910.

Juniortäflingar:

- Maj 29**, kl. 9 f. m. i Idrottsparken. Höjdhopp, diskuskastning, löpning 100 och 400 m. (för ynglingaafdelningen höjdhopp, löpning 100 m. och spjutkastning).
- Juni 2**, kl. 7 e. m. å Östermalms idrottsplats. Längdhopp, kulstötning, stafhopp.
- Juni 5**, kl. 9 f. m. å Östermalms idrottsplats. Spjutkastning, trestegshopp, häcklöpning 110 m. och löpning 1,500 m. (för ynglingaafdelningen längdhopp, stående d:o, stafhopp, löpning 1,000 m.
- Juni 9**, kl. 7 e. m. å Östermalms idrottsplats. Stående höjd- och längdhopp, löpning 5,000 m.

Seniortäflingar:

- Juni 10**, kl. 7 e. m. å Östermalms idrottsplats. Löpning 5,000 m.
- Juni 30**, kl. 7 e. m. Löpning 5,000 m. (handikap).
- Juli ?** kl. 7 e. m. Löpning 10,000 m.
- Juli 7**, kl. 7 e. m. Längdhopp, kulstötning och stafhopp.
- Juli 10**, kl. 10 f. m. Spjutkastning, trestegshopp, släggkastning, häcklöpning 110 m.
- Juli 14**, kl. 7 e. m. Stående längdhopp, d:o höjdhopp, löpning 400 m.
- Juli 21**, kl. 7,45 e. m. i Idrottsparken. Löpning 1,609 m. (1902 års vandringspris).
- Juli 24**, kl. 9 f. m. å Östermalms idrottsplats. Höjdhopp, löpning 100 m., diskuskastning, löpning 800 m.

Täfling om tiokamps-pokalen:

- Aug. 1**, Spjutkastning, löpning 100 m., längdhopp.
- Aug. 4**, Höjdhopp, häcklöpning 110 m.
- Aug. 7**, kl. 9 f. m. Stafhopp, diskuskastning, kulstötning, trestegshopp, löpning 1.500.

Aug. 28, Landsväglöpning 2 mil.

" " I Idrottsparken. Täflingar för ynglingaafdelningen. Höjdhopp, spjutkastning, längdhopp, löpning 100 m.

Aug. 28. Seniorer, gång 5,000 m.



Bestämmelser för eröfrandet af Seriebägare.

Hopp:	A. cm.	B. cm.	C. cm.
Höjdhopp	170	160	150
Längdhopp	615	600	560
Trestegshopp	1250	1225	1150
Stafhopp	310	300	275
Stående längdhopp	310	300	280
" höjdhopp	140	135	125

Den täflande får välja tre af dessa hopp och skall på hvardera af dessa uppnå stipulerade resultat tre olika ggr. (Huru många försök som helst får göras).

Löpning:	A. sek.	B. sek.	C. sek.
100 m.	11 ³ / ₅	12	12 ² / ₅
200 m.	24	25 ³ / ₅	27
400 m.	54	56	58
800 m.	2.07	2.12	2.18
1,500 m.	4.15	4.30	4.50
5,000 m.	16.30	17.15	18.00
10,000 m.	34.00	36.00	38.00
Häcklöpning 110	17	18	19

Tre sträckor väljas och på hvarje skall löpas under stip. tid tre ggr. (Huru många försök som helst får göras).

Kast:	A.	B.	C.
	m.	m.	m.
Diskus kastning	62	58	50
Spjutkastning	75	65	55
Släggkastning	35	30	25
Kulstötning	22	20	18

Tre kast väljas och i hvarje skall tre olika ggr. uppnås stip. resultat. (Huru många kast som helst får göras vid hvarje olika resultat).

I likhet med seriebägare i alla andra grenar, får endast rena tränings öfningar medräknas, hvaremot den täflande får försöka så många gånger som helst under sommarens lopp på de ordinarie träningsdagarna. Resultaten skola kontrolleras af två kontrollanter.

Cykeldåkning:

På bana.	A.	B.	C.
	sek.	sek.	sek.
1.609 m.	2.20	2.30	2.40
2.000 m.	3.00	3.15	3.30
3.200 m.	4.50	5.10	5.30
5.000 m.	7.45	8.15	8.45
10.000 m.	16.00	17.00	18.00

På landsväg.

20.000 m.	35.00	38.00	42.00
-----------	-------	-------	-------

Simning:

	A.	B.	C.
	sek.	sek.	sek.
Simning 250 m.	4.00	4.15	4.30
" 500 m.	8.30	9.00	9.20
" 1.000 m.	18.30	19.15	20.00

Skarpskjutning:

C. bägare

för rekryter och 1 klass skyttar 10 serier i följd mot 6 ringad tafla å 200 m. afstånd med sammanlagda minst 450 poäng.

B. bägare

för alla skyttar å 300 m.

3:dje klass skyttar: 10 serier i följd på 6 ringad tafla med minst 50 poäng i hvarje serie.

Öfriga skyttar: 10 serier i följd på 6 ringad tafla med minst 45 poäng i hvarje serie.

A. bägare

för alla skyttar å 300 m.

10 serier i följd mot 6 ringad tafla och 1/2 figur växelvis (hvarannan serie på hvarje) med resultat på tafla minst 50 poäng och på figur ej under 8 träff på hvarje serie.

Insats för seriebägare 1 kr, hvilken erlægges vid början af skjutningen och uppnås ej i en serie den stipulerade poängen, måste ny insats erläggas och skjutningen börjar på nytt.

För alla seriebägare gäller att den, som i en gren eröfrat seriebägare, ej sedan i samma gren får eröfra annat än bägare af högrevalör. Den, som tagit C-bägare, får sedan i samma gren endast taga A- eller B-bägare och den, som tagit B-bägare får endast taga A-bägare. Den, som eröfrat A-bägare, får däremot ånyo eröfra dylik.

Obs.! Riksförbundets regler tillämpas i samtliga grenar.



Stipulationer för villkorsmedaljer.

Höjdhopp	silfver 1,65 m.	brons 1,50 m.
Längdhopp	" 5,90 m.	" 5,40 m.
Testegshopp	" 12,25 m.	" 11,25 m.
Stafhopp	" 3,00 m.	" 2,75 m.
Grenhopp	" 2,25 m.	" 2,15 m.
Mellanhopp	" 3,60 m.	" 3,20 m.
Kulstötning	" 20,50 m.	" 18,00 m.
Spjutkastning	" 70,00 m.	" 60,00 m.
Diskus kastning	" 62,00 m.	" 58,00 m.
Släggkastning	" 35,00 m.	" 29,00 m.

Löpning.

100 m.	silfver 11 ³ / ₅	brons 12 ² / ₅
400 m.	" 55	" 58
800 m.	" 2,08	" 2,15
1,500 m	" 4,25	" 4,40
5,000 m	" 17,00	" 18,00
10,000 m	" 35,00	" 37,00
häcklöpning	" 18	" 19

Gång.

1,609 m.	silfver 7,30	brons 8,30 m.
5,000 m.	" 25,00	" 27,00 m.

Simning.

100 m.	silfver 1,20	brons 1,30
250 m.	" 4,10	" 4,30
500 m.	" 8,50	" 9,30
1,000 m.	" 19,00	" 20,00

Cykeldåkning.

1,609 m.	silfver 2,20	brons 2,30
5,000 m.	" 7,45	" 8,15
10,000 m.	" 16,00	" 17,00
Sthlm-Södertälje-Sthlm	silfv. 2 t. 45 m.	brons 2 t. 30 m
Sthlm-Enköping-Sthlm	" 6 t. 20 m.	" 7 t.

Skarpskjutning:

300 m., 5-ringad tafla silfver 48 p. brons 45 p.



FOTBOLLAR,

reglements-enl. fr. 8: — till 15: — Kr.

FOTBOLLSKODON

från Kr. 7: 50.

SRINGSKOR, SPORT-
STRUMPOR, SPJUT,
DISKUS, STÖTKULOR
-JAKT- och FISKRED-
SKAP

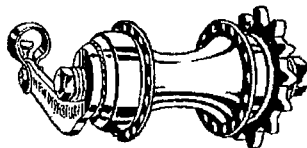
AKTIEBOLAGET

GEORG A. BASTMAN,

12 Kungsträdgårdsgatan Stockholm.

„New-Departure“

Seenskt Patent N:o 10415



Frihjulsnaf

Det bästa i världen. 4,000,000 i bruk.

Fabriks-Depôt:

Akt.-Bol. A. Wiklunds Maskin- & Velocipedfabrik, Sthlm.

VALAND

ömsesidigt Lifförsäkringsbolag,
Kungsgatan 9, Stockholm.

Stiftadt 1894.

Meddelar alla slag af lif- och
kapitalförsäkringar mot särdeles
låga premier.

REPRESENTANTER:

O. PETERSSON.

B. WALLA.

DÅ NI BEHÖFVER

NUBB

GLÖM INTE D. I. F:s

JERNKRAM-
HANDLARE

BIRGER JARLSG. 29

ALG. NILSSON.

FOTBOLLAR,

SPJUT, DISKUS

GYMNASTIKSKOR

LUNDRÉNS SPORT-

AFFÄR

I ARSENALSGATAN I

RIKSTEL. Norrm. 1 68

ALLM. TEL. 212 20

Ligner & Åberg

7 VESTERLÄNGGATAN 7,
STOCKHOLM

RIKS & ALLM. SAMMA NUMMER
25 52

SPECIALITÉ: ☉ ☉ ☉
HELYLLE SPORTKOMMIS ALLA FÄR-
GER TILL 3.75 pr mtr. BREDD 140 cm.

MEMLEMMAR AF IDROTTSFÖRENING-
GAR ERHÅLLA 10 proc. RABATT.



LA FUENTE

Holländsk Cigarr
å 7 kr. pr 100 st.

Frans Svensson.

9 Strandvägen

- 2 Stureplan -

Stockholm.



V.N. PETSÉN STOCKHOLM.

19 Riddaregatan 19

Riks Tel. 75 38.

Allm. Tel. ★ 127, ★ 58 42.

Rekommenderar sitt partilager af:

OMSLAGSPAPPER,

BINDGARN,

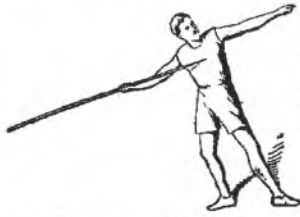
BORSTAR,

KORTVAROR

M. M. M. M.

Rekvirera vår stora illustrerade priskurant som sändes gratis!

Största Lager af:



Lawn-Tennis, Hockey, Diabolo, Krocketspel, Hängmattor, Sandaler, Kanoter, Sportskor, Ryggsäckar, Turisttält, Fotbollar, Bollskor, Springskor, Kastspjut, Diskus, Hoppstavar, Stötkulor, Tröjor, Byxor, Jagtgevär, Studsare, Salongs-

gevär, Krut, Ammunition, Jagt- och Fiskredskap, Fyrverkeripjeser, Fäktartiklar, Skyttrekvisita m. m.

Mauritz Widforss H. A. B., Stockholm
31 KLARABERGSGATAN

Filialer: 88 Drottninggatan och 2 Stadsgården

PER LANGBORG

H. K. H. KRONPRINSENS HOFLEVERANTÖR

— IDROTTSMAGASINET —

5 BIRGER JARLSGATAN 5

! FOTBOLLAR och FOTBOLLSKOR af högsta kvalitéer och bästa modeller. FOTBOLLSBLUSAR och TRÖJOR i alla prislägen, färger och mönster. Artiklar för ALLMÄN IDROTT i enlighet med Riksförbundets bestämmelser. **!**

Katalog på begäran.

AKTIEBOLAGET

WILH. BECKER

KUNGL. HOFLEVERANTÖR
STOCKHOLM

Rekommenderar sitt stora och rikhaltiga lager af Kemikalier, Sjukvårds- och Förbandsartiklar, alla slag
Specialité: Förbandslädor och Sjukvårdsskåp från egen fabrik. — Specialkataloger på begäran.

RIKS TEL.
21 22



ALLM. TEL.
10 22

Lundgrens Fiskredskaps Fabrik

(Kunglig Hofleverantör)

12 Storkyrkobrinken 12 — Stockholm St.

rekommenderar sitt väl sorterade lager af:

FISKREDSKAP

HÄNGMATTOR

BAMBURÖR

i parti och minut till lägsta priser

OBS! Lith. Priskurant gratis på begäran. OBS!



De förnämsta

velocipederna äro

"Rudge-Whitworth"

såväl Racer som Turist

(med och utan föränderlig utväxling)

"Rudge-Whitworth's" elegans går hand i hand med dess ypperliga kvalité. Behaglig — lätt — tilldragande — tvingar den till beundran. Tyst och lättgående representerar den cyclefullkomligheten. Stark — stadig — varaktig — försvarar de sin 10 års garanti.

Ensamförsäljare för Sverige:

A. OBELIN

Vasag. 19—21, Stockholm

Beg. Velocipeder tages i byte.



Terränglöpnings skor

med korta ståldubbar och inlagd stålplåt i sulan pr par . . . Kr. 7: 75
D:o med läderdubbar pr par Kr. 7:—

RIKS TEL.
114 57

FRIMANS SPORTAFFÄR
Östermalmsg. 13—15 — Stockholm.

ALLM. TEL.
225 89

Bollskor realiseras Billigt!

Obs.! D. I. F:s bröstmärke och byxor samt alla artiklar för allmän idrott.



HALLBERG

H. M. KONUNGENS HOFJUVELERARE

DROTTNINGGATAN 6 — STOCKHOLM
hörn af Fredsgatan

FILIALER I

ÖTEBORG, MALMÖ, UPPSALA, ESKILSTUNA,
JÖNKÖPING, SUNDSVALL OCH KARLSKRONA.

STORT LAGER AF TÄFLINGSPRISER.

FÖRENINGAR OCH SÄLLSKAPER ERHÅLLA STOR RABATT.



Matchbollen

The Clunker extra 1:ma kvalité . . . Kr. 10:—

D:o

The Mc Gregor extra 1:ma kvalité Kr. 15:—

Fotbollskängan The Knock Out, stark och billig känga. pris . . . Kr. 8: 50

SPJUT, DISKUS, TERRÄNGSKOR samt alla slag af idrottsartiklar.

OBS! Föreningar erhålla å sportartiklar 10 % rabatt.

A. B. Nordiska Kompaniet

Regeringsgatan 5 & 7, Stockholm.