

DJURGÅR'N IGEN



MATCHPROGRAM 79'80' 5:-

Nr 37160

Hemmaplan!

Alla Djurgårdare, stora som små har alltid något att fira. Det kan gälla klubbens framgångar eller årliga träffar. Det kan finnas en anledning på jobbet eller något alldeles extra inom familjen.

Vad än anledningen är så finns Tyrols festliga festvåning att ta till - året om! Med plats för 150 - 700 personer och med alla möjligheter att göra en fest precis som ni önskar. Ni och vi tillsammans kan planera och verkligen genomföra en lyckad afton på hemmaplan, på Tyrol, på Djurgården!

Ring 08/67 01 85 och tala med Leif Svensson eller William Lindgren.

För många festliga mål



Hela Gröna Lund öppnar portarna till sin 97:e jubileumssäsong den 18 april 1980.

Men det återkommer vi till.

DJURGÅR'N
IGEN...



DJURGÅR'N
IGEN...

Förändringar i matchprogrammet

Vi har under hela seriens gång fått in en hel del synpunkter på det matchprogram Du just nu håller i. En del har varit positiva och tacksamma, andra har varit negativa till vissa bitar av programmet. Ett gemensamt drag hos alla de som hört av sig är att de har alltid något litet förslag till förändring av programmet. Det är väldigt bra att få förslag. Vissa går kanske inte alls att genomföra beroende av trycktekniska spärrar. Vissa förslag är däremot möjliga och vi har därför gjort om och tryckt nytt på en del sidor.

Vi fortsätter också med att informera om allt som händer i elitserien i form av en omfattande statistik. Denna förnyas inför varje match och ger Dig förhoppningsvis en massa intressant läsning. Av de brev och samtal som hittills flutit in framgår även att "tyckar-sidorna" och "krönikor" är sidor som många läser. Även dessa sidor skall återkomma serien ut.

Din egen medverkan har vi efterlyst. Skriv gärna och tyck till. Är det Du skriver av allmänt intresse och kul så publicerar vi gärna det i nästkommande program.

DIF-Hockey



TRAFIKSKOLAN FÖR ALLA!

Vi har ett utbildningsalternativ för alla behov. D.v.s. A-B-C-D-E-behörigheter. För dig som har bråttom rekommenderar vi vår intensivkurs där du på 2,5 vecka kan vara klar med din körkortsutbildning. För dig som har lite bättre om tid har vi givetvis vanlig trafikundervisning. Men om du ringer oss så får vi hjälpas åt att hitta en snabb lösning på just dina körkortsproblem.

OBS! Alla övningsområden är intill bilskolan!

RING OCH ANMÄL DIG NU!



JARLA TRAFIKSKOLA

VALHALLAVÄGEN 82 • 114 27 STOCKHOLM

Telefon 08-20 83 93 • 10 96 68

DJURGÅR'N IGEN...



Spelar- truppen



2

TORD NÄNSÉN

25 år. Förra säsongens statistik för "Todde". 35 matcher, 1 mål, 5 pass och 40 utvis.min.



ANDERS HANSSON

23 år. Anders spelar i år sin första säsong med oss. Välkommen hit från Lek-sands IF.

3



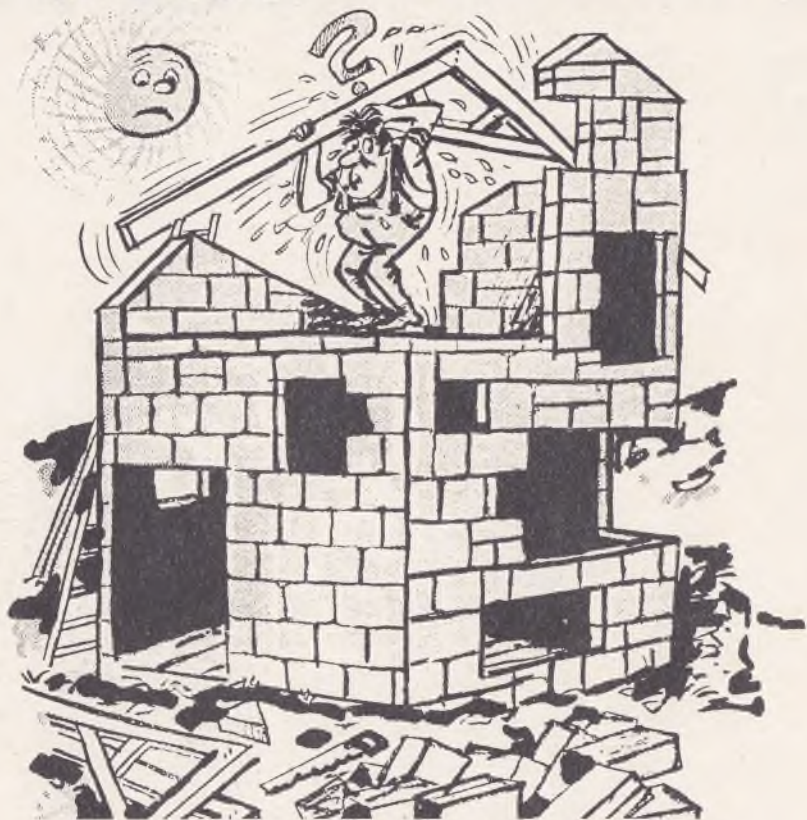
4

CLAES NORSTRÖM

20 år. Förra säsongens statistik för Classe. 8 matcher, 0 mål, 1 pass och 4 utvis.min.



Byggproblem ?



inte om du väljer

 **YTONG**[®]



mexi[®]

DJURGÅR'N IGEN...



Spelar- truppen



5

HANS SÄRKIJÄRVI

22 år. Förra säsongens statistik för "Säcken". 32 matcher, 22 mål, 4 pass och 33 utvisn.min.



KARL-ERIK LILJA

6

22 år. Kalle spelar i år sin första säsong med oss. Välkommen hit från Hammarby IF.



7

LARS-FREDRIK NYSTRÖM

30 år. Förra säsongens statistik för "Nysan". 32 matcher, 4 mål, 2 pass och 16 utvisn.min.

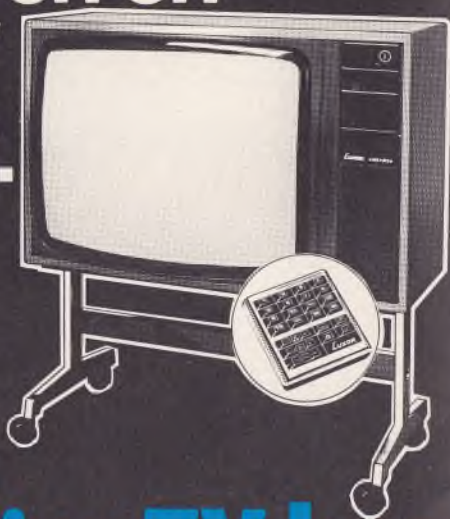


Djurgårdarens önskedröm:

Sejer ikväll och en
Luxor färg-TV
med HiFi-ljud.

LUXOR Diplomat De Luxe 26"

- Kontinentalt designad 26" TV med fjärrkontroll (plugg-in-typ) och dubbelmanövrering
- HiFi-ljud enl. DIN 45.500
- Bästa möjliga bild genom nytt bildrör, ASI och PB-knapp.



Köp Luxor färg-TV hos

ÅHLÉNS

city • söder

DJURGÅR'N IGEN...



Spelar- truppen



8

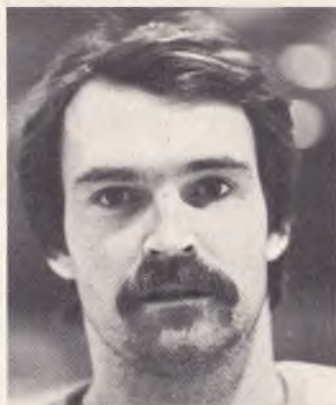
THOMAS ERIKSSON

20 år. Förra säsongens statistik för Thomas. 36 matcher, 6 mål, 12 pass och 70 utvisn.min.



MATS WALTIN

9



26 år. Förra säsongens statistik för "Walle". 36 matcher, 12 mål, 25 pass och 22 utvisn.min.



10

STEFAN PERLSTRÖM

23 år. Förra säsongens statistik för "Perlan". 26 matcher, 0 mål, 3 pass och 24 utvisn.min.



SE OM DITT HUS – NU!



Lägenheter och småhus förfaller fort utan underhåll. Först märks det knappt. Sen försvinner trivseln. Sen sjunker värdet. Gör något klokt i tid. Det är lätt och går fort med moderna material. Ekonomiska byggskivor, träpaneler och lister. Hammare, spik och såg har du själv – eller lånar. Närmaste byggvaruhus eller brädgård förser dej med byggmaterial från välkända Edsbyn-Johannedal.

Edsbyn-Johannedal har: Spånskivor (golv, väggar, tak). Snickerplywood/lamellträ (snickerier, inredningar, tak). Board (golv, väggar, tak). Asfaltboard (fasadisolering). Konstruktions- och formplywood (bärande väggar, bjälklag, balkar, tak, byggformar). Mineralskivor (undertak). Paneler. Lister.



EDSBY- JOHANNEDAL AB

*Ingår i Ncb, Norrlands Skogägares Cellulosa AB
Edsbyn: Tel. 0271-212 00. Sundsvall: Tel. 060-53 64 10.
Stockholm: Tel. 08-24 57 15, Nässjö: Tel. 0380-130 30.*

DJURGÅR'N IGEN...



Spelar- truppen



11 GLENN JOHANSSON

23 år. "Glenna" spelar i år sin första säsong med oss. Välkommen hit från Södertälje SK.



DAG BREDBERG 12

24 år. "Dagge" spelar i år sin första säsong med oss. Välkommen hit från Färjestads BK.



13 CLAES-GÖRAN WALLIN

27 år. Förra säsongens statistik för "Myggan". 35 matcher, 15 mål, 14 pass och 37 utvisn.min.



**Hämta en streamer
och sätt upp på bilen så andra
ser att du håller på ett lag
som kan lira ishockey!**

(Och att du dessutom handlar ekonomiskt.)



**GRATIS hos Tankbaren så långt
lagret räcker**



Snabbt! Bekvämt! Billigt!

Det är Tankbarens linje. En kedja som inte enbart säljer bensin billigt utan som helhjärtat satsar på lågpris. Du handlar även olja, cigaretter och andra prylar billigt på Tankbaren.

TANKBAREN

Alviksplan • Nynäsvägen 25 — vid Obs! i Handen • Vid B&W Stormarknad i Kungsängen och Täby • E4-avfarten Slagsta/Fittja Danmarksgatan 54 — vid Kista Centrum • Ringvägen 27—35 mitt emot Tantolunden • Ropsten • Storgatan 28 i Södertälje

DJURGÅR'N IGEN...



Spelar- truppen



14 HÅKAN ERIKSSON

23 år. Förra säsongens statistik för Håkan. 33 matcher, 12 mål, 9 pass och 30 utvisn.min.



PEDER NILSSON 15

28 år. Förra säsongens statistik för Peder. 36 matcher varav 25 i mål, 710 skott och 7,4 poäng.



16 TOMMY MÖRTH

20 år. Förra årets statistik för "Mörten". 15 matcher, 0 mål, 0 pass och 6 utvisn.min.



OLSSON & ROSENLUNDS BYGGVARUKEDJA MED FULLSERVICE PÅ 12 STÄLLEN!

Vi har det mesta för dig som ska bygga om, bygga till eller bygga nytt. Antingen det gäller byggvaror, trävaror, snickerier eller hushållsmaskiner.

Vi hjälper dig med rådgivning om byggmaterial och hantering. Med tillkapning och hemkörning. Med kostnadsberäkning och även finansiering.

Utnyttja vår fullservice!

BRÄDGÅRDAR:

DJURSHOLM, Östbergavägen 20.

Tel. 08/755 28 50.

HÄGERSTEN, Jakobsdalsvägen.

Tel. 08/45 26 50.

NYNÄSHAMN, Nynäsvägen, Jursta.

Tel. 0752/385 10.

TUREBERG, Engelbrektsvägen 4.

Tel. 08/35 10 50.

SPÄNGA, Bromstensvägen 130.

Tel. 08/36 44 50-51.

STORÄNGSBOTTEN, Storängskroken.

Tel. 08/23 26 60.

KNIVSTA, Staffansvägen 1.

Tel. 018/38 05 50.

BRÄDGÅRDAR/BYGGMARKNADER:

BANDHAGEN, Bårbogrand 3.

Tel. 08/99 03 90.

NORRTÄLJE, Esplanaden 26.

Tel. 0176/171 00.

NYNÄSHAMN, Hammarhagen,

Konsul Johnssons Väg.

Tel. 0752/174 75.

SÖDERTÄLJE, Morabergsvägen 13.

Tel. 0755/396 10.

UPPLANDS VÄSBY, Hasthagsvägen 4.

Tel. 0760/341 70.



För upplysningar Luntmakargatan 94, tel. 34 95 20.

DJURGÅR'N IGEN...



Spelar- truppen



18 HÅKAN DAHLLÖF

26 år. Förra årets statistik för "Dalle". 35 matcher, 19 mål, 17 pass och 27 utvisn.min.



BO BERGLUND

24 år. Förra årets statistik för Bosse. 36 matcher, 23 mål, 13 pass och 42 utvisn.min.



19



20 PETER WALLIN

22 år. Förra årets statistik för "Petrov". 36 matcher, 14 mål, 19 pass och 34 utvisn.min.



Skaffa Köpkort -en lätt match!

Köpkort är Sveriges största kreditkort. Det gäller på 12.000 inköpsställen över hela landet. Och Köpkort är guld värt – du kan få en kredit på upp till 15.000 kronor.

För en kontokredit på 5–15.000 kronor, där du utnyttjar hälften, blir den effektiva årsräntan 22-23% beräknad enligt Konsumentverkets riktlinjer.

Så skaffa dig ett Köpkort – en lätt match.

Slå bara en signal, 08-24 53 60, så får du veta mer.



DJURGÅR'N IGEN...



Allmän ledare

Radio Djurgården

Närradiokommittén erbjuder organisationer och föreningar att göra egna radioprogram. Verksamheten har pågått något halvår men någon idrottsförening har icke tidigare haft resurser att gå in. Nu har vi, som första idrottsklubb, beslutat att satsa på ett eget radioprogram. Radio Djurgården på FM-bandet 88 mhz. (Längst till vänster på skalan).

Under vinterhalvåret blir tyngdpunkten i programmet händelser och information runt ishockeyn för att sedan under sommarhalvåret glida över till fotbollen. Hela tiden kommer även alla våra andra sektioner att komma till tals.

Närradion är ett intressant media. Klubben får tillfälle att själv informera en bred publik utan att gå "omvägen" över journalister. Information och PR är ett viktigt led i vår verksamhet. Det känns speciellt kul att få vara första klubb på plan. Om allt går som vi planerat skall första sändningen komma i gång den 16 januari kl. 08.00. Skruva in FM-bandet på 88 mhz och lyssna. Vi har fått regelbudna tider i starten och sänder alltså onsdagar och söndagar 08.00—08.30.

DIF-Hockey

**Vi fackhandlare
rekommenderar**



Sveriges mest efterfrågade hushållsprogram

Välkommen till oss. Vi är fackhandlare på din ort:

<p>Bandhagen OLSSON & ROSENLUND</p>	<p>Stockholm STIMA-PRODUKTER AB TÖRNBLADHS MASKINFIRMA NORDIN & ÖLWING ERICO HEMELEKTRONIK KÖKSKONSULENTERNA AB ELVISNING CHR. BOSTRÖMS ELEKTRISKA AB TOMIX AB VÄRMDÖ HUSHÅLLSMASKINER WERDENHOFFS ELEKTRISKA AB</p>
<p>Bromma EKESIÖÖ</p>	<p>Sundbyberg LÖFGRENS ELEKTRISKA</p>
<p>Djursholm DJURSHOLMS ELEKTRISKA AB OLSSON & ROSENLUND</p>	<p>Trångsund ELIS BRÖBERGS BYGGNADSMATERIAL AB</p>
<p>Farsta ÅKE JANEBJER AB</p>	<p>Tyresö BYGGFINNESS AB AB TROLLBÄCKENS TRÅ & BYGG</p>
<p>Huddinge STIMA-PRODUKTER AB HUDDINGE RADIO & TV</p>	<p>Täby TOLWMANS ELEKTRISKA AB TÄBY ELEKTROTJÄNST</p>
<p>Lidingö LIDINGÖ HUSHÅLLSTJÄNST AB</p>	<p>Upplands-Väsby OLSSON & ROSENLUND WESTERBERGS ELEKTRISKA AB</p>
<p>Nacka NACKÄ TRÅ & BYGGVAROR AB</p>	<p>Åkersberga AB SÄBY SÅG & BRÄDGÅRD</p>
<p>Skärholmen AB ELVISNING</p>	
<p>Solna CANADAKÖKET AB ELEKTROLUMEN AB STENLUNDS MASKINCENTER</p>	
<p>Spånga SPÅNGA JÄRN & FÄRG</p>	

Vilken Husqvarna

DJURGÅR'N IGEN...



Spelar- truppen



21 SÖREN JOHANSSON

25 år. Förra årets statistik
för "Sörpa". 20 matcher, 7
mål, 3 pass och 4
utvisn.min.



HÅKAN SÖDERGREN 22

20 år. Förra årets statistik
för Håkan. 16 matcher, 4
mål, 3 pass och 4
utvisn.min.



23 REINO SUNDBERG

22 år. Förra årets statistik
för Reino. 36 matcher varav
14 i mål, 353 skott och 8,0
poäng.





Material — Materialförvaltare

Ett av A-lagets viktigaste jobb har materialförvaltaren. Han är ansvarig för allt material — skridskor, skydd, klubbor och kläder — finns på plats och är i trim vid matcher och träning. DIF:s "matris" — Åke Nilsson sköter sitt jobb till 110%.

Åke började hos oss för 5 år sedan då hans son Kent Nilsson tog sina första skär i klubben. Numera är ju Kent proffs men Åke följde inte med utan blev klubben trogen. Och det tackar vi för ty någon bättre "matris" finns inte.

Åkes arbetsdag är lång, ca 10 timmar. Han reser i stort sett varje dag mellan Ösmo (bostaden) och Hovet, en sträcka på ca 7 mil tur och retur. Han är alltid först på plats på Hovet och den som sist åker hem. Till hans "obligatoriska" uppgifter hör att

- se till att varje spelare har de material han skall ha vid match respektive träning.
- slipa skridskor. Ett par skridskor tar ca 4 min. att slipa så det blir ca 15 timmes jobb vid slipmaskinen per match.
- se till att dricka finns på plats såväl under (i båset) som efter match/träning.
- se till att allt är packat inför bortamatcher, att nya klubbor införskaffas osv.
- tvätta match- och träningskläder. Detta görs minst 2 ggr i veckan.
- plocka ihop i omklädningsrummet efter match/träning.

För att komplicera bilden för Åke har vi spelare valt att använda lite olika märken på t. ex. våra klubbor. De märken som de flesta använder är JOFA, KOHO och TORSBO men det finns även några som använder Montreal och Northland. Varje spelare har sedan sin uppfattning om klubbans längd, vinkel och hur bladet skall vara. Detta gör att Åke måste hålla reda på sammanlagt 23 st. olika spelares speciella klubba. Vid hemmamatcher är det väl inte så besvärligt — laget finns ju så att säga på platsen — men vid bortamatcher blir det mer komplicerat då ju även ett antal reservklubbor per spelare måste tas med. Visste du förresten att DIF:s A-lag varje säsong gör av med ca 1.480 klubbor.

(forts. på sid. 80.)



Lagledare Lennart Ljunqvist

Lagledare: Lennart Ljunqvist, 32 år. Distriktschef.

Säsonger i DIF: 18.

Ungdomslag: 11.

Jun-lag: 4.

A-lag: 3

Bland de första pojklagen han var lagledare för var -53:orna. Där spelade Mats Waltin och Hammarbys fotbollsspelare Thom Åhlund. Under åren som lagledare för Juniorlaget födde han upp bl.a. Kent Nilsson som senare blev proffs i Winnipeg Jets. Tog sedan över A-laget där Lennart gör sin 4:e säsong.

Slutspelslagen:

1. Leksand
2. Brynäs
3. Björklöven
4. Djurgården

"Bäste spelare jag sätt"?

Guy Lafleur, Montreal Canadiens



Materialare Åke Nilsson

Material: Åke Nilsson, 53 år.

Säsonger i DIF: 5

Det började med att han skjutsade Kent tre till fyra gånger i veckan. Åkte sedan med ett par resor. Djurgården ringde då och frågade om han hade lust att ta hand om materialet.

Har sedan varit med Pojk- o. Jun-landslaget och även Vikingarna på sina turneringar.

Slutspelslagen:

1. Leksand
2. V. Frölunda
3. Brynäs
4. Djurgården

"Bäste spelare jag sett"?

Anders Hedberg, New York Rangers

Vi är oftast steget före.

Vi har jobbat med energiproblem i snart 25 år nu. Envist och målmedvetet har vi byggt energisnåla och ofta okonventionella luftbehandlingsanläggningar.

Idag är våra tekniska lösningar allmänt accepterade. Vissa har t.o.m. blivit krav i Svensk Byggnorm.

Viktigt vid all problemlösning är att angripa problemen med öppna ögon. Vi tror inte på standardlösningar.

Visst jobbar vi också på erfarenhet. Självklart. Erfarenheten är den plattform som vi utgår ifrån när vi angriper ett problem. Men varje problem är speciellt, därför måste också lösningen vara skräddarsydd.



luftkonditionering ab

Box 1110, 171 22 Solna 1 Tel: 08 - 730 52 40

DJURGÅR'N IGEN...



Spelar- truppen



24 PER-ALLAN WIKSTRÖM

28 år. Förra årets statistik för "P-A". 25 matcher, 5 mål, 6 pass och 10 utvisn.min.



BERT-OLA NORDLANDER

41 år. Bert-Ola gör sin första säsong som elittränare. Välkommen hit från Hammarby IF.



KURT SVENSSON

39 år. Kurre hjälper Bert-Ola på isen och för bl.a. all den statistik vi talar om.



DJURGÅR'N
IGEN...



DIF-
börsen

NYA FESTLIGA DIF KLOCKAN!



En gång per minut tonar bilden av det fina DIF-emblemet fram. En rolig effekt som inte funnits tidigare på klockor. Klockan som är ett utmärkt ur är tillverkad i Schweiz.

139:-

BESTÄLL KLOCKAN REDAN IDAG!

Jag beställer.....st. klockor.

Namn:

Adress:

Postnr. o. Adress: Tel.

Talongen skickas till DIF-Hockey, Paternostervägen 24
121 49 Johanneshov eller lämnas in till souvenirkiosken.
Porto och postförskott tillkommer.

OBS!
1 års
GARANTI
3 veckors
lev. tid

Så här fin blir en frankeringsstämpel (fast röd) på alla avgående brev när man använder en frankeringsmaskin från Pitney Bowes.



HOCKEY-SEKTION
valde också
PITNEY BOWES
frankeringsmaskin



SVERIGE
0.00

PB.25467

Vi poängterar tryckkvaliteten extra på detta sätt därför att vi råkat ut för ett tekniskt missöde vid reproduktionen av den röda originalstämpeln.



Pitney Bowes igen

Djurgårdens ishockeykansli har skaffat en av Pitney Bowes frankeringsmaskiner. Hans Swedberg driver kansliet tillsammans med Karin, Bertil och Peter. Varför ett så litet "kontor" skaffar frankeringsmaskin berättar Hans själv.

"Vi skickar normalt inte mer än 10—15 brev om dagen. Ibland blir det förstås lite större utskick men det är bara några gånger om året. Vi är så få som skall klara den här verksamheten och därför behöver vi bra hjälpmedel. Och det tog trots allt en hel del tid när vi höll på med det gamla sättet med frimärken på breven. Nu går det snabbt och vi har alltid rätta porton hemma.

Det gör att vi numera aldrig behöver ta till högre porto än nödvändigt bara för att någon frimärkssort tagit slut.

Och så får vi egen reklam på vartdera brev vi skickar iväg!

Skall jag vara ärlig så hade vi funderat på "frankis" tidigare, men aldrig kommit oss för att titta närmare på hur många fördelar man fick. Så när Pitney Bowes kom och visade vad man vinner och berättade att man kan ha en sådan här maskin i 10, 15 — ja ända upp till 25 år, då tyckte vi inte det var något att fundera på längre. I det perspektivet blir ju kostnaden nästan försumbar. Och vårt snålt bemannade kansli behöver ägna den dyrbara tiden och krafterna åt vårt stora intresse — ishockeyn!"
Så långt Hans Swedberg.

Nu är det Din tur. Ingen har maken till Pitney Bowes frankeringsprogram så det är lätt att hitta rätt modell för just dina brevmängder. Gör som DIF gjorde — skaffa en Pitney Bowes frankeringsmaskin. Då kan också Dina brev bli snabbt, snyggt och effektivt frankerade på det här sättet:



Peter Wallin, u-konsult, frankerar dagens post.



HOCKEY-SEKTIONEN
valde också
PITNEY BOWES
frankeringmaskin



SVERIGE

≡ 1.50

RB.25667

RING 08-28 93 55

så kommer en av våra
"POSTEKONOMER" och visar hur
rationell frankering kan gå till.

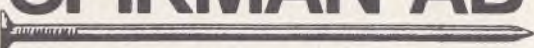
FÖRSÄLJNING:

**BULT
SKRUV
EXPANDER-PLUGG
KÄTTING-DETALJER
SPIK**

MASKIN- UTHYRNING

**HILTI
HONDA
KANGO
METABO
TREMIX**

hyresmaskiner
SPIKMAN AB



Vega·Handen tel.745 15 30

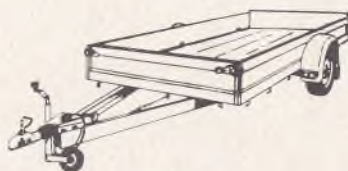
80 talets vagn är här!



Heco-släp, en robust vagn med Chassie av aluminiumprofiler. Med vårt flexibla byggsystem kan vi anpassa flakmätt

och lämhöjd till just Ditt transportbehov! Specialitet: stora vagnar med hög lastförmåga. Till-satser och påbyggnader monteras snabbt och enkelt med hjälp av

fästspår. Heco-släp har flyttbara byglar på flaket för laglig fastsurning.



HECOSLÄP
i aluminium.....

DJURGÅR'N IGEN...



Spelar- truppen



LENNART LJUNGQVIST

32 år. Lennart gör i år sin tredje säsong som lagledare.



ÅKE NILSSON

53 år. Åke gör i år sin sjunde säsong som materialare.



ÅKE TIENSUU

37 år. Åke är lagets sjukgymnast.



A black and white photograph of an ice hockey game. In the foreground, a player in a dark jersey is leaning forward, holding a hockey stick. In the background, a goalie in a light-colored uniform is positioned in front of the goal. A speech bubble is superimposed over the scene, containing the text 'Tåt lugnt - ta en Toy!'.

Tåt lugnt
- ta en
Toy!

Marabou
- tuggummispecialisten



För dig som gillar Djurgården.



Frottéhandduk
95 x 55 cm _____ 30:—
Finns i NK:s klubb-
shop, NK-Hamngatan.
Där hittar du också
jackor, T-shirts, trä-

ningsoveraller, hals-
dukar, mössor, strum-
por och souvenirer.
Allt i Djurgårdens
färger!

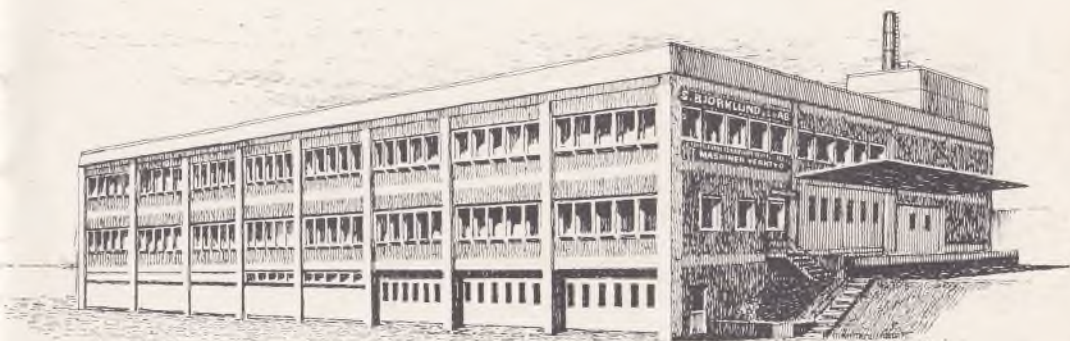
Djurgårn's nya läckra dräkter har vi gjort.
Tillverkare: **KISAPUKU OY** 



ROOKIE
Sportswear

Gösta Ekmans väg 17
Box 258, 126 02 HÄGERSTEN
Telefon 08-97 70 02, 97 70 03

Resursernas hus



- Över 40 år i branschen.
- Ca. 25.000 artikelnummer på verktygslagret.
- Alltid rikligt med maskiner för omgående leverans.
- 125 olika räkneverkstyper förutom reservdelar och tillbehör. Allt på lager.
- Egna bilar för leveranser inom Stockholm.
- 35 anställda som kan verktyg.

Det är vad vi kallar för: **Resursernas hus.**

P-platser finns och kaffet är i regel varmt under vår öppettid: 08.00–12.00, 13.00–17.00.

Välkommen!

S BJÖRKLUND & CO AB

Virkesvägen 7, 104 60 STOCKHOLM

Telex 10126, Telefon 08-44 99 05



Polisen är med där det händer



SÖK NU TILL POLISHÖGSKOLAN

Polishögskolan Ulriksdal i Solna svarar för grundkursen:
10 månader med full lön, 4.583 kr/mån • Nya kurser
årligen i januari, maj och september • Ansökan senast
3 månader före den kurs Du väljer, gärna tidigare.

Till Rikspolisstyrelsen, Rekryteringssektionen, Box 12256, 102 26 Stockholm.

Jag är intresserad

skicka broschyr skicka ansökningsblankett

Namn _____

Födelseår _____

Utdelningsadress _____

Postnr/Ortnamn _____

Telefon _____

Var god texta

**Rapid Shave mjukar upp dom tuffaste skäggen
och gör rakningen till en njutning.**



RAPID SHAVE

Colgate-Palmolive AB, Stockholm



DJURGÅR'N IGEN...



Pryl shopen

Stöd vår egen ungdomshockey!

Skaffa dig en snygg pryl. Köp en DIF-souvenir

PRISLISTA:

KLUBBNÅL Hockey **10:—**
MÖSSA/HALSDUK **25:—**

Bildekal, liten, in- o. utsida	5:—	Hängpenna	7:—
Bildekal, mellan, insida	8:—	Klubbnål hockey	10:—
Bildekal, hockey, in- o. utsida	8:—	Knappmärke, hockey	3:—
Brodyrmärke, 2 storlekar	8:—	Knappmärke, DIF	5:—
Halsduk	35:—	Kortlek	20:—
Halskedja	12:—	Mugg	12:—
Handduk	30:—		

TRÖJA **65:—**
VIMPEL Souvenir **8:—** siden **10:—**

Mössa	25:—	Snusdosehållare	10:—
Mössa + halsduk	25:—	Streamer	8:—
Nyckelring, plast	5:—	T-shirt	30:—
Nyckelring, läder	8:—	Tändare	5:—
Pannband	12:—	Lagkort	2:—
Skärmmössa	12:—	Glasunderlägg	10:—

AFFISCH **10:—**

Reservation för prisändringar



DJURGÅRDENS UNGDOMSHOCKEY



*vi tacklar
problem-
vi når målet*

VBB

INGENJÖRER. ARKITEKTER. EKONOMER



KJELLES BENSIN OCH SERVICE

GULF, HANDEN
NYNÄSVÄGEN 130

**GULF NETTO LÅGPRISBENSIN
OCH SMÖRJMEDEL
BILVERKSTAD
SMÖRJNING
RADIODIRIGERAD BÄRGNINGSBIL
STARTHJÄLP**

ÖPPET:

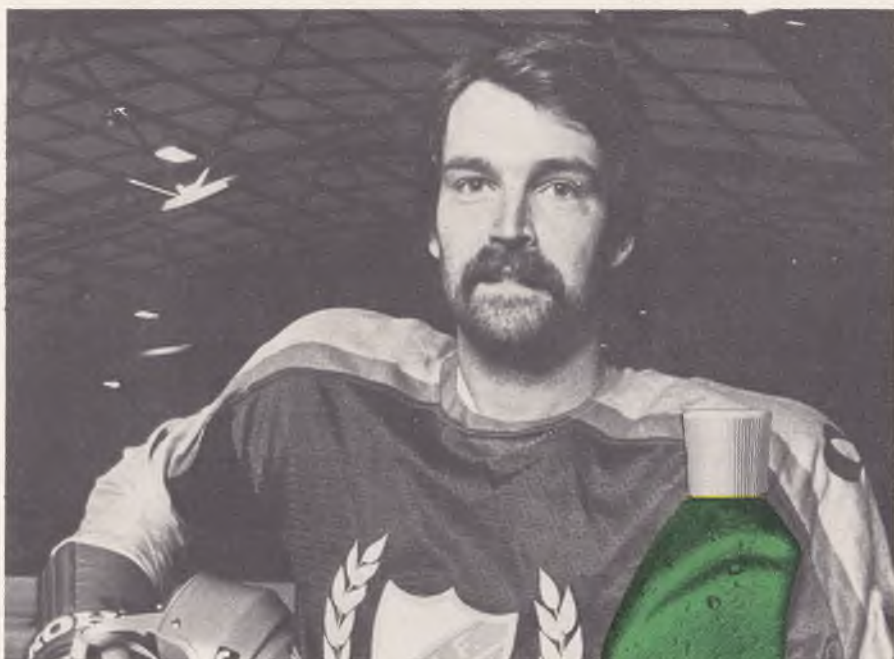
Vardagar 6.00–20.00
Lördagar 8.00–19.00
Söndagar 9.00–20.00

TELEFON:

777 49 45
777 05 70



”Jag och grabbarna i Djurgårn använder bara Clearasil Extra Mjukt.”



Mats Waltin

”Vi tvättar håret varje dag efter träning och matcher. Och det är klart, att då måste man använda ett shampo som skyddar håret från att torka ut. Idag finns det ett sådant specialshampo. Det heter Clearasil Extra Mjukt. Det är det shampot vi använder i Djurgårn.”



Skyddar hår som tvättas ofta.

CLEARASIL är ett inregistrerat varumärke.

Läkemedelsföretaget Richardson – Merrell AB, Solna. Tel. 08-98 05 50.



DJURGÅRDEN SPELAR I JOFA-HJÄLM

JOFA SUPER SENIOR

En match hjälm i toppklass. Mjuk och komfortabel inredning. En extremt lätt hjälm med maximal skyddseffekt. Används av elitlagen och ett flertal utländska landslag. Godkänd av Svenska Ishockey- och Bandyförbundet. Junior- och seniorstorlek.

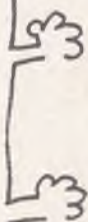
JOFA
782 00 Malung • Sweden

Bjerlows Glas mitt i City!

- SPEGLAR • BILGLAS
- REPARATIONSGLASNING
- RAMAR • PLEXIGLAS
- BORDSSKIVOR I GLAS

Adressen är:

REGERINGSGATAN 95 - STOCKHOLM
TEL 10 39 94 - 21 22 94



SCHYSST i SKINN för grabbar mellan 9-90

Söker du — så har vi:

MOCKA - NAPPA - PÄLSMOCKA
VÄSTAR - JACKOR - BYXOR
ROCKAR - MOCKAPÄLSAR

Största sortering året om

Rätt adress för rätt pris!

SPORTCO SKINN AB

VASAGATAN 21 - STOCKHOLM



MC-JACKA
svart nappa 495:-

OP

i alla lägen!

**OP:s sallader, såser
och majonnäs
förgyller vilken
maträtt som helst.**

OP MAJONNÄS FABRIK
Box 2006
136 02 Handen
Tel. 0750-251 15

Marknadsföres av:
France Food Import AB
Tel. 0750-251 05



Lägst i Sverige!

"Virus" och Björklöven ligger lågt. De ligger nog lägst i Sverige. Inte när det gäller tabellplaceringen där Björklöven idag ligger på en säker fjärdeplats med sina 29 poäng och + 8 mål. Nej, Virus ligger lägst av alla i snacket om play-off chans. Han har gång på gång uttalat att klubbens stora mål är att undvika en placering som innebär kval till Elitserien nästa år. Får vi utdela ett inside tips till Björklöven: "Ni har klarat årets mål".

Det råder ingen tvekan om att Björklöven är ett mycket bra lag i år. Kanske är det tid att ställa om siktet och på allvar, även i snacket, deklarerera att slutspelet är målsättningen idag.

Vi möter alltså idag en av de stora konkurrenterna om en fjärdeplats i serien.

DIF-Hockey



SKYTTELIGAN (22 omg.)

1. Anders Steen, Färjestad	18 + 8 = 26
2. Mats Åhlberg, Leksand	12 + 14 = 26
3. Ove Karlsson, V. Frölunda	15 + 10 = 25
4. Roland Eriksson, Leksand	12 + 11 = 23
5. Jörgen Pettersson V. Frölunda	13 + 9 = 22
6. Erki Laine, Leksand	17 + 4 = 21
7. Ulf Norberg, MoDo	13 + 8 = 21
8. Leif Holmgren, AIK	12 + 9 = 21
9. Bengt Lundholm, AIK	6 + 15 = 21
10. Ulf Lundström, Björklöven	13 + 3 = 20

PUBLIKLIGAN (24 omg.)

	Hemma	Borta	Total	Snitt
V. Frölunda	133.755	65.066	198.821	8.284
Djurgården	99.804	71.373	171.177	7.132
AIK	90.318	65.854	156.172	6.507
Leksand	48.073	89.465	137.538	5.731
Brynäs	64.996	70.234	135.230	5.635
MoDo	56.478	72.885	129.363	5.390
Färjestad	47.870	74.018	121.888	5.079
Björklöven	52.730	68.862	121.592	5.066
HV/71	52.326	65.774	118.100	4.921
Skellefteå	56.967	55.775	112.742	4.698



**BERGGREN &
HOLMGREN
BYGGNADS AB**

G:A HUDDINGEVÄGEN 408 - ÄLVSJÖ, TEL 08/47 29 65

Vi är aldrig ute på hal is!

**NYBYGGNADER • SANERINGAR
REPARATIONER**



IDROTTSFOLK TUGGAR TUGGUMMI

Peppa upp med P.K



från WRIGLEY'S



	Spelade matcher	Mål	Pass	Poäng	Utvisn. min.
2 Tord Nänsén	20	3	2	5	28
3 Anders Hansson	20	0	1	1	16
4 Claes Norström	2	0	0	0	0
5 Hans Särkijärvi	23	3	4	7	26
6 Karl-Erik Lilja	8	2	2	4	4
7 Lars-Fredrik Nyström	24	4	1	5	18
8 Thomas Eriksson	24	10	3	13	44
9 Mats Waltin	21	7	7	14	4
10 Stefan Perlström	23	2	1	3	46
11 Glenn Johansson	22	6	7	13	4
12 Dag Bredberg	23	5	4	9	2
13 Claes-Göran Wallin	24	10	10	20	26
14 Håkan Eriksson	17	4	5	9	34
16 Tommy Mörth	13	1	1	2	0
18 Håkan Dahllöv	20	7	6	13	20
19 Bo Berglund	24	13	9	22	34
20 Peter Wallin	24	11	10	21	46
21 Sören Johansson	17	3	1	4	4
22 Håkan Södergren	21	3	8	11	12
24 Per-Allan Wikström	12	1	2	3	2

	Spelade matcher	Skott	Mål	Poäng	Utvisn. min.
15 Peder Nilsson	24	191	33	5,79	2
23 Reino Sundberg	21	535	71	7,54	4
25 Jörgen Fash	3	0	0	0	0

Fördela
utgifterna
jämnt över
hela året.

Gå med
i vårt Budgetkonto!



Skandinaviska Enskilda Banken



STORMÄSTARE



*Mille Schmidt,
mogen ungdom
som sysslar med
taskspeleri*

UTMANARE



*Hans Mild, 45 år
Byggnadsingenjör,
tränare för
DIF:s juniorer*

DAGENS TIPS

Mille tippar

4—3	Djurgården—Björklöven
3—6	HV/71—MoDo
5—4	Färjestad—Leksand
4—2	Brynäs—AIK
4—4	Skellefteå—V. Frölunda

Hasse tippar

4—3
3—6
4—6
2—4
5—4

"Mille har nu vunnit 4 raka. Senast blev det vinst över Ulf Elfving med 8—6.

I varje program kommer vi att ha en utmanare till den som blir mästartipparen efter dagens omgång. Poängberäkning: Helt rätt (vinnare och resultat) 5 poäng, rätt vinnare 3 poäng, oavgjord match ger en bonuspoäng.

Vid lika poäng vinner den med närmaste resultat.



Projektera-bygga-förvalta
-ett totalåtagande

Vi åtager oss hela processen



Platzer Bygg, Box 7502, 172 07 Sundbyberg, tel. 08-98 05 80



7573

DJURGÅRDENS IF

MÅLVAKTER

- 15 Peder Nilsson
23 Reino Sundberg
~~25 Jörgen Easth~~

BACKAR

- 2 Tord Nänsén - -
~~8 Anders Hansson~~
4 Claes Norström
6 Kalle Lilja
7 Lars-Fredrik Nyström ?
8 Thomas Eriksson x
~~9 Mats Wallin~~

- 10 Stefan Perlström + -
~~27 Michael Thelén~~

FORWARDS

- 5 Hans Särkijärvi -
11 Glenn Johansson
12 Dag Bredberg
~~18 Claes Göran Wallin~~
14 Håkan Eriksson -
16 Tommy Mörth
18 Håkan Dallöf -
19 Bo Berglund - - 3
~~20 Peter Wallin~~

- 21 Sören Johansson 2+
22 Håkan Södergren
24 Per-Allan Wikström

Mål 2700?

Målet gjordes i 1:a perioden i matchen Skellefteå—Djurgår'n. Målgörare var Håkan Dahllöf. Vinnare i tävlingen blev **DICK ERIKSON** och **BOEL HENRIKSON**. Grattis till två friplåtar till D I F — A I K.

ELITSERIEN

Leksand	25	14	4	7	110—79	32
V. Frölunda	26	15	2	9	120—107	32
Brynäs	25	13	3	9	90—79	29
Björklöven	25	12	5	9	109—101	29
AIK	25	11	3	11	93—87	25
Färjestad	25	10	5	10	95—91	25
Djurgården	25	10	5	10	95—111	25
MoDo	25	10	4	11	100—90	24
Skellefteå	25	7	3	15	94—119	17
HV/71	26	6	2	18	71—113	14



BJÖRKLÖVEN

MÅLVAKTER

- 1 ~~Anders Forsberg~~
- 20 ~~Patrik Norgren~~
- 25 Stefan Eriksson
- 30 Mats Abrahamsson —

BACKAR

- 2 Torbjörn Andersson
- 3 Anders Boström — —
- 4 Jan Lindholm
- 6 Jan Nyman —
- ~~8 Ulf Nilsson~~
- 12 Per Sjölander

- ~~21 Roger Hägglund~~
- 24 Rolf Berglund 5
- 29 ~~Håkan Johansson~~

FORWARDS

- ~~5 Håkan Bergström~~
- ~~9 Ulf Lundström~~
- ~~10 Anders Rydfjäll~~
- 11 Jan Lundström +
- 13 Hans Edlund 7
- ~~15 Tony Lundgren~~
- 16 Lennart Norberg
- 17 Patrik Sundström 4/3

- 18 Peter Sundström
- 19 Rolf Älvero 7
- 22 Peter Edström — 2+
- ~~23 Åke Byström~~
- 26 ~~Kjell A. Johansson~~
- 27 Tore Öqvist —
- 28 Björn Bergius —

RADIO DJURGÅR'N!

Vi har kört igång nu. Ratta i 88 MHz på FM-bandet. (Längst till vänster på skalan). Vi har fått ännu bättre tider nu. Följande sändningstider gäller i fortsättningen.

Onsdagar 08.00—08.30

Söndagar 10.00—11.00

Missa inte RADIO DJURGÅR'N. Nytt och Roligt.

SIGNALSYSTEM

A HV/71—MoDo	(—) (—) (—)	7 — 7
B Färjestad—Leksand	(—) (—) (—)	4 — 3
C Brynäs—AIK	(—) (—) (—)	2 — 5
D Skellefteå—Frölunda	(—) (—) (—)	4 — 3
Djurgården—Björklöven	(—) (—) (—)	—

Domare:


Dag Olsson, Borlänge

Linjemän:

Mats Rapp, Leksand
Alf Engvall, Borlänge

88 MHz 50 8-830 10-11
04 8-830

DET FINNS 3 SÄTT ATT RESA TILL TORONTO

- via New York som tar mellan 14—16 timmar i total restid.
- via Montreal som också tar mellan 14—16 timmar.
- eller via ex. Köpenhamn, London eller Frankfurt som tar mellan  10—12 timmar med AIR CANADA — specialister på Kanada.

Framme i Toronto kan man flyga vidare med AIR CANADA till

- 31 platser i Kanada
- 10 platser i USA
- 12 platser i Väst-Indien

PRISEXEMPEL:

— APEX STOCKHOLM—TORONTO t.o.r. 2.525:—
(gäller 13—60 dagar).

— Ungdomspris STOCKHOLM—TORONTO t.o.r. 2.705:—
(gäller 1—365 dagar).

Andra priser, orter o. tider får man genom
sin resebyrå eller Air Canada direkt.



Oslagbar kombination

fönster och dörrar som
alltid håller tätt
från **SP-SNICKERIER AB**



Sveries största
sortiment av
fönster och
dörrar





Vi som utser Matchens DN-lirare...

Dagens Nyheter utser Matchens DN-lirare i alla Elitseriefighters. Den spelare som väljs flest gånger blir Vinterns lirare.

Före matchen får du veta vem som är Kvällens reporter. Bobby Byström, Stellan Kvärre, Kjell Nilsson eller någon annan från den stora sportredaktionen. Han utser Matchens DN-lirare. Namnet avslöjas i Dagens Nyheter, imorgon. Din favorit, eller...

Referat, analys och intervjuer från kvällens fight därtill.

Enklaste sättet att följa hela Elitserien i Dagens Nyheter, sportens tidning, är att prenumerera. Ring 738 18 25.

DAGENS NYHETER.

Ställningen, Vinterns DN-lirare, just nu. Efter 25 omgångar.

Christer Abrahamsson, Leksand, 7 matcher.

Hannu Lassila, HV 71 och Wille Löfqvist, Brynäs, 5 matcher.

Mats Näslund, Brynäs, 4 matcher.

Mats Waltin, Claes-Göran Wallin och Bo Berglund Djurgården,

Mats Abrahamsson, Björklöven, Peter Holmqvist och Lars Moh-

lin MoDo, Håkan Loob, Anders Steen och Jan Vestberg, Färje-

stad, Rolf Ericsson och Bengt Lundholm AIK och Peter Helan-

der, Skellefteå, 3 matcher.



DOMUS SPORT

- TÄBY
- FARSTA
- SKÄRHOLMEN



YNGRE JUNIORLANDSLAGET

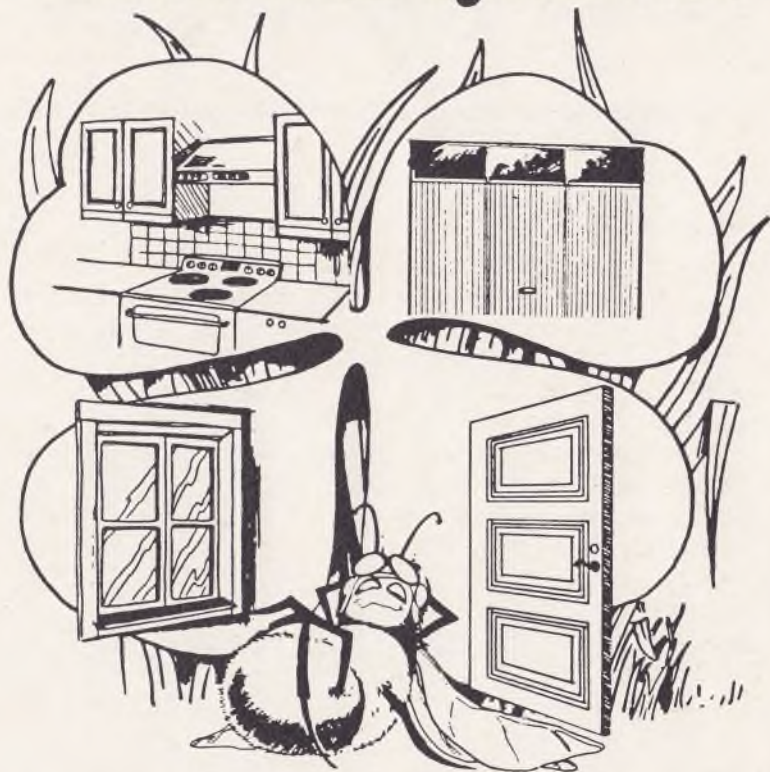
Yngre juniorlandslaget är nu uttaget och i laget spelar Jens Öhling. Laget skall delta i en 4-nationsturnering i Minsk i Sovjet. Turneringen äger rum mellan 12—16 februari och de lag som deltar är Sverige, Sovjet, Tjeckoslovakien och Finland.

Jensa spelar ytterforward i lagets förstafemman och bedöms av lagledningen som en av många nyckelspelare. Vi önskar Jens och hela laget lycka till.

I allsvenska juniorelitserien, som består av elitlagens juniorlag, hävdar sig Stockholm bra just nu. Etta ligger AIK med oss själva en poäng efter. Trea just nu Brynäs. Stockholmsjuniorerna är alltså starka. Bäst är AIK som vann JDM-finalen mot DIF med 4—0. De senaste fyra åren har vi vunnit motsvarande final och således representerat Stockholm i JSM. I år är det alltså AIK:s tur. Lycka till.

DIF-Juniorer

En ledande fyrklöver



Marbodalskåp hjälper dig rationalisera

En mängd olika skåp för olika funktioner hjälper dig t.ex. att få ordning i köket. Välj vilken stil du vill ha. Marbodals har den.

Star fönster för bättre värmeekonomi

Garanterade fönster, både standardstorlekar och "skräddarsydda".

Svenska Dörr fyller alla fordringar

Både inner- och ytterdörrar i ett mycket brett program ger obegränsade valmöjligheter.

Dieden. De många fördelarnas garageport!

Du kan lita på Dieden garageportar. Idag, imorgon och om 20 år! Det unika tvådelade balanseringssystemet gör dem extra lätta att öppna och stänga. Och om du monterar din port på tråkarm kan du själv göra det. På en timme och med skruvmejsel.

KONTAKTA:



Star Center

Strömsåtravägen 16
127 35 Skärholmen

Tel 08/97 03 70 för upplysning om Er närmaste återförsäljare.

DJURGÅR'N IGEN...



Spelprogram

Söndag 2 december

Björklöven — Skellefteå	3—1
Leksand — MoDo	3—2
Djurgården — Frölunda	5—5
HV — AIK	6—1
Färjestad — Brynäs	5—2

Torsdag 6 december

Brynäs — HV	3—4
AIK — Djurgården	2—0
Frölunda — Leksand	4—8
MoDo — Björklöven	9—5
Skellefteå — Färjestad	8—4

Söndag 9 december

Björklöven — Frölunda	1—6
Leksand — AIK	4—5
Djurgården — Brynäs	2—4
HV — Färjestad	6—0
MoDo — Skellefteå	1—3

Söndag 6 januari

Färjestad — Djurgården	9—2
Brynäs — Leksand	4—2
AIK — Björklöven	5—6
Frölunda — MoDo	5—4
Skellefteå — HV	11—4

Torsdag 10 januari

Björklöven — Brynäs	8—4
Leksand — Skellefteå	4—4
Djurgården — HV	5—2
Frölunda — Färjestad	7—2
MoDo — AIK	6—4

Söndag 13 januari

HV — Leksand	3—6
Färjestad — Björklöven	5—5
Brynäs — MoDo	7—3
AIK — Frölunda	5—2
Skellefteå — Djurgården	5—6

Torsdag 17 januari

Björklöven — HV	7—1
Leksand — Djurgården	7—0
AIK — Skellefteå	4—6
Frölunda — Brynäs	1—5
MoDo — Färjestad	3—3

Söndag 20 januari

Djurgården — Björklöven	
HV — MoDo	
Färjestad — Leksand	
Brynäs — AIK	
Skellefteå — Frölunda	

Torsdag 24 januari

Björklöven — Leksand	
Brynäs — Skellefteå	
AIK — Färjestad	
Frölunda — HV	
MoDo — Djurgården	

Söndag 27 januari

Leksand — Björklöven	
Djurgården — MoDo	
HV — Frölunda	
Färjestad — AIK	
Skellefteå — Brynäs	

Torsdag 31 januari

Björklöven — Djurgården	
Leksand — Färjestad	
AIK — Brynäs	
Frölunda — Skellefteå	
MoDo — HV	

Söndag 3 februari

Djurgården — Leksand	
HV — Björklöven	
Färjestad — MoDo	
Brynäs — Frölunda	
Skellefteå — AIK	

Söndag 2 mars

Björklöven — Färjestad	
Leksand — HV	
Djurgården — Skellefteå	
Frölunda — AIK	
MoDo — Brynäs	

Torsdag 6 mars

HV — Djurgården	
Färjestad — Frölunda	
Brynäs — Björklöven	
AIK — MoDo	
Skellefteå — Leksand	

Söndag 9 mars

Björklöven — AIK	
Leksand — Brynäs	
Djurgården — Färjestad	
HV — Skellefteå	
MoDo — Frölunda	

To 13 mars

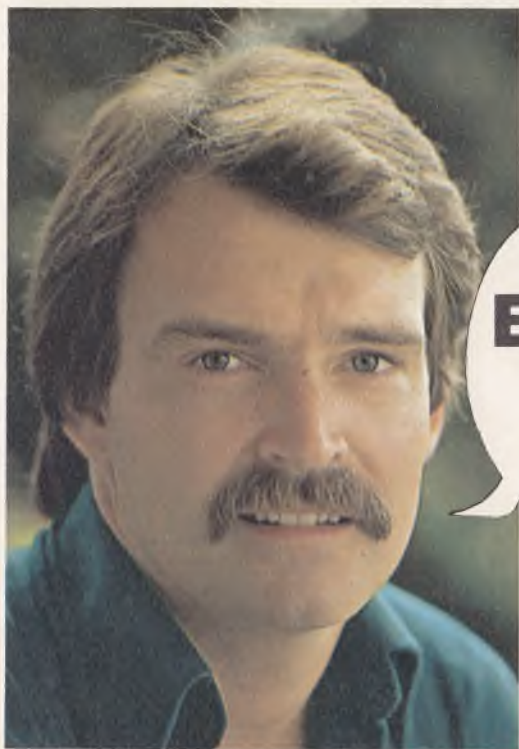
Färjestad — HV	
Brynäs — Djurgården	
AIK — Leksand	
Frölunda — Björklöven	
Skellefteå — MoDo	

Söndag 16 mars

Brynäs — Färjestad	
AIK — HV	
Frölunda — Djurgården	
MoDo — Leksand	
Skellefteå — Björklöven	

Torsdag 20 mars

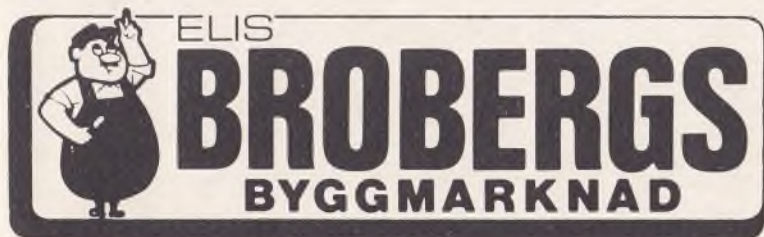
Björklöven — MoDo	
Leksand — Frölunda	
Djurgården — AIK	
HV — Brynäs	
Färjestad — Skellefteå	



Du,
BROBERGS
har bra
grejer!

Ishockeystjärnan Mats Waltin är en av alla de som upptäckt att Brobergs för det mesta i byggmaterial och att man får råd och hjälp vid sina inköp.

Inköpen är ju ofta av varierande storlek. Ibland kan det vara nödvändigt med krediter och lån. Även i den situationen är det värt att tala med Brobergs. I de flesta fall kan vi hjälpa dig att finna en finansiell lösning som är lämplig för dig, antingen det gäller större eller mindre belopp.



NYNÄSVÄGEN – LÄNNA (straxt före Handen)
ADRESS: GAMLA NYNÄSVÄGEN 566, 142 00 TRÅNGSUND
TEL. VX 771 02 00 VARD. 7–17, FRED. 7–18, LÖRD. 8–12



D.I.F. HOCKEY D.I.F.

I år siktar Djurgår'n på slutspel. AIK på en bättre placering än förra året! Det bäddar för stormatcher på Hovet, med trängsel i vändkorsen och många gånger om med fullsatta läktare. Missa inte de matcher du vill se.

HÄR KÖPER DU BILJETTER

BOLLMORA:	Bollmora Tobak & Pappershandel, Västangränd 24	712 50 05
FARSTA:	Farsta Tobak AB, Farstaplan 14	94 98 66
FRUÄNGEN:	Fruängens Tobak, Fruängsgården 10	88 27 28
HANDEN:	Joelssons Tobak & Papper, Handens Centrum Joelssons Tobak & Papper, Jordbro Centrum	777 08 29 0750-23 50 00
HÄGERSTEN:	Tobaksaffären, LM Ericssons Väg 25	45 05 16
JAKOBSBERG:	Riddarplatsens Tobak, Jakobsbergs Centrum	0758-348 71
JOHANNESHOV:	Isstadion Claessons Tobak, Svartågatan 28	59 55 33 48 49 82
KISTA:	Kista Tobak, Kista Centrum	752 91 91
KUNGSHOLMEN:	Gula Näbben, S:t Göransgatan 67 Lönnaviks, Kungsholmsgatan 30	50 71 89 51 61 90
MÖRBY:	Näktergals Tobak, Mörby Centrum	755 03 58
NACKA:	Finntorps Tobak, Finntorsvägen 1	716 32 95
NORRMALM:	Frans Svensson, Stureplan 2 Norrmalmstorgs Tobak, Biblioteksgatan 1 Tobaksaffären, Norrtullsgatan 17 Litsöns Tobak, Sergelgatan 11 Tobaksaffären, Drottninggatan 112 Stockholms Turaffär, Vasagatan 36 NK Servicecenter, Hamngatan 18—20	11 31 68 20 47 05 30 80 87 10 73 50 34 44 60 21 65 84 762 88 75
SKÄRHOLMEN:	Averstedts Tobak, Skärholmens Centrum	710 40 43
SOLLENTUNA:	Rotebro Tobak & Papper, Rotebro Centrum	754 10 58
SOLNA:	Huvudsta Tobak, Huvudstagatan 11	27 35 40
SUNDBYBERG:	Halldins Tobak, Sturegatan 30	28 14 50
SÖDERMALM:	Tobaksboden, Hornsgatan 39 Erik Dahlberg, Götgatan 69 Rolf Axelsson, Katarinavägen 20 Forslunds Tobak, Långholmsgatan 23	84 82 83 43 12 10 43 14 94 68 67 50
TÄBY:	Roslags-Näsby Tobak, Korsvägen 2	758 26 28
VASASTADEN:	Sveaplans Tobak, Ynglingagatan 1 Sandströms Tobak, Upplandsgatan 64	33 72 36 32 95 04
VÄLLINGBY:	Hedlunds Tobak AB, Vällingby Centrum	87 10 15
ÖSTBERGA:	Östberga Tobak, Stamgatan 3	91 84 54
ÖSTERMALM:	Tobaksaffären, Karlavägen 78	62 64 40

BILJETTPRIS KR 25:— ÖVERALLT

GLASMÄSTERI • INREDNINGSGLAS • SPEGLAR
SLIPERI • BLYFONSTER • ACRYLPLAST • KUPOLER
KORRUGERAD PLAST • PLASTFLAGGSTANGER
METALLÄVDELNING • BUTIKSFASADER
LANTERNINER

NYBERGS GLAS



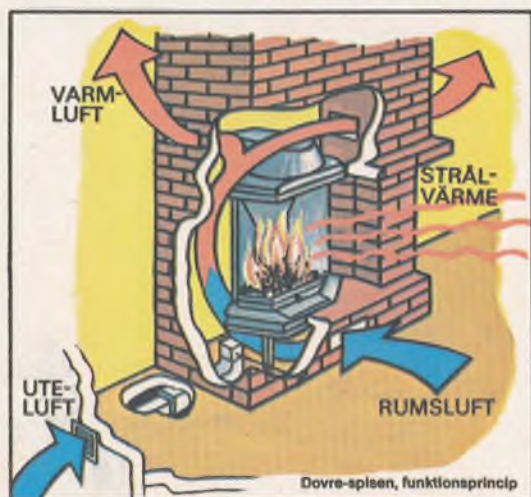
REHNSGATAN 14 BOX 190 96 104 32 STOCKHOLM TEL. 08/15 12 30

–"rycker" gärna ut...



DOVRE SPISINSATS VEDUGNAR

EFFEKTIV VÄRMEKÄLLA MED ÖPPNA SPISENS TREVNAD!



GJUTJÄRNSINSATS
FÖR ÖPPNA SPISAR

VARMLUFTSINSATSEN
MINSKAR DINA
ENERGIKOSTNADER!

MURA SPISEN
SOM DU SJÄLV
VILL HA DEN!



KVALITETSUGNAR
AV GJUTJÄRN

- Enkel montering — hög värmeeffekt
- Uppvärmare från 80—200m³
- Lufttät konstruktion — inget tjuvdrag

**LÅT DOVRE HJÄLPA
DIG SPARA ENERGI!**

ELKINGTON AB

Birger Jarlsgatan 18
114 34 Stockholm

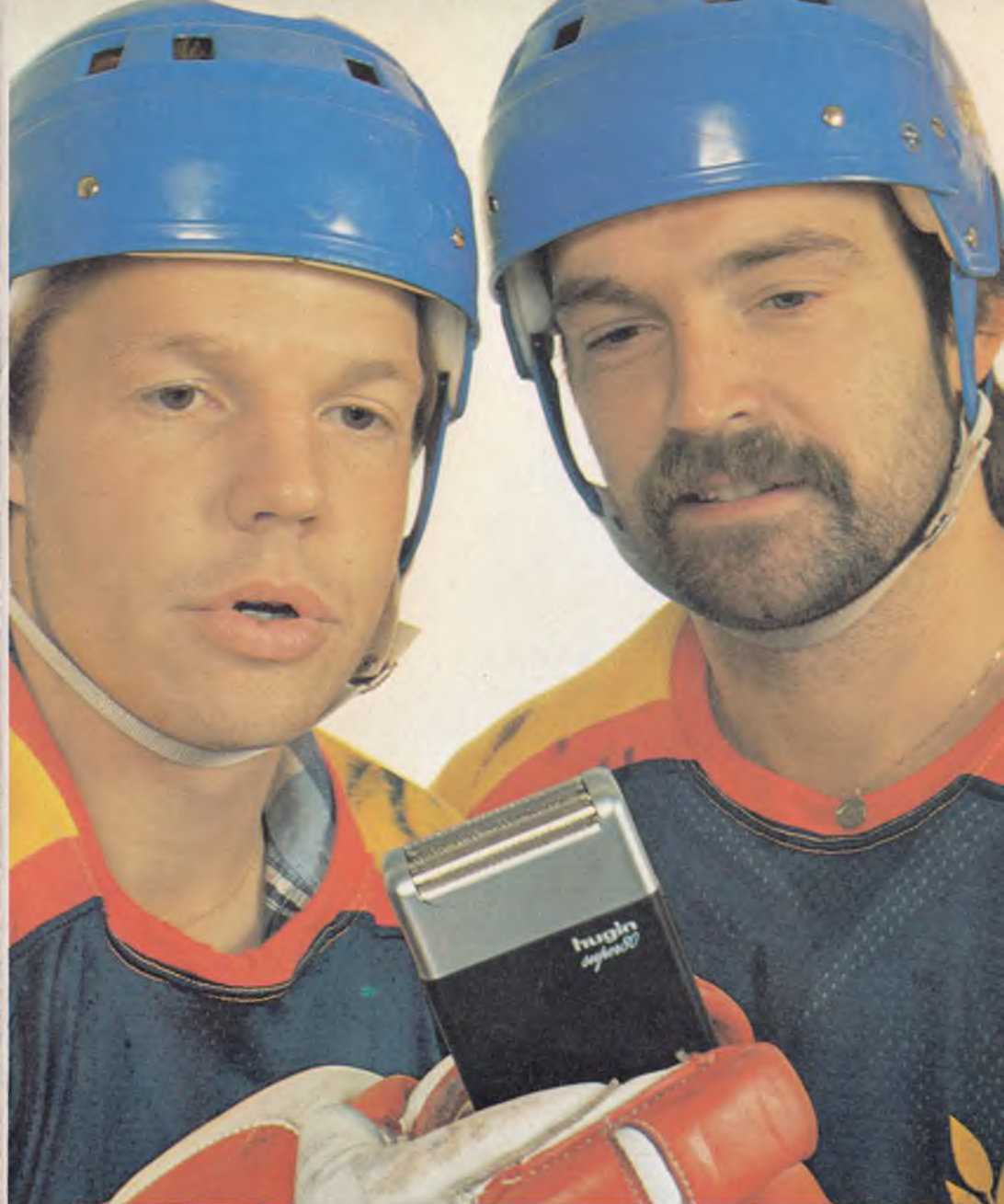
Tel. 08/24 42 20

V. g. sänd mig information om Dovre spisinsatser o. vedugnar

Namn:

Adress:

Postnr/ort: Tel. /



Du som inte vinner Hugin rakapparät — alla kan ju inte vinna — kan köpa den på Domus för endast 169:— fram till jul 1979. Sedan kommer den att kosta c:a 200:— . Det är ett bra pris det också.

Hugin Rakapparät Super 80

Effektiv, med dubbla skärhuvuden. Inbyggd trimsax. 110—220 volt. Spiralsladd. Elegant spegeletui.

 **DOMUS**

**Vi förvaltar
Kontors- och
bostadsfastigheter**

**FABEGE
FASTIGHETS AB
BIRGER GUSTAVSSON**

Telefon 08 - 24 86 00

Bostadsadress:
Box 7014
103 86 Stockholm

Besöksadress:
Regeringsgatan 65
Stockholm



*Med årstidens alla
snittblommor
och
krukväxter*

**BINDERIER
BLOMSTER-
arrangemang**
utföres fackmässigt
till låga priser!

**Vasastans
BLOMSTER-SHOP**
Torsgat. 47, Sthlm - Tel 31 93 09

**När det gäller
byggnadspapp av alla slag
JOH. OHLSSONS BYGG AB
ett ansvarsfullt företag**

JOH. OHLSSONS BYGG AB

Johannesfredsv. 4 Tel. 08/80 28 70 161 31 Bromma

En riktig tryckare...



...betyder i ishockeyrinken perfekt tackling. Schweitz Offset har specialiserat sig på att tackla trycksaksproblem.

För att klara alla slag av trycksaker, 4-färgsaffischer upp till format 70 x 100 cm, ishockeyprogram och kataloger, förpackningar och personaltidningar, årsberättelser och prislistor krävs en perfekt utrustning, yrkesskicklighet och ett sammansvetsat lag. Det hittar Du hos oss. Vi ger aldrig upp, när det gäller att tackla Dina trycksaksproblem.

SCHWEITZ OFFSET AB

Timmerkörargränd 6 · 122 43 Enskede · Tel. 08-81 80 00, 81 22 33




EXKLUSIVA KLÄDER FÖR KVALITETSMEDVETNA GS PANATTA TENNISLINE

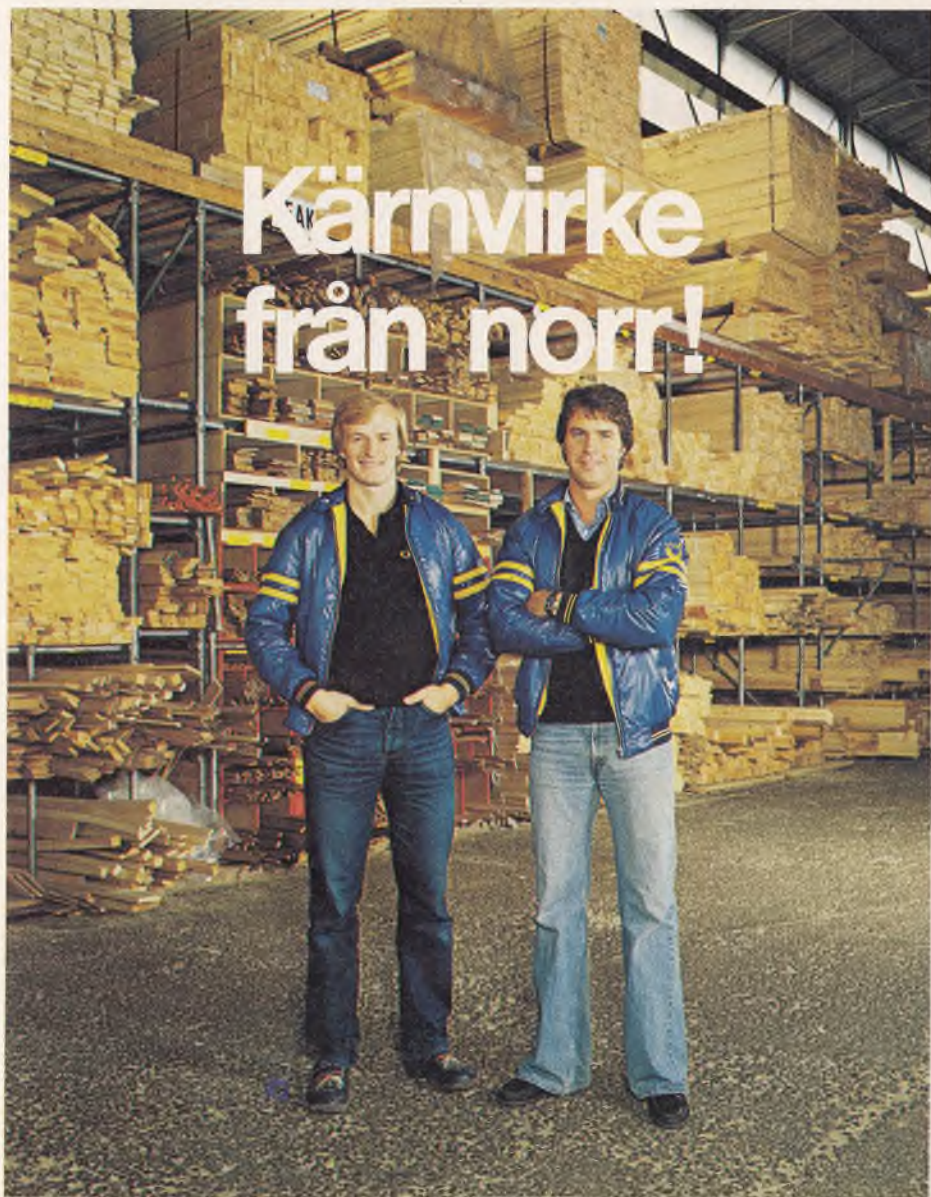
Italienska kläder för tennis och fritid

Siden/Polyester	70% siden—30% polyester. Tröjor
"Kallt ylle"	100%, tvistad ull, blank — värmer som ylle och ger bomullskänsla
Bomull	Slipover, pullover 100% mako, egyptisk bomull. Tröjor
Nylon/Acetat Polyester	Overall, slipover Shorts med "2-way-stretch" för en större elasticitet och bättre passform

Varför spelar man tennis i "sidentröjor"? G S har valt siden, som är en isolerande naturlig vara, för att det tillsammans med polyester utgör ett material, som tack vare sin struktur och sina speciella egenskaper åstadkommer en process av svettning-avdunstning som är unik. Värdena för denna process är nästan tre gånger större än den för bomull (22% mot 8%). Man vet hur viktigt det är för såväl nybörjare som för elitspelare att slippa känslan av att ha en svettig tröja på sig, vilket gör att kroppen lätt kyls av. Siden/polyester, som är ett slitstarkt material med en unik elasticitet, tvättas som en vanlig tröja men behöver ej strykas och krymper ej.

 **GS PANATTA**
GENERAL SPORTS

Generalagent för Skandinavien: **Adolfo Caraffa**
Hätunagränd 9
194 00 UPPLANDS VÄSBY
Telefon: 0760/30812



Kärnvirke
från norr!

Andersfors Hyvleri AB

SKELLEFTEÅ

Agent: ELIS BROBERG, Försäljningskontor: 08 - 771 02 00


DJURGÅR'N IGEN...



Upp/Ner Elit-serien

	1	till PLAY OFF 79·80 och ELITSERIEN 80·81
	2	
	3	
	4	

	5	till ELITSERIEN 80·81
	6	
	7	
	8	

	9	till kvalserie med DIV 1 79·80
---	----------	-----------------------------------

	10	till DIVISION 1 80·81
---	-----------	-----------------------



Låt inte lura er av gubben!

Inte heller av vårt namn; Stockholms Plattsättnings AB. Båda härrör sig från vår begynnelse, då vi var just plattsättare. Nu när vi växt oss stora vill vi inte släppa "gubben" som troget följt oss. Istället ska vi presentera honom för fastighetsägare, villaägare, småbyggare — för er!

Vi kan hjälpa er på många sätt!



Kom till Kakelslottet

— affären för dig som vill förnya ditt hem. Här finns förutom kakel och klinkers från de stora fabrikanterna, även värme- och ljudisoleringsmaterial, plastmattor, cementbruk, fix, fogbruk, lim, m.m.

Plattsättning kräver **FACKFOLK med ANSVAR och GARANTI!**

Visst kan du lägga en bit golv eller sätta några plattor själv, men rör det sig om lite större arbeten lönar det sig att anlita kunnigt folk. Och vi kan det här. Vi har arbetat med plattsättning i många, många år.

HÄR HITTAR DU OSS: Kommer du i egen bil, kör av E4 vid Västbergaavfarten. Goda P-möjligheter! Åker du kommunalt, ta T-banan till Liljeholmen, sedan buss 195 till Drivhjulsvägen.



DRIVHJULSVÄGEN 20 • VÄSTBERGA INDUSTRIOMRÅDE

08-45 28 60



Lätt match!

TA DELICATO FÖR GOTT!



**KOKT KORV
med bröd.**



DU!
DU VET VÄL
OM ATT BOJENS
FÄRGSHOP SÄLJER
FÄRG OCH TAPETER
TILL JÄTTELÅGA
PRISER

JAVISST...
DET VET VÄL
HELA STÅN
VID DET
HÄR
LAGET

BOJENS FÄRGSHOP

Norrtullsgatan 61

(vid Norrtull)



WILKENSONS TRYCKERI AB

Norrbackagatan 47, 113 41 Stockholm Telefon 08-23 15 40

DJURGÅR'N IGEN...



Årets domare

KJELL ANDERSSON, 36 år.
Umeå.
2:a säsongen.

KJELL BERGSTRÖM, 34 år.
Göteborg.
3:e säsongen.

OVE DAHLBERG, 48 år.
Surahammar.
23:e säsongen.

GARY ERIKSSON, 32 år.
Skellefteå.
4:e säsongen.

BJÖRN FERBER, 28 år.
Rönninge.
6:e säsongen.

GUNNAR FRANSSON, 44 år.
Tumba.
9:e säsongen.

BILLY FREDRIKSON, 30 år.
Molkom.
1:a säsongen.

KJELL GRANDIN 32 år.
Norsborg.
6:e säsongen.

DAG OLSSON, 35 år.
Borlänge.
3:e säsongen.

GÖTE UNGDAHL, 37 år.
Pålsboda.
3:e säsongen.

LARS HENRIKSSON, 41 år.
Ljungby.
10:e säsongen.

CHRISTER CARLSON, 33 år.
Forsbacka.
1:a säsongen.

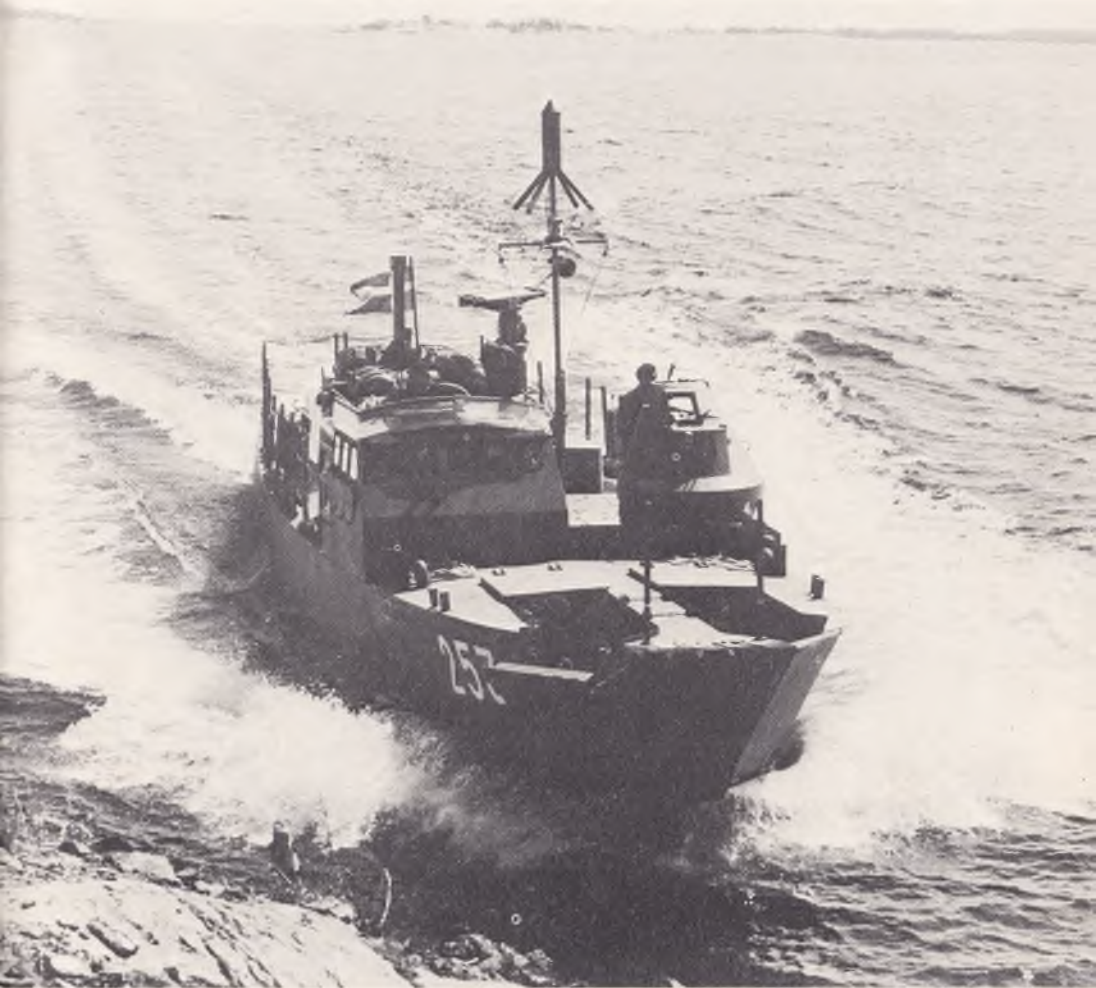
CHRISTER CARLSSON, 36 år.
Strängnäs.
1:a säsongen.

KJELL LIND, 26 år.
Gävle.
2:a säsongen.

ULF LINDGREN, 33 år.
Huddinge.
8:e säsongen.

UNO NILSSON, 35 år.
Gislaved.
9:e säsongen.

Du, ett självständigt yrke i skärgårdsmiljö!! INTRESSERAD?



**Kontakta Hans Sundström, Kustartilleriets rekryteringsofficer
sekt. 4, Marinstaben, 104 50 Stockholm
Tel. 08-67 96 60**

Jag hyr min färg-TV.

Det är det bästa tips
jag har fått.

Det finns många skäl
för att hyra färg-TV
från Thorn.

- Låg, fast månads-
kostnad.
- Snabb service ingår
i hyran.
- Ingen handpenning
eller kontantinsats.
- Man får byta modell
om man vill.

Ring eller titta in!

THORN HYR-TV

Video och färg-TV utan bekymmer!

08-14 0740
Stureplan 2,
Stockholm.

08-30 2400
Odengatan 77,
Stockholm.

08-743 0755
Hornsgatan 62,
Stockholm.

08-44 0385
Götgatan 93,
Stockholm.

0755-170 30
Järnagatan 6 A,
Södertälje.

DJURGÅR'N IGEN...



Spelprogram

Fortsättning på sid. 56

Torsdag 27 september

MoDo – Björklöven	6–4
Skellefteå – Färjestad	1–7
AIK – Brynäs	2–3
Frölunda – Djurgården	6–5
HV – Leksand	2–4

Söndagen 30 september

Leksand – Frölunda	10–4
Djurgården – AIK	2–7
Brynäs – Skellefteå	4–1
Färjestad – MoDo	1–8
Björklöven – HV	6–4

Torsdagen 4 oktober

MoDo – Brynäs	2–3
Skellefteå – Djurgården	4–4
AIK – Leksand	4–4
Frölunda – HV	4–1
Färjestad – Björklöven	3–6

Söndagen 7 oktober

HV – AIK	5–3
Leksand – Skellefteå	8–1
Djurgården – MoDo	2–6
Brynäs – Färjestad	2–3
Björklöven – Frölunda	4–2

Torsdag 11 oktober

MoDo – Leksand	4–5
Skellefteå – Björklöven	5–3
AIK – Frölunda	2–8
Brynäs – HV	3–1
Färjestad – Djurgården	8–0

Söndag 14 oktober

Frölunda – Skellefteå	8–4
HV – MoDo	3–3
Leksand – Färjestad	4–2
Djurgården – Brynäs	5–1
Björklöven – AIK	4–4

Torsdag 18 oktober

MoDo – Frölunda	1–4
Skellefteå – AIK	1–4
Djurgården – Björklöven	8–3
Brynäs – Leksand	3–5
Färjestad – HV	4–2

Söndagen 21 oktober

AIK – MoDo	6–3
Frölunda – Färjestad	5–5
HV – Skellefteå	5–5
Leksand – Djurgården	6–0
Björklöven – Brynäs	4–3

Torsdagen 25 oktober

MoDo – Skellefteå	8–1
Leksand – Björklöven	5–5
Djurgården – HV	6–4
Brynäs – Frölunda	5–3
Färjestad – AIK	3–1

Söndag 28 oktober

Skellefteå – MoDo	4–6
AIK – Färjestad	6–2
Frölunda – Brynäs	2–1
HV – Djurgården	0–3
Björklöven – Leksand	0–1

Torsdag 1 november

MoDo – AIK	4–3
Skellefteå – HV	0–5
Djurgården – Leksand	5–4
Brynäs – Björklöven	10–4
Färjestad – Frölunda	5–0

Söndag 4 november

AIK – Skellefteå	4–3
Frölunda – MoDo	3–1
HV – Färjestad	2–0
Leksand – Brynäs	3–3
Björklöven – Djurgården	2–2

Söndag 11 november

MoDo – HV	4–3
Skellefteå – Frölunda	7–3
AIK – Björklöven	3–4
Brynäs – Djurgården	6–4
Färjestad – Leksand	4–5

Torsdag 15 november

Frölunda – AIK	5–3
HV – Brynäs	1–3
Leksand – MoDo	1–4
Djurgården – Färjestad	8–4
Björklöven – Skellefteå	6–4

Söndag 18 november

MoDo – Djurgården	5–5
Skellefteå – Leksand	7–3
AIK – HV	8–1
Frölunda – Björklöven	7–6
Färjestad – Brynäs	3–3

Torsdag 22 november

HV – Frölunda	1–7
Leksand – AIK	1–2
Djurgården – Skellefteå	6–2
Brynäs – MoDo	3–3
Björklöven – Färjestad	1–1

Söndagen 25 november

Leksand – HV	5–0
Djurgården – Frölunda	8–7
Brynäs – AIK	1–5
Färjestad – Skellefteå	5–3
Björklöven – MoDo	6–1

Torsdag 29 november

MoDo – Färjestad	2–5
Skellefteå – Brynäs	3–4
AIK – Djurgården	2–2
Frölunda – Leksand	7–2
HV – Björklöven	1–6

DJURGÅRN'

satsar stenhårt

Djurgårn' har köpt 40 st FIAT RITMO.
Både FIAT o. DJURGÅRN' är lag att lita på.



Karlsbodavägen 17—

HOCKEY

– på Fiat Ritmo

Satsa du också på FIAT RITMO
80-talets bil.



goda kakor

OSH 062

B&W STOR MARKNAD	MOT TENSTA	MOT VALLINGBY
BROMMA FLYGLATS	FIAT	BALLSTA BRO
LILJESUNDAVÄGEN	KARLSBODAVÄGEN 17 19	MOT SUNDBYBERG
	EKESIÖ	

19. Tel. 08-9876 80

FIAT BIL AB

DJURGÅR'N
IGEN...



Supporter
klubben

Följ med Supporterklubbens bussar till bortamatcherna

Nu mer än någonsin behöver grabbarna **ditt** stöd, inte minst vid återstående bortamatcher.

Till följande arenor inom "bussavstånd" arrangerar Supporterklubben i samarbete med Djurgårdens Ishockey bussresor:

Torsdagen 6 mars kl. 13.30 till Jönköping (HV/71). Pris 55:—

Torsdagen 13 mars kl. 15.00 till Gävle (Brynäs). Pris 40:—

Söndagen 16 mars kl. 09.00 till Göteborg (Frölunda). Pris 85:—

Till ovanstående priser kommer sitt- eller ståplatsbiljett. Bussarna avgår från Odenplan (utanför Gustaf Vasa-kyrkan).

Anmäl dig i **god tid** per telefon till:

08/765 46 16 Djurgårdens Supporter Club

08/39 01 15 Djurgårdens Ishockey

HÄNG ME!

Supporterklubbens årsmöte kommer att äga rum fredagen den 21 mars kl 19.30 i Fältöversten. Boka kvällen redan nu!



För att bli antagen som tunnelstågförare fordras bl a att du har fyllt 20 år och blivit godkänd vid läkarundersökning.

Du får grundlig utbildning med lön hela tiden (**begynnelselön för heltidsförare 4.700:-/mån + tillägg ca 850:-/mån**), fri uniform och fria resor på hela SLs linjenät.

Vill du veta mer om jobbet kan du besöka vårt anställningskontor på Tegnégatan 2 C. Du kan också ringa 08-23 65 00 (anknytning 1176 eller 1683) eller skicka in kupongen nedan.

Välkommen!

Till AB Storstockholms Lokaltrafik, Anställningskontoret,
Box 6301, 113 81 Stockholm.

Jag vill gärna veta mer om utbildning och arbete som Tunnelstågförare hos SL.

Namn _____

V.g. texta!

Adress _____

Postadress _____


AB STORSTOCKHOLMS LOKALTRAFIK



Match- hjältarna



Har du en Electrolux att lira med är det ingen match att hålla rent på hemmaplan. Välj effektiva och stryktåliga Electrolux 317. Eller det elektroniskt styrda proffs-äset Electrolux Electronic 318. Match-hjältarna som övervinner allt motstånd!

 **Electrolux**

PROFFS PÅ PLAN

Låt EUROCLEAN hjälpa Dig att få ekonomi i rengör- ingen!



Varför låta tusenlapparna rinna bort i förlegade städ- och rengöringsmetoder varje år? När nu vi på Euroclean så gärna hjälper dig att få lite system och ekonomi i rengöringen! Genom att råda och tipsa om hur Du lätt och praktiskt kan utnyttja våra mångåriga erfarenheter som marknadsledare inom städning och högtrycksrengöring. Vi vet att Du kan spara stora slantar på rengöringen!

Kontakta oss, så berättar vi hur!



Electrolux

Euroclean

Euroclean AB Box 127,
662 00 Amäl.Tel. 0523-123 70,
08-738 60 00.



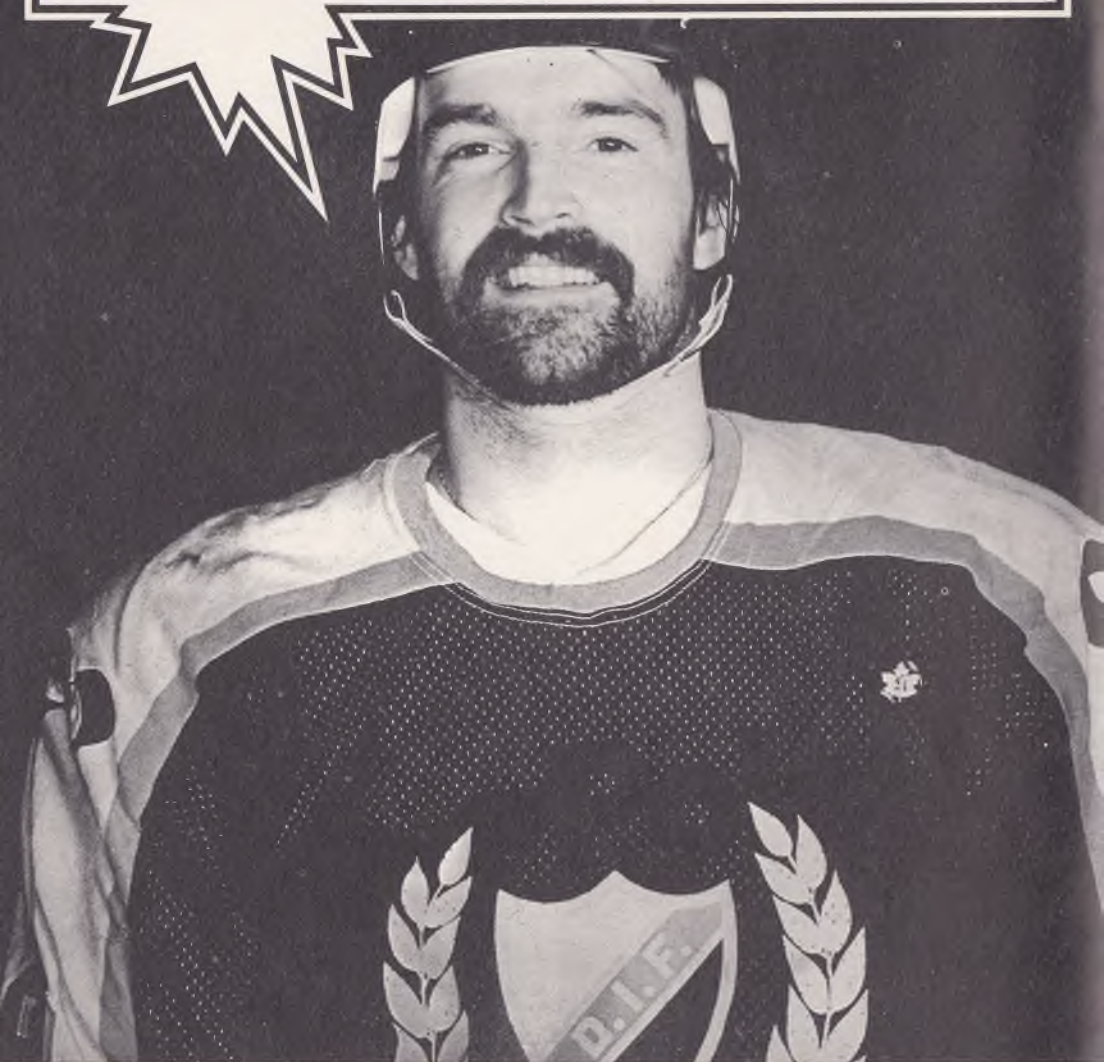
Charlie's

BUDBILAR

KKH 2349

440410

**-TA'T LUGNT MED KRÖKEN, SÅ
HÄNGER DU MED DU OCKSÅ!**



SYSTEMBOLAGET





ISSTADIONS

BARSERVERINGAR och FÖRSÄLJARE
rekommenderas

HARALD HAMMARBERG



**Ditt livs MÅÅÅL!!
kan vara villaaffären.**

**Anlita då mäklaren med
lokalkännedom.**

**Djurgårdssupporter
Ring oss -
vi säljer Ditt hus!**

SVENSK FASTIGHETS FÖRME DLING

**Manfred Schneider
08 / 716 9235**

Per Langetun AV HANDELSKAMMAREN
08 / 946005 AUKTORISERAD
FASTIGHE TSMÄKLARE



Välkommen till Solvalla

Solvallas Tävlingsdagar 1980

Januari

6	9	16	19	23	30
Sönd	Onsd	Onsd	Lörd	Onsd	Onsd

Februari

6	9	13	21	27
Onsd	Lörd	Onsd	Torsd	Onsd

Mars

2	5	8	12	19	25	27
Sönd	Onsd	Lörd	Onsd	Onsd	Tisd	Torsd

Större lopp

6 januari
 Expressens Rikschampion
 19 januari
 V65
 6 februari
 Solvallas V5 20 år
 9 februari
 V65-finaler
 8 mars
 Gay Noons lopp, V65

DJURGÅR'N IGEN...



Klotter- planket

Noteringar från matchen mellan DJURGÅRDEN och

1:a per.

2:a per.

3:e per.

Resultat

—

—

—

—

Här kan du notera allt det du tycker är intressant och som du vill komma ihåg från den här matchen. Ex.vis målgörare, assist, utvisningar, domarinsatser etc.

TID

TID

DJURGÅR'N
IGEN...



A-laget
tycker

Till Åkes mera "frivilliga" uppgifter hör att han bakar bröd som han tar med sig på träning och match. "Den glade bagaren från San Ösmo" kan verkligen konsten att laga bullar. Vidare är han en kortvirtuos av sällan skådat slag. Mången A-lagspelare har av honom fått lära sig det mest om kortspel — plus lite till.

Vi vet vilket enormt jobb Åke utför och vilken uppskattning han förtjänar. Nu vet ni det också.

Till sist vill vi också rikta vår uppskattning till Uffe och Håkan, två pålitliga gossar, som hjälper Åke med diverse sysslor under våra träningspass.

DIF:s A-lag

byggsnabben

har rullande service-verkstäder
för snickeri, murning och
plattsättning

- snabb start efter beställning
- effektivitet i utförande
- exakt redovisning av utfört arbete
- större resurser till lägre priser

LARMTELEFON
08 - 99 0190



Bengt Ingwall AB

GOLV I TID OCH RUM

Bilog
Combilog
Duolog
Finnlog
Forlog



Monolog
Parlog
Prolog
Unolog
Wallog

Fråga efter
—log-mattorna i din golvbutik
när du söker
kvalitetsgolv till lågpris.



**-80 års skrattsäsong börjar
18 april!**



Bli en RIKTIG Djurgårdare !



Du som ändå innerst inne är Djurgårdare! Gör slag i saken nu — stöd ditt lag genom att bli aktiv medlem. Det ger ännu mer känsla för klubben och blir en fin krydda på ditt engagemang för gamla fina Djurgår'n.

Från klubbens sida vill vi göra allt vi kan för att öka och aktivera medlemmarna och åstadkomma en bättre information om vad som händer och sker i klubben. Ett första steg är "DIF HOCKEY NEWS", som är en "tidning" med inside om DIF-hockey.

Och du — vi lovar en mycket intressant Djurgårdssäsöng.



Det här får du som ny medlem i Djurgår'n

Självklart får Du vårt medlemskort värt 50:— (25:— om du inte fyllt 18 år innan året är slut). En elegant klubbväl värd 10:—. Dessutom får du DIF — HOCKEY NEWS med massor av intressanta uppgifter om spelare, lag och matcher i elitserien.

SÅ HÄR GÖR DU:

1. Fyll i kupongen noggrant (OBS vi behöver alla siffrorna i ditt personnummer).
2. Lämna in kupongen i något av våra souvenirständer.
3. Efter några dagar kommer paketet på posten som du får lösa ut med 50:— alt. 25:— samt postföreskottsavgift.



Jag vill bli medlem i Djurgårdens IF

Ishockeysektionen
Paternostervägen 24
121 49 Johannestorp

namn _____
adress _____
postnr. _____
postadress _____

Födelse nr. —

HAR NI MYCKET ATT GÖRA
PÅ KONTORET?

Ring till oss. Vi ordnar snabbt och elegant dina utskrifter på skrivmaskin, composer, ordbehandlingsmaskin eller kontorstryck. Vi översätter. Vi hanterar dina register, hjälper dig med plock och hantering av brevutsändningar mm.

Skrivkammaren är den nya moderna skrivbyrån mitt i Stockholm. Besöksadress: Jakobstorg 3. Postadress: Box 16140, 10321 Stockholm. Telefon: 08/200615, 08/246360.

Skrivkammaren
STOCKHOLMS HANDELSKAMMARES
KONTORSSERVICE AB

DJURGÅR'N
IGEN...



Supporter
klubben

Är DU vackrast? Är DU bäst?

Det är lätt att vara supporter när de våra seglar i medvind.

När det går mindre bra blir det genast svårare att visa entusiasmen. Tyvärr låter en del av oss på läktarn missnöjet gå ut över motståndare och domare. Just då — när spelarna som allra bäst behöver känna stödet från sin publik — får de i stället för uppmuntran lyssna till osportsliga okvädningsord: en duktig domare blir plötsligt en "djävul" och man börjar "hata" våra gäster. Sånt hör inte hemma på en djurgårdsläktare!

Stora krav ställs idag på våra spelare: slutspelsplats! Då är det väl inte mer än riktigt att spelarna har rätt att ställa krav på oss: vackrast och bäst i alla situationer!

Varje **riktig** djurgårdare bör vara med i Djurgårdens Supporters Club. Det är lätt att bli medlem. Förutom äran att vara medlem i supporterklubben till Sveriges finaste idrottsförening får du genom medlemsbladet "Heja Djurgår'n" regelbunden information om vad som händer inom DIF:s många sektioner.

*
* **DJURGÅRDENS SUPPORTERS CLUB** *
* Postgiro 35 21 20-0 Tfn 08/765 46 16 *
*
* Medlemsavgift för 1980 kr 50, *
* bara 25 om du är under 18 år *
*

A photograph of four baseball players in a dugout. They are wearing blue and yellow uniforms with 'DJE' on the chest. They are holding yellow Pripp's Sport bottles and looking towards the field. The background shows a stadium filled with spectators.

**Hela Djurgårn dricker Pripp's Sport
för att behålla skärpan och orken.**

Välj



ICA

I Farsta

Välkommen till oss!

ICA-HALLEN

Farsta Centrum
Tel. 64 16 04

ICA-LIVS

Sunneplan 2
Tel. 94 87 30

ICA LARSBODA

Östmarksgatan 6
Tel. 94 83 94

ICA-LIVS

Boforsgatan 1
Tel. 64 03 10

MER FÖR PENGARNA HOS DIN ICA-HANDLARE

Finska idrottsläkare om alkohol:

Ett helt träningsdygn går bort!

Nu har finländska läkare konstaterat att även ganska måttliga doser av sprit, vin och öl har en klart nedsättande effekt på både tävlingsresultat och träningseffekt på den som idrottar.

Att träna dagen efter en fest med några glas är helt bortkastat. Det



är mycket bättre att låta bli. Effekten blir negativ i stället för positiv! Träningen under någon form av baksmälla gör mera skada än nytta. Ungefär som vid förkylning eller annan infektion i kroppen alltså.

Det här konstaterar finska idrottsläkare i en information som gått ut till de aktiva. Man poängterar också att baksmällan fortsätter bortåt 20 timmar efter alkoholförtäringen, trots att man kanske känner sig helt återställd långt tidigare.

Ett helt träningsdygn går alltså bort. Och det räcker att man dricker två-tre groggar, snapsar eller starköl.

Hjärtat pumpar sämre

De finländska läkarna förklarar vad det här beror på. Bli följande:

Alkoholen ökar hudens blodomlopp. Därför kommer en del av det blod som behövs för förbränningen i musklerna att saknas.

Även hjärtats pumpeffekt försvagas. Det betyder att hjärtat på grund av alkoholen kan tvingas slå mer än 20 slag extra i minuten när vi anstränger oss hårt, tex under en match, i ett tävlingslopp eller vid träning.

Det behövs faktiskt bara så mycket som en burk vanligt öl för att hjärtat ska slå snabbare och ha nedsatt effekt.

Extra mjölksyra

Vid en snabb rusch under tävling eller träning frigörs mjölksyra i musklerna. Finns det alkohol kvar i blodet så är levern upptagen med att bryta ned den och hinner inte ta hand om mjölksyran. Musklerna tröttnar därför fortare än normalt.



Under en baksmälla stiger mjölksyrehalten i blodet och är som högst 12-15 timmar efter det du drack.

Alkoholen tömmer leverns glykogenlager och därmed mister musklerna en viktig energikälla. Leverns försämrade funktion kan dröja kvar två-tre dagar efter en kväll med några glas.

Och inte nog med det. Alkoholen kan åstadkomma att blodets sockerhalt sjunker under det normala.

Eftersom en stark fysisk ansträngning också ger en tillfällig sockerbrist, så kan hypoglykemin - sockerbristen - bli så märkbar att man drabbas av medvetslöshet, om man håller på med någon uthållighetsgren.

Även motoriken...

Men alkoholens syndaregister är inte slut med det här. Även så små mängder som 1/4 promille alkohol i blodet inverkar på psykomotoriken, dvs koordinationen av sinnen och lemmar.

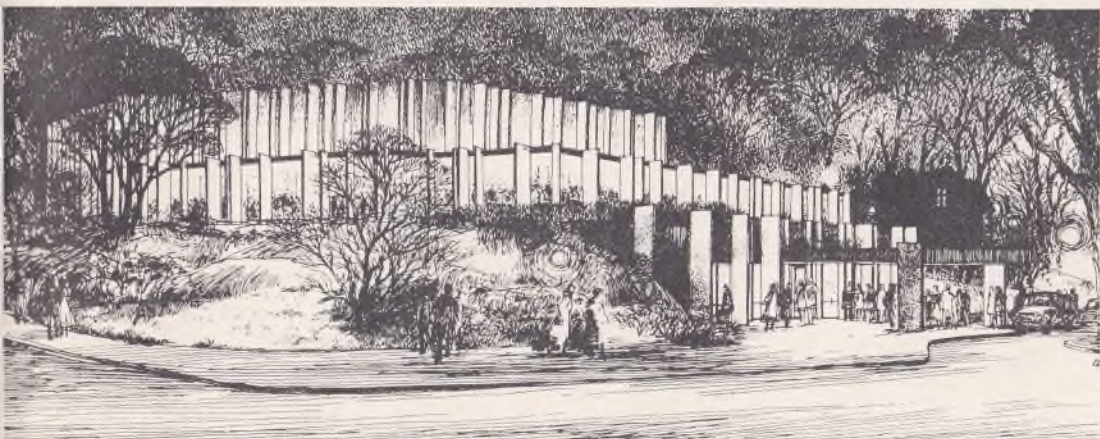
Psyket då, hur påverkas det? Små doser av alkohol kan minska spänningar tillfälligt, men det tillståndet går snart över och ersätts av en allmän avtrubning.

Tvåmetershopparen tar bara 1,88!

Hur mycket försämras resultatet i en precisionsgren av alkoholen? Det har finländarna tagit reda på också. Man konstaterar att en höjdhoppare med 0,3 promille i blodet (och det är inte särskilt mycket) hoppar 6 procent under sin normala standard.

Omräknat betyder det här att tvåmetershopparen bara är god för 1,88 efter ett par öl eller kanske dagen efter en fest.





STOR MUSIKSTUDIO FÖR SVERIGES RADIO



UPPFÖRD AV

REINHOLD GUSTAFSSON BYGGNADS AB

FAK • 104 30 STOCKHOLM • TFN 23 55 25

Ja, jag vill prenumerera på 15 nr av Buster för 68:- och samtidigt få BUSTER SPORT SPECIAL 1980 utan extra kostnad (ordinarie pris 18:-). Fyll i namn och adress på kupongen och skicka den till BUSTER, Nordens största sportserietidning.

VAR GOD TEXTA TYDLIGT!			07	434	153
Efternamn		Förnamn			
c/o					
Gata, box etc.					
Postnr		Postanstalt			
Riktnr		Telnr			

Frankeras ej
BUSTER
 betalar portot.

BUSTER

SVARSFÖRSÄNDELSE
 KONTONUMMER 8800
 103 60 STOCKHOLM 3

GÖR SOM SUPER-MATS



Läs
BUSTER

—Nordens STÖRSTA SPORTSERIETIDNING!

VILL DU HA
BUSTER
SPORT SPECIAL 1980?
VÄND PÅ BLADET!