

DJURGÅR'N IGEN



MATCHPROGRAM 79'80' 4:-

Nr 18570

Hemmaplan!

Alla Djurgårdare, stora som små har alltid något att fira. Det kan gälla klubbens framgångar eller årliga träffar. Det kan finnas en anledning på jobbet eller något alldeles extra inom familjen.

Vad än anledningen är så finns Tyrols festliga festvåning att ta till - året om! Med plats för 150 - 700 personer och med alla möjligheter att göra en fest precis som ni önskar. Ni och vi tillsammans kan planera och verkligen genomföra en lyckad afton på hemmaplan, på Tyrol, på Djurgården!

Ring 08/67 01 85 och tala med Leif Svensson eller William Lindgren.

För många festliga mål



Hela Gröna Lund öppnar portarna till sin 97:e jubileumssäsong den 18 april 1980.

Men det återkommer vi till.

DJURGÅR'N
IGEN...



DJURGÅR'N
IGEN...

Förändringar i matchprogrammet

Vi har under hela seriens gång fått in en hel del synpunkter på det matchprogram Du just nu håller i. En del har varit positiva och tacksamma, andra har varit negativa till vissa bitar av programmet. Ett gemensamt drag hos alla de som hört av sig är att de har alltid något litet förslag till förändring av programmet. Det är väldigt bra att få förslag. Vissa går kanske inte alls att genomföra beroende av trycktekniska spärar. Vissa förslag är däremot möjliga och vi har därför gjort om och tryckt nytt på en del sidor.

Vi fortsätter också med att informera om allt som händer i elitserien i form av en omfattande statistik. Denna förnyas inför varje match och ger Dig förhoppningsvis en massa intressant läsning. Av de brev och samtal som hittills flutit in framgår även att "tyckar-sidorna" och "krönikor" är sidor som många läser. Även dessa sidor skall återkomma serien ut.

Din egen medverkan har vi efterlyst. Skriv gärna och tyck till. Är det Du skriver av allmänt intresse och kul så publicerar vi gärna det i nästkommande program.

DIF-Hockey



TRAFIKSKOLAN FÖR ALLA!

Vi har ett utbildningsalternativ för alla behov. D.v.s. A-B-C-D-E-behörigheter. För dig som har bråttom rekommenderar vi vår intensivkurs där du på 2,5 vecka kan vara klar med din körkortsutbildning. För dig som har lite bättre om tid har vi givetvis vanlig trafikundervisning. Men om du ringer oss så får vi hjälpas åt att hitta en snabb lösning på just dina körkortsproblem.

OBS! Alla övningsområden är intill bilskolan!

RING OCH ANMÄL DIG NU!



JARLA TRAFIKSKOLA

VALHALLAVÄGEN 82 • 114 27 STOCKHOLM

Telefon 08-20 83 93 • 10 96 68

DJURGÅR'N IGEN...



Spelar- truppen



2

TORD NÄNSÉN

25 år. Förra säsongens statistik för "Todde". 35 matcher, 1 mål, 5 pass och 40 utvis.min.



ANDERS HANSSON

23 år. Anders spelar i år sin första säsong med oss. Välkommen hit från Leksands IF.

3



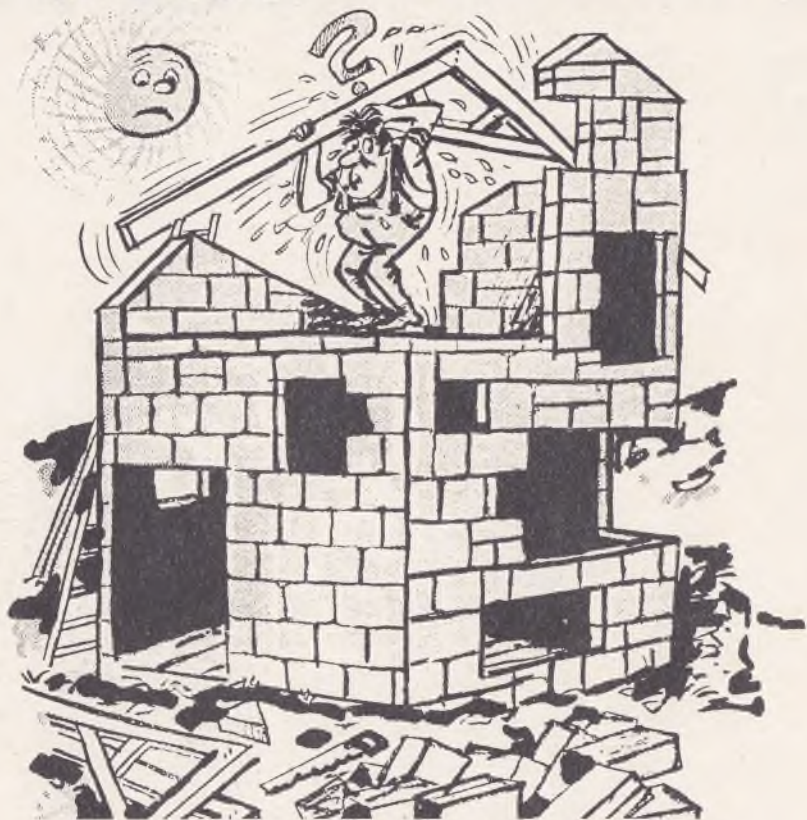
4

CLAES NORSTRÖM

20 år. Förra säsongens statistik för Classe. 8 matcher, 0 mål, 1 pass och 4 utvis.min.



Byggproblem ?



inte om du väljer

 **YTONG**[®]



mexi[®]

DJURGÅR'N IGEN...



Spelar- truppen



5

HANS SÄRKIJÄRVI

22 år. Förra säsongens statistik för "Säcken". 32 matcher, 22 mål, 4 pass och 33 utvisn.min.



KARL-ERIK LILJA

6

22 år. Kalle spelar i år sin första säsong med oss. Välkommen hit från Hammarby IF.



7

LARS-FREDRIK NYSTRÖM

30 år. Förra säsongens statistik för "Nysan". 32 matcher, 4 mål, 2 pass och 16 utvisn.min.

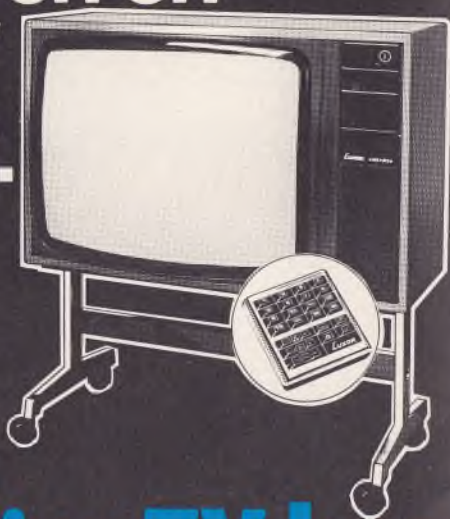


Djurgårdarens önskedröm:

Sejer ikväll och en
Luxor färg-TV
med HiFi-ljud.

LUXOR Diplomat De Luxe 26"

- Kontinentalt designad 26" TV med fjärrkontroll (plugg-in-typ) och dubbelmanövrering
- HiFi-ljud enl. DIN 45.500
- Bästa möjliga bild genom nytt bildrör, ASI och PB-knapp.



Köp Luxor färg-TV hos

ÅHLÉNS

city • söder

DJURGÅR'N IGEN...



Spelar- truppen



8

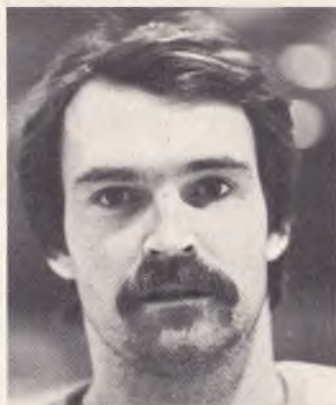
THOMAS ERIKSSON

20 år. Förra säsongens statistik för Thomas. 36 matcher, 6 mål, 12 pass och 70 utvisn.min.



MATS WALTIN

9



26 år. Förra säsongens statistik för "Walle". 36 matcher, 12 mål, 25 pass och 22 utvisn.min.



10

STEFAN PERLSTRÖM

23 år. Förra säsongens statistik för "Perlan". 26 matcher, 0 mål, 3 pass och 24 utvisn.min.



SE OM DITT HUS – NU!



Lägenheter och småhus förfaller fort utan underhåll. Först märks det knappt. Sen försvinner trivseln. Sen sjunker värdet. Gör något klokt i tid. Det är lätt och går fort med moderna material. Ekonomiska byggskivor, träpaneler och lister. Hammare, spik och såg har du själv – eller lånar. Närmaste byggvaruhus eller brädgård förser dej med byggmaterial från välkända Edsbyn-Johannedal.

Edsbyn-Johannedal har: Spånskivor (golv, väggar, tak). Snickerplywood/lamellträ (snickerier, inredningar, tak). Board (golv, väggar, tak). Asfaltboard (fasadisolering). Konstruktions- och formplywood (bärande väggar, bjälklag, balkar, tak, byggformar). Mineralskivor (undertak). Paneler. Lister.



EDSBY- JOHANNEDAL AB

*Ingår i Ncb, Norrlands Skogägares Cellulosa AB
Edsbyn: Tel. 0271-212 00. Sundsvall: Tel. 060-53 64 10.
Stockholm: Tel. 08-24 57 15, Nässjö: Tel. 0380-130 30.*

DJURGÅR'N IGEN...



Spelar- truppen



11 GLENN JOHANSSON

23 år. "Glenna" spelar i år sin första säsong med oss. Välkommen hit från Södertälje SK.



DAG BREDBERG 12

24 år. "Dagge" spelar i år sin första säsong med oss. Välkommen hit från Färjestads BK.



13 CLAES-GÖRAN WALLIN

27 år. Förra säsongens statistik för "Myggan". 35 matcher, 15 mål, 14 pass och 37 utvisn.min.



**Hämta en streamer
och sätt upp på bilen så andra
ser att du håller på ett lag
som kan lira ishockey!**

(Och att du dessutom handlar ekonomiskt.)



**GRATIS hos Tankbaren så långt
lagret räcker**



Snabbt! Bekvämt! Billigt!

Det är Tankbarens linje. En kedja som inte enbart säljer bensin billigt utan som helhjärtat satsar på lågpris. Du handlar även olja, cigaretter och andra prylar billigt på Tankbaren.

TANKBAREN

Alviksplan • Nynäsvägen 25 — vid Obs! i Handen • Vid B&W Stormarknad i Kungsängen och Täby • E4-avfarten Slagsta/Fittja Danmarksgatan 54 — vid Kista Centrum • Ringvägen 27—35 mitt emot Tantolunden • Ropsten • Storgatan 28 i Södertälje

DJURGÅR'N IGEN...



Spelar- truppen



14 HÅKAN ERIKSSON

23 år. Förra säsongens statistik för Håkan. 33 matcher, 12 mål, 9 pass och 30 utvisn.min.



PEDER NILSSON 15

28 år. Förra säsongens statistik för Peder. 36 matcher varav 25 i mål, 710 skott och 7,4 poäng.



16 TOMMY MÖRTH

20 år. Förra årets statistik för "Mörten". 15 matcher, 0 mål, 0 pass och 6 utvisn.min.



OLSSON & ROSENLUNDS BYGGVARUKEDJA MED FULLSERVICE PÅ 12 STÄLLEN!

Vi har det mesta för dig som ska bygga om, bygga till eller bygga nytt. Antingen det gäller byggvaror, trävaror, snickerier eller hushållsmaskiner.

Vi hjälper dig med rådgivning om byggmaterial och hantering. Med tillkapning och hemkörning. Med kostnadsberäkning och även finansiering.

Utnyttja vår fullservice!

BRÄDGÅRDAR:

DJURSHOLM, Östbergavägen 20.

Tel. 08/755 28 50.

HÄGERSTEN, Jakobsdalsvägen.

Tel. 08/45 26 50.

NYNÄSHAMN, Nynäsvägen, Jursta.

Tel. 0752/385 10.

TUREBERG, Engelbrektsvägen 4.

Tel. 08/35 10 50.

SPÄNGA, Bromstensvägen 130.

Tel. 08/36 44 50-51.

STORÄNGSBOTTEN, Storängskroken.

Tel. 08/23 26 60.

KNIVSTA, Staffansvägen 1.

Tel. 018/38 05 50.

BRÄDGÅRDAR/BYGGMARKNADER:

BANDHAGEN, Bårbogrand 3.

Tel. 08/99 03 90.

NORRTÄLJE, Esplanaden 26.

Tel. 0176/171 00.

NYNÄSHAMN, Hammarhagen,

Konsul Johnssons Väg.

Tel. 0752/174 75.

SÖDERTÄLJE, Morabergsvägen 13.

Tel. 0755/396 10.

UPPLANDS VÄSBY, Hasthagsvägen 4.

Tel. 0760/341 70.



För upplysningar Luntmakargatan 94, tel. 34 95 20.

DJURGÅR'N IGEN...



Spelar- truppen



18 HÅKAN DAHLLÖF

26 år. Förra årets statistik för "Dalle". 35 matcher, 19 mål, 17 pass och 27 utvisn.min.



BO BERGLUND

24 år. Förra årets statistik för Bosse. 36 matcher, 23 mål, 13 pass och 42 utvisn.min.



19



20 PETER WALLIN

22 år. Förra årets statistik för "Petrov". 36 matcher, 14 mål, 19 pass och 34 utvisn.min.



Skaffa Köpkort -en lätt match!

Köpkort är Sveriges största kreditkort. Det gäller på 12.000 inköpsställen över hela landet. Och Köpkort är guld värt – du kan få en kredit på upp till 15.000 kronor.

För en kontokredit på 5–15.000 kronor, där du utnyttjar hälften, blir den effektiva årsräntan 22-23% beräknad enligt Konsumentverkets riktlinjer.

Så skaffa dig ett Köpkort – en lätt match.

Slå bara en signal, 08-24 53 60, så får du veta mer.





Man glömmer så lätt

Vårt eget tabelläge idag ser ju inte särskilt lustigt ut. En åttonde plats är ju betydligt närmare det nedre än det övre strecket i tabellen. I det läget kan det kanske vara roligt att jämföra med förra årets situation. Hur den säsongen slutade poängmässigt det minns nog alla, men hur såg det ut efter 13 spelade omgångar i Elitserien 1978/79.

Tabellraderna för oss ser ut så här:

78/79	DIF	13	5	2	6	64—57	12
79/80	DIF	13	5	2	6	46—57	12

Det "enda" som skiljer de här två raderna åt är antalet gjorda mål. Vi hade alltså prickat in 18 flera mål förra året.

Det kan också vara intressant att jämföra gapet i poäng upp till en fjärde plats. 78/79 låg vi efter 13 omgångar 4 poäng under strecket. I dag är det 3 poäng som skiljer.

Även publikjämförelser är rolig läsning. Det betyder ju så mycket för alla inblandade att publiken kommer till våra matcher. Rekordsäsongen förra året berodde mycket på slutspelsmatcherna men grundstommen är alltid de 36 serieomgångarna. Efter 13 omgångar var och är läget så här:

78/79	82 362	6 335 per match
79/80	89 358	6 873 per match

Det är långt kvar till mars 1980 men inte ser väl dagsläget så väldigt mörkt ut?

DIF-Hockey

**Vi fackhandlare
rekommenderar**



Sveriges mest efterfrågade hushållsprogram
Välkommen till oss. Vi är fackhandlare på din ort:

<p>Bandhagen OLSSON & ROSENLUND</p>	<p>Stockholm STIMA-PRODUKTER AB TÖRNBLADHS MASKINFIRMA NORDIN & ÖLWING ERICO HEMELEKTRONIK KÖKSKONSULENTERNA AB ELVISNING CHR. BOSTRÖMS ELEKTRISKA AB TOMIX AB VÄRMDÖ HUSHÅLLSMASKINER WERDENHOFFS ELEKTRISKA AB</p>
<p>Bromma EKESIÖÖ</p>	<p>Sundbyberg LÖFGRENS ELEKTRISKA</p>
<p>Djursholm DJURSHOLMS ELEKTRISKA AB OLSSON & ROSENLUND</p>	<p>Trångsund ELIS BRÖBERGS BYGGNADSMATERIAL AB</p>
<p>Farsta ÅKE JANEBJER AB</p>	<p>Tyresö BYGGFINESS AB AB TROLLBÄCKENS TRÄ & BYGG</p>
<p>Huddinge STIMA-PRODUKTER AB HUDDINGE RADIO & TV</p>	<p>Täby TOLWMANS ELEKTRISKA AB TÄBY ELEKTROTJÄNST</p>
<p>Lidingö LIDINGÖ HUSHÅLLSTJÄNST AB</p>	<p>Upplands-Väsby OLSSON & ROSENLUND WESTERBERGS ELEKTRISKA AB</p>
<p>Nacka NACKÄ TRÄ & BYGGVAROR AB</p>	<p>Åkersberga AB SÄBY SÄG & BRÄDGÅRD</p>
<p>Skärholmen AB ELVISNING</p>	
<p>Solna CANADAKÖKET AB ELEKTROLUMEN AB STENLUNDS MASKINCENTER</p>	
<p>Spånga SPÅNGA JÄRN & FÄRG</p>	

Vilken Husqvarna

DJURGÅR'N IGEN...



Spelar- truppen



21 SÖREN JOHANSSON

25 år. Förra årets statistik
för "Sörpa". 20 matcher, 7
mål, 3 pass och 4
utvisn.min.



HÅKAN SÖDERGREN 22

20 år. Förra årets statistik
för Håkan. 16 matcher, 4
mål, 3 pass och 4
utvisn.min.



23 REINO SUNDBERG

22 år. Förra årets statistik
för Reino. 36 matcher varav
14 i mål, 353 skott och 8,0
poäng.



DJURGÅR'N IGEN...



A-laget tycker

Hovet idag och imorgon!

Så var det då dags att redovisa publikens och våra åsikter om Hovet. Glädjande nog har faktiskt en hel del idéer inkommit men om man skall mäta publikens hockeyintresse i Stockholm och er syn på Hovet efter denna enkla marknadsundersökning så blir man betänksam. Nog finns det fler än 5 personer som har åsikter om Hovet. Kom igen, skriv ner — än har inte sista beslutståget gått. Skriv till oss under: **DIF A-lag, Paternostervägen 24, 121 49 Johanneshov**, så för vi löpande in dina förslag i matchprogrammets idéer — Hovets ruta". Så till hittills inkomna förslag.

Publiken vill ha — bättre matchklocka som bl. a. i sekunder räknar ner varje utvisning, intern-TV i hallen för mål- och händelserepriser, en rökfri hall, bättre belysning i hallen under pauser så att matchprogrammet kan läsas — idag är publiken i stort sett hänvisade till röki-ga korridorer.

Vi spelare vill ha — bättre omklädningsrum med bl. a. ett särskilt rum för att hänga av sig ytterläderna, bastu, torkrum för träningsprylar, klubbрум för taktiksnack, video-TV och avkoppling, bättre massage- rum, moderna duschrum och toaletter.

Vidare vill vi ha sittplatser ända ner mot sargen (för att skapa tätare atmosfär), plexiglas runt hela sargen till skydd för publiken och för att ta bort onödiga avblåsningar (typ puck över sarg), bättre ventilation i hallen — idag upplever många spelare att gränsen går vid 5 000 åskådare — när Hovet är fullsatt kommer Lützen-dimman snabbt och rök-lukten är mycket besvärande för oss, bättre kvalitet på isen — i dag är den väldigt dålig — hela cementplattan under isen måste gjutas om ty den är nu mycket ojämn — bättre iskvalité ger bättre hockey, annan placering av fiket i spelargången — irriterande med så mycket folk som springer i spelarkorridorerna under match.

Så lite vist undrar vi om inte herrar beslutsfattare bör ta sig en rejäl funderare på att antingen bygga om Hovet och därtill uföra en del mindre nya hallar eller att satsa på att bygga ett nytt ispalats i Stockholm. (Något större än Scandinavium). Hallbristen i Stockholm är stor. Många lag skall trängas om istider m.m. Med fler hallar kan vi bättre ta tillvara på såväl junior- som ungdomshockeyn och därmed på sikt garantera att Stockholmshockeyn överlever som ishockeyns Mecca i Sverige.

DIF A-lag



12 Dag Bredberg

12 f. Dag Bredberg, 24 år. Musik-stud.

A-lagsäsonger: 1:a.

Debutmatch: Hammarby i DM-semifinal.

A-landslaget: 8

Vikingarna: 32

Juniörerna: 30

Pojkar: 5

TV-pucken -74. Vann med Värmlandslaget mot Ångermanland i finalen. 5—4 (Sudden death). Debuterade i landslaget förra säsongen i en match mot Tjeckoslovakien och det blev förlust med 0—6. 3 J-EM-Guld med Färjestad.

Fritidsintressen: Det finns en hel del. Bl.a. Vindsurfing, Tennis och Golf.

Slutspelslagen:

1. Leksand
2. V. Frölunda
3. DIF
4. MoDo

"Bäste spelare jag mött"?

Kapustin, CCCP.



13 Claes-Göran Wallin

13 f. Claes-Göran Wallin, 26 år. Gymnastikdir.

A-lagsäsonger: 9:e.

Debutmatch: Timrå (b), 5—4.

A-landslaget: 14

Vikingarna: 30

Juniörerna: 20

TV-Pucken i Uppland i 2 år. Utslagna i första matchen båda åren. Debut i landslaget. 77/78 mot Tjeckoslovakien i Prag. Var med och vann Aherne-Cup 75/76. Spelade då bl.a. med Anders Hedberg J-EM-Silver i CSSR. Center i Allstarlaget i J-EM.

Fritidsintressen: Sommarstället där han gärna fiskar och spelar landhockey med sonen Peter.

Slutspelslagen:

1. Leksand
2. MoDo
3. AIK
4. DIF

"Bäste spelare jag mött"?

"Michailov, CCCP.

Vi är oftast steget före.

Vi har jobbat med energiproblem i snart 25 år nu. Envist och målmedvetet har vi byggt energisnåla och ofta okonventionella luftbehandlingsanläggningar.

Idag är våra tekniska lösningar allmänt accepterade. Vissa har t.o.m. blivit krav i Svensk Byggnorm.

Viktigt vid all problemlösning är att angripa problemen med öppna ögon. Vi tror inte på standardlösningar.

Visst jobbar vi också på erfarenhet. Självklart. Erfarenheten är den plattform som vi utgår ifrån när vi angriper ett problem. Men varje problem är speciellt, därför måste också lösningen vara skräddarsydd.



luftkonditionering ab

Box 1110, 171 22 Solna 1 Tel: 08 - 730 52 40

DJURGÅR'N IGEN...



Spelar- truppen



24 PER-ALLAN WIKSTRÖM

28 år. Förra årets statistik för "P-A". 25 matcher, 5 mål, 6 pass och 10 utvisn.min.



BERT-OLA NORDLANDER

41 år. Bert-Ola gör sin första säsong som elittränare. Välkommen hit från Hammarby IF.



KURT SVENSSON

39 år. Kurre hjälper Bert-Ola på isen och för bl.a. all den statistik vi talar om.



DJURGÅR'N
IGEN...



DIF-
börsen

NYA FESTLIGA DIF KLOCKAN!



En gång per minut tonar bilden av det fina DIF-emblemet fram. En rolig effekt som inte funnits tidigare på klockor. Klockan som är ett utmärkt ur är tillverkad i Schweiz.

139:-

BESTÄLL KLOCKAN REDAN IDAG!

Jag beställer.....st. klockor.

Namn:

Adress:

Postnr. o. Adress: Tel.

Talongen skickas till DIF-Hockey, Paternostervägen 24
121 49 Johanneshov eller lämnas in till souvenirkiosken.

OBS!
1 års
GARANTI
3 veckors
lev. tid

Så här fin blir en frankeringsstämpel (fast röd) på alla avgående brev när man använder en frankeringsmaskin från Pitney Bowes.



HOCKEY-SEKTION
valde också
PITNEY BOWES
frankeringsmaskin



SVERIGE
0.00

PB.25467

Vi poängterar tryckkvaliteten extra på detta sätt därför att vi råkat ut för ett tekniskt missöde vid reproduktionen av den röda originalstämpeln.



Pitney Bowes igen

Djurgårdens ishockeykansli har skaffat en av Pitney Bowes frankeringsmaskiner. Hans Swedberg driver kansliet tillsammans med Karin, Bertil och Peter. Varför ett så litet "kontor" skaffar frankeringsmaskin berättar Hans själv.

"Vi skickar normalt inte mer än 10—15 brev om dagen. Ibland blir det förstås lite större utskick men det är bara några gånger om året. Vi är så få som skall klara den här verksamheten och därför behöver vi bra hjälpmedel. Och det tog trots allt en hel del tid när vi höll på med det gamla sättet med frimärken på breven. Nu går det snabbt och vi har alltid rätta porton hemma.

Det gör att vi numera aldrig behöver ta till högre porto än nödvändigt bara för att någon frimärkssort tagit slut.

Och så får vi egen reklam på vartdera brev vi skickar iväg!

Skall jag vara ärlig så hade vi funderat på "frankis" tidigare, men aldrig kommit oss för att titta närmare på hur många fördelar man fick. Så när Pitney Bowes kom och visade vad man vinner och berättade att man kan ha en sådan här maskin i 10, 15 — ja ända upp till 25 år, då tyckte vi inte det var något att fundera på längre. I det perspektivet blir ju kostnaden nästan försumbar. Och vårt snålt bemannade kansli behöver ägna den dyrbara tiden och krafterna åt vårt stora intresse — ishockeyn!"
Så långt Hans Swedberg.

Nu är det Din tur. Ingen har maken till Pitney Bowes frankeringsprogram så det är lätt att hitta rätt modell för just dina brevmängder. Gör som DIF gjorde — skaffa en Pitney Bowes frankeringsmaskin. Då kan också Dina brev bli snabbt, snyggt och effektivt frankerade på det här sättet:



Peter Wallin, u-konsulent, frankerar dagens post.



HOCKEY-SEKTIONEN
valde också
PITNEY BOWES
frankeringmaskin



SVERIGE
= 1,50

RB.25667

RING 08-28 93 55

så kommer en av våra
"POSTEKONOMER" och visar hur
rationell frankering kan gå till.

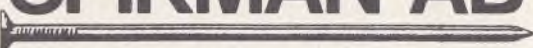
FÖRSÄLJNING:

**BULT
SKRUV
EXPANDER-PLUGG
KÄTTING-DETALJER
SPIK**

MASKIN- UTHYRNING

**HILTI
HONDA
KANGO
METABO
TREMIX**

hyresmaskiner
SPIKMAN AB



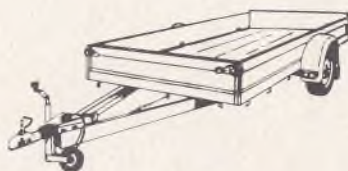
Vega·Handen tel.745 15 30

80 talets vagn är här!



Heco-släp, en robust vagn med Chassie av aluminiumprofiler. Med vårt flexibla byggsystem kan vi anpassa flakmätt

och lämhöjd till just Ditt transportbehov! Specialitet: stora vagnar med hög lastförmåga. Till-satser och påbyggnader monteras snabbt och enkelt med hjälp av fästspår. Heco-släp har flyttbara byglar på flaket för laglig fastsurning.



HECOSLÄP
i aluminium.....

DJURGÅR'N IGEN...



Spelar- truppen



LENNART LJUNGQVIST

32 år. Lennart gör i år sin tredje säsong som lagledare.



ÅKE NILSSON

53 år. Åke gör i år sin sjunde säsong som materialare.



ÅKE TIENSUU

37 år. Åke är lagets sjukgymnast.



A black and white photograph of an ice hockey game. In the foreground, a player in a dark jersey is skating towards the left. In the background, a player in a light-colored jersey is skating towards the right. A goal is visible on the right side of the frame. A speech bubble is overlaid on the image, containing the text 'Tåt lugnt - ta en Toy!'.

Tåt lugnt
- ta en
Toy!

Marabou
- tuggummisspecialisten



För dig som gillar Djurgården.



Frottéhandduk
95 x 55 cm _____ 30:—
Finns i NK:s klubb-
shop, NK-Hamngatan.
Där hittar du också
jackor, T-shirts, trä-

ningsoveraller, hals-
dukar, mössor, strum-
por och souvenirer.
Allt i Djurgårdens
färger!

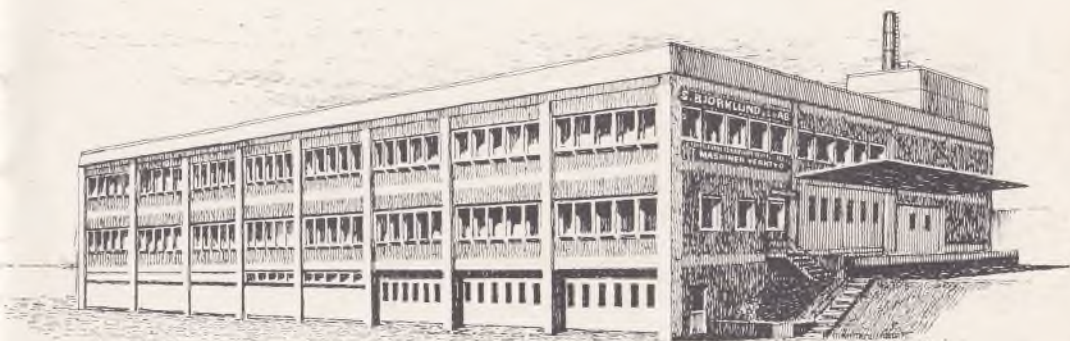
Djurgårn's nya läckra dräkter har vi gjort.
Tillverkare: **KISAPUKU OY** 



ROOKIE
Sportswear

Gösta Ekmans väg 17
Box 258, 126 02 HÄGERSTEN
Telefon 08-97 70 02, 97 70 03

Resursernas hus



- Över 40 år i branschen.
- Ca. 25.000 artikelnummer på verktygslagret.
- Alltid rikligt med maskiner för omgående leverans.
- 125 olika räkneverkstyper förutom reservdelar och tillbehör. Allt på lager.
- Egna bilar för leveranser inom Stockholm.
- 35 anställda som kan verktyg.

Det är vad vi kallar för: **Resursernas hus.**

P-platser finns och kaffet är i regel varmt under vår öppettid: 08.00–12.00, 13.00–17.00.

Välkommen!

S BJÖRKLUND & CO AB

Virkesvägen 7, 104 60 STOCKHOLM

Telex 10126, Telefon 08-44 99 05



Polisen är med där det händer



SÖK NU TILL POLISHÖGSKOLAN

Polishögskolan Ulriksdal i Solna svarar för grundkursen: 10 månader med full lön, 4.583 kr/mån • Nya kurser årligen i januari, maj och september • Ansökan senast 3 månader före den kurs Du väljer, gärna tidigare.

Till Rikspolisstyrelsen, Rekryteringssektionen, Box 12256, 102 26 Stockholm.

Jag är intresserad

skicka broschyr skicka ansökningsblankett

Namn _____

Födelseår _____

Utdelningsadress _____

Postnr/Ortnamn _____

Telefon _____

Var god texta

**Rapid Shave mjukar upp dom tuffaste skäggen
och gör rakningen till en njutning.**



RAPID SHAVE

Colgate-Palmolive AB, Stockholm



DJURGÅR'N IGEN...



Pryl shopen

Stöd vår egen ungdomshockey!

Skaffa dig en snygg pryl. Köp en DIF-souvenir

PRISLISTA:

KLUBBNÅL Hockey **10:—**
MÖSSA/HALSDUK **25:—**

Bildekal, liten, in- o. utsida	5:—	Hängpenna	7:—
Bildekal, mellan, insida	8:—	Klubbnål hockey	10:—
Bildekal, hockey, in- o. utsida	8:—	Knappmärke, hockey	3:—
Brodyrmärke, 2 storlekar	8:—	Knappmärke, DIF	5:—
Halsduk	35:—	Kortlek	20:—
Halskedja	12:—	Mugg	12:—
Handduk	30:—		

TRÖJA **65:—**
VIMPEL Souvenir **8:—** siden **10:—**

Mössa	25:—	Snusdosehållare	10:—
Mössa + halsduk	25:—	Streamer	8:—
Nyckelring, plast	5:—	T-shirt	30:—
Nyckelring, läder	8:—	Tändare	5:—
Pannband	12:—	Lagkort	2:—
Skärmmössa	12:—	Glasunderlägg	10:—

AFFISCH **10:—**

Reservation för prisändringar



DJURGÅRDENS UNGDOMSHOCKEY



*vi tacklar
problem-
vi når målet*

VBB

INGENJÖRER. ARKITEKTER. EKONOMER



KJELLES BENSIN OCH SERVICE

GULF, HANDEN
NYNÄSVÄGEN 130

**GULF NETTO LÅGPRISBENSIN
OCH SMÖRJMEDEL
BILVERKSTAD
SMÖRJNING
RADIODIRIGERAD BÄRGNINGSBIL
STARTHJÄLP**

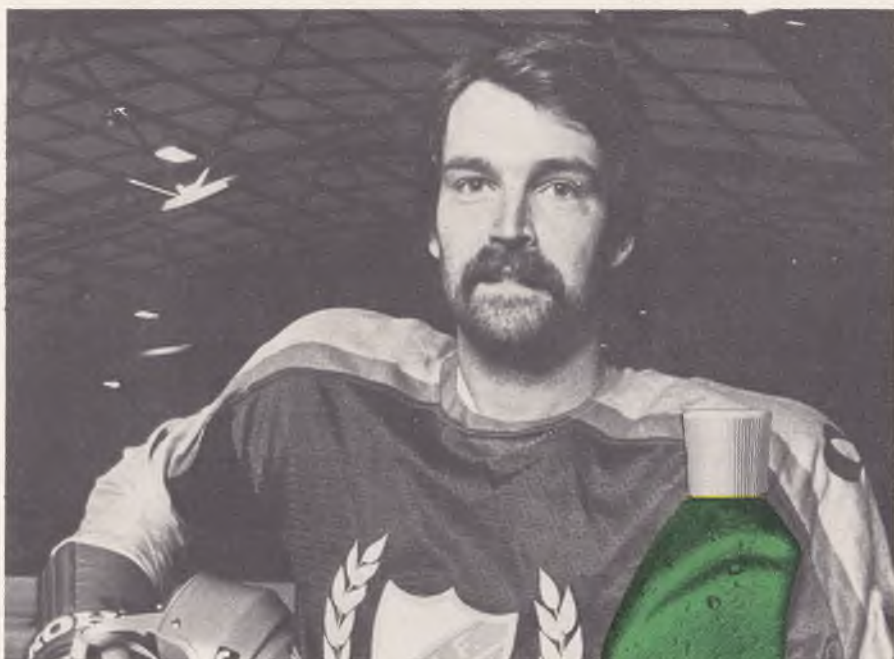
ÖPPET:

Vardagar 6.00–20.00
Lördagar 8.00–19.00
Söndagar 9.00–20.00

TELEFON:
777 49 45
777 05 70



”Jag och grabbarna i Djurgårn använder bara Clearasil Extra Mjukt.”



Mats Waltin

”Vi tvättar håret varje dag efter träning och matcher. Och det är klart, att då måste man använda ett shampo som skyddar håret från att torka ut. Idag finns det ett sådant specialshampo. Det heter Clearasil Extra Mjukt. Det är det shampot vi använder i Djurgårn.”



Skyddar hår som tvättas ofta.

CLEARASIL är ett inregistrerat varumärke.

Läkemedelsföretaget Richardson – Merrell AB, Solna. Tel. 08-98 05 50.



DJURGÅRDEN SPELAR I JOFA-HJÄLM

JOFA SUPER SENIOR

En matchhjälm i toppklass. Mjuk och komfortabel inredning. En extremt lätt hjälm med maximal skyddseffekt. Används av elitlagen och ett flertal utländska landslag. Godkänd av Svenska Ishockey- och Bandyförbundet. Junior- och seniorstorlek.

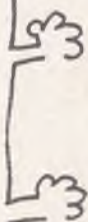
JOFA
782 00 Malung • Sweden

Bjerlows Glas mitt i City!

- SPEGLAR • BILGLAS
- REPARATIONSGLASNING
- RAMAR • PLEXIGLAS
- BORDSSKIVOR I GLAS

Adressen är:

REGERINGSGATAN 95 - STOCKHOLM
TEL 10 39 94 - 21 22 94



SCHYSST i SKINN för grabbar mellan 9-90

Söker du — så har vi:

MOCKA - NAPPA - PÄLSMOCKA
VÄSTAR - JACKOR - BYXOR
ROCKAR - MOCKAPÄLSAR

Största sortering året om

Rätt adress för rätt pris!

SPORTCO SKINN AB

VASAGATAN 21 - STOCKHOLM



MC-JACKA
svart 495:-
nappa

OP

i alla lägen!

**OP:s sallader, såser
och majonnäs
förgyller vilken
maträtt som helst.**

OP MAJONNÄS FABRIK
Box 2006
136 02 Handen
Tel. 0750-251 15

Marknadsföres av:
France Food Import AB
Tel. 0750-251 05



Sopa på — FBK

Färjestads BK är ett av de lag som absolut siktar på en slutspelsplats. Tabelläget för värmlänningarna är som för oss. Nödvändigt med en vinst ikväll för att hålla kontakten med det övre strecket.

Tidigare hade Karlstadslaget en viss ovilja mot Hovet men det verkar laget helt ha kommit över. De senaste matchresultaten med förlust borta mot HV/71 med 0—2 och förlust hemma mot Leksand med 4—5 bäddar ju också för ett revanschlystet FBK.

Målmässigt är det ganska jämt mellan oss och Färjestad. 46 respektive 47 gjorda mål. En man att speciellt se upp med är kanske Anders Steen som spelat upp sig på en tredje plats i elitseriens skytteliga med $11 + 4 = 15$ poäng. Det är faktiskt bara en enda spelare i hela serien som gjort flera mål än Anders.

Hur Färjestads tränare Conny Evenson lägger upp taktiken inför kvällens drabbning är nog svårt att gissa sig till men en sak är säker; bägge lagen går ut på isen för att i den här matchen ta två poäng.

Vi hälsar "de brede pöjkarna" från Värmland välkomna hit.

DIF A-lag



SKYTTELIGAN (13 omg.)

1. Mats Åhlberg, Leksand	10 + 8 = 18
2. Ulf Lundström, Björklöven	13 + 4 = 17
3. Anders Steen, Färjestad	11 + 4 = 15
4. Dan Söderström, Leksand	10 + 5 = 15
5. Roland Eriksson, Leksand	5 + 10 = 15
6. Erki Laine, Leksand	10 + 4 = 14
7. Ulf Norberg, MoDo	9 + 5 = 13
8. Mats Näslund, Brynäs	7 + 6 = 13
9. Jan Lundström, Björklöven	6 + 7 = 13
10. Leif Holmgren, AIK	8 + 4 = 12

PUBLIKLIGAN (13 omg.)

	Hemma	Borta	Total	Snitt
V. Frölunda	64.938	33.251	98.189	7.553
Djurgården	51.132	38.226	89.358	6.873
AIK	52.222	33.369	85.591	6.583
Brynäs	37.632	41.141	78.773	6.059
MoDo	35.129	42.334	77.463	5.958
Leksand	26.482	48.835	75.317	5.793
HV/71	27.188	42.371	69.559	5.350
Björklöven	28.510	40.902	69.412	5.339
Färjestad	30.292	38.846	69.138	5.318
Skellefteå	34.908	29.158	64.066	4.928



**BERGGREN &
HOLMGREN
BYGGNADS AB**

G:A HUDDINGEVÄGEN 408 - ÄLVSJÖ, TEL 08/47 29 65

Vi är aldrig ute på hal is!

**NYBYGGNADER • SANERINGAR
REPARATIONER**



IDROTTSFOLK TUGGAR TUGGUMMI

Peppa upp med P.K



från WRIGLEY'S

DJURGÅR'N IGEN...



Poängliga DIF

	Spelade matcher	Mål	Pass	Poäng	Utvisn. min.
2 Tord Nänsén	9	1	0	1	8
3 Anders Hansson	13	0	1	1	14
4 Claes Norström	1	0	0	0	0
5 Hans Särkijärvi	13	2	2	4	14
6 Karl-Erik Lilja	4	0	2	2	4
7 Lars-Fredrik Nyström	13	2	1	3	10
8 Thomas Eriksson	13	4	1	5	4
9 Mats Waltin	12	5	4	9	2
10 Stefan Perlström	12	2	0	2	26
11 Glenn Johansson	11	1	1	2	4
12 Dag Bredberg	12	2	4	6	2
13 Claes-Göran Wallin	13	4	5	9	10
14 Håkan Eriksson	13	3	3	6	24
16 Tommy Mörth	6	0	0	0	0
18 Håkan Dahllöv	11	4	1	5	16
19 Bo Berglund	13	6	2	8	18
20 Peter Wallin	13	6	4	10	24
21 Sören Johansson	10	3	0	3	4
22 Håkan Södergren	13	1	5	6	6
24 Per-Allan Wikström	1	0	0	0	0

	Spelade matcher	Skott	Mål	Poäng	Utvisn. min.
15 Peder Nilsson	13	158	28	5,64	2
23 Reino Sundberg	10	198	29	6,83	0
25 Jören Fasth	3	0	0	0	0

Fördela
utgifterna
jämnt över
hela året.

Gå med
i vårt Budgetkonto!



Skandinaviska Enskilda Banken



STORMÄSTARE



Gösta "Knivsta" Sandberg,
47 år den färgstarke

UTMANARE



Sven Öberg, ordf. DIF
Supporters Club

DAGENS TIPS

Knivsta tippar

4—2	DIF—Färjestad
4—3	V. Frölunda—AIK
1—3	HV/71—Brynäs
4—3	Leksand—MoDo
3—3	Björklöven—Skellefteå

Sven tippar

4—3
5—2
4—3
5—4
3—1

"Kniven" vann igen och slog ut Hans Hellquist med 12—6. En vinst idag och han tangerar Arthur Ringharts rekord på tre vinster.

I varje program kommer vi att ha en utmanare till den som blir mästartipparen efter dagens omgång. Poängberäkning: Helt rätt (vinnare och resultat) 5 poäng, rätt vinnare 3 poäng, oavgjord match ger en bonuspoäng. Vid lika poäng vinner den med närmaste resultat.



Projektera-bygga-förvalta -ett totalåtagande

Vi åtager oss hela processen



Platzer Bygg, Box 7502, 172 07 Sundbyberg, tel. 08-98 05 80



DJURGÅRDENS IF

MÅLVAKTER

- 15 Peder Nilsson
- 23 Reino Sundberg
- 25 ~~Jörgen Easth~~

BACKAR

- 2 Tord Nänsén -
- 3 Anders Hansson
- 4 ~~Claes Nerström~~
- 6 ~~Kalle Lilja~~
- 7 Lars-Fredrik Nyström
- 8 Thomas Eriksson - 7-
- 9 Mats Waltin ++ 6

10 Stefan Perlström

27 ~~Michael Thelven~~

FORWARDS

- 5 Hans Särkijärvi 6
- 11 Glenn Johansson 6
- 12 Dag Bredberg
- 13 Claes-Göran Wallin 3-5
- 14 Håkan Eriksson 1 6
- 16 Tommy Mörth
- 18 Håkan Dallöf 4 6 +
- 19 Bo Berglund 2 +
- 20 Peter Wallin + - + 8

~~21 Sören Johansson~~

~~22 Håkan Södergren~~

24 Per-Allan Wikström

Vem gör mål 2 700?

Vi startade säsongen med 2 609 mål i den allsvenska maratontabellen. I dag är målskörden 2 655. Med ett optimistiskt snitt på ca 5 mål per match så skulle det 2 700:e målet komma i matchen Djurgården—Brynäs den 9 december. <

Vi avvaktar ett tag till innan vi sätter ut regler och sista datum för deltagande.

ELITSERIEN

Leksand	13	9	3	1	64—37	21
MoDo	13	7	1	5	56—42	15
Brynäs	13	7	1	5	47—39	15
V. Frölunda	13	7	1	5	52—51	15
Färjestad	13	6	1	6	47—42	13
Björklöven	13	6	1	6	47—42	13
AIK	13	5	2	6	49—46	12
Djurgården	13	5	2	6	46—57	12
HV/71	13	3	2	8	37—45	8
Skellefteå	13	2	2	9	37—69	6



FÄRJESTAD

19 Mats Hultgren

MÅLVAKTER

- 1 ~~Håkan Hermansson~~
15 Lennart Andersson -

BACKAR

- 2 Tommy Samuelsson +
3 Lars-Göran Nilsson /
6 Jörgen Palm -
7 Tommy Möller
20 Hans-Åke Rosendahl 3-
21 Karl-Johan Sundqvist -
28 ~~Sten-Åke Bark~~

FORWARDS

- 4 Harlad Lückner +
8 Kent Bengtsson
9 Thomas Rundqvist - 4
10 Jan Vestberg 2
11 Robin Eriksson +
13 Dan Hermansson
17 Anders Steen + -
18 ~~Claes-Henrik Silfver~~
26 Gunnar Johansson
5 Håkan Loob

- ~~12 Staffan Eriksson~~
14 Stephen Foyrn

Djurgårdsbekant

I dag dyker ett "gammalt" djurgårdsansikte upp på Hovet. Nummer 8 i FBK Kent Bengtson spelade med oss några säsonger. Längtan hem tog över och Kent med fästmö flyttade hem till Värmland.

A V. Frölunda—AIK	(-) (-) (-) -
B HV/71—Brynäs	(-) (-) (-) -
C Leksand—MoDo	(-) (-) (-) -
D Björklöven—Skellefteå	(-) (-) (-) -
Djurgården—Färjestad	(-) (-) (-) -


Domare:

Dag Olsson, Borlänge

Linjemän:

Dan Leijon, Tyresö,
Rolf Ohlsson, Farsta

DET FINNS 3 SÄTT ATT RESA TILL TORONTO

- via New York som tar mellan 14—16 timmar i total restid.
- via Montreal som också tar mellan 14—16 timmar.
- eller via ex. Köpenhamn, London eller Frankfurt som tar mellan  10—12 timmar med AIR CANADA — specialister på Kanada.

Framme i Toronto kan man flyga vidare med AIR CANADA till

- 31 platser i Kanada
- 10 platser i USA
- 12 platser i Väst-Indien

PRISEXEMPEL:

— APEX STOCKHOLM—TORONTO t.o.r. 2.525:—
(gäller 13—60 dagar).

— Ungdomspris STOCKHOLM—TORONTO t.o.r. 2.705:—
(gäller 1—365 dagar).

Andra priser, orter o. tider får man genom
sin resebyrå eller Air Canada direkt.



Oslagbar kombination

fönster och dörrar som
alltid håller tätt
från **SP-SNICKERIER AB**



Sveries största
sortiment av
fönster och
dörrar





Vi som utser Matchens DN-lirare...

Dagens Nyheter utser Matchens DN-lirare i alla Elitseriefighters. Den spelare som väljs flest gånger blir Vinterns lirare.

Före matchen får du veta vem som är Kvällens reporter. Bobby Byström, Stellan Kvärre, Kjell Nilsson eller någon annan från den stora sportredaktionen. Han utser Matchens DN-lirare. Namnet avslöjas i Dagens Nyheter, imorgon. Din favorit, eller...

Referat, analys och intervjuer från kvällens fight därtill.

Enklaste sättet att följa hela Elitserien i Dagens Nyheter, sportens tidning, är att prenumerera. Ring 738 1825.

DAGENS NYHETER.

Ställningen, Vinterns DN-lirare, just nu. Efter 13 omgångar.

Christer Abrahamsson, Leksand, 5 matcher.

Wille Löfqvist, Brynäs och Mats Waltin, DIF, 3 matcher.



DOMUS SPORT

- TÄBY
- FARSTA
- SKÄRHOLMEN



D 70 Lag

Laget startades säsongen 78/79 med grabbar från vår egen hockeyskola. Spelade 20-talet matcher förra säsongen, siktar i år på slutspel i S:t Erikscupen.

Nya spelare i år är Patrik Sundström, Enskede, Rickard Pettersson och Patrick Nylund, båda från Boo IF.

Ledningen av 70-laget består av veteranen Kjell "Melle" Mellander och Börje Karlsson. I materialet håller Börje Eriksson och Roffe Österlund.

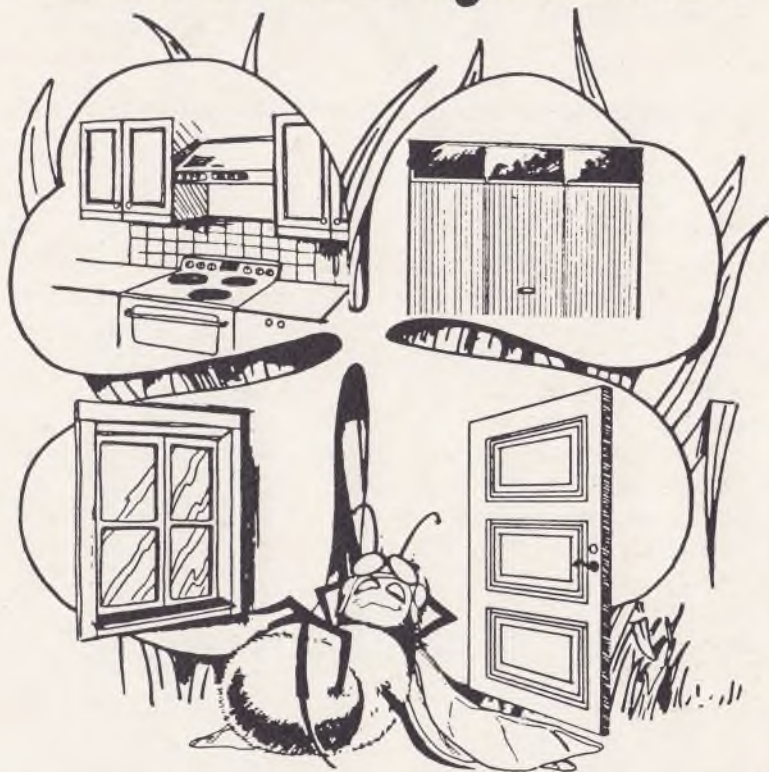


Översa raden. Fr. vänster: Robert Wendt, Mikael Ahlman, Patrik Österlund, Stefan Brickell, Mikael Sjögren, Patrik Nylund och Marcus Wallman.

Mitten: Benny Eriksson, Börje Eriksson, Stefan Karlsson, Rickard Petersson, Bengt Springer, Rolf Österlund och Fredrik Florgård.

Sittande: Lars Linder, Kjell "Melle" Mellander, Patrik Sundström, Robert Lanz, Börje Karlsson och Mats Pettersson.

En ledande fyrklöver



Marbodalskåp hjälper dig rationalisera

En mängd olika skåp för olika funktioner hjälper dig t.ex. att få ordning i köket. Välj vilken stil du vill ha. Marbodals har den.

Star fönster för bättre värmeekonomi

Garanterade fönster, både standardstorlekar och "skräddarsydda".

Svenska Dörr fyller alla fordringar

Både inner- och ytterdörrar i ett mycket brett program ger obegränsade valmöjligheter.

Dieden. De många fördelarnas garageport!

Du kan lita på Dieden garageportar. Idag, imorgon och om 20 år! Det unika tvådelade balanseringssystemet gör dem extra lätta att öppna och stänga. Och om du monterar din port på tråkarm kan du själv göra det. På en timme och med skruvmejsel.

KONTAKTA:



Star Center

Strömsåtravägen 16
127 35 Skärholmen

Tel 08/97 03 70 för upplysning om Er närmaste återförsäljare.

DJURGÅR'N
IGEN...



Aktuellt
U-sektionen

NY FYRAMÅLSSKYTT STEFAN HOLMQVIST

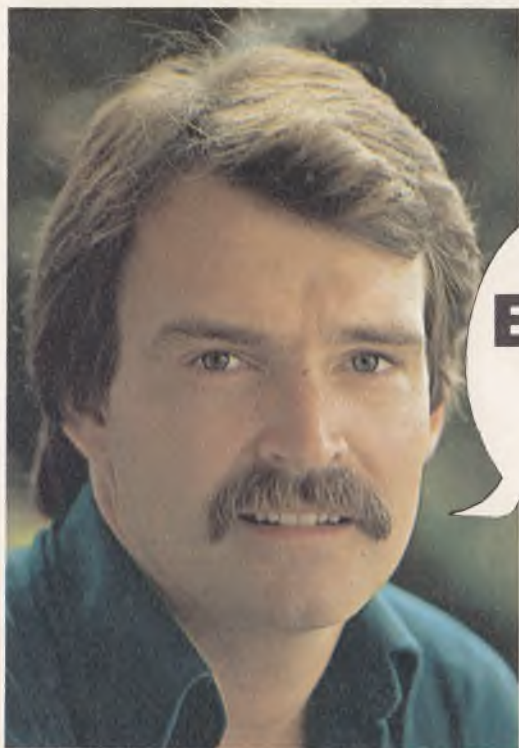
(i matchen DIF—ÖREBRO 10—2 allsvenska junioreliten.)



I årets första storseger (mot SSK 11—0) gjorde Björn Carlsson 4 mål. I senaste matchen klev Stefan Holmqvist fram och "sänkte" Örebro med sina 4:a härliga mål. Stefan har spelat i DIF sedan knatteåldern och har tillhört våra slitvargar, det är inte ofta som Stefan gör 4:a mål i en match. Stefans starka sida är nog mera hårt arbete och kloka arbetsinsatser, men han har tydligen kompletterat det defensiva arbetet med storskyttens roll. Mera sådant tack!

NY RAFFELMATCH: (nu på lördag 13.00).

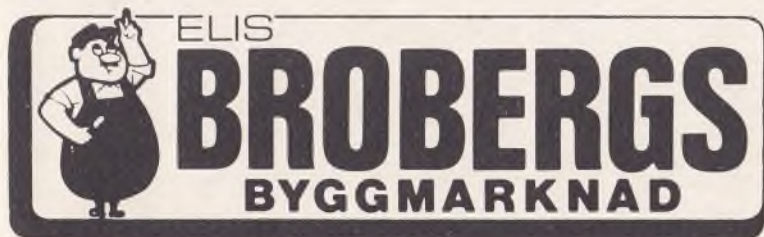
Lördag 17/11 13.00 DIF—HV/71 Johanneshovs Isstadion



Du,
BROBERGS
har bra
grejer!

Ishockeystjärnan Mats Waltin är en av alla de som upptäckt att Brobergs för det mesta i byggmaterial och att man får råd och hjälp vid sina inköp.

Inköpen är ju ofta av varierande storlek. Ibland kan det vara nödvändigt med krediter och lån. Även i den situationen är det värt att tala med Brobergs. I de flesta fall kan vi hjälpa dig att finna en finansiell lösning som är lämplig för dig, antingen det gäller större eller mindre belopp.



NYNÄSVÄGEN – LÄNNA (straxt före Handen)
ADRESS: GAMLA NYNÄSVÄGEN 566, 142 00 TRÅNGSUND
TEL. VX 771 02 00 VARD. 7–17, FRED. 7–18, LÖRD. 8–12



D.I.F. HOCKEY D.I.F.

I år siktar Djurgår'n på slutspel. AIK på en bättre placering än förra året! Det bäddar för stormatcher på Hovet, med trängsel i vändkorsen och många gånger om med fullsatta läktare. Missa inte de matcher du vill se.

HÄR KÖPER DU BILJETTER

BOLLMORA:	Bollmora Tobak & Pappershandel, Västangränd 24	712 50 05
FARSTA:	Farsta Tobak AB, Farstaplan 14	94 98 66
FRUÄNGEN:	Fruängens Tobak, Fruängsgården 10	88 27 28
HANDEN:	Joelssons Tobak & Papper, Handens Centrum Joelssons Tobak & Papper, Jordbro Centrum	777 08 29 0750-23 50 00
HÄGERSTEN:	Tobaksaffären, LM Ericssons Väg 25	45 05 16
JAKOBSBERG:	Riddarplatsens Tobak, Jakobsbergs Centrum	0758-348 71
JOHANNESHOV:	Isstadion Claessons Tobak, Svartågatan 28	59 55 33 48 49 82
KISTA:	Kista Tobak, Kista Centrum	752 91 91
KUNGSHOLMEN:	Gula Näbben, S:t Göransgatan 67 Lönnaviks, Kungsholmsgatan 30	50 71 89 51 61 90
MÖRBY:	Näktergals Tobak, Mörby Centrum	755 03 58
NACKA:	Finntorps Tobak, Finntorsvägen 1	716 32 95
NORRMALM:	Frans Svensson, Stureplan 2 Norrmalmstorgs Tobak, Biblioteksgatan 1 Tobaksaffären, Norrtullsgatan 17 Litsöns Tobak, Sergelgatan 11 Tobaksaffären, Drottninggatan 112 Stockholms Turaffär, Vasagatan 36 NK Servicecenter, Hamngatan 18—20	11 31 68 20 47 05 30 80 87 10 73 50 34 44 60 21 65 84 762 88 75
SKÄRHOLMEN:	Averstedts Tobak, Skärholmens Centrum	710 40 43
SOLLENTUNA:	Rotebro Tobak & Papper, Rotebro Centrum	754 10 58
SOLNA:	Huvudsta Tobak, Huvudstagatan 11	27 35 40
SUNDBYBERG:	Halldins Tobak, Sturegatan 30	28 14 50
SÖDERMALM:	Tobaksboden, Hornsgatan 39 Erik Dahlberg, Götgatan 69 Rolf Axelsson, Katarinavägen 20 Forsslunds Tobak, Långholmsgatan 23	84 82 83 43 12 10 43 14 94 68 67 50
TÄBY:	Roslags-Näsby Tobak, Korsvägen 2	758 26 28
VASASTADEN:	Sveaplans Tobak, Ynglingagatan 1 Sandströms Tobak, Upplandsgatan 64	33 72 36 32 95 04
VÄLLINGBY:	Hedlunds Tobak AB, Vällingby Centrum	87 10 15
ÖSTBERGA:	Östberga Tobak, Stamgatan 3	91 84 54
ÖSTERMALM:	Tobaksaffären, Karlavägen 78	62 64 40

BILJETTPRIS KR 25:— ÖVERALLT

GLASMÄSTERI • INREDNINGSGLAS • SPEGLAR
SLIPERI • BLYFONSTER • ACRYLPLAST • KUPOLER
KORRUGERAD PLAST • PLASTFLAGGSTANGER
METALLÄVDELNING • BUTIKSFASADER
LANTERNINER

NYBERGS GLAS



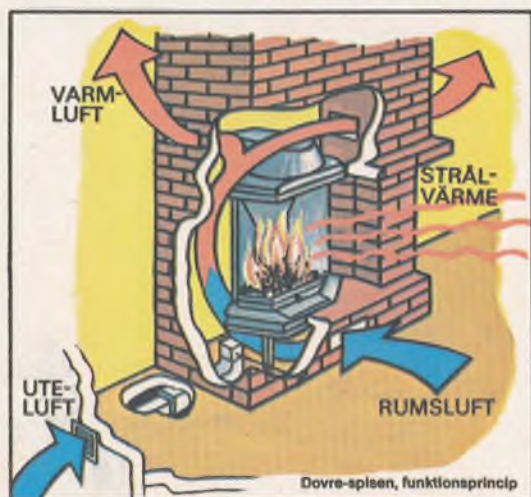
REHNSGATAN 14 BOX 190 96 104 32 STOCKHOLM TEL. 08/15 12 30

–"rycker" gärna ut...



DOVRE SPISINSATS VEDUGNAR

EFFEKTIV VÄRMEKÄLLA MED ÖPPNA SPISENS TREVNAD!



GJUTJÄRNSINSATS
FÖR ÖPPNA SPISAR

VARMLUFTSINSATSEN
MINSKAR DINA
ENERGIKOSTNADER!

MURA SPISEN
SOM DU SJÄLV
VILL HA DEN!



KVALITETSUGNAR
AV GJUTJÄRN

- Enkel montering — hög värmeeffekt
- Uppvärmare från 80—200m³
- Lufttät konstruktion — inget tjuvdrag

**LÅT DOVRE HJÄLPA
DIG SPARA ENERGI!**

ELKINGTON AB

Birger Jarlsgatan 18
114 34 Stockholm

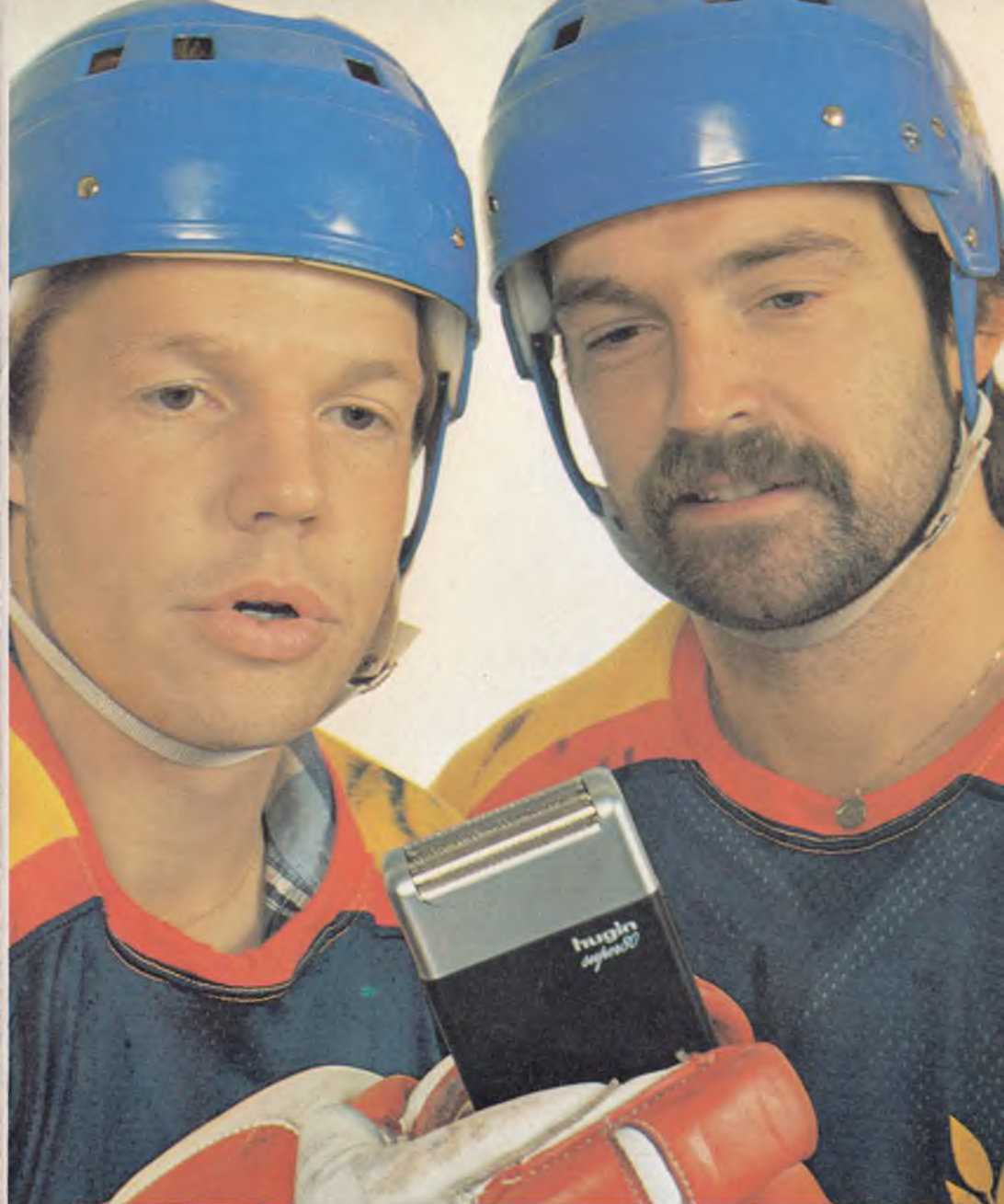
Tel. 08/24 42 20

V.g. sänd mig information om Dovre spisinsatser o. vedugnar

Namn:

Adress:

Postnr/ort: Tel. /



Du som inte vinner Hugin rakapparät — alla kan ju inte vinna — kan köpa den på Domus för endast 169:— fram till jul 1979. Sedan kommer den att kosta c:a 200:— . Det är ett bra pris det också.

Hugin Rakapparät Super 80

Effektiv, med dubbla skärhuvuden. Inbyggd trimsax. 110—220 volt. Spiralsladd. Elegant spegeletui.

 **DOMUS**

**Vi förvaltar
Kontors- och
bostadsfastigheter**

**FABEGE
FASTIGHETS AB
BIRGER GUSTAVSSON**

Telefon 08 - 24 86 00

Bostadsadress:
Box 7014
103 86 Stockholm

Besöksadress:
Regeringsgatan 65
Stockholm



*Med årstidens alla
snittblommor
och
krukväxter*

**BINDERIER
BLOMSTER-
arrangemang**
utföres fackmässigt
till låga priser!

**Vasastans
BLOMSTER-SHOP**
Torsgat. 47, Sthlm - Tel 31 93 09

**När det gäller
byggnadspapp av alla slag
JOH. OHLSSONS BYGG AB
ett ansvarsfullt företag**

JOH. OHLSSONS BYGG AB

Johannesfredsv. 4 Tel. 08/80 28 70 161 31 Bromma

**Det är många
djurgårdare som
gillar oss. Därför
är det självklart
att vi gillar
Djurgårn**

SCHWEITZ OFFSET AB

Timmerkörargränd 6 · 122 43 Enskede · Tel. 08-81 80 00, 81 22 33

med kapacitet för 4-färgstryck upp till format 70×100.




EXKLUSIVA KLÄDER FÖR KVALITETSMEDVETNA GS PANATTA TENNISLINE

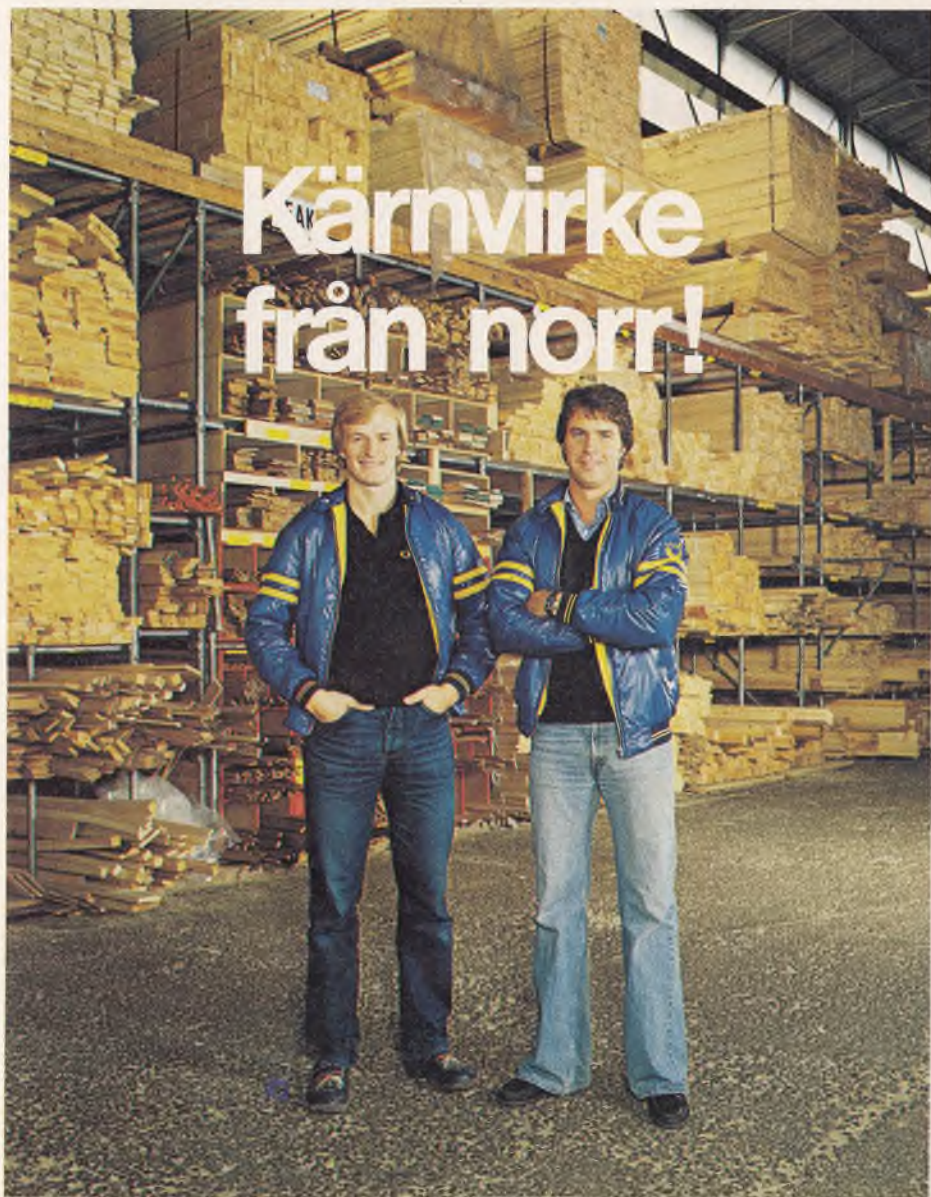
Italienska kläder för tennis och fritid

Siden/Polyester	70% siden—30% polyester. Tröjor
"Kallt ylle"	100%, tvistad ull, blank — värmer som ylle och ger bomullskänsla
Bomull	Slipover, pullover 100% mako, egyptisk bomull. Tröjor
Nylon/Acetat Polyester	Overall, slipover Shorts med "2-way-stretch" för en större elasticitet och bättre passform

Varför spelar man tennis i "sidentröjor"? G S har valt siden, som är en isolerande naturlig vara, för att det tillsammans med polyester utgör ett material, som tack vare sin struktur och sina speciella egenskaper åstadkommer en process av svettning-avdunstning som är unik. Värdena för denna process är nästan tre gånger större än den för bomull (22% mot 8%). Man vet hur viktigt det är för såväl nybörjare som för elitspelare att slippa känslan av att ha en svettig tröja på sig, vilket gör att kroppen lätt kyls av. Siden/polyester, som är ett slitstarkt material med en unik elasticitet, tvättas som en vanlig tröja men behöver ej strykas och krymper ej.

 **GS PANATTA**
GENERAL SPORTS

Generalagent för Skandinavien: **Adolfo Caraffa**
Hätunagränd 9
194 00 UPPLANDS VÄSBY
Telefon: 0760/30812



**Kärnvirke
från norr!**

Andersfors Hyvleri AB

SKELLEFTEÅ

Agent: ELIS BROBERG, Försäljningskontor: 08 - 771 02 00


DJURGÅR'N IGEN...



Upp/Ner Elit-serien

	1	till PLAY OFF 79·80 och ELITSERIEN 80·81
	2	
	3	
	4	

	5	till ELITSERIEN 80·81
	6	
	7	
	8	

	9	till kvalserie med DIV 1 79·80
---	----------	-----------------------------------

	10	till DIVISION 1 80·81
---	-----------	-----------------------



Låt inte lura er av gubben!

Inte heller av vårt namn; Stockholms Plattsättnings AB. Båda härrör sig från vår begynnelse, då vi var just plattsättare. Nu när vi växt oss stora vill vi inte släppa "gubben" som troget följt oss. Istället ska vi presentera honom för fastighetsägare, villaägare, småbyggare — för er!

Vi kan hjälpa er på många sätt!



Kom till Kakelslottet

— affären för dig som vill förnya ditt hem. Här finns förutom kakel och klinkers från de stora fabrikanterna, även värme- och ljudisoleringsmaterial, plastmattor, cementbruk, fix, fogbruk, lim, m.m.

Plattsättning kräver **FACKFOLK med ANSVAR och GARANTI!**

Visst kan du lägga en bit golv eller sätta några plattor själv, men rör det sig om lite större arbeten lönar det sig att anlita kunnigt folk. Och vi kan det här. Vi har arbetat med plattsättning i många, många år.

HÄR HITTAR DU OSS: Kommer du i egen bil, kör av E4 vid Västbergaavfarten. Goda P-möjligheter! Åker du kommunalt, ta T-banan till Liljeholmen, sedan buss 195 till Drivhjulsvägen.



DRIVHJULSVÄGEN 20 • VÄSTBERGA INDUSTRIOMRÅDE

08-45 28 60



Lätt match!

TA DELICATO FÖR GOTT!



**KOKT KORV
med bröd.**



DU!
DU VET VÄL
OM ATT BOJENS
FÄRGSHOP SÄLJER
FÄRG OCH TAPETER
TILL JÄTTELÅGA
PRISER

JAVISST...
DET VET VÄL
HELA STÅN
VID DET
HÄR
LAGET

BOJENS FÄRGSHOP

Norrtullsgatan 61

(vid Norrtull)



WILKENSONS TRYCKERI AB

Norrbackagatan 47, 113 41 Stockholm Telefon 08-23 15 40

DJURGÅR'N IGEN...



Årets domare

KJELL ANDERSSON, 36 år.
Umeå.
2:a säsongen.

KJELL BERGSTRÖM, 34 år.
Göteborg.
3:e säsongen.

OVE DAHLBERG, 48 år.
Surahammar.
23:e säsongen.

GARY ERIKSSON, 32 år.
Skellefteå.
4:e säsongen.

BJÖRN FERBER, 28 år.
Rönninge.
6:e säsongen.

GUNNAR FRANSSON, 44 år.
Tumba.
9:e säsongen.

BILLY FREDRIKSON, 30 år.
Molkom.
1:a säsongen.

KJELL GRANDIN 32 år.
Norsborg.
6:e säsongen.

DAG OLSSON, 35 år.
Borlänge.
3:e säsongen.

GÖTE UNGDAHL, 37 år.
Pålsboda.
3:e säsongen.

LARS HENRIKSSON, 41 år.
Ljungby.
10:e säsongen.

CHRISTER CARLSON, 33 år.
Forsbacka.
1:a säsongen.

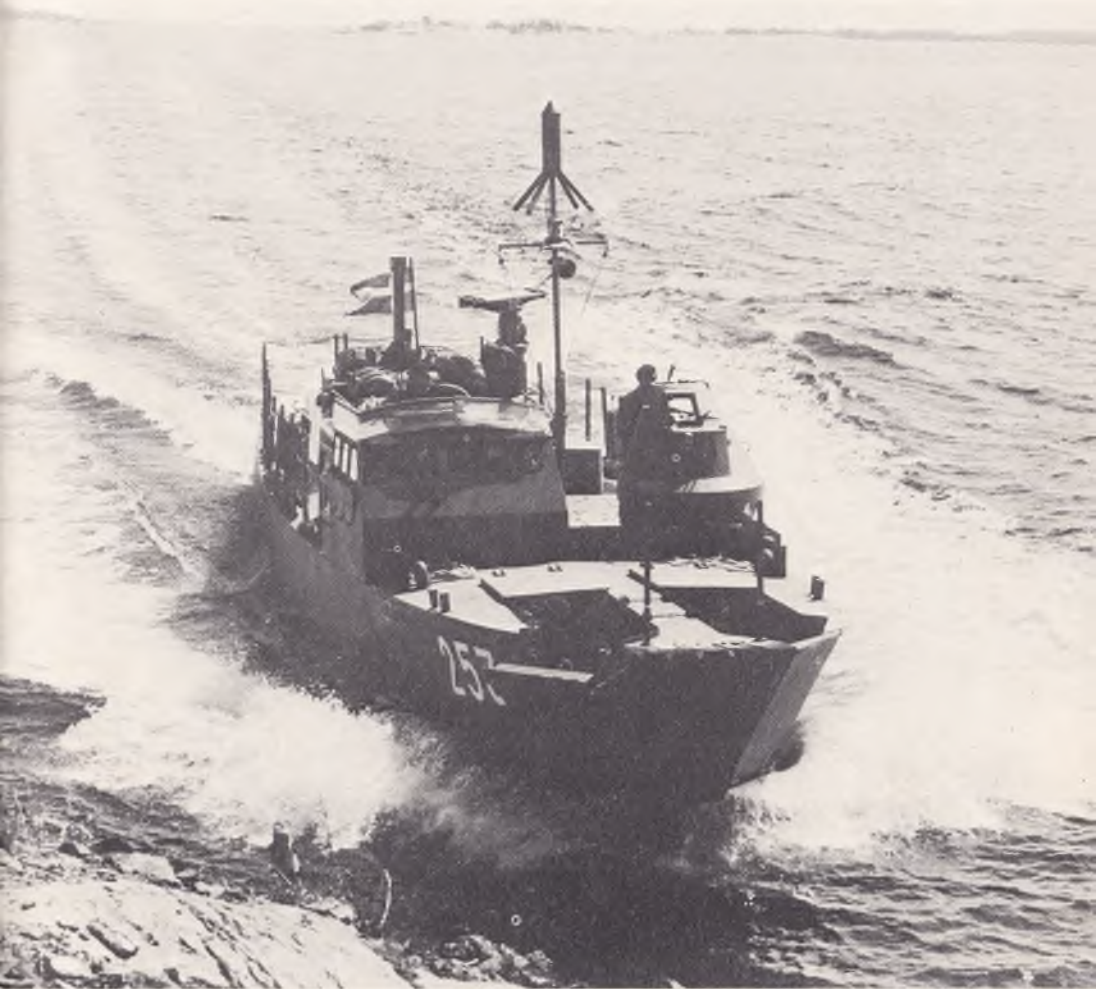
CHRISTER CARLSSON, 36 år.
Strängnäs.
1:a säsongen.

KJELL LIND, 26 år.
Gävle.
2:a säsongen.

ULF LINDGREN, 33 år.
Huddinge.
8:e säsongen.

UNO NILSSON, 35 år.
Gislaved.
9:e säsongen.

Du, ett självständigt yrke i skärgårdsmiljö!! INTRESSERAD?



**Kontakta Hans Sundström, Kustartilleriets rekryteringsofficer
sekt. 4, Marinstaben, 104 50 Stockholm
Tel. 08-67 96 60**

Jag hyr min färg-TV.

Det är det bästa tips
jag har fått.

Det finns många skäl
för att hyra färg-TV
från Thorn.

- Låg, fast månads-
kostnad.
- Snabb service ingår
i hyran.
- Ingen handpenning
eller kontantinsats.
- Man får byta modell
om man vill.

Ring eller titta in!

THORN HYR-TV

Video och färg-TV utan bekymmer!

08-14 0740
Stureplan 2,
Stockholm.

08-30 2400
Odengatan 77,
Stockholm.

08-743 0755
Hornsgatan 62,
Stockholm.

08-44 03 85
Götgatan 93,
Stockholm.

0755-170 30
Järnagatan 6 A,
Södertälje.

DJURGÅR'N IGEN...



Spelprogram

Torsdag 27 september

MoDo – Björklöven	6–4
Skellefteå – Färjestad	1–7
AIK – Brynäs	2–3
Frölunda – Djurgården	6–5
HV – Leksand	2–4

Söndagen 30 september

Leksand – Frölunda	10–4
Djurgården – AIK	2–7
Brynäs – Skellefteå	4–1
Färjestad – MoDo	1–8
Björklöven – HV	6–4

Torsdagen 4 oktober

MoDo – Brynäs	2–3
Skellefteå – Djurgården	4–4
AIK – Leksand	4–4
Frölunda – HV	4–1
Färjestad – Björklöven	3–6

Söndagen 7 oktober

HV – AIK	5–3
Leksand – Skellefteå	8–1
Djurgården – MoDo	2–6
Brynäs – Färjestad	2–3
Björklöven – Frölunda	4–2

Torsdag 11 oktober

MoDo – Leksand	4–5
Skellefteå – Björklöven	5–3
AIK – Frölunda	2–8
Brynäs – HV	3–1
Färjestad – Djurgården	8–0

Söndag 14 oktober

Frölunda – Skellefteå	8–4
HV – MoDo	3–3
Leksand – Färjestad	4–2
Djurgården – Brynäs	5–1
Björklöven – AIK	4–4

Torsdag 18 oktober

MoDo – Frölunda	1–4
Skellefteå – AIK	1–4
Djurgården – Björklöven	8–3
Brynäs – Leksand	3–5
Färjestad – HV	4–2

Söndagen 21 oktober

AIK – MoDo	6–3
Frölunda – Färjestad	5–5
HV – Skellefteå	5–5
Leksand – Djurgården	6–0
Björklöven – Brynäs	4–3

Torsdagen 25 oktober

MoDo – Skellefteå	8–1
Leksand – Björklöven	5–5
Djurgården – HV	6–4
Brynäs – Frölunda	5–3
Färjestad – AIK	3–1

Söndag 28 oktober

Skellefteå – MoDo	4–6
AIK – Färjestad	6–2
Frölunda – Brynäs	2–1
HV – Djurgården	0–3
Björklöven – Leksand	0–1

Torsdag 1 november

MoDo – AIK	4–3
Skellefteå – HV	0–5
Djurgården – Leksand	5–4
Brynäs – Björklöven	10–4
Färjestad – Frölunda	5–0

Söndag 4 november

AIK – Skellefteå	4–3
Frölunda – MoDo	3–1
HV – Färjestad	2–0
Leksand – Brynäs	3–3
Björklöven – Djurgården	2–2

Söndag 11 november

MoDo – HV	4–3
Skellefteå – Frölunda	7–3
AIK – Björklöven	3–4
Brynäs – Djurgården	6–4
Färjestad – Leksand	4–5

Torsdag 15 november

Frölunda – AIK	
HV – Brynäs	
Leksand – MoDo	
Djurgården – Färjestad	
Björklöven – Skellefteå	

Söndag 18 november

MoDo – Djurgården	
Skellefteå – Leksand	
AIK – HV	
Frölunda – Björklöven	
Färjestad – Brynäs	

Torsdag 22 november

HV – Frölunda	
Leksand – AIK	
Djurgården – Skellefteå	
Brynäs – MoDo	
Björklöven – Färjestad	

Söndagen 25 november

Leksand – HV	
Djurgården – Frölunda	
Brynäs – AIK	
Färjestad – Skellefteå	
Björklöven – MoDo	

Torsdag 29 november

MoDo – Färjestad	
Skellefteå – Brynäs	
AIK – Djurgården	
Frölunda – Leksand	
HV – Björklöven	

DJURGÅRN'

satsar stenhårt

Djurgårn' har köpt 40 st FIAT RITMO.
Både FIAT o. DJURGÅRN' är lag att lita på.



Karlsbodavägen 17—

HOCKEY

– på Fiat Ritmo

Satsa du också på FIAT RITMO
80-talets bil.

goda kakor

OSH 062

B&W STOR MARKNAD	MOT TENSTA	MOT VALLINGBY
BROMMA FLYGLATS	FIAT	BALLSTA BRO
LILJESUNDAVÄGEN	KARLSBODAVÄGEN 17 19	MOT SUNDBYBERG
	EKESIÖ	

19. Tel. 08-9876 80

FIAT BIL AB

DJURGÅR'N IGEN...



Supporter klubben

NÄSTA MEDLEMSMÖTE

Supporterklubbens nästa medlemsmöte äger rum 16 januari i Östermalms föreningsråds lokal i Fältöversten.

Reservera kvällen redan nu!

RÖSTA FRAM DIN HOCKEY-IDOL SÄSONGEN 1979/80

Det är snart dags att rösta fram "Rinkens Idol". I ett kommande nummer av Supporterklubbens tidning "Heja Djurgår'n" kommer alla medlemmar att få en röstkupong.

NYTT ÅR — NY MEDLEMSAVGIFT

Snart är det nytt år, och då är det dags att förnya medlemskapet i Supporterklubben. Avgifterna är oförändrade, kr 50:— och bara kr 25:— om du är under 18 år.

Också Du som redan är medlem i Djurgårdens IF skall naturligtvis också vara medlem i Djurgårdens Supporters Club!

Postgiro 35 21 20-0

Veteranishockey!

Lördagen den 17 november klockan 13.00 invigs Solnais, den nya hallen i Solna, med kanonmatch mellan Djurgården och AIK veteranlag. Alla dom gamla storheterna är med.



Bert-Ola har idag överlämnat penna och utrymme till lagledaren Lennart Ljungquist.

En lagledares bekymmer är många och svåra. Att beskriva lagledarjobbet är inte alls lätt eftersom det knappast finns någon entydig indelning av de saker han skall uträtta.

Till de viktigare uppgifterna hör emellertid följande:

- hålla en daglig kontakt med spelare, tränare, styrelse och därigenom samla upp de problem som kan finnas.
- organisera förberedelser för själva matcherna såväl hemma som borta. Detta innebär resor, mat, Detta innebär resor, mat, hotell osv. Bussar och flyg på rätt tid.
- lägga upp dag- vecko- och månadsprogram vad avser träningstider, träningsmatcher m.m.
- medverka till och kontrollera att laget är rätt utrustat. Kontakter med materialtillverkare, leverantörer och andra.
- under själva matcherna hålla kontakten med motståndare, domare, protokollförare m.fl. samt de viktiga uppgifterna i själva båset.


Detta är ett axplock på vad som bl. a. åvilar lagledaren. Ett jobb som i vår djurgårdsmiljö är mycket roligt och mycket stimulerande.

Lennart

Match- hjältarna



Har du en Electrolux att lira med är det ingen match att hålla rent på hemmaplan. Välj effektiva och stryktåliga Electrolux 317. Eller det elektroniskt styrda proffs-äset Electrolux Electronic 318. Match-hjältarna som övervinner allt motstånd!

 **Electrolux**

PROFFS PÅ PLAN

Låt EUROCLEAN hjälpa Dig att få ekonomi i rengör- ingen!



Varför låta
tusenlapparna
rinna bort
i förlegade
städ- och
rengörings-
metoder
varje år?
När nu vi på
Euroclean så
gärna hjälper
dig att få lite sys-
tem och ekonomi i
rengöringen! Genom att
råda och tipsa om hur Du lätt
och praktiskt kan utnyttja våra mång-
åriga erfarenheter som marknadsledare inom
städning och högtrycksrengöring. Vi vet att Du
kan spara stora slantar på rengöringen!

Kontakta oss, så berättar vi hur!



Electrolux

Euroclean

Euroclean AB Box 127,
662 00 Amäl.Tel. 0523-123 70,
08-738 60 00.

**DJURGÅR'N
IGEN...**



**Kvällens
sponsor**

LUXOR igen

Kvällens lirare kan efter matchen direkt i omklädningsrummet ratta in sportradion och lyssna på eftersnacket. Luxor transistorradio är det förnämliga priset som Hasse Hellqvist kommer att dela ut till den som juryn anser ha gjort sig förtjänt av priset "Kvällens lirare".

Men kolla även sidan 8 i programmet. Där får du tipset som är värt att prova.

UTLOTTNING PÅ PROGRAMMET

Domus nya rakapparät HUGIN, som du kan läsa om på sidan 61, lottas varje match ut till någon i publiken. Dragningen sker i andra periodpausen och vinnaren skall omedelbart efter matchen gå till SPEAKERBÅSET för att där hämta sitt pris.

BLI MEDLEM I DAG!

Bläddra fram några sidor till sid. 88—89 och läs om vårt speciella erbjudande. Hela hösten kan du göra slag i saken och bli riktig medlem i Djurgårdens IF. Slå till nu!

DIF-Hockey



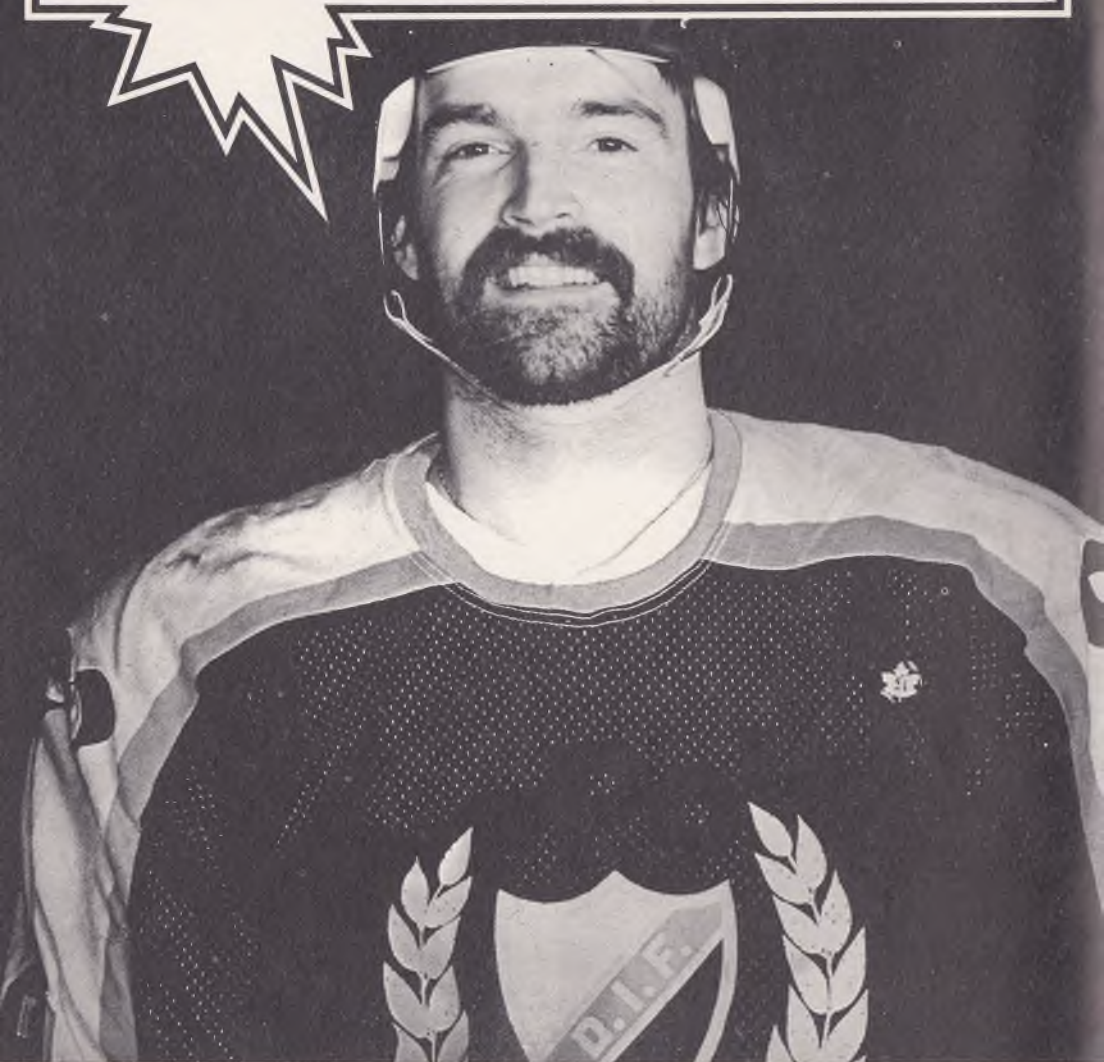
Charlie's

BUDBILAR

KKH 2349

440410

**-TA'T LUGNT MED KRÖKEN, SÅ
HÄNGER DU MED DU OCKSÅ!**



SYSTEMBOLAGET





ISSTADIONS

BARSERVERINGAR och FÖRSÄLJARE
rekommenderas

HARALD HAMMARBERG



**Ditt livs MÅÅÅL!!
kan vara villaaffären.**

**Anlita då mäklaren med
lokalkännedom.**

**Djurgårdssupporter
Ring oss -
vi säljer Ditt hus!**

SVENSK FASTIGHETS FÖRMEDLING

**Manfred Schneider
08 / 716 9235**

Per Langetun AV HANDELSKAMMAREN
08 / 946005 AUKTORISERAD
FASTIGHETS MÄKLARE



Välkommen till Solvalla

Solvallas Tävlingsdagar 1980

Januari

6	9	16	19	23	30
Sönd	Onsd	Onsd	Lörd	Onsd	Onsd

Februari

6	9	13	21	27
Onsd	Lörd	Onsd	Torsd	Onsd

Mars

2	5	8	12	19	25	27
Sönd	Onsd	Lörd	Onsd	Onsd	Tisd	Torsd

Större lopp

6 januari
 Expressens Rikschampion
 19 januari
 V65
 6 februari
 Solvallas V5 20 år
 9 februari
 V65-finaler
 8 mars
 Gay Noons lopp, V65



Landskampsprogram fram till nyår

Redan i dag finns det åtskilliga spelare i vårt lag som är uttagna till olika landslag. Vilka som slutligt får spela de olika landskamperna och turneringarna bestäms givetvis på basis av insatserna under serien.

Att få med många spelare i olika landslag är alltid roligt. Spelaren utvecklas och får ökat självförtroende. De olika landslagstränarna är bland Sveriges bästa tränare och tillför givetvis den enskilde ishockeyspelaren en hel massa kunskande. Det är dessvärre inte odelat positivt med mycket landslagsfolk. Nackdelen finns för resten av laget. Det är svårt att bedriva en meningsfull träning med exempelvis 11 spelare borta vilket inträffade i december förra året. Nåväl, alla fördelarna vi nämnt tidigare väger tyngre i skålen så självfallet hoppas vi på stora djurgårdsinslag i blågula lagen även den här säsongen.

Planerade matcher och turneringar fram till nyår

7—8 november. Landskamp mot Finland i Finland.

15—22 december. För-OS i Lake Placid.

16—21 december. Isvestiaturneringen i Moskva.

27 december—3 januari. Junior-VM i Finland.

Vi återkommer med namnen på de djurgårdare som så småningom kommer att tas ut till dessa lag.

DIF-hockey

byggsnabben

har rullande service-verkstäder
för snickeri, murning och
plattsättning

- snabb start efter beställning
- effektivitet i utförande
- exakt redovisning av utfört arbete
- större resurser till lägre priser

LARMTELEFON
08 - 99 0190



Bengt Ingwall AB

GOLV I TID OCH RUM

Bilog
Combilog
Duolog
Finnlog
Forlog



Monolog
Parlog
Prolog
Unolog
Wallog

Fråga efter
—log-mattorna i din golvbutik
när du söker
kvalitetsgolv till lågpris.



**-80 års skrattsäsong börjar
18 april!**



Bli en RIKTIG Djurgårdare !



Du som ändå innerst inne är Djurgårdare! Gör slag i saken nu — stöd ditt lag genom att bli aktiv medlem. Det ger ännu mer känsla för klubben och blir en fin krydda på ditt engagemang för gamla fina Djurgår'n.

Från klubbens sida vill vi göra allt vi kan för att öka och aktivera medlemmarna och åstadkomma en bättre information om vad som händer och sker i klubben. Ett första steg är "DIF HOCKEY NEWS", som är en "tidning" med inside om DIF-hockey.

Och du — vi lovar en mycket intressant Djurgårdssäsongs.



Det här får du som ny medlem i Djurgår'n

Självklart får Du vårt medlemskort värt 50:— (25:— om du inte fyllt 18 år innan året är slut). En elegant klubbväl värd 10:—. Dessutom får du DIF — HOCKEY NEWS med massor av intressanta uppgifter om spelare, lag och matcher i elitserien.

SÅ HÄR GÖR DU:

1. Fyll i kupongen noggrant (OBS vi behöver alla siffrorna i ditt personnummer).
2. Lämna in kupongen i något av våra souvenirständer.
3. Efter några dagar kommer paketet på posten som du får lösa ut med 50:— alt. 25:— samt postföreskottsavgift.



Jag vill bli medlem i Djurgårdens IF

Ishockeysektionen
Paternostervägen 24
121 49 Johannestorp

namn _____
adress _____
postnr. _____
postadress _____

Födelse nr. —

HAR NI MYCKET ATT GÖRA
PÅ KONTORET?

Ring till oss. Vi ordnar snabbt och elegant dina utskrifter på skrivmaskin, composer, ordbehandlingsmaskin eller kontorstryck. Vi översätter. Vi hanterar dina register, hjälper dig med plock och hantering av brevutsändningar mm.

Skrivkammaren är den nya moderna skrivbyrån mitt i Stockholm. Besöksadress: Jakobstorg 3. Postadress: Box 16140, 10321 Stockholm. Telefon: 08/200615, 08/246360.

Skrivkammaren
STOCKHOLMS HANDELSKAMMARES
KONTORSSERVICE AB

DJURGÅR'N
IGEN...



Supporter
klubben

Är DU vackrast? Är DU bäst?

Det är lätt att vara supporter när de våra seglar i medvind.

När det går mindre bra blir det genast svårare att visa entusiasmen. Tyvärr låter en del av oss på läktarn missnöjet gå ut över motståndare och domare. Just då — när spelarna som allra bäst behöver känna stödet från sin publik — får de i stället för uppmuntran lyssna till osportsliga okvädningsord: en duktig domare blir plötsligt en "djävul" och man börjar "hata" våra gäster. Sånt hör inte hemma på en djurgårdsläktare!

Stora krav ställs idag på våra spelare: slutspelsplats! Då är det väl inte mer än riktigt att spelarna har rätt att ställa krav på oss: vackrast och bäst i alla situationer!

Varje **riktig** djurgårdare bör vara med i Djurgårdens Supporters Club. Det är lätt att bli medlem. Förutom äran att vara medlem i supporterklubben till Sveriges finaste idrottsförening får du genom medlemsbladet "Heja Djurgår'n" regelbunden information om vad som händer inom DIF:s många sektioner.

*
* **DJURGÅRDENS SUPPORTERS CLUB** *
* Postgiro 35 21 20-0 Tfn 08/765 46 16 *
*
* Medlemsavgift för 1980 kr 50, *
* bara 25 om du är under 18 år *
*

A photograph of four baseball players in a dugout. They are wearing blue and yellow uniforms with a laurel wreath on the chest. The player in the foreground is holding a yellow Pripp's Sport bottle. The player behind him is also holding a Pripp's Sport bottle. The player in the background is holding a yellow baseball. The player on the far right is holding a yellow Pripp's Sport bottle. The dugout is filled with players and equipment. The background shows a stadium with a crowd of spectators.

**Hela Djurgårn dricker Pripp's Sport
för att behålla skärpan och orken.**

Välj



ICA

I Farsta

Välkommen till oss!

ICA-HALLEN

Farsta Centrum
Tel. 64 16 04

ICA-LIVS

Sunneplan 2
Tel. 94 87 30

ICA LARSBODA

Östmarksgatan 6
Tel. 94 83 94

ICA-LIVS

Boforsgatan 1
Tel. 64 03 10

MER FÖR PENGARNA HOS DIN ICA-HANDLARE

Finska idrottsläkare om alkohol:

Ett helt träningsdygn går bort!

Nu har finländska läkare konstaterat att även ganska måttliga doser av sprit, vin och öl har en klart nedsättande effekt på både tävlingsresultat och träningseffekt på den som idrottar.

Att träna dagen efter en fest med några glas är helt bortkastat. Det



är mycket bättre att låta bli. Effekten blir negativ i stället för positiv! Träningen under någon form av baksmälla gör mera skada än nytta. Ungefär som vid förkylning eller annan infektion i kroppen alltså.

Det här konstaterar finska idrottsläkare i en information som gått ut till de aktiva. Man poängterar också att baksmällan fortsätter bortåt 20 timmar efter alkoholförtäringen, trots att man kanske känner sig helt återställd långt tidigare.

Ett helt träningsdygn går alltså bort. Och det räcker att man dricker två-tre groggar, snapsar eller starköl.

Hjärtat pumpar sämre

De finländska läkarna förklarar vad det här beror på. Bli följande:

Alkoholen ökar hudens blodomlopp. Därför kommer en del av det blod som behövs för förbränningen i musklerna att saknas.

Även hjärtats pumpeffekt försvagas. Det betyder att hjärtat på grund av alkoholen kan tvingas slå mer än 20 slag extra i minuten när vi anstränger oss hårt, tex under en match, i ett tävlingslopp eller vid träning.

Det behövs faktiskt bara så mycket som en burk vanligt öl för att hjärtat ska slå snabbare och ha nedsatt effekt.

Extra mjölksyra

Vid en snabb rusch under tävling eller träning frigörs mjölksyra i musklerna. Finns det alkohol kvar i blodet så är levern upptagen med att bryta ned den och hinner inte ta hand om mjölksyran. Musklerna tröttnar därför fortare än normalt.



Under en baksmälla stiger mjölksyrehalten i blodet och är som högst 12-15 timmar efter det du drack.

Alkoholen tömmer leverns glykogenlager och därmed mister musklerna en viktig energikälla. Leverns försämrade funktion kan dröja kvar två-tre dagar efter en kväll med några glas.

Och inte nog med det. Alkoholen kan åstadkomma att blodets sockerhalt sjunker under det normala.

Eftersom en stark fysisk ansträngning också ger en tillfällig sockerbrist, så kan hypoglykemin — sockerbristen — bli så märkbar att man drabbas av medvetslöshet, om man håller på med någon uthållighetsgren.

Även motoriken...

Men alkoholens syndaregister är inte slut med det här. Även så små mängder som 1/4 promille alkohol i blodet inverkar på psykomotoriken, dvs koordinationen av sinnen och lemmar.

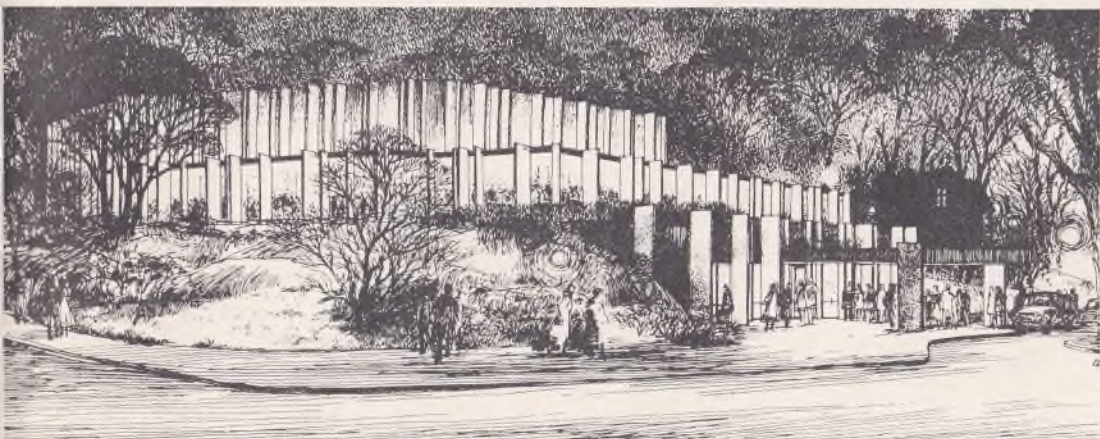
Psykot då, hur påverkas det? Små doser av alkohol kan minska spänningar tillfälligt, men det tillståndet går snart över och ersätts av en allmän avtrubning.

Tvåmetershopparen tar bara 1,88!

Hur mycket försämras resultatet i en precisionsgren av alkoholen? Det har finländarna tagit reda på också. Man konstaterar att en höjdhoppare med 0,3 promille i blodet (och det är inte särskilt mycket) hoppar 6 procent under sin normala standard.

Omräknat betyder det här att tvåmetershopparen bara är god för 1,88 efter ett par öl eller kanske dagen efter en fest.





STOR MUSIKSTUDIO FÖR SVERIGES RADIO



UPPFÖRD AV

REINHOLD GUSTAFSSON BYGGNADS AB

FAK • 104 30 STOCKHOLM • TFN 23 55 25

Ja, jag vill prenumerera på 15 nr av Buster för 68:- och samtidigt få BUSTER SPORT SPECIAL 1980 utan extra kostnad (ordinarie pris 18:-). Fyll i namn och adress på kupongen och skicka den till BUSTER, Nordens största sportserietidning.

VAR GOD TEXTA TYDLIGT!			07	434	153
Efternamn		Förmann			
c/o					
Gata, box etc.					
Postnr		Postanstalt			
Riktnr		Telnr			

Frankeras ej
BUSTER
betalar portot.

BUSTER

SVARSFÖRSÄNDELSE
KONTONUMMER 8800
103 60 STOCKHOLM 3

GÖR SOM SUPER-MATS



Läs
BUSTER

—Nordens STÖRSTA SPORTSERIETIDNING!

VILL DU HA
BUSTER
SPORT SPECIAL 1980?
VÄND PÅ BLADET!