

DJURGÅR'N IGEN



MATCHPROGRAM 79'80' 4:-

Nr 14644

Hemmaplan!

Alla Djurgårdare, stora som små har alltid något att fira. Det kan gälla klubbens framgångar eller årliga träffar. Det kan finnas en anledning på jobbet eller något alldeles extra inom familjen.

Vad än anledningen är så finns Tyrols festliga festvåning att ta till - året om! Med plats för 150 - 700 personer och med alla möjligheter att göra en fest precis som ni önskar. Ni och vi tillsammans kan planera och verkligen genomföra en lyckad afton på hemmaplan, på Tyrol, på Djurgården!

Ring 08/67 01 85 och tala med Leif Svensson eller William Lindgren.

För många festliga mål



Hela Gröna Lund öppnar portarna till sin 97:e jubileumssäsong den 18 april 1980.

Men det återkommer vi till.

DJURGÅR'N
IGEN...



DJURGÅR'N
IGEN...

Förändringar i matchprogrammet

Vi har under hela seriens gång fått in en hel del synpunkter på det matchprogram Du just nu håller i. En del har varit positiva och tacksamma, andra har varit negativa till vissa bitar av programmet. Ett gemensamt drag hos alla de som hört av sig är att de har alltid något litet förslag till förändring av programmet. Det är väldigt bra att få förslag. Vissa går kanske inte alls att genomföra beroende av trycktekniska spärrar. Vissa förslag är däremot möjliga och vi har därför gjort om och tryckt nytt på en del sidor.

Vi fortsätter också med att informera om allt som händer i elitserien i form av en omfattande statistik. Denna förnyas inför varje match och ger Dig förhoppningsvis en massa intressant läsning. Av de brev och samtal som hittills flutit in framgår även att "tyckar-sidorna" och "krönikor" är sidor som många läser. Även dessa sidor skall återkomma serien ut.

Din egen medverkan har vi efterlyst. Skriv gärna och tyck till. Är det Du skriver av allmänt intresse och kul så publicerar vi gärna det i nästkommande program.

DIF-Hockey



TRAFIKSKOLAN FÖR ALLA!

Vi har ett utbildningsalternativ för alla behov. D.v.s. A-B-C-D-E-behörigheter. För dig som har bråttom rekommenderar vi vår intensivkurs där du på 2,5 vecka kan vara klar med din körkortsutbildning. För dig som har lite bättre om tid har vi givetvis vanlig trafikundervisning. Men om du ringer oss så får vi hjälpas åt att hitta en snabb lösning på just dina körkortsproblem.

OBS! Alla övningsområden är intill bilskolan!

RING OCH ANMÄL DIG NU!



JARLA TRAFIKSKOLA

VALHALLAVÄGEN 82 • 114 27 STOCKHOLM

Telefon 08-20 83 93 • 10 96 68

DJURGÅR'N IGEN...



Spelar- truppen



2

TORD NÄNSÉN

25 år. Förra säsongens statistik för "Todde". 35 matcher, 1 mål, 5 pass och 40 utvis.min.



ANDERS HANSSON

23 år. Anders spelar i år sin första säsong med oss. Välkommen hit från Leksands IF.

3



4

CLAES NORSTRÖM

20 år. Förra säsongens statistik för Classe. 8 matcher, 0 mål, 1 pass och 4 utvis.min.



Byggproblem ?



inte om du väljer

 **YTONG**[®]



mexi[®]

DJURGÅR'N IGEN...



Spelar- truppen



5

HANS SÄRKIJÄRVI

22 år. Förra säsongens statistik för "Säcken". 32 matcher, 22 mål, 4 pass och 33 utvisn.min.



KARL-ERIK LILJA

6

22 år. Kalle spelar i år sin första säsong med oss. Välkommen hit från Hammarby IF.



7

LARS-FREDRIK NYSTRÖM

30 år. Förra säsongens statistik för "Nysan". 32 matcher, 4 mål, 2 pass och 16 utvisn.min.

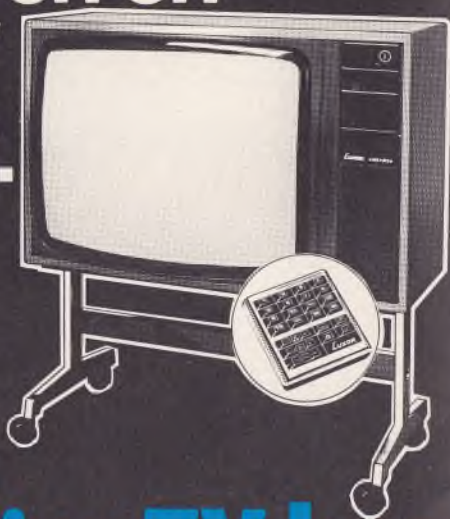


Djurgårdarens önskedröm:

Sejer ikväll och en
Luxor färg-TV
med HiFi-ljud.

LUXOR Diplomat De Luxe 26"

- Kontinentalt designad 26" TV med fjärrkontroll (plugg-in-typ) och dubbelmanövrering
- HiFi-ljud enl. DIN 45.500
- Bästa möjliga bild genom nytt bildrör, ASI och PB-knapp.



Köp Luxor färg-TV hos

ÅHLÉNS

city • söder

DJURGÅR'N IGEN...



Spelar- truppen



8

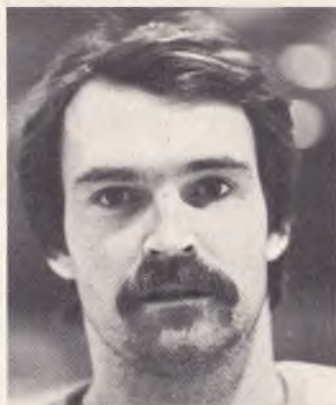
THOMAS ERIKSSON

20 år. Förra säsongens statistik för Thomas. 36 matcher, 6 mål, 12 pass och 70 utvisn.min.



MATS WALTIN

9



26 år. Förra säsongens statistik för "Walle". 36 matcher, 12 mål, 25 pass och 22 utvisn.min.



10

STEFAN PERLSTRÖM

23 år. Förra säsongens statistik för "Perlan". 26 matcher, 0 mål, 3 pass och 24 utvisn.min.



SE OM DITT HUS – NU!



Lägenheter och småhus förfaller fort utan underhåll. Först märks det knappt. Sen försvinner trivseln. Sen sjunker värdet. Gör något klokt i tid. Det är lätt och går fort med moderna material. Ekonomiska byggskivor, träpaneler och lister. Hammare, spik och såg har du själv – eller lånar. Närmaste byggvaruhus eller brädgård förser dej med byggmaterial från välkända Edsbyn-Johannedal.

Edsbyn-Johannedal har: Spånskivor (golv, väggar, tak). Snickerplywood/lamellträ (snickerier, inredningar, tak). Board (golv, väggar, tak). Asfaltboard (fasadisolering). Konstruktions- och formplywood (bärande väggar, bjälklag, balkar, tak, byggformar). Mineralskivor (undertak). Paneler. Lister.



EDSBY- JOHANNEDAL AB

*Ingår i Ncb, Norrlands Skogägares Cellulosa AB
Edsbyn: Tel. 0271-212 00. Sundsvall: Tel. 060-53 64 10.
Stockholm: Tel. 08-24 57 15, Nässjö: Tel. 0380-130 30.*

DJURGÅR'N IGEN...



Spelar- truppen



11 GLENN JOHANSSON

23 år. "Glenna" spelar i år sin första säsong med oss. Välkommen hit från Södertälje SK.



DAG BREDBERG 12

24 år. "Dagge" spelar i år sin första säsong med oss. Välkommen hit från Färjestads BK.



13 CLAES-GÖRAN WALLIN

27 år. Förra säsongens statistik för "Myggan". 35 matcher, 15 mål, 14 pass och 37 utvisn.min.



**Hämta en streamer
och sätt upp på bilen så andra
ser att du håller på ett lag
som kan lira ishockey!**

(Och att du dessutom handlar ekonomiskt.)



**GRATIS hos Tankbaren så långt
lagret räcker**



Snabbt! Bekvämt! Billigt!

Det är Tankbarens linje. En kedja som inte enbart säljer bensin billigt utan som helhjärtat satsar på lågpris. Du handlar även olja, cigaretter och andra prylar billigt på Tankbaren.

TANKBAREN

Alviksplan • Nynäsvägen 25 — vid Obs! i Handen • Vid B&W Stormarknad i Kungsängen och Täby • E4-avfarten Slagsta/Fittja Danmarksgatan 54 — vid Kista Centrum • Ringvägen 27—35 mitt emot Tantolunden • Ropsten • Storgatan 28 i Södertälje

DJURGÅR'N IGEN...



Spelar- truppen



14 HÅKAN ERIKSSON

23 år. Förra säsongens statistik för Håkan. 33 matcher, 12 mål, 9 pass och 30 utvisn.min.



PEDER NILSSON 15

28 år. Förra säsongens statistik för Peder. 36 matcher varav 25 i mål, 710 skott och 7,4 poäng.



16 TOMMY MÖRTH

20 år. Förra årets statistik för "Mörten". 15 matcher, 0 mål, 0 pass och 6 utvisn.min.



OLSSON & ROSENLUNDS BYGGVARUKEDJA MED FULLSERVICE PÅ 12 STÄLLEN!

Vi har det mesta för dig som ska bygga om, bygga till eller bygga nytt. Antingen det gäller byggvaror, trävaror, snickerier eller hushållsmaskiner.

Vi hjälper dig med rådgivning om byggmaterial och hantering. Med tillkapning och hemkörning. Med kostnadsberäkning och även finansiering.

Utnyttja vår fullservice!

BRÄDGÅRDAR:

DJURSHOLM, Östbergavägen 20.

Tel. 08/755 28 50.

HÄGERSTEN, Jakobsdalsvägen.

Tel. 08/45 26 50.

NYNÄSHAMN, Nynäsvägen, Jursta.

Tel. 0752/385 10.

TUREBERG, Engelbrektsvägen 4.

Tel. 08/35 10 50.

SPÄNGA, Bromstensvägen 130.

Tel. 08/36 44 50-51.

STORÄNGSBOTTEN, Storängskroken.

Tel. 08/23 26 60.

KNIVSTA, Staffansvägen 1.

Tel. 018/38 05 50.

BRÄDGÅRDAR/BYGGMARKNADER:

BANDHAGEN, Bårbogrand 3.

Tel. 08/99 03 90.

NORRTÄLJE, Esplanaden 26.

Tel. 0176/171 00.

NYNÄSHAMN, Hammarhagen,

Konsul Johnssons Väg.

Tel. 0752/174 75.

SÖDERTÄLJE, Morabergsvägen 13.

Tel. 0755/396 10.

UPPLANDS VÄSBY, Hasthagsvägen 4.

Tel. 0760/341 70.



För upplysningar Luntmakargatan 94, tel. 34 95 20.

DJURGÅR'N IGEN...



Spelar- truppen



18 HÅKAN DAHLLÖF

26 år. Förra årets statistik för "Dalle". 35 matcher, 19 mål, 17 pass och 27 utvisn.min.



BO BERGLUND

24 år. Förra årets statistik för Bosse. 36 matcher, 23 mål, 13 pass och 42 utvisn.min.



19



20 PETER WALLIN

22 år. Förra årets statistik för "Petrov". 36 matcher, 14 mål, 19 pass och 34 utvisn.min.



Skaffa Köpkort -en lätt match!

Köpkort är Sveriges största kreditkort. Det gäller på 12.000 inköpsställen över hela landet. Och Köpkort är guld värt – du kan få en kredit på upp till 15.000 kronor.

För en kontokredit på 5–15.000 kronor, där du utnyttjar hälften, blir den effektiva årsräntan 22-23% beräknad enligt Konsumentverkets riktlinjer.

Så skaffa dig ett Köpkort – en lätt match.

Slå bara en signal, 08-24 53 60, så får du veta mer.



DJURGÅR'N IGEN...



Allmän ledare

Landskampsdax

Tommy Sandlin har nu tagit ut årets första landslag. I veckan 5:e till 10:e november gör elitserien ett uppehåll och A-landslaget spelar då två matcher mot Finland. I Helsingfors den 7 november och i Uleåborg den 8 november.

Vi har ju tidigare talat om vår syn på spelare i landslag och ser alltså positivt på detta. Givetvis gör spelarna detsamma. Att få dra på sig den blågula tröjan är ett mål som alla spelare har.

Den här gången kom fyra av våra spelare med i laget.

Backarna Mats Waltin och Thomas Eriksson.

Forwards Peter Wallin och Håkan Eriksson.

Vi har frågat våra spelare vad som är bäst och sämst med att få spela i Landslaget.

Det finns egentligen bar en nackdel och det är förlusten av träningen med klubbkompisarna. Men fördelarna uppväger detta. Bland fördelarna framhåller våra spelare just ombytet av spelmiljö. Nya spelstilar, nya kombinationer, nya idéer ger både inspiration och lärdom för framtiden.

Vi önskar djurgårdarna och hela landslaget lycka till på finlandsturnén.

DIF-Hockey

**Vi fackhandlare
rekommenderar**



Sveriges mest efterfrågade hushållsprogram
Välkommen till oss. Vi är fackhandlare på din ort:

<p>Bandhagen OLSSON & ROSENLUND</p>	<p>Stockholm STIMA-PRODUKTER AB TÖRNBLADHS MASKINFIRMA NORDIN & ÖLWING ERICO HEMELEKTRONIK KÖKSKONSULENTERNA AB ELVISNING CHR. BOSTRÖMS ELEKTRISKA AB TOMIX AB VÄRMDÖ HUSHÅLLSMASKINER WERDENHOFFS ELEKTRISKA AB</p>
<p>Bromma EKESIÖÖ</p>	<p>Sundbyberg LÖFGRENS ELEKTRISKA</p>
<p>Djursholm DJURSHOLMS ELEKTRISKA AB OLSSON & ROSENLUND</p>	<p>Trångsund ELIS BRÖBERGS BYGGNADSMATERIAL AB</p>
<p>Farsta ÅKE JANEBJER AB</p>	<p>Tyresö BYGGFINNESS AB AB TROLLBÄCKENS TRÄ & BYGG</p>
<p>Huddinge STIMA-PRODUKTER AB HUDDINGE RADIO & TV</p>	<p>Täby TOLWMANS ELEKTRISKA AB TÄBY ELEKTROTJÄNST</p>
<p>Lidingö LIDINGÖ HUSHÅLLSTJÄNST AB</p>	<p>Upplands-Väsby OLSSON & ROSENLUND WESTERBERGS ELEKTRISKA AB</p>
<p>Nacka NACKÄ TRÄ & BYGGVAROR AB</p>	<p>Åkersberga AB SÄBY SÄG & BRÄDGÅRD</p>
<p>Skärholmen AB ELVISNING</p>	
<p>Solna CANADAKÖKET AB ELEKTROLUMEN AB STENLUNDS MASKINCENTER</p>	
<p>Spånga SPÅNGA JÄRN & FÄRG</p>	

Vilken Husqvarna

DJURGÅR'N IGEN...



Spelar- truppen



21 SÖREN JOHANSSON

25 år. Förra årets statistik för "Sörpa". 20 matcher, 7 mål, 3 pass och 4 utvisn.min.



HÅKAN SÖDERGREN 22

20 år. Förra årets statistik för Håkan. 16 matcher, 4 mål, 3 pass och 4 utvisn.min.



23 REINO SUNDBERG

22 år. Förra årets statistik för Reino. 36 matcher varav 14 i mål, 353 skott och 8,0 poäng.





Tuffaste säsongen hittills

Den 7—8 november spelar Tre Kronor landskamper mot Finland. Från DIF's A-lag har Håkan Eriksson, Tomas Eriksson, Mats Waltin och Peter Wallin tagits ut.

Hur ser då säsongen 79/80 ut för just en landslagsspelare? Jo, den blir rekordartad. Om vi utgår från DIF så innebär årets hockeysäsong att våra eventuella landslagsskallar "i bästa fall" har att avverka inte mindre än 76 matcher och ca 150 isträningstimmar. Ett arbetsschema inte långt efter hockeyproffsen i Canada och USA. Matcherna fördelas enligt följande:

12 st	träningsmatcher på försäsongen
4 st	landskamper i Rude-pravoturneringen (sept. -79)
36 st	elitseriematcher (sept. -79—mars -80)
8 st	slutspelsmatcher (april -80, 3 + 5)
2 st	landskamper i Finland (nov. -79)
4 st	matcher i Izveztia-turneringen (dec. -79)
5 st	OS-matcher (febr. -80)
5 st	matcher i För-VM (april -80)

76

Vi började åka skridskor den 1 augusti och våra landslagsspelare snörar av sig skridskorna i slutet av april nästa år. Sedan vidtar sommarträning och satsning på att komma med i laget till Candada Cup — en turnering som går av stapeln i september 1981. Därefter seriematcher nästa säsong, mer landskamper och slutligen VM 1981 som går i Sverige. Frågan är om inte 1980/81 års ishockeysäsong kommer att bli ännu tuffare.

Till detta skall tilläggas att de som inte spelar i landslaget på intet sätt får "ledigt" ifrån ishockeyn. De kommer visserligen undan något lindrigare men skall ändå genomföra vissa träningspass och matcher i stället.

DIF A-lag

PS. Du har väl inte glömt bort att du kan skriva till oss och fråga om det är något du undrar över när det gäller A-laget. Adressen är: *DIF A-lag, Paternostervägen 24, 121 49 Johanneshov.* Vi skall svara efter bästa förmåga.



8 Tomas Ericsson

8 b. Tomas Ericsson, 20 år. Militär (stud.)

A-lagssäsonger: 4:e.

Debutmatch: Brynäs (b) 2—6.

A-landslaget: 14

Vikingarna: 1

Juniörerna: 10

TV-Pucken —75. Vann där i finalen mot Gästrikland med 5—1. Det blev landslagsdebut mot Sovjet i Stockholm i våras. Sedan bar det av till VM i Moskva. B (Bronsmedalj). Var med i Rude Prav Cup nu i höst. Har J-VM-Brons från Karlstad från förra säsongen. Endast 2 min. från J-VM-Guld.

Fritidsintressen: Som avkoppling lyssnar han mycket på musik.

Slutspelslagen:

1. Leksand
2. MoDo
3. Färjestad
4. Brynäs

"Bäste spelare jag mött"?

Vasiljev, CCCP.

9 b. Mats Waltin, 26 år. Stud.

A-lagssäsonger: 2:a.

Debutmatch: Mot Huddinge, DM-semifinal.

A-landslaget: 129

Vikingarna: 20

Juniörerna: 19

TV-pucken -69. Förlorade då i finalen mot Ångermanland i Sudden death (plötslig död). Målet gjordes av Jan Nyman, nu i Björklöven. Debuten i landslaget skedde på hösten -72 mot Finland, och den första VM-turneringen -75 i Väst-Tyskland. Spelade i Canada Cup -76, där i samma backpar som Tommie Bergman.

Fritidsintressen: Spelar en hel del tennis.

Slutspelslagen:

1. Leksand
2. Frölunda
3. AIK
4. DIF

"Bäste spelare jag mött"?

Ivan Hlinka, CSSR.



9 Mats Waltin

Vi är oftast steget före.

Vi har jobbat med energiproblem i snart 25 år nu. Envist och målmedvetet har vi byggt energisnåla och ofta okonventionella luftbehandlingsanläggningar.

Idag är våra tekniska lösningar allmänt accepterade. Vissa har t.o.m. blivit krav i Svensk Byggnorm.

Viktigt vid all problemlösning är att angripa problemen med öppna ögon. Vi tror inte på standardlösningar.

Visst jobbar vi också på erfarenhet. Självklart. Erfarenheten är den plattform som vi utgår ifrån när vi angriper ett problem. Men varje problem är speciellt, därför måste också lösningen vara skräddarsydd.



luftkonditionering ab

Box 1110, 171 22 Solna 1 Tel: 08 - 730 52 40

DJURGÅR'N IGEN...



Spelar- truppen



24 PER-ALLAN WIKSTRÖM

28 år. Förra årets statistik för "P-A". 25 matcher, 5 mål, 6 pass och 10 utvisn.min.



BERT-OLA NORDLANDER

41 år. Bert-Ola gör sin första säsong som elittränare. Välkommen hit från Hammarby IF.



KURT SVENSSON

39 år. Kurre hjälper Bert-Ola på isen och för bl.a. all den statistik vi talar om.



DJURGÅR'N
IGEN...



DIF-
börsen

NYA FESTLIGA DIF KLOCKAN!



En gång per minut tonar bilden av det fina DIF-emblemet fram. En rolig effekt som inte funnits tidigare på klockor. Klockan som är ett utmärkt ur är tillverkad i Schweiz.

139:-

BESTÄLL KLOCKAN REDAN IDAG!

Jag beställer.....st. klockor.

Namn:

Adress:

Postnr. o. Adress: Tel.

Talongen skickas till DIF-Hockey, Paternostervägen 24
121 49 Johanneshov eller lämnas in till souvenirkiosken.

OBS!
1 års
GARANTI
3 veckors
lev. tid

Så här fin blir en frankeringsstämpel (fast röd) på alla avgående brev när man använder en frankeringsmaskin från Pitney Bowes.



HOCKEY-SEKTION
valde också
PITNEY BOWES
frankeringsmaskin



SVERIGE

0.00

PB.25467

Vi poängterar tryckkvaliteten extra på detta sätt därför att vi råkat ut för ett tekniskt missöde vid reproduktionen av den röda originalstämpeln.



Pitney Bowes igen

Djurgårdens ishockeykansli har skaffat en av Pitney Bowes frankeringsmaskiner. Hans Swedberg driver kansliet tillsammans med Karin, Bertil och Peter. Varför ett så litet "kontor" skaffar frankeringsmaskin berättar Hans själv.

"Vi skickar normalt inte mer än 10—15 brev om dagen. Ibland blir det förstås lite större utskick men det är bara några gånger om året. Vi är så få som skall klara den här verksamheten och därför behöver vi bra hjälpmedel. Och det tog trots allt en hel del tid när vi höll på med det gamla sättet med frimärken på breven. Nu går det snabbt och vi har alltid rätta porton hemma.

Det gör att vi numera aldrig behöver ta till högre porto än nödvändigt bara för att någon frimärkssort tagit slut.

Och så får vi egen reklam på vartdera brev vi skickar iväg!

Skall jag vara ärlig så hade vi funderat på "frankis" tidigare, men aldrig kommit oss för att titta närmare på hur många fördelar man fick. Så när Pitney Bowes kom och visade vad man vinner och berättade att man kan ha en sådan här maskin i 10, 15 — ja ända upp till 25 år, då tyckte vi inte det var något att fundera på längre. I det perspektivet blir ju kostnaden nästan försumbar. Och vårt snålt bemannade kansli behöver ägna den dyrbara tiden och krafterna åt vårt stora intresse — ishockeyn!"
Så långt Hans Swedberg.

Nu är det Din tur. Ingen har maken till Pitney Bowes frankeringsprogram så det är lätt att hitta rätt modell för just dina brevmängder. Gör som DIF gjorde — skaffa en Pitney Bowes frankeringsmaskin. Då kan också Dina brev bli snabbt, snyggt och effektivt frankerade på det här sättet:



Peter Wallin, u-konsult, frankerar dagens post.



HOCKEY-SEKTIONEN
valde också
PITNEY BOWES
frankeringomaskin



SVERIGE
= 1.50

RB.25667

RING 08-28 93 55

så kommer en av våra
"POSTEKONOMER" och visar hur
rationell frankering kan gå till.

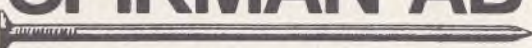
FÖRSÄLJNING:

**BULT
SKRUV
EXPANDER-PLUGG
KÄTTING-DETALJER
SPIK**

MASKIN- UTHYRNING

**HILTI
HONDA
KANGO
METABO
TREMIX**

hyresmaskiner
SPIKMAN AB



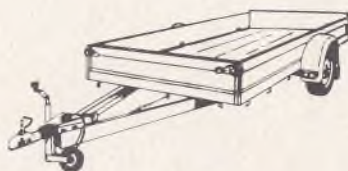
Vega·Handen tel.745 15 30

80 talets vagn är här!



Heco-släp, en robust vagn med Chassie av aluminiumprofiler. Med vårt flexibla byggsystem kan vi anpassa flakmätt

och lämhöjd till just Ditt transportbehov! Specialitet: stora vagnar med hög lastförmåga. Till-satser och påbyggnader monteras snabbt och enkelt med hjälp av fästspår. Heco-släp har flyttbara byglar på flaket för laglig fastsurning.



HECOSLÄP
i aluminium.....

DJURGÅR'N IGEN...



Spelar- truppen



LENNART LJUNGQVIST

32 år. Lennart gör i år sin tredje säsong som lagledare.



ÅKE NILSSON

53 år. Åke gör i år sin sjunde säsong som materialare.



ÅKE TIENSUU

37 år. Åke är lagets sjukgymnast.



A black and white photograph of an ice hockey game. In the foreground, a player in a dark jersey is leaning forward, holding a hockey stick. In the background, a goalie in a light-colored uniform is positioned in front of the goal. A speech bubble is superimposed over the scene, containing the text 'Tåt lugnt - ta en Toy!'.

Tåt lugnt
- ta en
Toy!

Marabou
- tuggummispecialisten



För dig som gillar Djurgården.



Frottéhandduk
95 x 55 cm _____ 30:—
Finns i NK:s klubb-
shop, NK-Hamngatan.
Där hittar du också
jackor, T-shirts, trä-

ningsoveraller, hals-
dukar, mössor, strum-
por och souvenirer.
Allt i Djurgårdens
färger!

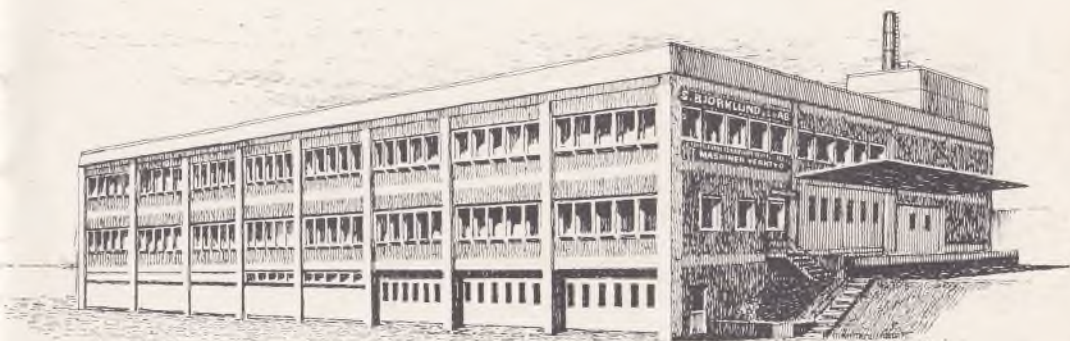
Djurgårn's nya läckra dräkter har vi gjort.
Tillverkare: **KISAPUKU OY** 



ROOKIE
Sportswear

Gösta Ekmans väg 17
Box 258, 126 02 HÄGERSTEN
Telefon 08-97 70 02, 97 70 03

Resursernas hus



- Över 40 år i branschen.
- Ca. 25.000 artikelnummer på verktygslagret.
- Alltid rikligt med maskiner för omgående leverans.
- 125 olika räkneverkstyper förutom reservdelar och tillbehör. Allt på lager.
- Egna bilar för leveranser inom Stockholm.
- 35 anställda som kan verktyg.

Det är vad vi kallar för: **Resursernas hus.**

P-platser finns och kaffet är i regel varmt under vår öppettid: 08.00–12.00, 13.00–17.00.

Välkommen!

S BJÖRKLUND & CO AB

Virkesvägen 7, 104 60 STOCKHOLM

Telex 10126, Telefon 08-44 99 05



Polisen är med där det händer



SÖK NU TILL POLISHÖGSKOLAN

Polishögskolan Ulriksdal i Solna svarar för grundkursen: 10 månader med full lön, 4.583 kr/mån • Nya kurser årligen i januari, maj och september • Ansökan senast 3 månader före den kurs Du väljer, gärna tidigare.

Till Rikspolisstyrelsen, Rekryteringssektionen, Box 12256, 102 26 Stockholm.

Jag är intresserad

skicka broschyr skicka ansökningsblankett

Namn _____

Födelseår _____

Utdelningsadress _____

Postnr/Ortnamn _____

Telefon _____

Var god texta

**Rapid Shave mjukar upp dom tuffaste skäggen
och gör rakningen till en njutning.**



RAPID SHAVE

Colgate-Palmolive AB, Stockholm



DJURGÅR'N IGEN...



Pryl shopen

Stöd vår egen ungdomshockey!

Skaffa dig en snygg pryl. Köp en DIF-souvenir

PRISLISTA:

KLUBBNÅL Hockey **10:—**
MÖSSA/HALSDUK **25:—**

Bildekal, liten, in- o. utsida	5:—	Hängpenna	7:—
Bildekal, mellan, insida	8:—	Klubbnål hockey	10:—
Bildekal, hockey, in- o. utsida	8:—	Knappmärke, hockey	3:—
Brodyrmärke, 2 storlekar	8:—	Knappmärke, DIF	5:—
Halsduk	35:—	Kortlek	20:—
Halskedja	12:—	Mugg	12:—
Handduk	30:—		

TRÖJA **65:—**
VIMPEL Souvenir **8:—** siden **10:—**

Mössa	25:—	Snusdosehållare	10:—
Mössa + halsduk	25:—	Streamer	8:—
Nyckelring, plast	5:—	T-shirt	30:—
Nyckelring, läder	8:—	Tändare	5:—
Pannband	12:—	Lagkort	2:—
Skärmmössa	12:—	Glasunderlägg	10:—

AFFISCH **10:—**

Reservation för prisändringar



DJURGÅRDENS UNGDOMSHOCKEY



*vi tacklar
problem-
vi når målet*

VBB

INGENJÖRER. ARKITEKTER. EKONOMER



KJELLES BENSIN OCH SERVICE

GULF, HANDEN
NYNÄSVÄGEN 130

**GULF NETTO LÅGPRISBENSIN
OCH SMÖRJMEDEL
BILVERKSTAD
SMÖRJNING
RADIODIRIGERAD BÄRGNINGSBIL
STARTHJÄLP**

ÖPPET:

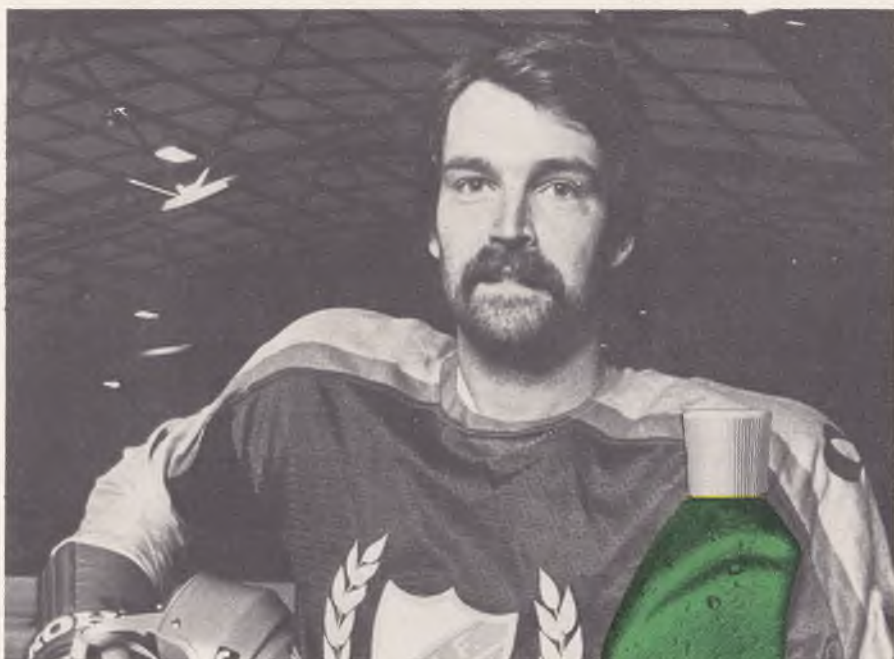
Vardagar 6.00–20.00
Lördagar 8.00–19.00
Söndagar 9.00–20.00

TELEFON:

777 49 45
777 05 70



”Jag och grabbarna i Djurgårn använder bara Clearasil Extra Mjukt.”



Mats Waltin

”Vi tvättar håret varje dag efter träning och matcher. Och det är klart, att då måste man använda ett shampo som skyddar håret från att torka ut. Idag finns det ett sådant specialshampo. Det heter Clearasil Extra Mjukt. Det är det shampot vi använder i Djurgårn.”



Skyddar hår som tvättas ofta.

CLEARASIL är ett inregistrerat varumärke.

Läkemedelsföretaget Richardson – Merrell AB, Solna. Tel. 08-98 05 50.



DJURGÅRDEN SPELAR I JOFA-HJÄLM

JOFA SUPER SENIOR

En matchhjälm i toppklass. Mjuk och komfortabel inredning. En extremt lätt hjälm med maximal skyddseffekt. Används av elitlagen och ett flertal utländska landslag. Godkänd av Svenska Ishockey- och Bandyförbundet. Junior- och seniorstorlek.

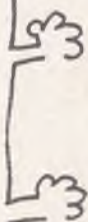
JOFA
782 00 Malung • Sweden

Bjerlows Glas mitt i City!

- SPEGLAR • BILGLAS
- REPARATIONSGLASNING
- RAMAR • PLEXIGLAS
- BORDSSKIVOR I GLAS

Adressen är:

REGERINGSGATAN 95 - STOCKHOLM
TEL 10 39 94 - 21 22 94



SCHYSST i SKINN för grabbar mellan 9-90

Söker du — så har vi:

MOCKA - NAPPA - PÄLSMOCKA
VÄSTAR - JACKOR - BYXOR
ROCKAR - MOCKAPÄLSAR

Största sortering året om

Rätt adress för rätt pris!

SPORTCO SKINN AB

VASAGATAN 21 - STOCKHOLM



MC-JACKA
svart 495:-
nappa

OP

i alla lägen!

**OP:s sallader, såser
och majonnäs
förgyller vilken
maträtt som helst.**

OP MAJONNÄS FABRIK
Box 2006
136 02 Handen
Tel. 0750-251 15

Marknadsföres av:
France Food Import AB
Tel. 0750-251 05



Premiär för HV/71

Årets nya lag HV/71 begår idag seriepremiär på Hovet. Visst har vi set laget här tidigare i kvalmatcher och play off-matcher till Elitserien, men aldrig i en seriematch i högsta serien.

Det är en intressant nykomling i serien. HV har startat årets serie mycket starkt. Vi har intervjuat lagledaren Lasse Sundén inför dagens match och han sammanfattar HV:s synpunkter ungefär så här.

"I stort sett är vi nöjda så här långt in i serien. Vi skulle kanske haft ytterligare någon poäng till och med".

På frågan om någon speciell lagenhet har varit viktigast säger Lasse:

"Vi har ett jämnt och bra lag där alla hjälper varandra. Om jag måste ta fram några enskilda spelare så vill jag nämna vår målvakt Hannu Lassila och dessutom Hasse Sjöö. Men som sagt, det är laget HV/71 som kämpat till de poäng vi har".

Vilken målsättning har HV/71 ställt upp inför premiäråret i elitserien?

"Hänga kvar i serien. En åttondeplats är vad vi hoppas på, men även en niondeplats med kvalchans innebär att vi klarat årets mål."

En blygsam Lasse Sundén. Det finns all anledning att ge HV/71 en högre tabellplacering än Lasses. Matchen som HV—AIK 5—3, HV—MoDo 3—3, HV—Leksand 2—4 ger mersmak för HV.

Bland HV/71:s spelare dyker i dag en "gammal" djurgårdare upp. 1975 flyttade Hasse Wallin till Jönköping. Sedan dess har Hasse spelat center i HV:s första-femman. Seriespel i div. 1 Södra, play off, kvalserie och slutligen Elitserie. Välkommen till Hovet önskar vi såväl Hasse Wallin som hela HV/71.



SKYTTELIGAN (8 omg.)

1. Mats Åhlberg, Leksand	10 + 3 = 13
2. Ulf Lundström, Björklöven	10 + 3 = 13
3. Roland Eriksson, Leksand	5 + 8 = 13
4. Erki Laine, Leksand	7 + 4 = 11
5. Anders Steen, Färjestad	7 + 3 = 10
6. Jörgen Petterson, Leksand	7 + 3 = 10
7. Ove Karlsson, V. Frölunda	5 + 5 = 10
8. Torbjörn Andersson, Björklöven	1 + 9 = 10
9. Dan Söderström, Leksand	5 + 4 = 9
10. Jan Lundström, Björklöven	4 + 5 = 9

PUBLIKLIGAN (8 omg.)

	Hemma	Borta	Total	Snitt
V. Frölunda	40.170	24.154	64.321	8.040
Djurgården	34.386	23.303	57.689	7.211
AIK	33.196	24.035	57.231	7.153
MoDo	17.034	25.521	42.555	5.319
Brynäs	14.452	27.863	42.315	5.289
Färjestad	11.539	27.886	39.425	4.928
Leksand	17.484	20.676	38.160	4.770
Skellefteå	14.172	22.849	37.021	4.627
HV/71	18.339	18.095	36.434	4.554
Björklöven	18.992	14.902	33.984	4.206



**BERGGREN &
HOLMGREN
BYGGNADS AB**

G:A HUDDINGEVÄGEN 408 - ÄLVSJÖ, TEL 08/47 29 65

Vi är aldrig ute på hal is!

**NYBYGGNADER • SANERINGAR
REPARATIONER**



IDROTTSFOLK TUGGAR TUGGUMMI

Peppa upp med P.K



från WRIGLEY'S

DJURGÅR'N IGEN...



Poängliga DIF

	Spelade matcher	Mål	Pass	Poäng	Utvisn. min.
2 Tord Nänsén	4	1	0	1	4
3 Anders Hansson	8	0	1	1	10
4 Claes Norström	1	0	0	0	0
5 Hans Särkijärvi	8	0	1	1	4
6 Karl-Erik Lilja	4	0	2	2	4
7 Lars-Fredrik Nyström	7	1	1	2	6
8 Thomas Eriksson	8	3	0	3	8
9 Mats Waltin	7	4	2	6	2
10 Stefan Perlström	7	0	1	1	18
11 Glenn Johansson	8	0	1	1	4
12 Dag Bredberg	7	0	1	1	2
13 Claes-Göran Wallin	8	2	3	5	2
14 Håkan Eriksson	8	2	1	3	14
16 Tommy Mörth	3	0	0	0	0
18 Håkan Dahllöv	6	1	1	2	4
19 Bo Berglund	8	4	1	5	12
20 Peter Wallin	8	3	2	5	18
21 Sören Johansson	8	2	0	2	2
22 Håkan Södergren	8	1	3	4	2
24 Per-Allan Wikström	1	0	0	0	0

	Spelade matcher	Skott	Mål	Poäng	Utvisn. min.
15 Peder Nilsson	8	114	22	5,18	0
23 Reino Sundberg	5	125	19	6,57	0
25 Jören Fasth	3	0	0	0	0

Fördela
utgifterna
jämnt över
hela året.

Gå med
i vårt Budgetkonto!



Skandinaviska Enskilda Banken



STORMÄSTARE



Artur Ringhart, 27 år
radioreporter

UTMANARE



Gösta "Knivsta" Sandberg,
47 år den färgstarke

DAGENS TIPS

Artur tippar

6—2	DIF—HV/71
5—3	Leksand—Björklöven
3—3	Brynäs—V. Frölunda
2—4	Färjestad—AIK
5—2	MoDo—Skellefteå

Knivsta tippar

7—3
5—2
3—3
5—4
4—2

3:e raka för Artur. Han klarade hindret i form av "Lappen" med glans. Poängen blev 12—3.

I varje program kommer vi att ha en utmanare till den som blir mästartipparen efter dagens omgång. Poängberäkning: Helt rätt (vinnare och resultat) 5 poäng, rätt vinnare 3 poäng, oavgjord match ger en bonuspoäng. Vid lika poäng vinner den med närmaste resultat.



Projektera-bygga-förvalta -ett totalåtagande

Vi åtager oss hela processen



Platzer Bygg, Box 7502, 172 07 Sundbyberg, tel. 08-98 05 80



DJURGÅRDENS IF

MÅLVAKTER

- 15 Peder Nilsson
- 23 Reino Sundberg
- 25 ~~Jörgen Easth~~

BACKAR

- 2 Tord Nänsén
- 3 Anders Hansson
- 4 Claes Nørström
- 6 ~~Kalle Lilja~~
- 7 Lars-Fredrik Nyström
- 8 Thomas Eriksson **3**
- 9 Mats Waltin

- 10 Stefan Perlström - **6**
- 27 ~~Michael Theven~~

FORWARDS

- 5 Hans Särkijärvi
- 11 ~~Glenn Johansson~~
- 12 Dag Bredberg **25**
- 13 Claes-Göran Wallin **-4-**
- 14 Håkan Eriksson
- 16 Tommy Mörth
- 18 Håkan Dallöf
- 19 Bo Berglund
- 20 Peter Wallin

- 21 Sören Johansson
- 22 Håkan Södergren
- 24 ~~Per-Allan Wikström~~

Vem gör mål 2 700?

Vi startade säsongen med 2 609 mål i den allsvenska maratontabellen. I dag är målskörden 2 635. Med ett optimistiskt snitt på 5 mål per match så skulle det 2 700:e målet komma i matchen Djurgården—Brynäs den 9 december.

Vi avvaktar ett tag till innan vi sätter ut regler och sista datum för deltagande.

ELITSERIEN

Leksand	8	7	1	0	46—20	15
V. Frölunda	8	5	1	2	41—32	11
Färjestad	8	4	1	3	33—28	9
Björklöven	8	4	1	3	34—35	9
AIK	8	3	2	3	32—20	8
Brynäs	8	4	0	4	22—23	8
MoDo	8	3	1	4	33—28	7
Djurgården	8	2	1	5	26—41	5
HV/71	8	1	2	5	23—32	4
Skellefteå	8	1	2	5	22—43	4

HV71

MÅLVAKTER

- 1 Hannu Lassila
 2 ~~Ola Svensson~~
 25 Anders Johansson

BACKAR

- 3 Bengt Halvardsson
 6 Kaj Nielsen
 2 7 Bo Berggren -
 15 Jan Carlsson
 5 Pekka Marjamäki
 4 ~~Mikael Fredriksson~~
 16 Jan-Ove Viberg

- 24 ~~Anders Karlsson~~
 8 Thomas Lundquist

FORWARDS

- 9 Jan Bergstrand
 10 Anders Wallin
 3 11 Hans Wallin
 12 Dennis Persson
 -14 Jukka Koskilahti
 --21 Thomas Lindster
 13 Bengt Kinell
 17 ~~Roger Mikko~~
 18 Ulf Zetterström

- 19 ~~Steffan Andersson~~
 22 Hans Jönsson
 4 23 Hasse Sjöo
 26 ~~Magnus Ljungquist~~
 20 ~~Peter Madach~~

Skyttekungen i HV/71

På sidan 42 finns de 10 första i skytteligan efter 8 omgångar i serien. En som inte riktigt hann in bland de tio är HV:s egen skyttekung Hasse Sjöo.

Man har hittills träffat rätt 5 gånger och dessutom assisterat vid 3 mål. Summa 8 poäng. Se upp med nr 23 i HV/71!

A MoDo—Skellefteå	(-)	(-)	(-)	-
B Leksand—Björklöven	(-)	(-)	(-)	-
C Brynäs—V. Frölunda	(-)	(-)	(-)	-
D Färjestad—AIK	(-)	(-)	(-)	-
Djurgården—HV/71	(-)	(-)	(-)	-

Domare:

Billy Fredrikson, Molkom

Linjemän:

Thomas Larsson, Södertälje,
 Göran Söderberg, Södertälje

DET FINNS 3 SÄTT ATT RESA TILL TORONTO

- via New York som tar mellan 14—16 timmar i total restid.
- via Montreal som också tar mellan 14—16 timmar.
- eller via ex. Köpenhamn, London eller Frankfurt som tar mellan
✻ 10—12 timmar med AIR CANADA — specialister på Kanada.

Framme i Toronto kan man flyga vidare med AIR CANADA till

- 31 platser i Kanada
- 10 platser i USA
- 12 platser i Väst-Indien

PRISEXEMPEL:

— APEX STOCKHOLM—TORONTO t.o.r. 2.525:—
(gäller 13—60 dagar).

— Ungdomspris STOCKHOLM—TORONTO t.o.r. 2.705:—
(gäller 1—365 dagar).

Andra priser, orter o. tider får man genom
sin resebyrå eller Air Canada direkt.



Oslagbar kombination

fönster och dörrar som
alltid håller tätt
från **SP-SNICKERIER AB**



Bar Dörren SNICKERIER

Sveries största
sortiment av
fönster och
dörrar





Vi som utser Matchens DN-lirare...

Dagens Nyheter utser Matchens DN-lirare i alla Elitseriefighter. Den spelare som väljs flest gånger blir Vinterns lirare.

Före matchen får du veta vem som är Kvällens reporter. Bobby Byström, Stellan Kvärre, Kjell Nilsson eller någon annan från den stora sportredaktionen. Han utser Matchens DN-lirare. Namnet avslöjas i Dagens Nyheter, imorgon. Din favorit, eller...

Referat, analys och intervjuer från kvällens fight därtill.

Enklaste sättet att följa hela Elitserien i Dagens Nyheter, sportens tidning, är att prenumerera. Ring 738 1825.

DAGENS NYHETER.

Ställningen, Vinterns DN-lirare, just nu. Efter åtta omgångar.

Christer Abrahamsson, Leksand, 4 matcher.

Ove Karlsson, V. Frölunda, Mats Waltin, Djurgården, Peter Holmqvist, MoDo, Pelle Lindberg, AIK och Hans Sjöo HV/71, två matcher.



DOMUS SPORT

- TÄBY
- FARSTA
- SKÄRHOLMEN



Foto: Stig Kenne

Från vänster: Björn Rylander, Anders Kellerstam, Hans Mild, Ossian Wasström, Johan Kellerstam.

ALLSVENSKA JUNIORLAGETS LEDNING

Ledare arbetar mycket i skymundan, därför tar vi idag detta tillfälle att presentera A-juniorledningen.

BJÖRN RYLANDER, kom till DIF 1971 som tränare för 57-laget med bl. a. Peter Wallin, tränade därefter 61-laget med bl. a. Mikael Thelven, Roland Nyman och Björn Carlsson. Från 1977 manager för juniorsektionen.

HANS "TJALLE" MILD, som aktiv spelare i DIF har han kolossala meriter. Han har tränat SSK och DIF A-lag med mycket stor framgång, från i år tränare för A-juniorlaget, och har på kort tid utträttad ett enormt arbete.

Anders KELLERSTAM, som spelat aktivt som Mv i DIF, sedan förra säsongen huvudmaterialare för juniorsektionen. Anders har ansvar för inköp och lagerhållning.

OSSIAN WASSTRÖM, materialare och även ledare för DIF's fotbollsjuniorer.

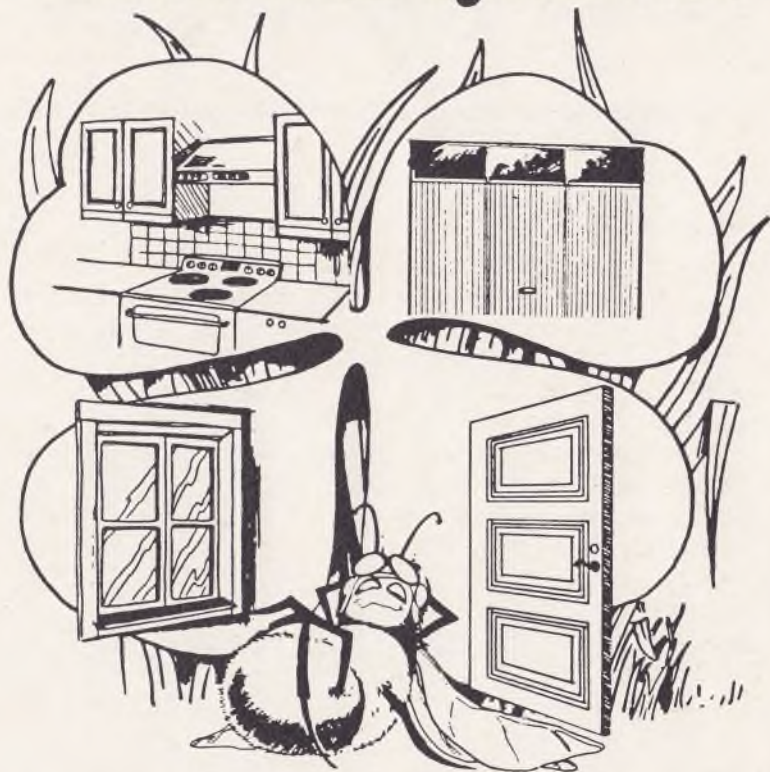
JOHAN KELLERSTAM, lagassistent. Johan spelar aktivt i pojklag, men hjälper ledare och spelare vid matcher och träningar, och är därigenom till stor hjälp för oss.

KOMMANDE MATCHER:

LÖRDAG 27/10 14.00 J-hov, Isstadion, AIK—DIF

54 LÖRDAG 3/11 14.00 J-hov, Isstadion, DIF—ÖREBRO

En ledande fyrklöver



Marbodalskåp hjälper dig rationalisera

En mängd olika skåp för olika funktioner hjälper dig t.ex. att få ordning i köket. Välj vilken stil du vill ha. Marbodals har den.

Star fönster för bättre värmeekonomi

Garanterade fönster, både standardstorlekar och "skräddarsydda".

Svenska Dörr fyller alla fordringar

Både inner- och ytterdörrar i ett mycket brett program ger obegränsade valmöjligheter.

Dieden. De många fördelarnas garageport!

Du kan lita på Dieden garageportar. Idag, imorgon och om 20 år! Det unika tvådelade balanseringssystemet gör dem extra lätta att öppna och stänga. Och om du monterar din port på tråkarm kan du själv göra det. På en timme och med skruvmejsel.

KONTAKTA:



Star Center

Strömsåtravägen 16
127 35 Skärholmen

Tel 08/97 03 70 för upplysning om Er närmaste återförsäljare.



Ungdomskonsulent

Peter Wallin är konsulent på ungdomssidan hos oss. Hans arbete består till stor del av administrativa uppgifter för alla de ungdomslag vi har. Istider, möten, hockeykolor, planläggning, samordning osv, osv.

Vem är då Peter själv. En kort meritlista ser ut så här:

Född: 20 april 1957 i Stockholm.
Hockeypremiär: som åttaåring i Jakobsberg.

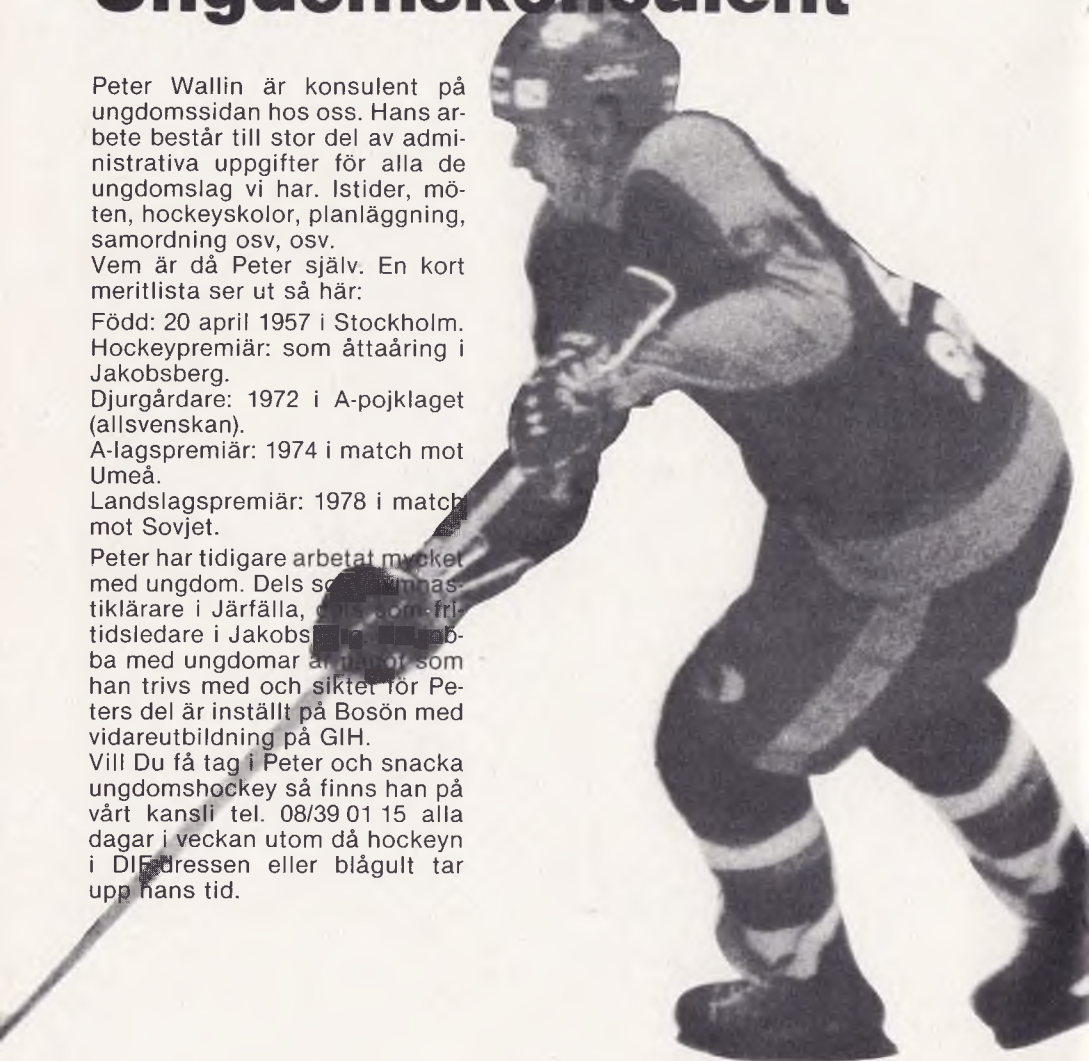
Djurgårdare: 1972 i A-pojklaget (allsvenskan).

A-lagspremiär: 1974 i match mot Umeå.

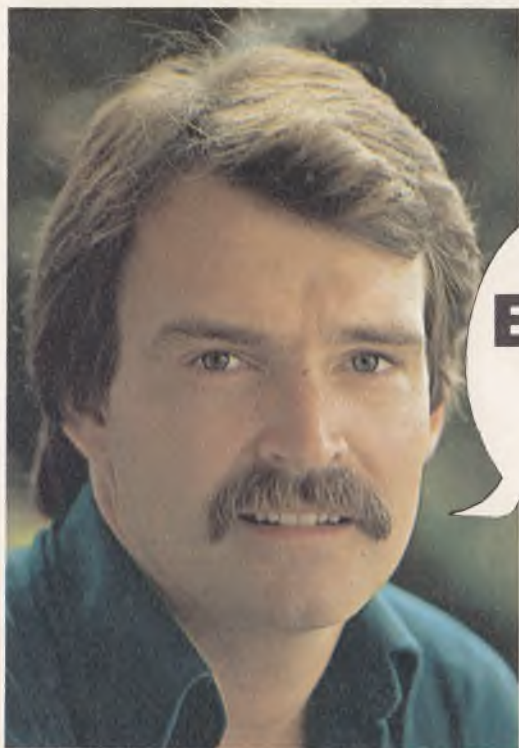
Landslagspremiär: 1978 i match mot Sovjet.

Peter har tidigare arbetat mycket med ungdom. Dels som gymnastiklärare i Järfälla, dels som fritidsledare i Jakobsberg. Att jobba med ungdomar är något som han trivs med och siktet för Peters del är inställt på Bosön med vidareutbildning på GIH.

Vill Du få tag i Peter och snacka ungdomshockey så finns han på vårt kansli tel. 08/39 01 15 alla dagar i veckan utom då hockeyn i DIF-dressen eller blågult tar upp hans tid.



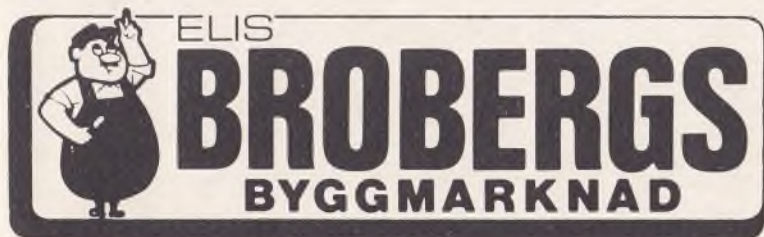
Peter "Petrov" Wallin



Du,
BROBERGS
har bra
grejer!

Ishockeystjärnan Mats Waltin är en av alla de som upptäckt att Brobergs för det mesta i byggmaterial och att man får råd och hjälp vid sina inköp.

Inköpen är ju ofta av varierande storlek. Ibland kan det vara nödvändigt med krediter och lån. Även i den situationen är det värt att tala med Brobergs. I de flesta fall kan vi hjälpa dig att finna en finansiell lösning som är lämplig för dig, antingen det gäller större eller mindre belopp.



NYNÄSVÄGEN – LÄNNA (straxt före Handen)
ADRESS: GAMLA NYNÄSVÄGEN 566, 142 00 TRÅNGSUND
TEL. VX 771 02 00 VARD. 7–17, FRED. 7–18, LÖRD. 8–12



I år siktar Djurgår'n på slutspel. AIK på en bättre placering än förra året! Det bäddar för stormatcher på Hovet, med trängsel i vändkorsen och många gånger om med fullsatta läktare. Missa inte de matcher du vill se.

HÄR KÖPER DU BILJETTER

BOLLMORA:	Bollmora Tobak & Pappershandel, Västangränd 24	712 50 05
FARSTA:	Farsta Tobak AB, Farstaplan 14	94 98 66
FRUÄNGEN:	Fruängens Tobak, Fruängsgården 10	88 27 28
HANDEN:	Joelssons Tobak & Papper, Handens Centrum Joelssons Tobak & Papper, Jordbro Centrum	777 08 29 0750-23 50 00
HÄGERSTEN:	Tobaksaffären, LM Ericssons Väg 25	45 05 16
JAKOBSBERG:	Riddarplatsens Tobak, Jakobsbergs Centrum	0758-348 71
JOHANNESHOV:	Isstadion Claessons Tobak, Svartågatan 28	59 55 33 48 49 82
KISTA:	Kista Tobak, Kista Centrum	752 91 91
KUNGSHOLMEN:	Gula Näbben, S:t Göransgatan 67 Lönnaviks, Kungsholmsgatan 30	50 71 89 51 61 90
MÖRBY:	Näktergals Tobak, Mörby Centrum	755 03 58
NACKA:	Finntorps Tobak, Finntorsvägen 1	716 32 95
NORRMALM:	Frans Svensson, Stureplan 2 Norrmalmstorgs Tobak, Biblioteksgatan 1 Tobaksaffären, Norrtullsgatan 17 Litsöns Tobak, Sergelgatan 11 Tobaksaffären, Drottninggatan 112 Stockholms Turaffär, Vasagatan 36 NK Servicecenter, Hamngatan 18—20	11 31 68 20 47 05 30 80 87 10 73 50 34 44 60 21 65 84 762 88 75
SKÄRHOLMEN:	Averstedts Tobak, Skärholmens Centrum	710 40 43
SOLLENTUNA:	Rotebro Tobak & Papper, Rotebro Centrum	754 10 58
SOLNA:	Huvudsta Tobak, Huvudstagatan 11	27 35 40
SUNDBYBERG:	Halldins Tobak, Sturegatan 30	28 14 50
SÖDERMALM:	Tobaksboden, Hornsgatan 39 Erik Dahlberg, Götgatan 69 Rolf Axelsson, Katarinavägen 20 Forsslunds Tobak, Långholmsgatan 23	84 82 83 43 12 10 43 14 94 68 67 50
TÄBY:	Roslags-Näsby Tobak, Korsvägen 2	758 26 28
VASASTADEN:	Sveaplans Tobak, Ynglingagatan 1 Sandströms Tobak, Upplandsgatan 64	33 72 36 32 95 04
VÄLLINGBY:	Hedlunds Tobak AB, Vällingby Centrum	87 10 15
ÖSTBERGA:	Östberga Tobak, Stamgatan 3	91 84 54
ÖSTERMALM:	Tobaksaffären, Karlavägen 78	62 64 40

BILJETTPRIS KR 25:— ÖVERALLT

GLASMÄSTERI • INREDNINGSGLAS • SPEGLAR
SLIPERI • BLYFONSTER • ACRYLPLAST • KUPOLER
KORRUGERAD PLAST • PLASTFLAGGSTANGER
METALLAVDELNING • BUTIKSFASADER
LANTERNINER

NYBERGS GLAS



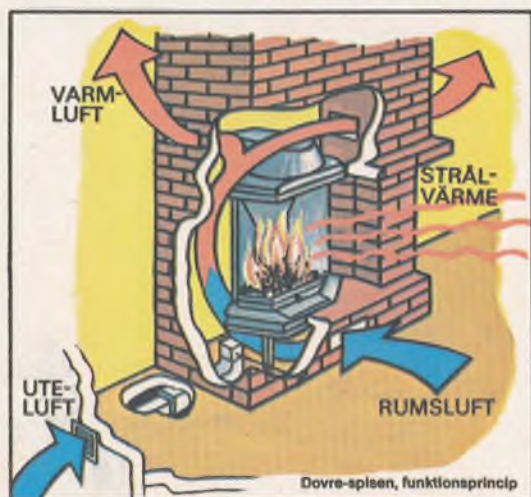
REHNSGATAN 14 BOX 190 96 104 32 STOCKHOLM TEL. 08/15 12 30

–"rycker" gärna ut...



DOVRE SPISINSATS VEDUGNAR

EFFEKTIV VÄRMEKÄLLA MED ÖPPNA SPISENS TREVNAD!



GJUTJÄRNSINSATS
FÖR ÖPPNA SPISAR

VARMLUFTSINSATSEN
MINSKAR DINA
ENERGIKOSTNADER!

MURA SPISEN
SOM DU SJÄLV
VILL HA DEN!



KVALITETSUGNAR
AV GJUTJÄRN

- Enkel montering — hög värmeeffekt
- Uppvärmare från 80—200m³
- Lufttät konstruktion — inget tjuvdrag

**LÅT DOVRE HJÄLPA
DIG SPARA ENERGI!**

ELKINGTON AB

Birger Jarlsgatan 18
114 34 Stockholm

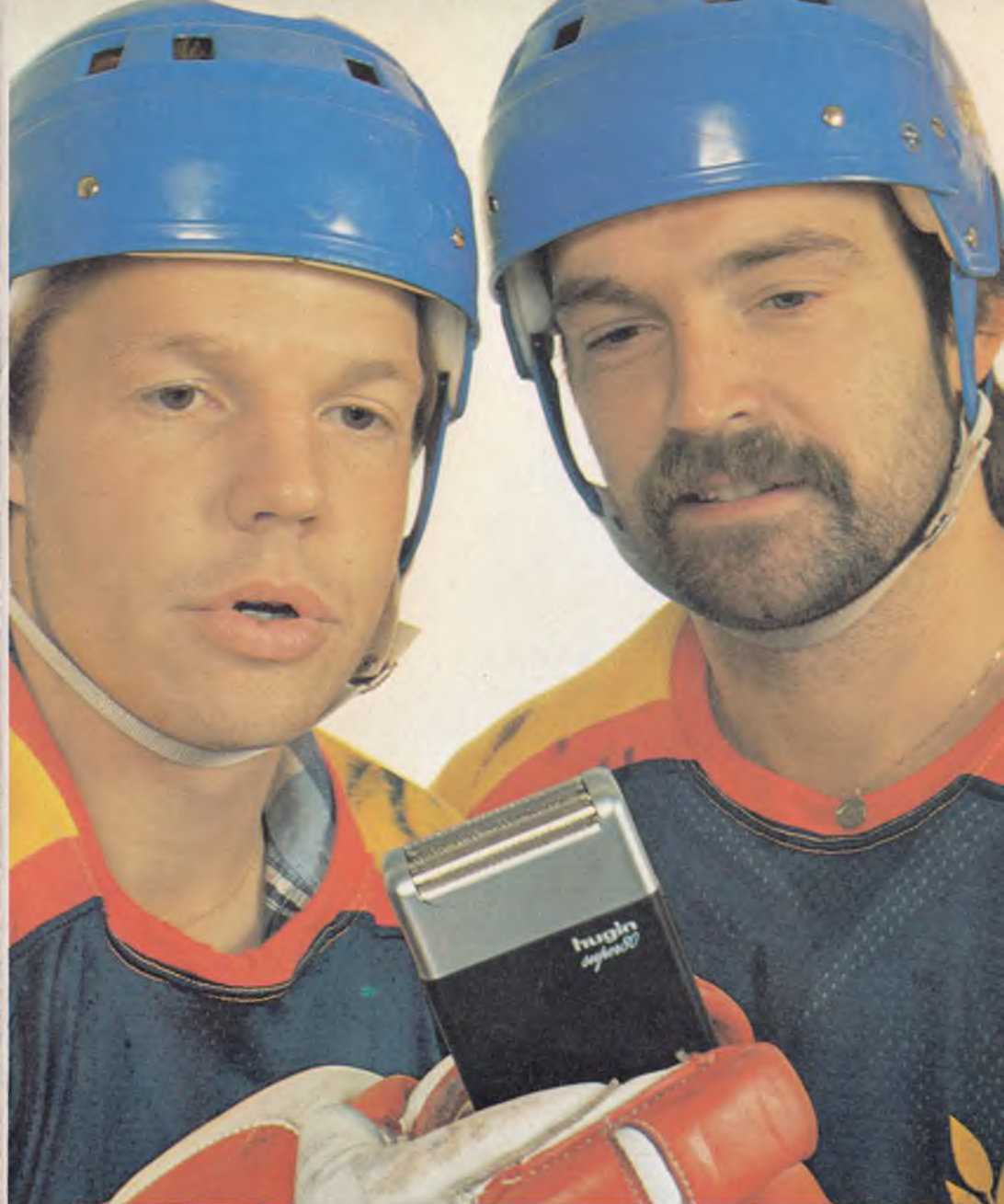
Tel. 08/24 42 20

V.g. sänd mig information om Dovre spisinsatser o. vedugnar

Namn:

Adress:

Postnr/ort: Tel. /



Du som inte vinner Hugin rakapparat — alla kan ju inte vinna — kan köpa den på Domus för endast 169:— fram till jul 1979. Sedan kommer den att kosta c:a 200:— . Det är ett bra pris det också.

Hugin Rakapparat Super 80

Effektiv, med dubbla skärhuvuden. Inbyggd trimsax. 110—220 volt. Spiralsladd. Elegant spegeletui.

 **DOMUS**

**Vi förvaltar
Kontors- och
bostadsfastigheter**

**FABEGE
FASTIGHETS AB
BIRGER GUSTAVSSON**
Telefon 08 - 24 86 00

Bostadsadress:
Box 7014
103 86 Stockholm

Besöksadress:
Regeringsgatan 65
Stockholm



*Med årstidens alla
snittblommor
och
krukväxter*

**BINDERIER
BLOMSTER-
arrangemang**
utföres fackmässigt
till låga priser!

**Vasastans
BLOMSTER-SHOP**
Torsgat. 47, Sthlm - Tel 31 93 09

**När det gäller
byggnadspapp av alla slag
JOH. OHLSSONS BYGG AB
ett ansvarsfullt företag**

JOH. OHLSSONS BYGG AB
Johannesfredsv. 4 Tel. 08/80 28 70 161 31 Bromma

**Det är många
djurgårdare som
gillar oss. Därför
är det självklart
att vi gillar
Djurgår'n**

SCHWEITZ OFFSET AB

Timmerkörargränd 6 · 122 43 Enskede · Tel. 08-81 80 00, 81 22 33

med kapacitet för 4-färgstryck upp till format 70×100.



EXKLUSIVA KLÄDER FÖR KVALITETSMEDVETNA GS PANATTA TENNISLINE

Italienska kläder för tennis och fritid

Siden/Polyester	70% siden—30% polyester. Tröjor
"Kallt ylle"	100%, tvistad ull, blank — värmer som ylle och ger bomullskänsla
Bomull	Slipover, pullover 100% mako, egyptisk bomull. Tröjor
Nylon/Acetat Polyester	Overall, slipover Shorts med "2-way-stretch" för en större elasticitet och bättre passform

Varför spelar man tennis i "sidentröjor"?

G S har valt siden, som är en isolerande naturlig vara, för att det tillsammans med polyester utgör ett material, som tack vare sin struktur och sina speciella egenskaper åstadkommer en process av svettning-avdunstning som är unik. Värdena för denna process är nästan tre gånger större än den för bomull (22% mot 8%).

Man vet hur viktigt det är för såväl nybörjare som för elitspelare att slippa känslan av att ha en svettig tröja på sig, vilket gör att kroppen lätt kyls av. Siden/polyester, som är ett slitstarkt material med en unik elasticitet, tvättas som en vanlig tröja men behöver ej strykas och krymper ej.



GS PANATTA

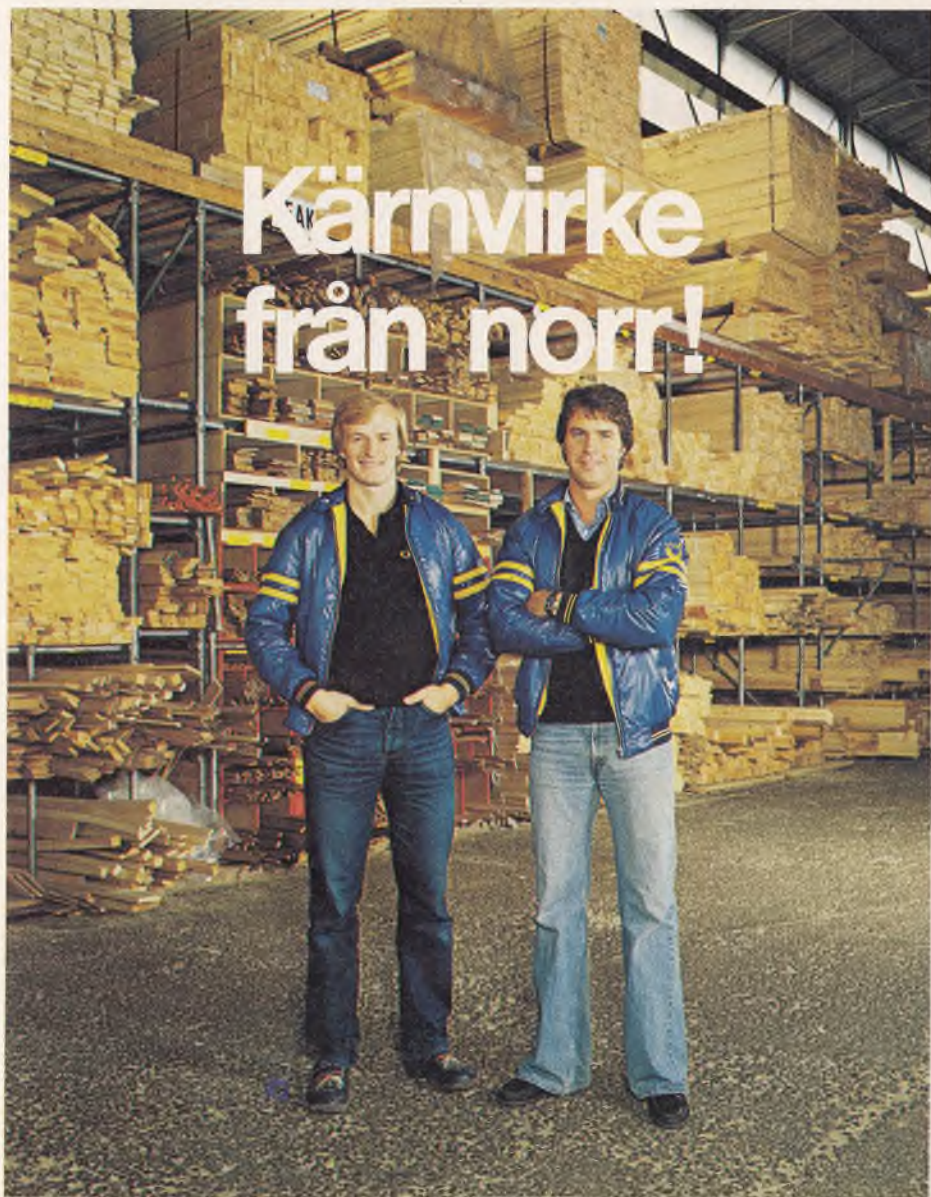
GENERAL SPORTS

Generalagent för Skandinavien: **Adolfo Caraffa**

Hätunagränd 9

194 00 UPPLANDS VÄSBY

Telefon: 0760/30812



**Kärnvirke
från norr!**

Andersfors Hyvleri AB

SKELLEFTEÅ


Agent: **ELIS BROBERG**, Försäljningskontor: **08 - 771 02 00**


DJURGÅR'N
IGEN...



Upp/Ner
Elit-serien

	1	till PLAY OFF 79·80 och ELITSERIEN 80·81
	2	
	3	
	4	

	5	till ELITSERIEN 80·81
	6	
	7	
	8	

	9	till kvalserie med DIV 1 79·80
---	----------	-----------------------------------

	10	till DIVISION 1 80·81
---	-----------	-----------------------



Låt inte lura er av gubben!

Inte heller av vårt namn; Stockholms Plattsättnings AB. Båda härrör sig från vår begynnelse, då vi var just plattsättare. Nu när vi växt oss stora vill vi inte släppa "gubben" som troget följt oss. Istället ska vi presentera honom för fastighetsägare, villaägare, småbyggare — för er!

Vi kan hjälpa er på många sätt!



Kom till Kakelslottet

— affären för dig som vill förnya ditt hem. Här finns förutom kakel och klinkers från de stora fabrikanterna, även värme- och ljudisoleringsmaterial, plastmattor, cementbruk, fix, fogbruk, lim, m.m.

Plattsättning kräver **FACKFOLK med ANSVAR och GARANTI!**

Visst kan du lägga en bit golv eller sätta några plattor själv, men rör det sig om lite större arbeten lönar det sig att anlita kunnigt folk. Och vi kan det här. Vi har arbetat med plattsättning i många, många år.

HÄR HITTAR DU OSS: Kommer du i egen bil, kör av E4 vid Västbergaavfarten. Goda P-möjligheter! Åker du kommunalt, ta T-banan till Liljeholmen, sedan buss 195 till Drivhjulsvägen.



DRIVHJULSVÄGEN 20 • VÄSTBERGA INDUSTRIOMRÅDE

08-45 28 60



Lätt match!

TA DELICATO FÖR GOTT!



**KOKT KORV
med bröd.**



DU!
DU VET VÄL
OM ATT BOJENS
FÄRGSHOP SÄLJER
FÄRG OCH TAPETER
TILL JÄTTELÅGA
PRISER

JAVISST...
DET VET VÄL
HELA STÅN
VID DET
HÄR
LAGET

BOJENS FÄRGSHOP

Norrtullsgatan 61

(vid Norrtull)



WILKENSONS TRYCKERI AB

Norrbackagatan 47, 113 41 Stockholm Telefon 08-23 15 40

DJURGÅR'N IGEN...



Årets domare

KJELL ANDERSSON, 36 år.
Umeå.
2:a säsongen.

KJELL BERGSTRÖM, 34 år.
Göteborg.
3:e säsongen.

OVE DAHLBERG, 48 år.
Surahammar.
23:e säsongen.

GARY ERIKSSON, 32 år.
Skellefteå.
4:e säsongen.

BJÖRN FERBER, 28 år.
Rönninge.
6:e säsongen.

GUNNAR FRANSSON, 44 år.
Tumba.
9:e säsongen.

BILLY FREDRIKSON, 30 år.
Molkom.
1:a säsongen.

KJELL GRANDIN 32 år.
Norsborg.
6:e säsongen.

DAG OLSSON, 35 år.
Borlänge.
3:e säsongen.

GÖTE UNGDAHL, 37 år.
Pålsboda.
3:e säsongen.

LARS HENRIKSSON, 41 år.
Ljungby.
10:e säsongen.

CHRISTER CARLSON, 33 år.
Forsbacka.
1:a säsongen.

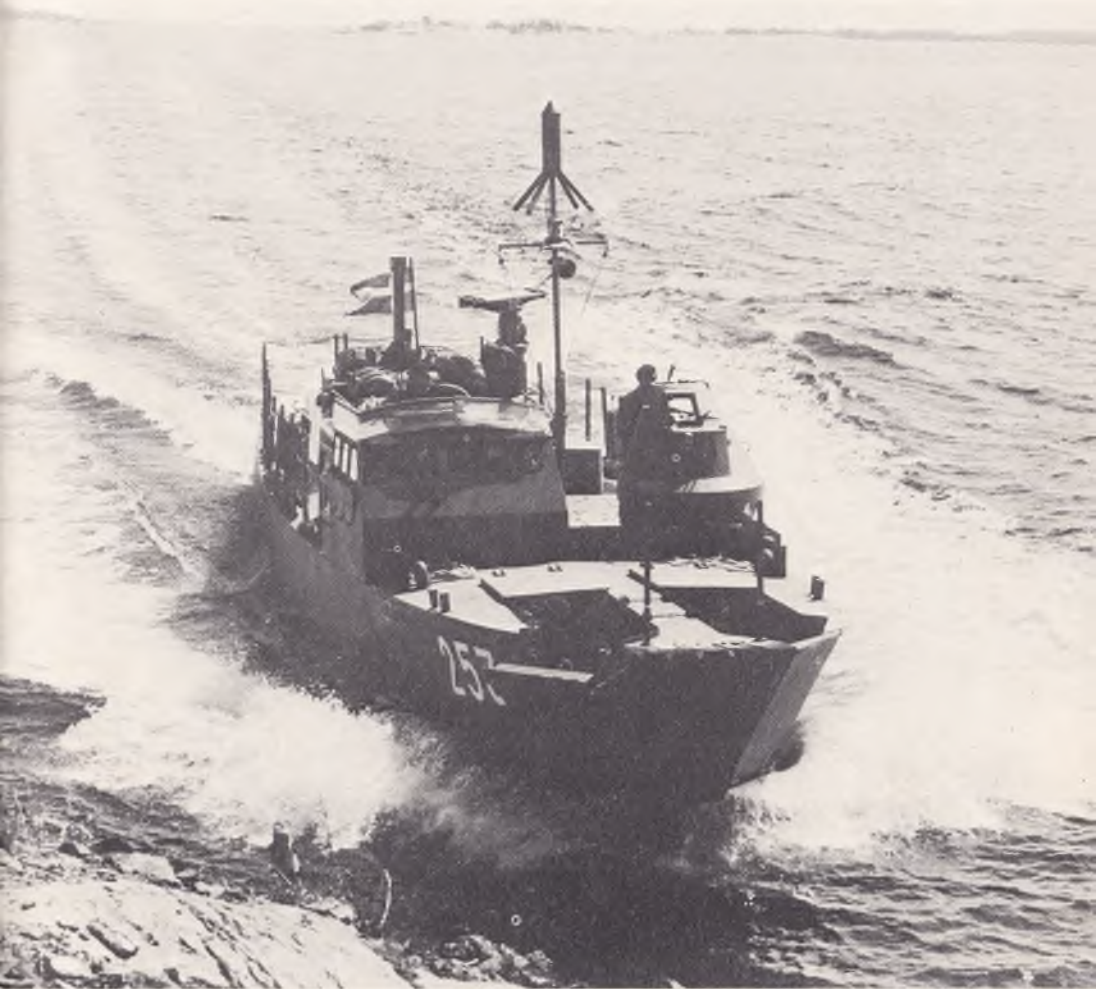
CHRISTER CARLSSON, 36 år.
Strängnäs.
1:a säsongen.

KJELL LIND, 26 år.
Gävle.
2:a säsongen.

ULF LINDGREN, 33 år.
Huddinge.
8:e säsongen.

UNO NILSSON, 35 år.
Gislaved.
9:e säsongen.

Du, ett självständigt yrke i skärgårdsmiljö!! INTRESSEERAD?



**Kontakta Hans Sundström, Kustartilleriets rekryteringsofficer
sekt. 4, Marinstaben, 104 50 Stockholm
Tel. 08-67 96 60**

Jag hyr min färg-TV.

Det är det bästa tips
jag har fått.

Det finns många skäl
för att hyra färg-TV
från Thorn.

- Låg, fast månads-
kostnad.
- Snabb service ingår
i hyran.
- Ingen handpenning
eller kontantinsats.
- Man får byta modell
om man vill.

Ring eller titta in!

THORN HYR-TV

Video och färg-TV utan bekymmer!

08-14 0740
Stureplan 2,
Stockholm.

08-30 2400
Odengatan 77,
Stockholm.

08-743 0755
Hornsgatan 62,
Stockholm.

08-44 0385
Götgatan 93,
Stockholm.

0755-170 30
Järnagatan 6 A,
Södertälje.

DJURGÅR'N IGEN...



Spelprogram

Torsdag 27 september

MoDo – Björklöven	6–4
Skellefteå – Färjestad	1–7
AIK – Brynäs	2–3
Frölunda – Djurgården	6–5
HV – Leksand	2–4

Söndagen 30 september

Leksand – Frölunda	10–4
Djurgården – AIK	2–7
Brynäs – Skellefteå	4–1
Färjestad – MoDo	1–8
Björklöven – HV	6–4

Torsdagen 4 oktober

MoDo – Brynäs	2–3
Skellefteå – Djurgården	4–4
AIK – Leksand	4–4
Frölunda – HV	4–1
Färjestad – Björklöven	3–6

Söndagen 7 oktober

HV – AIK	5–3
Leksand – Skellefteå	8–1
Djurgården – MoDo	2–6
Brynäs – Färjestad	2–3
Björklöven – Frölunda	4–2

Torsdag 11 oktober

MoDo – Leksand	4–5
Skellefteå – Björklöven	5–3
AIK – Frölunda	2–8
Brynäs – HV	3–1
Färjestad – Djurgården	8–0

Söndag 14 oktober

Frölunda – Skellefteå	8–4
HV – MoDo	3–3
Leksand – Färjestad	4–2
Djurgården – Brynäs	5–1
Björklöven – AIK	4–4

Torsdag 18 oktober

MoDo – Frölunda	1–4
Skellefteå – AIK	1–4
Djurgården – Björklöven	8–3
Brynäs – Leksand	3–5
Färjestad – HV	4–2

Söndagen 21 oktober

AIK – MoDo	6–3
Frölunda – Färjestad	5–5
HV – Skellefteå	5–5
Leksand – Djurgården	6–0
Björklöven – Brynäs	4–3

Torsdagen 25 oktober

MoDo – Skellefteå	
Leksand – Björklöven	
Djurgården – HV	
Brynäs – Frölunda	
Färjestad – AIK	

Söndag 28 oktober

Skellefteå – MoDo	
AIK – Färjestad	
Frölunda – Brynäs	
HV – Djurgården	
Björklöven – Leksand	

Torsdag 1 november

MoDo – AIK	
Skellefteå – HV	
Djurgården – Leksand	
Brynäs – Björklöven	
Färjestad – Frölunda	

Söndag 4 november

AIK – Skellefteå	
Frölunda – MoDo	
HV – Färjestad	
Leksand – Brynäs	
Björklöven – Djurgården	

Söndag 11 november

MoDo – HV	
Skellefteå – Frölunda	
AIK – Björklöven	
Brynäs – Djurgården	
Färjestad – Leksand	

Torsdag 15 november

Frölunda – AIK	
HV – Brynäs	
Leksand – MoDo	
Djurgården – Färjestad	
Björklöven – Skellefteå	

Söndag 18 november

MoDo – Djurgården	
Skellefteå – Leksand	
AIK – HV	
Frölunda – Björklöven	
Färjestad – Brynäs	

Torsdag 22 november

HV – Frölunda	
Leksand – AIK	
Djurgården – Skellefteå	
Brynäs – MoDo	
Björklöven – Färjestad	

Söndagen 25 november

Leksand – HV	
Djurgården – Frölunda	
Brynäs – AIK	
Färjestad – Skellefteå	
Björklöven – MoDo	

Torsdag 29 november

MoDo – Färjestad	
Skellefteå – Brynäs	
AIK – Djurgården	
Frölunda – Leksand	
HV – Björklöven	

DJURGÅRN'

satsar stenhårt

Djurgårn' har köpt 40 st FIAT RITMO.
Både FIAT o. DJURGÅRN' är lag att lita på.



Karlsbodavägen 17—

HOCKEY

– på Fiat Ritmo

Satsa du också på FIAT RITMO
80-talets bil.

goda kakor

OSH 062

B&W STOR MARKNAD	MOT TENSTA	MOT VALLINGBY
BROMMA FLYGLATS	FIAT	BALLSTA BRO
LILJESUNDAVÄGEN	KARLSBODAVÄGEN 17 19	MOT SUNDBYBERG
	EKESIÖ	

19. Tel. 08-9876 80

FIAT BIL AB

DJURGÅR'N
IGEN...



Supporter
klubben

Följ med Supporterklubbens bussar till bortamatcherna

Grabbarna behöver ditt stöd också på bortamatcherna! Häng med på Supporterklubbens bussresor:

Söndagen 28 okt. kl. 11.30 till Jönköping (HV/71). Pris 55:—.

Söndagen 11 nov. kl. 13.00 till Gävle (Brynäs). Pris 40:—.

Till ovanstående priser kommer sitt- eller ståplatsbiljett. Bussarna avgår från Odenplan (utanför Gustaf Vasa-kyrkan).

Anmäl dig i **god tid** per telefon till:

08/765 46 16 Djurgårdens Supporter Club

08/39 01 15 Djurgårdens Ishockey





Siffrorna 0—6 i Leksand skall inte på något sätt bortförklaras. Leksand vann helt rättvist. Vad jag i alla fall ser som positivt från den matchen är att vi spelade bättre och skapade åtskilligt. Tyvärr är vi inte kalla nog framför motståndarens mål.

Framför oss har vi två matcher mot HV/71. Före serien talades det mycket om att HV skulle bli mycket svåra i Rosenlundshallen. Visst är de bra hemma men det som kanske överraskat mig är att HV/71 spelar en lika bra och offensiv hockey även på bortaplan. HV är ett bra lag, det har många redan erfarit.

Vändningen i en serie är alltid svårt. Oavsett motståndare är det sällan så att det ena laget vinner bägge matcherna. Vinnaren i första matchen får kanske inte rätta skärpan i andra matchen. Omvänt är det lag som förlorar första matchen revanschsuget och heltänt.


Själv bävar jag för Rosenlundshallen. Jag har erfarenheter från kvalmatcher med såväl NSA som Hammarby i gott minne. Men vi får ta en sak i sänder nu. I dag gäller det HV/71 på hemmaplan och hur det än går idag så ska vi ladda maximalt till söndag.

Bert-Olas

Match- hjältarna



Har du en Electrolux att lira med är det ingen match att hålla rent på hemmaplan. Välj effektiva och stryktåliga Electrolux 317. Eller det elektroniskt styrda proffs-äset Electrolux Electronic 318. Match-hjältarna som övervinner allt motstånd!

 **Electrolux**

PROFFS PÅ PLAN

Låt EUROCLEAN hjälpa Dig att få ekonomi i rengör- ingen!



Varför låta
tusenlapparna
rinna bort
i förlegade
städ- och
rengörings-
metoder
varje år?
När nu vi på
Euroclean så
gärna hjälper
dig att få lite sys-
tem och ekonomi i
rengöringen! Genom att
råda och tipsa om hur Du lätt
och praktiskt kan utnyttja våra mång-
åriga erfarenheter som marknadsledare inom
städning och högtrycksrengöring. Vi vet att Du
kan spara stora slantar på rengöringen!

Kontakta oss, så berättar vi hur!



Electrolux

Euroclean

Euroclean AB Box 127,
662 00 Amäl.Tel. 0523-123 70,
08-738 60 00.

**DJURGÅR'N
IGEN...**



**Kvällens
sponsor**

LUXOR igen

Kvällens lirare kan efter matchen direkt i omklädningsrummet ratta in sportradion och lyssna på eftersnacket. Luxor transistorradio är det förnämliga priset som Hasse Hellqvist kommer att dela ut till den som juryn anser ha gjort sig förtjänt av priset "Kvällens lirare".

Men kolla även sidan 8 i programmet. Där får du tipset som är värt att prova.

UTLOTTNING PÅ PROGRAMMET

Domus nya rakapparat HUGIN, som du kan läsa om på sidan 61, lottas varje match ut till någon i publiken. Dragningen sker i andra periodpausen och vinnaren skall omedelbart efter matchen gå till SPEAKERBÅSET för att där hämta sitt pris.

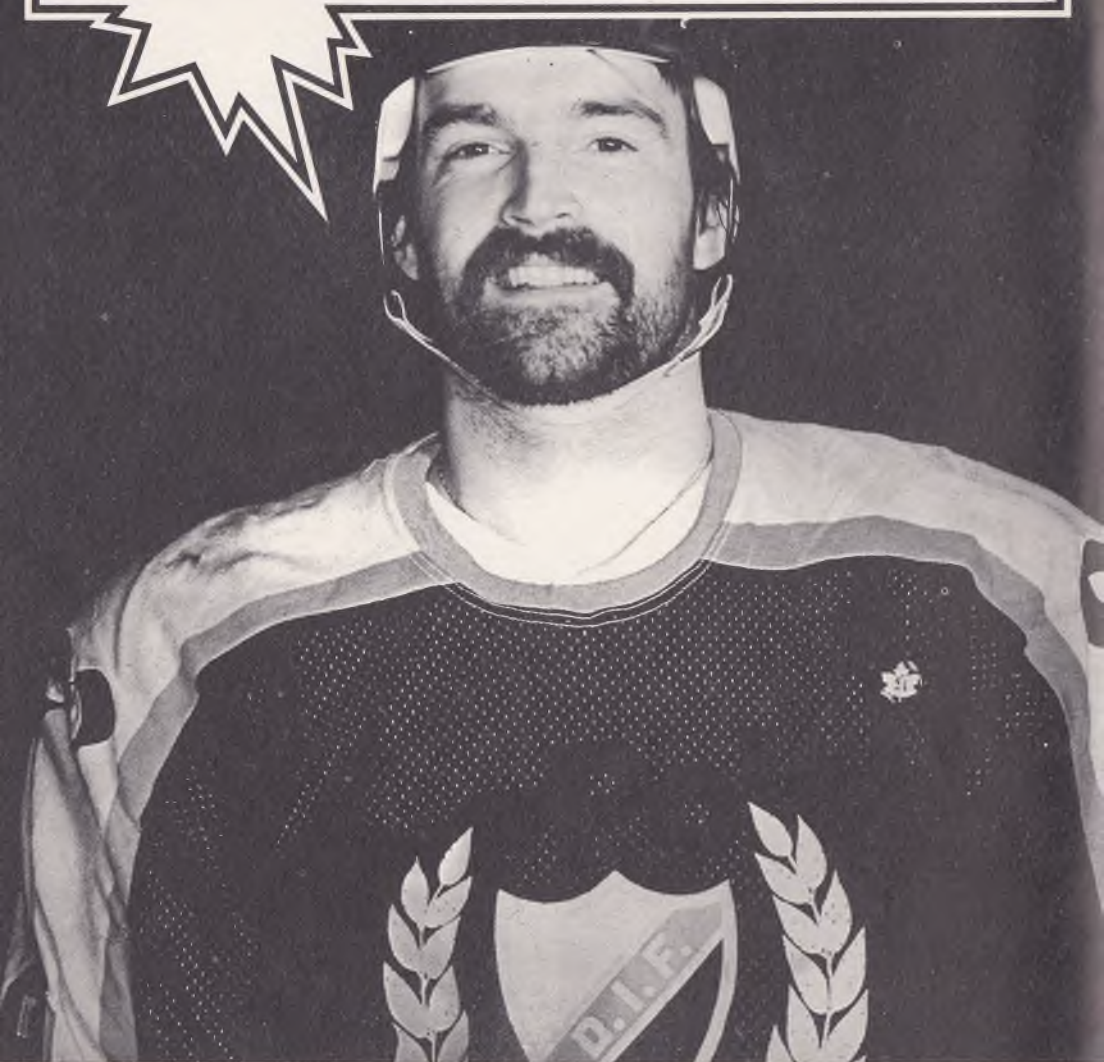
BLI MEDLEM I DAG!

Bläddra fram några sidor till sid. 88—89 och läs om vårt speciella erbjudande. Hela hösten kan du göra slag i saken och bli riktig medlem i Djurgårdens IF. Slå till nu!

DIF-Hockey



**-TA'T LUGNT MED KRÖKEN, SÅ
HÄNGER DU MED DU OCKSÅ!**



SYSTEMBOLAGET





ISSTADIONS

BARSERVERINGAR och FÖRSÄLJARE
rekommenderas

HARALD HAMMARBERG



**Ditt livs MÅÅÅL!!
kan vara villaaffären.**

**Anlita då mäklaren med
lokalkännedom.**

**Djurgårdssupporter
Ring oss -
vi säljer Ditt hus!**

SVENSK FASTIGHETS FÖRME DLING

**Manfred Schneider
08 / 716 9235**

**Per Langetun
08 / 946005**

AV HANDELSKAMMAREN
AUKTORISERAD
FASTIGHE TSMÄKLARE



Välkommen till Solvalla

Solvallas Tävlingsdagar 1980

Januari

6	9	16	19	23	30
Sönd	Onsd	Onsd	Lörd	Onsd	Onsd

Februari

6	9	13	21	27
Onsd	Lörd	Onsd	Torsd	Onsd

Mars

2	5	8	12	19	25	27
Sönd	Onsd	Lörd	Onsd	Onsd	Tisd	Torsd

Större lopp

6 januari
 Expressens Rikschampion
 19 januari
 V65
 6 februari
 Solvallas V5 20 år
 9 februari
 V65-finaler
 8 mars
 Gay Noons lopp, V65



Landskampsprogram fram till nyår

Redan i dag finns det åtskilliga spelare i vårt lag som är uttagna till olika landslag. Vilka som slutligt får spela de olika landskamperna och turneringarna bestäms givetvis på basis av insatserna under serien.

Att få med många spelare i olika landslag är alltid roligt. Spelaren utvecklas och får ökat självförtroende. De olika landslags tränarna är bland Sveriges bästa tränare och tillför givetvis den enskilde ishockeyspelaren en hel massa kunskande. Det är dessvärre inte odelat positivt med mycket landslagsfolk. Nackdelen finns för resten av laget. Det är svårt att bedriva en meningsfull träning med exempelvis 11 spelare borta vilket inträffade i december förra året. Nåväl, alla fördelarna vi nämnt tidigare väger tyngre i skålen så självfallet hoppas vi på stora djurgårdsinslag i blågula lagen även den här säsongen.

Planerade matcher och turneringar fram till nyår

7—8 november. Landskamp mot Finland i Finland.

15—22 december. För-OS i Lake Placid.

16—21 december. Isvestiaturneringen i Moskva.

27 december—3 januari. Junior-VM i Finland.

Vi återkommer med namnen på de djurgårdare som så småningom kommer att tas ut till dessa lag.

DIF-hockey

byggsnabben

har rullande service-verkstäder
för snickeri, murning och
plattsättning

- snabb start efter beställning
- effektivitet i utförande
- exakt redovisning av utfört arbete
- större resurser till lägre priser

LARMTELEFON
08 - 99 0190



Bengt Ingwall AB

GOLV I TID OCH RUM

Bilog
Combilog
Duolog
Finnlog
Forlog



Monolog
Parlog
Prolog
Unolog
Wallog

Fråga efter
—log-mattorna i din golvbutik
när du söker
kvalitetsgolv till lågpris.



**-80 års skrattsäsong börjar
18 april!**



Bli en RIKTIG Djurgårdare !



Du som ändå innerst inne är Djurgårdare! Gör slag i saken nu — stöd ditt lag genom att bli aktiv medlem. Det ger ännu mer känsla för klubben och blir en fin krydda på ditt engagemang för gamla fina Djurgår'n.

Från klubbens sida vill vi göra allt vi kan för att öka och aktivera medlemmarna och åstadkomma en bättre information om vad som händer och sker i klubben. Ett första steg är "DIF HOCKEY NEWS", som är en "tidning" med inside om DIF-hockey.

Och du — vi lovar en mycket intressant Djurgårdssäsöng.



Det här får du som ny medlem i Djurgår'n

Självklart får Du vårt medlemskort värt 50:— (25:— om du inte fyllt 18 år innan året är slut). En elegant klubbväl värd 10:—. Dessutom får du DIF — HOCKEY NEWS med massor av intressanta uppgifter om spelare, lag och matcher i elitserien.

SÅ HÄR GÖR DU:

1. Fyll i kupongen noggrant (OBS vi behöver alla siffrorna i ditt personnummer).
2. Lämna in kupongen i något av våra souvenirständer.
3. Efter några dagar kommer paketet på posten som du får lösa ut med 50:— alt. 25:— samt postföreskottsavgift.



Jag vill bli medlem i Djurgårdens IF

Is-hockeysektionen
Paternostervägen 24
121 49 Johannestorp

namn _____
adress _____
postnr. _____
postadress _____

Födelse nr. —

HAR NI MYCKET ATT GÖRA
PÅ KONTORET?

Ring till oss. Vi ordnar snabbt och elegant dina utskrifter på skrivmaskin, composer, ordbehandlingsmaskin eller kontorstryck. Vi översätter. Vi hanterar dina register, hjälper dig med plock och hantering av brevutsändningar mm.

Skrivkammaren är den nya moderna skrivbyrån mitt i Stockholm. Besöksadress: Jakobstorg 3. Postadress: Box 16140, 10321 Stockholm. Telefon: 08/200615, 08/246360.

Skrivkammaren
STOCKHOLMS HANDELSKAMMARES
KONTORSSERVICE AB

DJURGÅR'N
IGEN...



Supporter
klubben

Är DU vackrast? Är DU bäst?

Det är lätt att vara supporter när de våra seglar i medvind.

När det går mindre bra blir det genast svårare att visa entusiasmen. Tyvärr låter en del av oss på läktarn missnöjet gå ut över motståndare och domare. Just då — när spelarna som allra bäst behöver känna stödet från sin publik — får de i stället för uppmuntran lyssna till osportsliga okvädningsord: en duktig domare blir plötsligt en "djävul" och man börjar "hata" våra gäster. Sånt hör inte hemma på en djurgårdsläktare!

Stora krav ställs idag på våra spelare: slutspelsplats! Då är det väl inte mer än riktigt att spelarna har rätt att ställa krav på oss: vackrast och bäst i alla situationer!

Varje **riktig** djurgårdare bör vara med i Djurgårdens Supporters Club. Det är lätt att bli medlem. Förutom äran att vara medlem i supporterklubben till Sveriges finaste idrottsförening får du genom medlemsbladet "Heja Djurgår'n" regelbunden information om vad som händer inom DIF:s många sektioner.

*
* **DJURGÅRDENS SUPPORTERS CLUB** *
* Postgiro 35 21 20-0 Tfn 08/765 46 16 *
*
* Medlemsavgift för 1980 kr 50, *
* bara 25 om du är under 18 år *
*

A photograph of four baseball players in a dugout. They are wearing blue and yellow uniforms with "DJE" on the chest. They are holding yellow Pripp's Sport bottles and drinking. The background shows a stadium filled with spectators.

**Hela Djurgårn dricker Pripp's Sport
för att behålla skärpan och orken.**

Välj



ICA

I Farsta

Välkommen till oss!

ICA-HALLEN

Farsta Centrum
Tel. 64 16 04

ICA-LIVS

Sunneplan 2
Tel. 94 87 30

ICA LARSBODA

Östmarksgatan 6
Tel. 94 83 94

ICA-LIVS

Boforsgatan 1
Tel. 64 03 10

MER FÖR PENGARNA HOS DIN ICA-HANDLARE

Finska idrottsläkare om alkohol:

Ett helt träningsdygn går bort!

Nu har finländska läkare konstaterat att även ganska måttliga doser av sprit, vin och öl har en klart nedsättande effekt på både tävlingsresultat och träningseffekt på den som idrottar.

Att träna dagen efter en fest med några glas är helt bortkastat. Det



är mycket bättre att låta bli. Effekten blir negativ i stället för positiv! Träningen under någon form av baksmälla gör mera skada än nytta. Ungefär som vid förkylning eller annan infektion i kroppen alltså.

Det här konstaterar finska idrottsläkare i en information som gått ut till de aktiva. Man poängterar också att baksmällan fortsätter bortåt 20 timmar efter alkoholförtäringen, trots att man kanske känner sig helt återställd långt tidigare.

Ett helt träningsdygn går alltså bort. Och det räcker att man dricker två-tre groggar, snapsar eller starköl.

Hjärtat pumpar sämre

De finländska läkarna förklarar vad det här beror på. Bli följande:

Alkoholen ökar hudens blodomlopp. Därför kommer en del av det blod som behövs för förbränningen i musklerna att saknas.

Även hjärtats pumpeffekt försvagas. Det betyder att hjärtat på grund av alkoholen kan tvingas slå mer än 20 slag extra i minuten när vi anstränger oss hårt, tex under en match, i ett tävlingslopp eller vid träning.

Det behövs faktiskt bara så mycket som en burk vanligt öl för att hjärtat ska slå snabbare och ha nedsatt effekt.

Extra mjölksyra

Vid en snabb rusch under tävling eller träning frigörs mjölksyra i musklerna. Finns det alkohol kvar i blodet så är levern upptagen med att bryta ned den och hinner inte ta hand om mjölksyran. Musklerna tröttnar därför fortare än normalt.



Under en baksmälla stiger mjölksyrehalten i blodet och är som högst 12-15 timmar efter det du drack.

Alkoholen tömmer leverns glykogenlager och därmed mister musklerna en viktig energikälla. Leverns försämrade funktion kan dröja kvar två-tre dagar efter en kväll med några glas.

Och inte nog med det. Alkoholen kan åstadkomma att blodets sockerhalt sjunker under det normala.

Eftersom en stark fysisk ansträngning också ger en tillfällig sockerbrist, så kan hypoglykemin — sockerbristen — bli så märkbar att man drabbas av medvetslöshet, om man håller på med någon uthållighetsgren.

Även motoriken...

Men alkoholens syndaregister är inte slut med det här. Även så små mängder som 1/4 promille alkohol i blodet inverkar på psykomotoriken, dvs koordinationen av sinnen och lemmar.

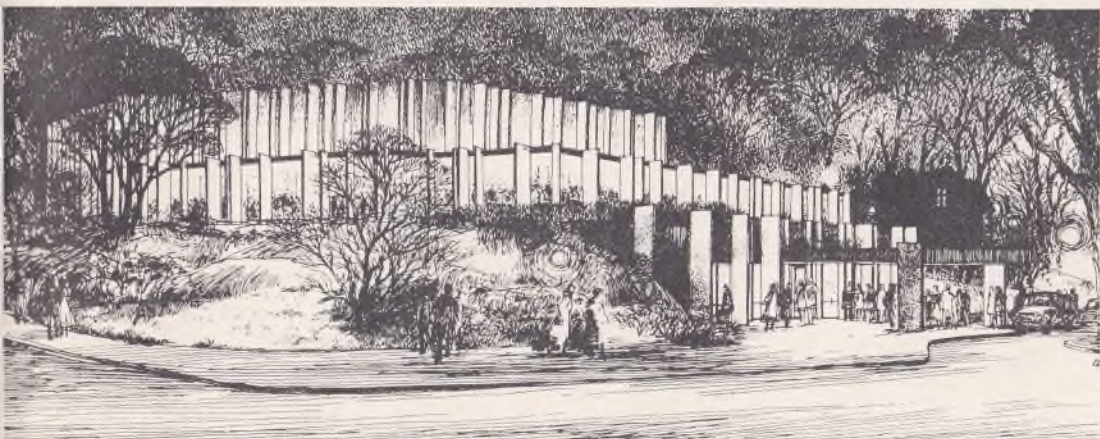
Psyket då, hur påverkas det? Små doser av alkohol kan minska spänningar tillfälligt, men det tillståndet går snart över och ersätts av en allmän avtrubning.

Tvåmetershopparen tar bara 1,88!

Hur mycket försämras resultatet i en precisionsgren av alkoholen? Det har finländarna tagit reda på också. Man konstaterar att en höjdhoppare med 0,3 promille i blodet (och det är inte särskilt mycket) hoppar 6 procent under sin normala standard.

Omräknat betyder det här att tvåmetershopparen bara är god för 1,88 efter ett par öl eller kanske dagen efter en fest.





STOR MUSIKSTUDIO FÖR SVERIGES RADIO



UPPFÖRD AV

REINHOLD GUSTAFSSON BYGGNADS AB

FAK • 104 30 STOCKHOLM • TFN 23 55 25

Ja, jag vill prenumerera på 15 nr av Buster för 68:- och samtidigt få BUSTER SPORT SPECIAL 1980 utan extra kostnad (ordinarie pris 18:-). Fyll i namn och adress på kupongen och skicka den till BUSTER, Nordens största sportserietidning.

VAR GOD TEXTA TYDLIGT!			07	434	153
Efternamn		Förmann			
c/o					
Gata, box etc.					
Postnr		Postanstalt			
Riktnr		Telnr			

Frankeras ej
BUSTER
 betalar portot.

BUSTER

SVARSFÖRSÄNDELSE
 KONTONUMMER 8800
 103 60 STOCKHOLM 3

GÖR SOM SUPER-MATS



Läs
BUSTER

—Nordens STÖRSTA SPORTSERIETIDNING!

VILL DU HA
BUSTER
SPORT SPECIAL 1980?
VÄND PÅ BLADET!