UNGDOM HOCKEY

Djurgårdens ungdomstidning 97/98



SM-GULD

Läs om 81:ornas väg till guldet

Isande stämma

Leonards vackra stämma sprider stämning i Globen

Gammal nog!

Linkan & Putte pratar om åldersfixering

Djurgården ungdom
Positiv Fritid

D.I.F.

INNEHÅLL

DIF Hockey ungdomstidning
Formgivning & Produktion: PM & Co Reklambyrå 08-744 28 74
repro: Valörrepro, tryck: Redner Offset
Ansvarig utgivare: Owe Kjellin
Upplaga: 10 000 ex.

nr 2 1997

Ledaren	4
A-Juniorer	6
B-Juniorer	8
Positiv Fritid i DIF	10
DIF lag 82	12
DIF lag 83	14
DIF lag 84	16
DIF lag 85	18
Leonard	20
Målis tillbaka	21
DIF lag 86	22
DIF lag 87	24
DIF lag 88	26
DIF lag 89	28
Liten till stor	30
SM-guld	32
När är man senior	34
Ladda upp rätt	36

WM-data satsar på ungdomen

sid 5

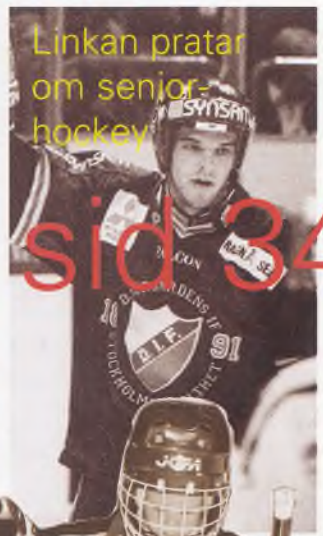




sid 20

Linkan pratar om senior-hockey

sid 34



Små spelare är också spelare

sid 30



Ett bra år är över

Då tänker vi främst på det faktum att vi åter igen kan med stolthet titulera oss för Svenska mästare i ishockey.
Det var våra 81:or som på ett oerhört stiligt och härligt sätt såg till att Djurgården vann pojk SM. Detta skedde nere i Ängelholm den 23 mars då Djurgården besegrade Leksand med 3-0 i SM-finalen. För femte gången på de senaste 10 åren så vann Djurgården pojk-SM. Ett oerhört starkt facit. Detta var faktiskt andra gången som tränardoun Kaj Kärki & Jonas Kennerhed kunde leda sitt lag till den ädlaste av medaljer i svensk ishockey. Oerhört strongt jobbat alla spelare och ledare !! Det blev ytterligare tre medaljer till Djurgårdens ungdomshockey. Våra duktiga A-juniorer slutade på en mycket fin tredjeplats i Superelitserien efter en mycket väl Genomförd säsong, återigen under Janne Järlefelts skickliga ledning. Till sin hjälp hade "Järlan" K G Stoppel. Även B-juniorerna visade sig vilja vara med och kämpa om SM-medaljerna. Det blev en mycket fin bronsmedalj i B-junior SM.
Djurgården pressade blivande mästarna Leksand till ett avgörande i den femte perioden i semifinalen. En match som lika gärna kunde slutat med att Djurgården spelat final i stället. Men vi har dock än en gång fått visat övriga Hockeysverige att Djurgården kan vara med och slåss i den yttersta eliten i vår nationalsport.

Nytt för året är också att vi driver vår Vinterhockeyskola på Mälarhöjdens IP helt själva och inte ihop med andra klubbar på andra idrottsplatser som vi gjort förut.
Vi har haft ett bra samarbete med Brinken på Östermalms IP och med Traneberg på Stora Mossen men från och med denna vinter så har vi all vår verksamhet i vinterhockeyskolan ute på Mälarhöjdens IP. I och med detta så kan vi bättre ha ett samlat intryck över hela verksamheten i Djurgården Hockey. Vi vill passa på att rikta ett varmt och uppriktigt tack till Brinken och Traneberg för ett gott arbete tillsammans. Det är många ungdomar som passerat genom våra hockeyskolor genom årens lopp. Vi vill också passa på att påpeka att det är ur vår egen Vinterhockeyskola som vi kommer att rekrytera ungdomarna till våra yngsta pojklag, allt för att värna om de som från början valt att spela hockey i Djurgården.
Dessvärre är inte allt solsken på vår himmel. Den utlovade ishallen ser för tillfället ut att bli en vänthall istället. Mycket mycket beklagligt i så fall. Vi får hoppas att den utlovade ishallen på Mälarhöjden snart skall vara på plats. Men lita på att vi kommer att kämpa som besatta för att få den utlovade ishallen på den plats där den skall vara på "Myren". Vi vill passa på att även tacka våra ungdomssponsorer som hjälp till på ett föredömligt sätt med den livsviktiga ungdomshockeyn. Ett speciellt tack till våra vänner WM-data som blev våra första huvudsponsorer någonsin på ungdomssidan.
Nu fortsätter vi alla med den redan påbörjade säsongen.

Med hockeyhälsningar

Owe Kjellin
Djurgårdens Ungdomshockey

Mälarvik Buss



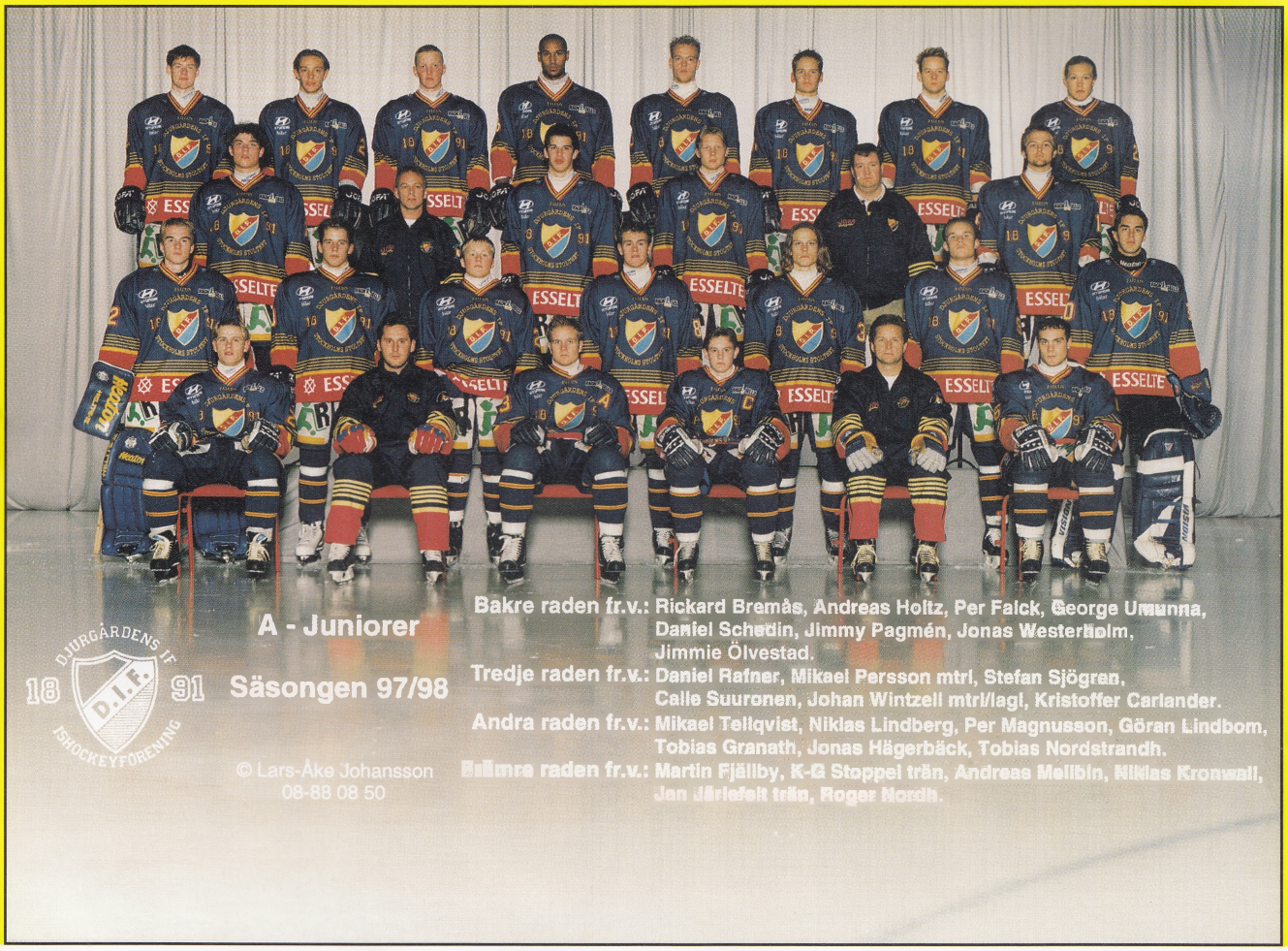
- Trivsam
- Bekväm
- Snabb

Vår specialitet är att utforma resor efter kundens önskemål. Inom landet eller utomlands spelar ingen roll. Vi offererar varje uppdrag och ni kommer att bli glatt förvånade över hur billig en trevlig resa kan vara. Även kostnaderna för några få resenärer blir avsevärt lägre än med andra färdmedel.

Tel: 08 - 710 31 00

Mobiltel: 070 - 594 47 97 • Fax: 08 - 710 46 65 • Box 269 • Ekholmsvägen 19 • 127 25 Skärholmen

LAGBILD



LANDSLAGSSPELARE SÄSONGEN 97-98

Lag	Spelare	Födelseår	Position
J: 20	Marcus Nilsson	-78	Forv.
	Henrik Petré	-79	Back
	Michael Tellqvist	-79	MV
J: 18	Göran Lindbom	-80	Forv.
	Daniel Rafner	-80	Forv.
	Jonas Westerholm	-80	Back
J: 17	Patrik Nilsson	-81	Forv.
	Niklas Kronvall	-81	Back
	Stefan Sjögren	-81	Back
Reserv	Magnus Zirath	-81	MV

En positiv fritid i Djurgården

En utbildning som skapar bra ishockeyspelare och bra sociala individer utanför isen. Det är målet med Djurgården Ungdoms stora satsning Positiv Fritid som omfattar närmare 1 000 personer: hockeykillar, föräldrar, anhöriga och ledare.

Foto: Peder Ek

text: Roland Berntd



- Det var för två år sedan som vi definierade det som nu går under begreppet Positiv Fritid, berättar P-O Löfqvist i Djurgården Ungdom. Vi ville komma bort från stämpeln att Djurgården Hockey var en uteslutande elittänkande förening.

Bakom den uttalat breda ungdomssatsningen låg också att kostnaderna för verksamheten ökade samtidigt resurserna i form av kommunala bidrag och tilldelningen av istider minskade. Det var alltså hög tid att hitta en egen, positiv väg för Djurgårdens ungdomsishockey.

- Vi vill ha kvar våra ungdomar i djurgårdströjan så länge som möjligt, fortsätter P-O. Brytåldern kommer när vi talar elitspel för de äldsta pojkarna, samt A- och B-juniorerna. Men tidigare ska vi inte behöva fokusera enbart på resultaten. Då sätter vi en social utveckling i centrum.

För Djurgården Ungdoms del handlar det om att skapa en helhetsbild kring kärnan, dvs spelet på isen. Här blir rätt slags ledare ytterst viktiga.

- Vi har medvetet sökt efter ledare som kan leva upp till de kraven, säger P-O. Det har inte varit helt enkelt. Men glädjande nog håller vi på att få en ny ledargeneration där påfallande många har en bakgrund inom fritids- och föreningssektorn i kombination med hockeykunnande.

Hemmaplanskänsla betyder också mycket. Här har Djurgården kämpat



Dansande positiva juniorer

hårt med Mälarhöjdens Idrottsplats intill E4 i södra Stockholm som nu, när den anrika idrottsplatsen fyllde 50 år, blivit ett allt mer komplett idrottscentrum med tennishall- och en hockeyrink under tak.

- Under 50-årsjubileet kom politiker och andra företrädare för Stockholms stad upp. Det kändes bra, kommenterar P-O.

Just samarbetet med Stockholms stad och relativt nybildade Kultur- och idrottsförvaltningen har de senaste åren blivit allt tätare och bättre.

- Vi får jättebra gensvar från det hållet, betonar P-O.

Att Djurgården Ungdom tar ett eget socialt ansvar framgår bl a förra årets mini-hockeyskola för flyktingarna på förläggningen intill Mälarhöjdens IP. Djurgården ordnade skridskoträning med spel för olika nationaliteter och i gengäld fick hockeyn tillgång till förläggningens teorilokaler.

Andra framgångssignaler för Positiv Fritid är att spelare som av olika anledningar lämnat Djurgården sökt sig tillbaka och att andra föreningar inte ser Djurgården som ett hot.

- Vi hålls högt när andra klubbar känner igen spelarna i våra lag från det ena året till det andra. Det är ett bevis på att vi inte bara värvar och på det sättet försvårar för andra klubbar att hålla igång bra verksamhet. Det minskar hetsen och skapar ett trevligare hockeyklimat över hela Storstockholm.

Djurgården ungdom ... Positiv Fritid

Som ansvarig även för marknads- och sponsoringskontakter kan P-O Löfquist glädja sig åt att Djurgården Ungdom är en attraktiv samarbetspartner för stora och framgångsrika företag som exempelvis WM-data.

- Där värdesätts vår sociala insats och man inser att ungdomsishockey kan ge en mycket fördelaktig företagsprofilering. Utöver det direkta ekonomiska stödet har just WM-data väglett oss och lärt oss vad vi ska tänka på i ett sponsoringsprojekt.

Med 200 aktiva ungdomsspelare blir föräldrarna en betydelsefull faktor för Djurgården Hockey.

- Vi får klara signaler på att föräldrarna känner sig trygga tillsammans med oss och att de accepterar våra teman på och utanför isen. Samtidigt har vi en pedagogisk uppgift när vi ska lära föräldrarna att lita på våra tränare och ledare till 100 procent.

Nästa delprojekt för P-O Löfquist och hans kolleger i Djurgården Ungdom är att skapa en ishockeyturnering under Lucia.

- Vi har väl inte så gott om tid, men vi vill kunna erbjuda någonting spännande och positivt under en av samhällets svåraste ungdomskvällar.



DIF B-JUNIORER



B - Juniorer

Säsongen 97/98

Bakre raden fr.v.: Martin Strandfeldt, Joakim Kalteneckar, Mikael Kullman, Max Juras, David Lillo.
Tredje raden fr.v.: Per Svensson, Calle Wehlin, Christoffer Wehlin, Martin Pilö, Bo Neuman, Johan Sjödell-Wiklander.
Andra raden fr.v.: Andreas Ebbe, Stefan Katalina, Andreas Trygg, Tobias Skogs, Joakim Wärning, Niklas Neuman, Magnus Zirath.
Främre raden fr.v.: Johan Wilin, Håkan Ruda, Patrik Nilsson, Mille Wallander, Leif Wallin, Petter Erlandsson.
Saknas på bild.: Jimmy Hudberg, Pierre Nystedt, Stefan Norling.

© Lars-Åke Johansson
08-88 08 50

Hockey!
Årets försäsongsförsäljning har slagit alla rekord
JOFA
KOHO®
TITAN®
Canadien™
Proffsens och elitseriens val.
Det bästa är gott nog!
Stockholms mest kompletta hockeybutik
Välkommen till oss du också!
TEAM SPORTIA®
HAGSÄTRA SPORTCENTRUM
Hagsätra Centrum • Tel 647 47 60

STOHNE

Rationell energianvändning
EKONOMISKT • EFFEKTIVT • ENERGISNÅLT • ENKELT • EKOLOGISKT
• Energibesiktning
• Energiutredning
• Energianalys
• Projektledning
• Installationer
• Energiövervakning
• Service
• Driftstatistik
• Totalåtagande
Från utredning till färdig funktion
VEGA ENERGY
Din bästa energipartner
Box 5076 • 121 16 Johanneshov
Tel 08-659 49 80 • Fax 08-659 86 80
Besök: Hallvägen 7

Bo bra

Söker Du bostad?
Kontakta oss på
Stadsfastigheter!

Vi finns i
* Uppsala
* Stockholm
* Södertälje
* Västerås
* Trollhättan
* Lidköping
* Jönköping
* Huskvarna
* Mölndal
* Helsingborg
* Lund

Hos vem ska man bo för att bo komfortabelt och ändå med lägre hyra än hos "allmännyttan"? - Jo, hos oss på AB Stadsfastigheter är detta fullt möjligt. Det lönar sig att jämföra.

AB STADSFASTIGHETER

RING IDAG!

FLYG/SJÖ
Arlanda
08-797 88 00
Landvetter
031-94 19 00
Bulltofta
08-18 05 50

BIL/SJÖ
Stockholm
08-726 16 50
Norrköping
011-31 37 50
Göteborg
031-58 06 00
Helsingborg
042-29 00 00
Malmö
040-18 09 80

Genvägar för transportköpare



På LEP Olson & Wright gör vi livet lättare för Sveriges transportköpare. Mer än 130 års erfarenhet har lärt oss att riktigt bra transporter är de som märks minst. De blir utförda som överenskommet och till rätt pris. Utan krångel. Vi kallar det genvägar för transportköpare.

Prova oss!

Alla typer av transporter från dörr till dörr till mer än 40 länder över hela världen. Med unik heltäckande försäkring utan självrisk.

LEP OLSON & WRIGHT

DITT BÄSTA VAL



TransFargo

Transport • Logistik

Malmö
Box 50246, 202 12 Malmö
tel 040-28 71 00, fax 93 18 18

Stockholm
Fittja Backe 1-3, 145 84 Stockholm
tel 08-680 81 00, fax 744 46 24

Göteborg
Box 13, 425 02 Hisings Kärra
tel 031-57 60 10, fax 57 54 70

VTS Ventilation AB

Skorstensfejarmästare i samverkan

Vi installerar, reparerar och utför service på:

Ventilationssystem
Styr- och reglerutrustning
Värmeåtervinningssystem

Vi utför även:

Rensning av ventilationssystem
Luftflödesmätningar/injustering
Funktionskontroller
Förebyggande underhåll

Telefon 08-640 86 80 • Telefax 08-643 71 55

Från liten till stor & störst



text: Anders "Melker" Antonsson
Foto: Peder Ek

Djurgårdens ungdomshockey är en stor och omfattande verksamhet som innehåller allt från de allra minsta knattarna i Vinterhockeyskolan till våra äldsta juniorer i Superelitligan där landets absolut bästa juniorer spelar.



En liten Djurgårdare med ögonen på isen.

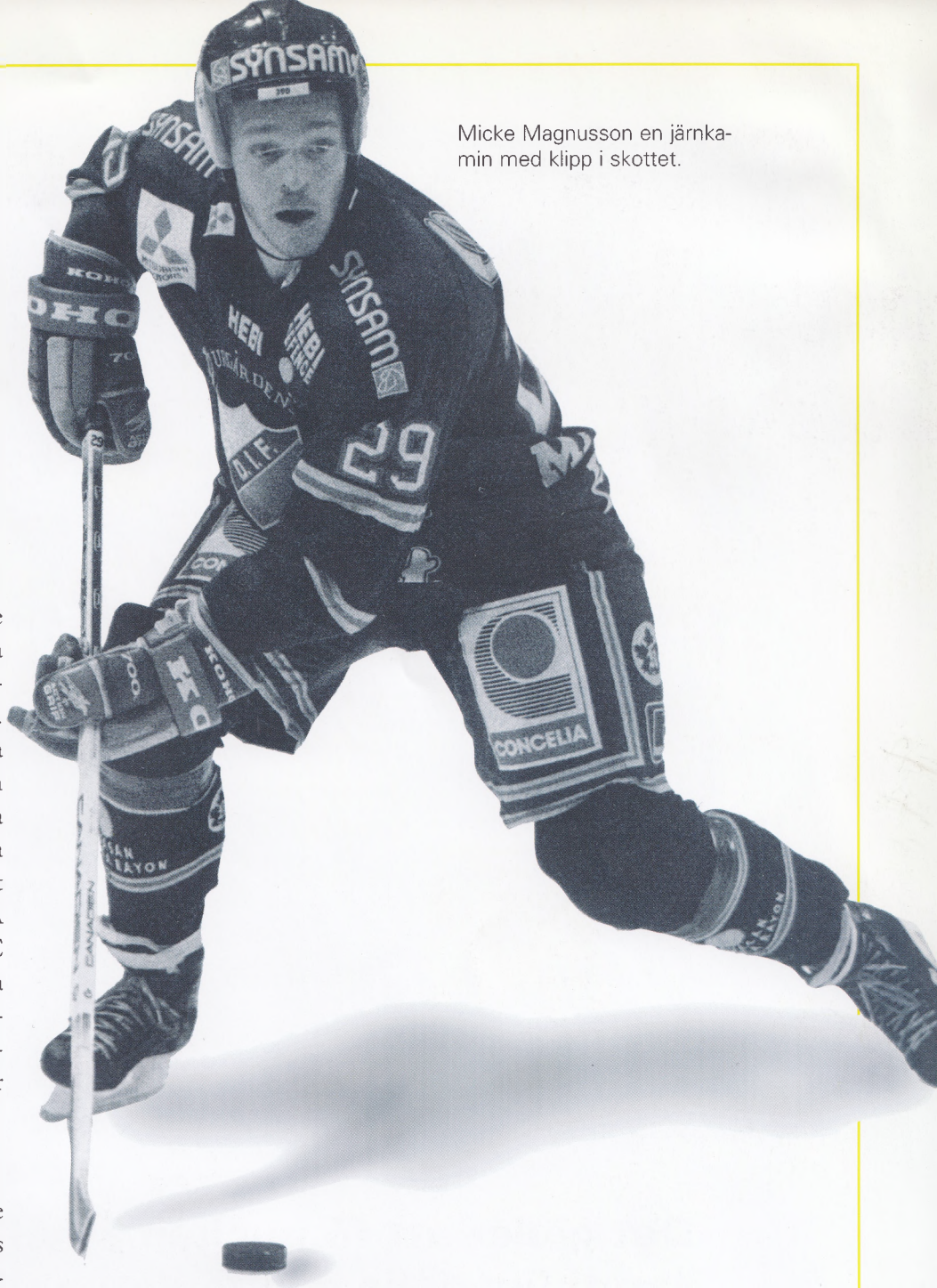
Sedan fem år tillbaka i tiden är Mälarhöjdens IP hemmaplan för Djurgårdens ungdomshockey. Då var Mälarhöjdens IP en nedläggningshotad och starkt nedsliten utebana. Men efter samarbete mellan Fritid Stockholm och Djurgården så kunde en upprustning av idrottsplatsen succesivt ta sin början. Det snickrades i fyra omklädningsrum som fick nu och fräsch inredning. Det röjdes också ut ett gammalt förråd som byggdes om till en efterlängtad cafeteria där det går att få en kopp gott kaffe & en varm korv medan frusna fötter tinar upp en stund.

tak över huvudet

Men det blev ett riktigt "lyft" för Djurgårdens ungdomshockey när man efter många års spel på"månskensrink" fick ett plasttält rest över rinken. Äntligen kunde vi nu träna och spela matcher utan att varken regn, snö eller vind kunde störa lagen. Fast drömmen om en "riktigt färdigbyggd" ishall lever hos Djurgårdens spelare och ledare. Och nu ser det hela riktigt ljust ut att det hela skall kunna bli verklighet.

viktigt att behålla spelare

I och med att Djurgårdens ungdomshockey nu har en egen hemmaplan så kan vi få en helt annan överblick över verksamheten än vi hade förut med lagen utspridda över i stort sett hela staden. Minns bara att det inte var så många år sedan en del lag fick åka till Eskilstuna (!) för att träna. Det är fantastiskt att under de omständigheter som varit att Djurgården har kunnat få fram så mycket bra lag, spelare och ledare som man producerat genom åren. Nu har



Micke Magnusson en järnkamin med klipp i skottet.

Djurgården en betydligt bättre möjlighet att kunna ta tillvara på det killar som i tidiga år har kommit till Djurgårdens ungdomslag. Målsättningen är att kunna behålla så många som möjligt så länge som möjligt, och inte ”byta ut halva laget” till nästa säsong för att få kortsiktiga framgångar för laget utan att i en vettig takt UTBILDA spelarna i ishockeysportens ABC och i god Djurgårdsanda till fina kamrater och hängivna ishockeyspelare. Detta är vad vi i Djurgårdens ungdomshockey kallar för ”Positiv fritid”.

mycket hockey

När man kommer upp i lite äldre åldrar (A-pojkar och uppåt) så höjs träningsdosen och det blir en förberedande elitsatsning (U 15) och sedan en ren elit-satsning (U 16 och uppåt). Detta innebär att en kille som väljer att spela hockey i Djurgården i dessa åldersgrupper väljer att förutom det ordinarie skolarbetet satsa i praktiken hela sin fritid på att träna och spela hockey och satsa för fullt på att göra ett allvarligt försök att etablera sig som elitspelare i först äldsta pojklaget och sedan i Djurgårdens båda juniorlag.

kom och titta på oss

Ett antal av Djurgårdens ungdomsspelare uppmärksammas av Stockholms distriktslag (Sverigepucken, TV-pucken och McDonalds Cup) samt pojk och juniorlandslag, där de får välförtjänt uppmärksamhet för sin träningsflit. Men det är väl värt för alla hockeyälskare att komma ut och se på Djurgårdens samtliga ungdomslag när de spelar matcher.

Det är härligt friska och positiva ungdomar som tillsammans har oerhört roligt tillsammans i Djurgårdsfamiljen och med sin älskade ishockeysport. På Mälarhöjdens IP-Djurgårdens egen efterlängtade hemvist för ungdomshockeyn. Varmt välkommen Du också !

DIF LAG 82 MÄLARHÖJDEN



Team - 82

Säsongen 97/98

© Lars-Åke Johansson
08-88 08 50

Bakre raden fr.v.: Mattias Nordqvist, Magnus Bergman, Andreas Jacobsson, Christian Rost, Filip Hertz, Niklas Lavén.

Tredje raden fr.v.: Philip Nyblaeus, Robban Nordquist trainer, Daniel Nesselsten, Björn Wallbom, Max Åvall-Nilsmo, Anders Brandt manager, Niklas Edman.

Andra raden fr.v.: Victor Ståhl, Niklas Pettersson, Martin Nordström, Kristofer Brandt, Jocke Jensen, Daniel Fahlström.

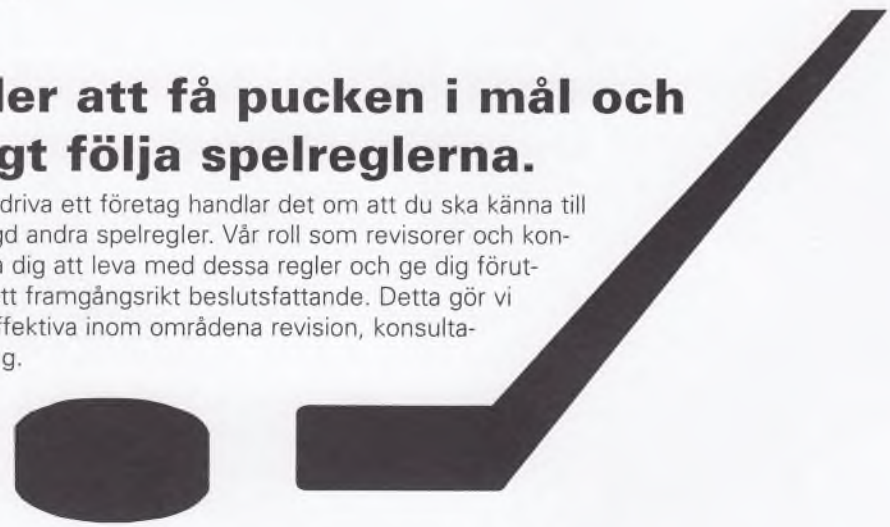
Främre raden fr.v.: Lucas Jansson, Anders Eriksén coach, Fredrik Janevi capt. ass, Wilhelm Nordenfelt capten, Staffan Stenberg capt. ass Janne Ahlsten coach ass, Niklas Angleborn.

Saknas på bild.: Stellan Jacobsson manager, Danne Lavén trainer.

KPMG Bohlins

Det gäller att få pucken i mål och samtidigt följa spelreglerna.

När det gäller att driva ett företag handlar det om att du ska känna till och följa en mängd andra spelregler. Vår roll som revisorer och konsulter är att hjälpa dig att leva med dessa regler och ge dig förutsättningarna för ett framgångsrikt beslutsfattande. Detta gör vi genom att vara effektiva inom områdena revision, konsultation och rådgivning.



KPMG Bohlins är en av landets ledande revisions- och konsultföretag, med specialistavdelningar för skatter, fastighetsekonomi, finansfrågor, rådgivning vid företagsaffärer, organisations- och IT-frågor samt miljörevision och redovisningsservice. Vi är idag ca 1.500 medarbetare vid ett 90-tal kontor i hela landet. Bland våra kunder finns alla typer av företag och branscher. Internationellt ingår vi i KPMG (Klynveld Peat Marwick Goerdeler) som är en av världens ledande sammanslutningar av revisions- och konsultföretag.

KPMG Bohlins AB, Box 16106, 103 23 Stockholm. Tel: 08-723 91 00



WEPAB
ELKONSULT
Elkonsult i elitserien
Tel. 08-30 98 00
http://www.wepab.se

Stockholms nya modebutiker
Erbjuder ett unikt sortiment från ledande märkesleverantörer av herr & damkläder

SIR	Wolsey	Master Coat
Melka	Blount & Pool	Vila
Stones	Steilmann	B-Young
Oscar	Kello	Luhta

Vi har det Ni behöver, välkomna till

KLB MEN & WOMEN

Täby: Centrum • Tel: 792 19 40
CITY: Mäster Samuelsgatan 45 • Tel: 440 26 40
Öppet alla dagar

A&S REKLAM AB • 777 00 10

RIXSWALL BYGGSERVICE AB
Erik Wallbom 070 - 818 11 63
Fredrik Eriksson 070 - 863 63 34
Tel. 08 - 711 99 26 Fax. 774 21 52

BILDFORUM
DIN FOTOGRAF !
reklam • bröllop • industri
08 - 715 55 69
www.bildforumsthlm.se

SPEX REKLAM
Box 5032 123 05 Farsta

MTL partner AB

Kakelugnsmakare
OLA PETTERSSON



• Allt i branschen
• Kakelugnar
• Öppna spisar
• Vedspisar
• Kaminer

08 - 715 17 67
0645 - 210 47

Vi har pratat med Putte Carlsson och "Linkan" om gubbar och pojkar i seniorhockeyn

När är man en senior

text: Boland Berndt
Foto: Stig Almqvist



- När man är klar att börja spela seniorhockey? Det beror helt och hållet på hur individen utvecklas psykiskt och fysiskt. Som tränare eller förälder får du aldrig hetsa fram till en plats i A-laget, säger DIF Hockeys sportchef Ingvar "Putte" Carlsson.

Åldersfixering märks tydligt på arbetsmarknaden och i svensk ishockey. En kärnfrisk och produktiv 55 åring anses för gammal för sitt arbete och elitserieklubbar med genomsnittsåldern 27 kallas "gubblag".

- Alla mår bäst av en saklig debatt, utan hysteri, kommenterar Putte Carlsson som under sin långa tränarkarriär sett flera för många spelare som "pressats" upp för tidigt och få som klarat att A-lagsdebutera som kanske 17-åringar.

- Det är en väldigt stor skillnad mellan junior och senior. Vissa kanske klarar övergången medan andra definitivt är för unga, psykiskt sett. Den hets och stress som förekommer gynnar inte svensk ishockey.

Putte betonar att det alltid beror på den enskilde ishockeyspelaren hur bra han klarar avancemanget från junior till senior.

- Som förälder får du aldrig bedöma din egen pojke utifrån andra ungdomar. Hos oss i Djurgården kan du lita på tränaren. Ingen tränare vill misslyckas med en spelare och ingen annan svensk klubb har fått fram så många landslagsspelare som vi.

Putte räknar upp en rad spelare som blivit duktiga tack vare att de fått "växa till sig", utan stress: Charles Berglund, Tommy Söderström, Ronnie Pettersson, Daniel Carlsson för att ta några positiva exempel.

- Här har det handlat om en naturlig utveckling där fysik och psyke följts åt.

Hockeystjärnor som tänts tidigt och som fått fortsätta att stråla är, enligt Putte Carlssons bedömning betydligt färre.

- Peter Forsberg är ett exempel och även Fredrik Lindqvist hos oss.

Du, liksom alla andra svenskar, blir dagligen överskäljd av massko-municerade medde-landen.

DIF-stjärnan och landsslagsspelaren Fredrik Lindquist började, precis som så många andra killar, att spela hockey i 7-årsåldern.

- Jag startade då och andra börjar när de är 10-11 år. Hur som helst så måste du börja ganska tidigt om det ska hinna bli någonting.

Fredriks första klubb var IFK Tumba. Sedan blev adressen Huddinge och nu, inne på 8:e säsongen är det i Djurgården han nått stora framgångar.

Djurgårdens blandning av spelare i olika åldrar och klubbens förmåga att inte behöva pressa fram unga spelare till A-laget.

- Att det finns lite äldre spelare att se upp till betyder också mycket, anser Fredrik.

Under den egna karriären kan han inte komma på några spelare som har fått stjärnstatus i unga år för att sedan falla bort på relativt kor tid. Fredrik tycker också att det är svårt att ge något entydigt svar på frågan: Börja tidigt eller sent?

- Det är nog upp till individen.



Linkan dansar några steg på isen i mållycka.

DIF LAG 83 MÄLARHÖJDEN



DJURGÅRDENS IF 18 D.I.F. 91 ISHOCKEYFÖRENING

Team - 83

Säsongen 97/98

© Lars-Åke Johansson
08-88 08 50

Bakre raden fr.v.: Stefan Eriksson, Kennet Lexberg lagl, Johnny Ebers, Fredrik Lexberg, Georg Halaby mtrl, Christian Carneborn.
Andra raden fr.v.: Niklas Tördell, Mikael Laurell, Pär Halvorsen, Daniel Nyström, Andreas Törnqvist, Erik Lennartsson, Johan Nyström.
Främre raden fr.v.: Peter Halaby, Mats Andersson tränare, Daniel Carlsson, Gustav Falgert, Anders "melker" Antonsson tränare, Tobias Dahlin.
Saknas på bild.: Andreas Säfstrand, Tomas Eketorp, Victor Danielsson.

VI STÖDER DIF LAG 83

Skepparkavajer
Dufflar
Burberrys of London
Lodenfrey Steinbock
Herr o. Dam

LODEN frey

SVENSKA AB LODENFREY

ÖPPET: VARD 10–18 • LÖRD 10–16
KUNGSGATAN 33, 111 56 STOCKHOLM
TEL 08-10 40 90 FAX 08-411 40 64

En helkv ll vid rinken

HOCKEYNIGHT

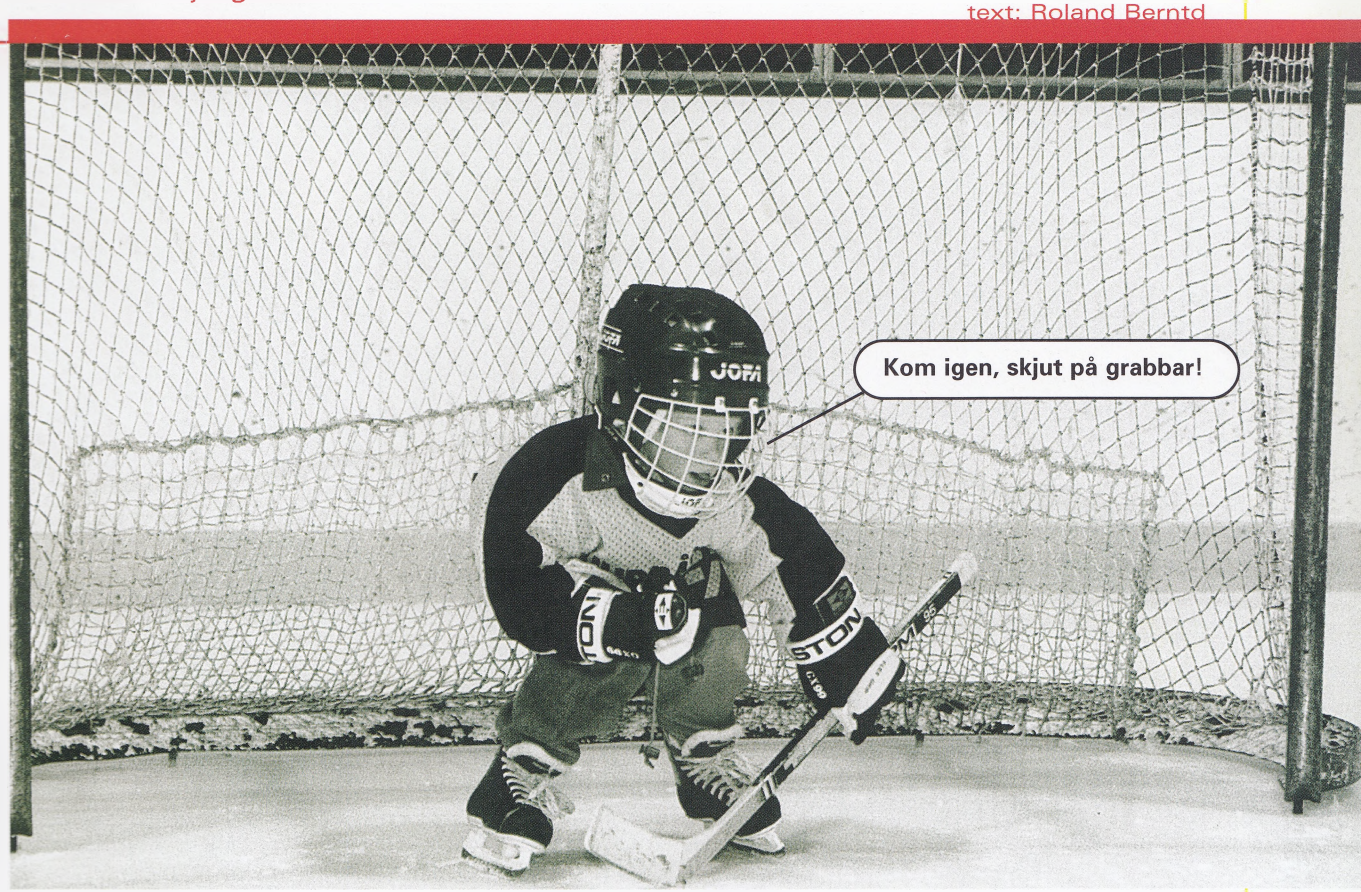
Bjud dina kunder eller anställda på en hockeynight

Ring ! 08-556 108 15

WM-data satsar på de unga

- Vi kan ge draghjälp åt varandra, säger WM-datas Gunnar Kalderén om företagets stöd till Djurgården Ungdom. Dessutom känner företagsledningen starkt för Djurgården.

text: Roland Berntd



Gissa om vaktmästaren fick skäll för att ställt in det här fotbollsmålet

Framgångsrika dataföretaget WM-data är mån om sina medarbetare och försöker att skapa en helhetssyn så att även familjerna ska känna sig positivt delaktiga i hustruns eller mannens arbete. Gunnar Kalderén, som är marknads- och försäljningschef för bolaget INFO-stöd inom WM-data pekar på att många datakonsulter har oregelbundna arbetstider som kan drabba familjerna. Då behövs familjeaktiviteter som ökar trivseln i företaget och även leder till att medarbetarna gör ett bättre jobb. En aktivitet är familjekvällar i Globen som omfattar 100-talet personer.

I valet av sponsoringprojekt finns också sociala tankegångar och då är Djurgårdens ungdomsishockey intressant.

- Jag har själv en kille som spelar i Djurgården och övriga företagsledningen känner starkt för klubben. Men vi tar också kommersiell hänsyn och även där är vi i balans med Djurgården Ungdom.

- Vi vill att dagens hockeykillar ska ha en positiv inställning till WM-data. En dag kommer de kanske tillbaka till oss som medarbetare, kunder eller samarbetspartners, förklarar Gunnar. För vår del är ungdomshockey intressantare än elitnivån.

SM-GULD

Då fick då Djurgårdarna ett SM-Guld. Och på ett alldeles härligt sätt dessutom. Vägen till framgång är ofta lång...en hel vinter.

text: Anders "Melker" Antonsson
ill: Lena Davidsson

guldpojkar

Djurgårdens 81:or lyckades i stor stil vinna ett hett efterlängtat SM-Guld till Djurgården Hockey. I SM slutspelet som spelades 21-22 mars i Ängelholm besegrades först hemmalaget Rögle i semifinalen med 4-2.

många träningar

Tränare Kaj Kärki är oerhört stolt över lagets resultat i SM slutspelet. - Bästa laget vann SM guldet och det känns bara bra. Här vill jag klart betona att det är laget som vinner SM. Grabbarna har under de senaste två åren haft sammanlagt 450 gemensamma träningstillfällen/aktiviteter och matcher. Till detta skall också läggas de individuella passen som varje spelare haft.

hårt arbete

Det är killar som valt att satsa på sin ishockeysport och som är beredda att ge det som krävs för att nå toppresultat. Sammanlagt så spelade laget 13 matcher i DM och regionsspel innan man stog som stolta svenska mästare nere i Ängelholm.

Vägen till SM Guldet:

Regionskval i Nyköping:

Djurgården - Hammarby	4-2
Djurgården - Södertälje	2-1
Djurgården - Arlanda	6-2

Kvartsfinal Johanneshovs Isstadion:

Djurgården - MoDo	5-2

Finalspel i Ängelholm

Semifinal:

Rögle BK - Djurgården	2-4

Final:

Djurgården - Leksand	3-0

De stolta svenska mästarna 1997

Andreas Ebbe
Tobias Skogs
Rickard Englund
Stefan Grufman
Daniel Hällback
Max Juras
Niklas Kronwall
Mikael Kullman
David Lillo
Nilas Neuman
Patrik Nilson
Stefan Norling
Pierre Nystedt
Martin Pilö
Jimmy Rudberg
Stefan Sjögren
Martin Strandfeldt
Per Svensson
Mille Wallander
Johan Willin
Joakim Wärning

Tränare:
Kaj Kärki

Ass tränare:
Jonas Kennerhed

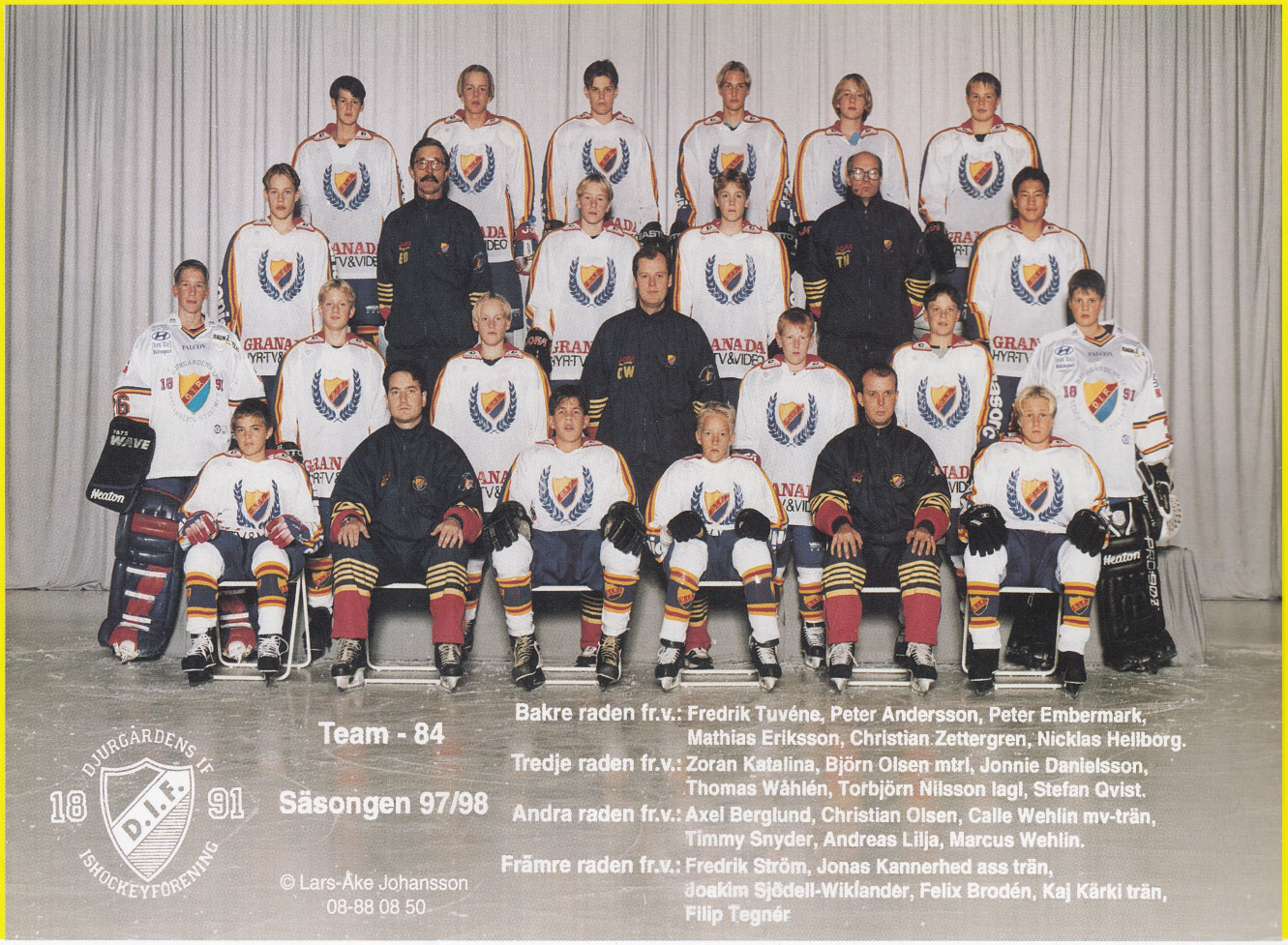
Lagledare:
Bosse Neuman

Matrielförvaltare:
Christer Svensson

Grattis alla spelare och ledare !!



DIF LAG 84 MÄLARHÖJDEN



Team - 84

Säsongen 97/98

© Lars-Åke Johansson
08-88 08 50

Bakre raden fr.v.: Fredrik Tuvéne, Peter Andersson, Peter Embermark, Mathias Eriksson, Christian Zettergren, Nicklas Hellborg.
Tredje raden fr.v.: Zoran Katalina, Björn Olsen mtrl, Jonnie Danielsson, Thomas Wåhlén, Torbjörn Nilsson lagl, Stefan Qvist.
Andra raden fr.v.: Axel Berglund, Christian Olsen, Calle Wehlin mv-trän, Timmy Snyder, Andreas Lilja, Marcus Wehlin.
Främre raden fr.v.: Fredrik Ström, Jonas Kannerhed ass trän, Joakim Sjödell-Wiklander, Felix Brodén, Kaj Kärki trän, Filip Tegnér



VÄND OCH KOLLA!

När du ska köpa en lampa, en brödrost, en dammsugare eller någon annan elprodukt ska du bete dig lite bakvänt.

Vänd och kolla om den är säker att använda innan du ser till pris, form och funktion. Ser du ett S-märke, kan du lita på att produkten är säker.

S – finns bara på säkra elprodukter.

SEMKO AB

KÄLLAREN STORKEN
EXKLUSIV FEST O. KONFERENSLOKAL,
10-60p. Sophie Wachtmeister
Storg. 28 tel o fax 6613550



apparat
Kontorsmaskiner, service & goda råd
Telefon 08-155 155 Telefax 08-16 02 02
Svanvägen 136 Box 19138 104 32 Stockholm
E-post bj@apparat-kontor.se Internet www.apparat-kontor.se

Privatsponsring
Denna annons är bekostad av föräldrargruppen för 84:orna

AMB & Co AB
FÖRSÄKRINGSHUSET
ALLT I FÖRSÄKRINGAR
Besöksadress: Råsundavägen 114
Tel: 08-83 73 00 Fax: 08-83 73 70

KC BYGG AB
Diamantborrning
Tel. 08-53 25 17 77
0708-73 99 57

MÄLARHÖJDEN
KONSUM
ÖPPETTIDER : MÅND.- LÖRD. 09.00-21.00
SÖNDAG 11.00-21.00
* NYBAKAT BRÖD FRÅN EGEN UGN VARJE DAG
* MANUELL FISKDISK
* MANUELL KÖTTDISK
VÄLKOMNA TILL OSS ! EVA MED PERSONAL

För bästa pris - testa oss!!
GOLF
GOLF land
BUTIKEN
Rindögatan 40, ✆ 660 97 80
VI BJUDER PÅ 10 ST PICKUPBOLLAR VI KÖP
FÖR MINST 100:-. TAG MED ANNONSEN

DATAKONTORET
ALLT FÖR KONTORET
MAGNETMEDIA
LASERTONER
FÄRGBAND
DATAKBLAR
MEDIAFÖRVARING
DATORER
MODEM
SKRIVARE
FAX
KOPIATORER
PÄRMAR
PENNOR
BLOCK
MM
DATA
KONTORET
Butik & Försäljningskontor
Linnégatan 9
Tel: 08-660 01 94
Fax: 08-660 01 67

Din privata hyresvärd
Wallenstam
~sätter guldkant på tillvaron

SKATTER & DEKLARATIONER
bokföring – bokslut – revision – ekon. och juridisk rådgivning
– alla företagsformer –
SKATTE- & FINANSKONSULT AB
Tel 08-642 93 84

DIF LAG 85 MÄLARHÖJDEN



Team - 85

Säsongen 97/98

© Lars-Åke Johansson
08-88 08 50

Bakre raden fr.v.: Johan Åhlström, Richard Hassel, Anders Eriksson ass trän, Marcus Ekström, Linus Videll, Pelle Åhlström målv. trän, Fredrik Berggren, Ricky Blackmon.

Andra raden fr.v.: Mikael Hultgren, Andreas Lavrell, Leonard Malm, Oscar Henze, Joakim Johansson, Daniel Sjögren, Richard Östlund.

Främre raden fr.v.: Marcus Hirsch, Sonny Karlsson lagl, Pierre Ohlsson, Thobias Löfqvist, Kenneth Lawrell mtrl, Richard von Reschreiter.

Saknas på bild.: Niklas Andersson trän.

GEDDA & EKDAHL
ADVOKATBYRÅ
Svensk och internationell affärsjuridik

GÖRAN EKDAHL
MATS MÜLLERN
SÖREN HÄRNBLAD
STAFFAN BOSTRÖM
MICHAEL FRIE
DICK POPPELMAN
JÖRGEN EKSTRÖM
BÖRJE RYHN
MARIE EKSTRÖM
MÄRIT ELIASSON
PETTER NILSSON
HELENA ÖSTBLOM

ANDERS BOVALLER
LARS NILSSON
MATTIAS KARLSSON
FREDRIK EKDAHL
HAMPUS VALLIEN
ULF OLAUSSON

Konsulter
PER H GEDDA
HANS HERRLIN

ADDRESS:
Box 5348, Stureplan 2,
102 47 Stockholm
TELEFON:
08 611 80 90
TELEFAX:
08-611 35 51
E-MAIL:
affarsjurist@geddaekdahl.se

ABLE
ASSOCIATED BUSINESS LAWYERS IN EUROPE
BRYSSEL HAMBURG LONDON
MADRID PARIS STOCKHOLM

Den här är jag



Och det här är min nya skrivare, en Olivietti JP 190

















Olivietti JP 190 skriver i färg på vanligt papper men även på en mängd spännande material. Olivietti JD190 är en mycket prisvärd skrivare: ett spännande ritprogram följer med på köpet!



Med Olivettti JP 190 finns inga begränsningar till din fantasi. Om du köper till speciella ark för t ex egna visitkort, inbjudningar, gratulationskort och termopapper för att trycka på t ex t-shirt kan du lätt skapa precis det du vill.
Skulle du vilja prova själv? Kontakta din Olivietti Lexikons närmaste återförsäljare.

Leonard Malm- Djurgårdens vackraste stämma

Du gamla du fria du fjällhöga
nord du tysta du underbara
sköna...

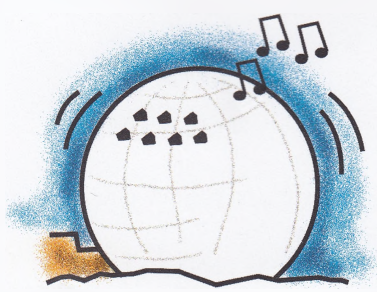
text: Anders "Melker" Antonsson
Foto: Jan Düsing



Det är inte ovanligt att man i unga år provar på olika aktiviteter på sin fritid. De allra flesta grabbar har med all säkerhet prövat på att lira hockey, fotboll, spela något instrument i yngre år innan man bestämmer sig för vilka fritidsaktiviteter man tänker satsa på. En kille som har en lite ovanligare kombination av fritidssysselsättningar. Leonard Malm som spelar hockey i Djurgårdens -85 lag, och sjunger i Adolf Fredriks skola.

De som inte missat någon Elitseriematch i Globen med Djurgården kommer säkerligen ihåg Leonard som sjöng nationalsången. Tillsammans med Djurgårdens elitserielag kommer han åkande i full fart genom den gigantiska järnkamminen i en nedsläckt arena i rök och effektfullt ljus inne i kaminen. När lagen ställer upp på de blå linjerna byter Leonard hockeyhandskar och klubba mot mikrofonen och under andaktig tystnad av Globenpubliken klingar nationalhymnen Du gamla Du fria ut över arenan.

Första gången Leonard sjöng inför en elitseriematch var Söndagen den 3 mars 1997 i mötet mot MoDo. Dryga 10.000 på läktarna och en viktig match i seriens slutskede. Inne i ett omklädningsrum i Globen har Leonard bytt om till hockeyutrustning och en Djurgårdsledare går fram till Leonard, hälsar och önskar lycka till och frågar samtidigt om han är nervös för att sjunga inför så mycket publik svarar Leonard iskallt; -Jag har sjungit i Globen förut, och då var det fullsatt, det blir inga problem idag svarade Leonard lugnt. Snacka om iskall kille !!



Målvakten som kom tillbaka



Niklas Angleborn är målvakten som insåg att skolan och ishockeyn måste gå hand i hand. Niklas tog ett sabbatsår från Djurgårdsmålet, lärde sig att planera skolarbetet bättre och är nu tillbaka i hjärteklubben.

text: Roland Berntd
Foto: Lena Davidsson

Niklas, född -83, började redan som sjuåring i DIF:s hockeyskola i Hagsätra. Kombinationen ishockey-/skola gick bra i låg- och mellanstadiet, men när Niklas började på högstadiet i Ekliden i Nacka blev det svårare. En titt på hockeyschemat förklarar.

Måndag:	Träning
Tisdag:	Träning
Onsdag:	Ledigt
Torsdag:	Träning
Fredag:	Träning
Lördag:	Ledigt
Söndag	Match

- Det blev svårt att hinna med skolan. Jag lämnade Djurgården och spelade för Nacka istället under ett år. På den tiden lärde jag mig att planera skolarbetet bättre och nu är jag tillbaka i Djurgården.

Niklas tar hand om läxorna före och efter träningen. Ju senare träning, ett pass slutar 23:30 desto tidigare läxor.

- Att Niklas bytte till Nacka under en säsong och satsade mer på skolan var ett lyckokast, säger Niklas pappa. Det har gått bra i plugget och han har också tagit plats i 82-laget.

Som målvakt tränar Niklas hårt för att stå rätt, att skära vinklar och att läsa spelet på rätt sätt. Han tycker själv att snabba reflexer och plockhandsken är hans bästa sidor. Niklas försöker också stå upp så mycket som möjligt.



Snabba ryck gäller när Niklas försvarar målet.

När Djurgården har hemmamatch brukar Niklas vara på plats i Globen för att läsa spelet och se hur elitseriemålvakterna jobbar. Förebilden är annars Tommy Söderström.

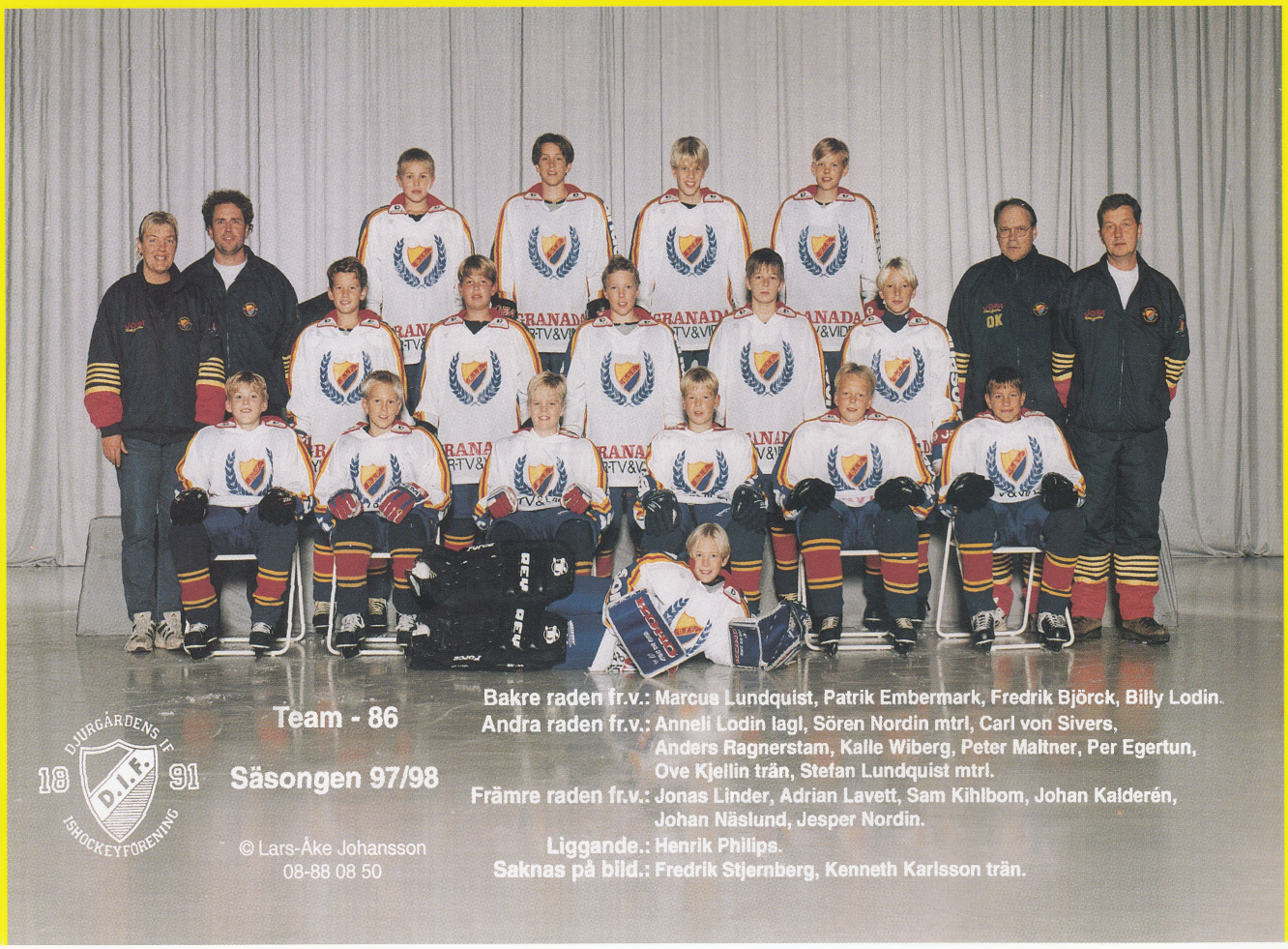
I egna laget finns målvakten Lukas Jansson.

- Vi står varannan match och trivs bra ihop, säger Niklas.

Vid sidan av ishockeyn och alla läxer i 8:an finns det inte så mycket tid över till fritidsintressen. Ibland blir det i varje fall lite tid över för fiske.

- Jag fick en gädda på 3 kg i somras.

DIF LAG 86 MÄLARHÖJDEN



Team - 86

Säsongen 97/98

© Lars-Åke Johansson
08-88 08 50

Bakre raden fr.v.: Marcus Lundquist, Patrik Embermark, Fredrik Björck, Billy Lodin.
Andra raden fr.v.: Anneli Lodin lagl, Sören Nordin mtrl, Carl von Sivers, Anders Ragnerstam, Kalle Wiberg, Peter Maltner, Per Egertun, Ove Kjellin tränare, Stefan Lundquist mtrl.
Främre raden fr.v.: Jonas Linder, Adrian Lavett, Sam Kihlbom, Johan Kalderén, Johan Näslund, Jesper Nordin.
Liggande.: Henrik Philips.
Saknas på bild.: Fredrik Stjernberg, Kenneth Karlsson tränare.

KARLÉNS TRYCK AB

HAR EGNA BUD FÖR SNABBA LEVERANSER
FOLDRAR OCH BROCHYRER
FÖR SMÅ OCH STORA
UPPLAGOR!

60 ÅR
I BRANSCHEN!

FOLDRAR • BROSCHYRER • BREVPAPPER
KUVERT • VISITKORT • KOPIETRYCK
EGEN REPRO

BESÖKSADRESS: ROSENLUNDSGATAN 54, STOCKHOLM
BOX 17250, 104 62 STOCKHOLM
TEL: 08-669 07 45, FAX: 08-669 11 75
E-POST: karlens@swipnet.se

Aragon

Söker du en
personlig
aktiemäklare?

Ring oss 08-791 35 00 !
www.aragon.se

Analys • Aktiehandel • Penningmarknad
Kapitalförvaltning • Corporate Finance

ARAGON FONDKOMMISSION AB



ACT utför dragbilstjänster, containertransporter samt växelflakstransporter. ACT har med sin stora kapacitet och erfarna personal möjlighet att hålla en mycket hög servicenivå.

Vi löser Dina transportproblem!

ACT

Ahrens Container och Trailer AB tel. 08-550 181 50 fax 08-550 301 71

DIF LAG 87 MÄLARHÖJDEN

LAGBILD



Team - 87

Säsongen 97/98

© Lars-Åke Johansson
08-88 08 50

Bakre raden fr.v.: Daniel Feinbaum, Alexander Grubski, Axel Mild, Alexander Berg, Mathias Johansson-Santos Silva.
Andra raden fr.v.: Tommy Asper lagl, Arne Jonsson trän, Marcus Jonsson, Pontus Tegnér, Christoffer Ask, Erik Larsson, Michael Enerskog, Peo Gustafsson mtrl, Kenth Pettersson trän.
Främre raden fr.v.: Victor Tinnerstedt, Victor Norgren, Martin Kindegren, Anastasios Soulis, Fredrik Dolk, Mikael Gustafsson.
Liggande fr.v.: Dan Ahlander, Richard Asper.
Saknas på bild.: Adam Waern.

Visste du att...

- Djurgårdens IF bildades den 12 mars 1891.
- Ishockeyföreningen har idag mer än 5000 medlemmar, ett A-lag, 2 junior lag, 9 pojklag och en hockeyskola med 150 deltagare delat på tre grupper.
- Hemma arenan Isstadion invigdes som uterink den 4 november 1955, men kom inte under tak förrän den 16 november 1962.
- Djurgården vann första derbyt i Globen den 21 februari 1989 mot AIK med 3-2 inför fullt hus, 13 850 åskådare.
- Djurgården har spelat 58 säsonger i högsta serien sedan 1922.
- Jens Öhling är Djurgårdens meste Elitseriespelare. 587 matcher på 18 säsonger. Bara Tommy Samuelsson i Färjestad är värre med 596.
- Jens Öhling är Djurgårdens främste poängplockare genom tiderna med 386 poäng fördelade på 195 mål och 191 assists.

08-29 63 00

VÅR REPRO TÅL ATT SYNAS

08-29 63 00

Valör Repro AB

New Adventures In Media

• Internettillämpningar • WWW-programmering
• CD-ROM produktioner • Digital publishing
• Tidningsproduktion • Digital video

OdeliusNewMedia
info@odelius.se

BYGGNADSFIRMA
TJALLE MILD & SON AB
Tel. 08-640 77 45
Telefax 08-644 87 75

Symbolen för fjärrvärme gjord av Lennart Jirlow

FJÄRRVÄRME FÖR FRAMTIDEN
ENKELT • SÄKERT • RENT
Stockholm Energi
Växel 08-671 70 00 Internet www.seab.se

Fjärrkyla – Rörinstallationen utförs av
LUNDINS VÄRME AB
Guldsmedsvägen 3, 121 52 Enskededalen
Telefon 08-659 47 00. Fax 08-39 06 09

FYRVERKERI EXPERTERNA AB
☎ 0511-520 65

SCREEN BOLAGET!
Tel 08-781 04 00 • Fax 08-791 87 28

Las Palmas Tobaks AB
Allt i spel
Klarabergsgatan 35 • Tel 08-10 06 62

IDROTTSMAGASINET
10 % till DIF
mot uppvisande av leg.
Linnég. 50
Tel 665 70 09 Fax 665 70 99

SÄLJTEAMET
i Bankeryd AB
Tel: 036 - 37 88 82

VI MARKNADSFÖR KUVERT VIKING
KVALITETSKUVERT FRÅN Lyche

LAGBILD



Individen i centrum !!

Vi i Djurgårdens IF vill leda utvecklingen i svensk ishockey och då syftar vi inte enbart till seniorishockeyn, utan även på pojk och juniorishockey.

Debatten i dagens ishockey gäller i mångt och mycket ”bossman” -vad innebär bossman för ishockeyn och då i synnerhet för rekryteringen. Som diskutionerna är idag så vill ingen egentligen ta på sig ansvaret att fostra unga spelare.

För många klubbar har spelarförsäljning varit den största enskilda inkomstkällan och som gjort att de har kunnat forsätta att bedriva sin verksamhet. Nu när de ekonomiska förutsättningarna är ändrade så har också resonemanget kring utbildningsverksamheten förändrats.

Frågeställningen som råder i många klubbar är, har vi råd att fortsätta som vi gjort tidigare, vad är det för mening när vi ändå inte får betalt för det jobb som vi lägger ner ?

Vi i Djurgården anser att vi i ännu större grad måste ta vårt ansvar att fostra spelare, till vårt representationslag men även till övriga hockey Sverige och i synnerhet till Stockholms området. Om vi inte tar på oss ansvaret att fostra spelare till svensk ishockey, vem skall då göra det ? Vi har idag ett par dussin spelare som spelar i elitserien och div.1 som har gått igenom vår utbildning under de senaste fem åren och vi hoppas att kunna fortsätta producera spelare till de högsta serierna.

Utbildning

Vi har sedan ett antal år varit ledande i landet när det gäller utbildning av målvakter till de högsta serierna. I år har vi startat upp ett projekt som vi kallar för ”individen i centrum”, vilket innebär att vi tränar på de grundläggande egenskaperna för den moderna ishockeyn. Vi skall bygga från grunden och vi skall jobba långsiktigt med våra killar i Djurgårdens IF. Tålamod är ett viktigt begrepp i vår utbildning. Vår målsättning är inte att vara bäst i Stockholm utan att vara bäst i landet när det gäller utbildning. Resultatet av vår utbildning ser vi när vi börjar spela om SM och när det börjar bli dags för förbundskaptenerna att ta ut sina trupper.

Individen i centrum

Vi har till i år försökt att gå ytterligare ett steg i denna utbildningprocess genom att varje måndagskväll, tränar hela ungdomsverksamheten enbart teknik. De yngsta killarna är födda 1990 och de äldsta är födda 1981 och är m.a.o. B-juniorer.

Vi tränar på skridskoteknik med de yngsta killarna, de får lära sig att stå rätt på skridskorna, hitta det rätta sittet, att lära sig glidåka. Där lägger vi grunden för fortsättningen i utbildningen. När killarna har lärt sig att åka skridskor så börjar vi träna puckbehandling, vi vill jobba för att killarna skall få mjuka handleder, vi nöter mycket på passning och motagningstekniken. Med de äldre killarna så kommer skottekniken in i bilden, vi prioriterar handledsskotten och svepskotten som vi ser som de viktigaste skotten i den allt snabbare internationella ishockeyn där det ges allt mindre tid för att skjuta något annat.

När det gäller att jobba med unga spelare

Målen får aldrig helga medlen när vi jobbar med ungdomar, det är viktigt att vi jobbar långsiktigt och ger killarna förtroende att lösa olika uppgifter på banan. Vi får inte skapa en sådan situation att killarna blir rädda för att misslyckas, det har bara en hämmande effekt på deras personliga utveckling både som människa och ishockeyspelare. Om de inte får misslyckas som pojk och juniorspelare när skall de få misslyckas då ?

Som senior inför 13 000 på Globen i en viktigt elitseriematch ?

Tveksamt, tänk på det när ni bedömmer dessa unga killar!

Vi måste skapa utrymme för spelarna att våga ta initiativ och att våga vara kreativa, ge istället killarna feedback på det som sker på banan både i positiv och i negativ form.

Kvalité - kvantitet

Kvalité slår alltid kvantitet, jag är övertygad om att har vi kvalité i vår utbildning samt planerar vår verksamheten noggrant, då kan vi utnyttja varje träning och matchtillfälle maximalt för utbildning. Vi kommer på det sättet att nå väldigt bra resultat utan att behöva lägga ner fler dagar i veckan. Tiden är viktig att vara rädd om, för som det är idag så får killarna lägga ner 3,5 - 4,5 timmar per träning och matchtillfälle och då förstår man säkert att det är viktigt att utnyttja tiden kring träning och match på ett riktigt sätt.

En av de viktigaste egenskaperna för en framtida ishockeyspelare kommer som vi ser det att vara spelförståelse. Hur tränar vi spelförståelse? Vi anser att låta killarna få spela på olika platser i laget är det absolut bästa sättet att träna och skapa spelförståelse hos unga killar, självklart är det viktigt att killarna tittar på ishockey och ser hur de äldre killarna löser olika situationer. Det är viktigt att killarna får möjlighet att diskutera ishockey i teoretisk form. När det gäller att låta killarna spela på olika platser i laget så skapar vi självklart vissa problem, kortsiktigt så blir det på bekostnad av resultaten, men på lång sikt så kommer vi att skapa mycket bra resultat om vi vågar jobba på detta sättet, och som jag sa tidigare så jobbar vi långsiktigt i Djurgårdens IF.

Vi skall även låta killarna hålla på med andra idrotter för det har vi igen senare. Det finns säkert de tränare som känner konkurrensen från andra idrotter som ett hot mot ishockeyn, men som jag ser det så är det bara upp till oss själva att göra träningarna och matcherna så intressanta att killarna när de blir tvungna att välja någon idrott så väljer de ishockeyn.

Det här är framtidens ishockey, tror vi.

Total ishockey man skulle också kunna kalla den för situations ishockey. Vi är övertygade om att vi måste skapa spelare som kan spela på olika platser i laget och som behärskar spelet över hela banan, det kommer inte att finnas plats för envägsspelare i framtiden. Som publik vill vi se spelare som kan utmana och göra det oväntade samtidigt som vi vill se ett bra passningspel mellan spelarna. Ett lagspel där vi håller ihop laget över hela banan och jobbar tillsammans över både små och stora ytor, där vi ser många platsväxlingar mellan forwards och backar, där vi har målvakter som agerar som 3:e back i försvarsspelet.

Djurgårdens IF

När ishockey Sverige talar om Djurgårdens ishockey så hyllas ofta kollektivet och det tycker vi är trevligt att höra, det vi försöker göra nu med ungdomsishockeyn är att plocka fram individen i spelet och ge honom en friare roll. Vår målsättning är att vi skall skapa förutsättningar för att utveckla de tekniska kvalitéerna hos våra unga spelare, för att sen när dom kommer upp i vår elitverksamhet skall få lära sig att anpassa sitt spel till lagspelet.

Skolan

I vårt uppdrag som hockeyinstruktörer av framtida elitspelare så finns det en del saker som vi får ta ansvar över som inte är direkt relaterade till ishockeyn. Vad jag syftar på är att vi skall skapa individer som kan klara av det civila livet när de lämnar vår organisation. Skolan skall självklart ha den högsta prioriteringen hos varje enskild spelare i vår verksamhet, kravet som vi ställer på våra killar är att de planerar sitt skolarbete så att det fungerar tillsammans med ishockeyn. Vi vill också att de skall få med sig andra saker från vår verksamhet som de har nytta av i livet, så som att respektera andra individer som inte tänker som de själva gör, att leva i grupp, att ta ansvar för sitt och andras handlande, ”ödmjukhet” är ordet som vi vill förmedla till våra ungdomar i Djurgårdens IF.

Vägen till elitserien

Att få spela i elitserien med vårt A-lag skall vara alla killars dröm, utan drömmar och visioner når man aldrig någonstans. Vi skall vara på det klara med att vägen dit ej är spikrak. Det vi ser idag är att det är väldigt svårt för våra lovande juniorer att ta steget direkt upp från juniorishockeyn till elitserien. Vi får vara beredda på att ta omvägen via Div.1 under något eller några år för att sen komma tillbaka till vårat A-lag. Det är inget konstigt med detta utan tvärtom ett ganska naturligt sätt att skola in sig i senior ishockeyn.

Vi har idag flera lyckade exempel på spelare som tagit denna omväg för att sen komma tillbaka till vårat A-lag. Vi skall ha klart för oss att steget mellan junior och seniorishockeyn är stort både som spelare och som ung människa.

Jag vill med dessa rader avsluta med att önska er alla lycka till med eran satsning mot toppen.

Michele Di Dato
Sportsligt ansvarig för junior och ungdomsishockeyn i Djurgårdens IF

DIF LAG 89 MÄLARHÖJDEN



DJURGÅRDENS IF 18 D.I.F. 91 ISHOCKEYFÖRENING

Team - 89

Säsongen 97/98

© Lars-Åke Johansson
08-88 08 50

Bakre raden fr.v.: Joel Cruseman, Peter Wallander, Sam Johansson, Rickard Söderlund, Mattias Olofsson.

Andra raden fr.v.: Jocke Lönn trän, Göran Dahlgren lagl, Jonas Karlsson, Rickard Fredlund, Kristoffer Sjösten, Andreas Dahlgren, Tomas Claesson trän, Arne Karlsson mtrl.

Främre raden fr.v.: David Hellback, Mattias Olsson, Robert Wagner, Kristoffer Stenberg, Jimmy Ahlin, Rickard Wagner mtrl.

VI STÖDER DIF LAG 89

Medlem av Sveriges Tandläkarförbund

STEPHAN JOHANSSON
LEG. TANDLÄKARE
GÖTGATAN 9 II, 116 46 STOCKHOLM
08-640 49 14
Det centrala alternativet



AUKTORISERAD TRANSPORTÖR

Allt inom flytt
- Nationellt eller internationellt
- Containers över hela världen
- Samlastning • Magasinering
- Kostnadsfri besiktning • etc

För mer information ring
08-714 54 90

TRANSPORT & EXPRESS AB
TEXAB

Besöksadress: Mjölnarvägen 1
Postadress: Box 5076, 131 05 Nacka
Telefon: 08-714 54 90
Telefax: 08-702 25 04

Uppladdningen

Hur du ökar din prestationsförmåga genom att ge kroppen rätt energi. Kostrådgivarna på Kungsörnen samarbetar med idrottsmän och fysiologer. Maten ska vara en naturlig del i träningsprogrammet. Här är ett utdrag ur Kungsörnens specialinformation för ishockeyspelare.

Träningsperioder

Planera in frukost, lunch, middag, kvällsmål och eventuellt något mellanmål i träningsprogrammet. Anpassa måltiderna efter dina egna tider, mat 2-3 timmar före och så snabbt som möjligt efter träningen är en bra regel. Hårda träningspass kräver dessutom att du ätit tillräckligt mycket kolhydrater. Du får en bra sammansättning på lunch och middagsmat om du äter enligt "Idrottarens tallriksmodell":

- 1/2 av tallriken fyller du med pasta, potatis eller ris
- 1/4 av tallriken med fyller du med kött, fisk, ägg eller kyckling
- 1/4 av tallriken fyller du med rotfrukter eller grönsaker.

Ät alltid bröd till maten och avsluta med en frukt eller någon annan liten efterrätt.

Vätska. Varje dag behöver du 2-2,5 liter, ungefär 1 liter får du i dig via maten, resten måste du dricka. När du tränar går det åt ytterligare 1-2 liter per träningstimme.

Dag före match

Du behöver lagra in minst 300 g muskelglykogen för att orka max under matchen. 300 g får du genom att äta t ex: 1 port gröt + 2 port (100 g) ris + 2 port (140 g) pasta + 6 skivor matbröd + 1 dl m¸sli. Drick vatten så ofta du kan under dagen för att bygga upp en vätskereserv.

Matchdag

Följ samma matrutiner som under träningen. Ät en kolhydratrik måltid 3-4 tim före match, ta ett litet mellanmål ca 2 tim före match, t ex vitt bröd, banan, utspädd äppeljuice, vatten. Undvik alltför fet eller kostfiberrik mat före matchen. Fettet fördröjer matsmältningen och fibern kan oroa magen.

Match

Ta alla tillfällen du har att dricka. En sportdryck kan vara bra under en hård match för att hålla blodsockerhalt och koncentration uppe. Små mängder vid många tillfällen är bättre än mycket vätska få gånger.

Vill du veta mer? Beställ broschyrerna Uppladdningen och Kostråd - Ishockey. Beställningsadressen är: Kungsörnen AB, Kostinfo, 153 81 Järna. Mer nyttig information hittar du också på våra hemsidor: http://www.kungsornen.se/kostinfo/uppladdningen/



Kolhydratinnehåll i livsmedel

	mängd, g	kolhydrat, tot. g
Banan 1 st	105	25
Havregryn 1 port okokt	35	24
Spaghetti 1 port okokt	70	52
Potatis 1 port kokt	175	35
Franska 2 skivor	50	26
Ris 1 port okokt	50	40
Russin 1 dl	50	40
F-®musli, banan	40	25
Cornflakes 1 port	30	25
Vita bönor i tomat 1 port	250	47
äpple 1 st	100	15
Apelsinjuice 1 dl	100	11

Efter match
Nu är musklerna tomma på glykogen och vätskeförråden tömda. Drick mycket och ät så snart du kan en smörgås, banan, bulle etc. Det kan ta 1-2 dygn att helt återfylla glykogendepåerna. Första timmen efter match är din förmåga att lagra in muskelglykogen som störst. Försök därför att så snabbt som möjligt äta en kolhydratrik måltid. Ju snabbare du fyller på med nya kolhydrater, desto snabbare går återhämtningen.

Måltidsförslag före och efter aktivitet
Grötmåltid.
Spaghetti/makaroner med någon sås t ex grönsaks, fisk, köttfärs, ost.
Ris eller kokt potatis med kokt fisk och någon sås.
Undvik starkt kyddade såser, de kan ge magbesvär.

Syna oss!
www.wmdata.com
Vi har jobb till 1000



OLGA LARBERG MED HEMMATEAMET ASTRID, MATILDA, SANDRA OCH YLVA.

Livet som lagledare har två sidor.

Olga Larbergs liv består av man, segelbåt, fyra döttrar, hästar, hund, katt, hamster, fotbollsgrejer – och jobbet som projekt- och teamleader på WM-data.
– För mig är det viktigt att ha roligt på jobbet, säger hon. På det viset blir det roligt på hemmaplan också. Jag söker spänning och vill göra det ingen gjort förut. Det får jag på WM-data.

Olga medger att både hon och Rolf jobbar mer än heltid. Hur går det ihop?
– Jag är ju ingen hemmafrutyp, säger hon. Men tekniken med lagledare och team fungerar lika bra hemma. Varje söndag bestämmer teamet vem som ska laga mat, hämta Sandra på förskolan och allt det andra. När alla bidrar till att få ihop schemat finns inga hinder.

Bidrar gör också WM-datas arbetssätt med minimal hierarki, sociala aktiviteter, kunden i centrum, resultatstyrning och stor individuell frihet.

Vi rekryterar ett tusental medarbetare runtom i Sverige i år. Syna oss närmare på http://www.wmdata.com
Eller ring 020-86 30 15.

DET KOMPLETTA DATATJÄNSTFÖRETAGET

WM-data



Huvudsponsorer:

WM-data

Mälarvik Buss

DIF Hockey Kansli
Tel: 08 - 556 108 00 Fax: 08 - 556 108 01
Rökerig. 20 121 62 Johanneshov
www.swehockey.se/shl/dif