

BLÅRANDEN

Nummer 3 1981

© WALTER LANTZ



**BLÅRANDEN
PRESENTERAR
STARLET CUP**



Betald annonsplats

ab|illebil varutaxi

VARUTAXI

Last- och skåpbilar. Tillst. 984 A
Betaling enligt TAXAMETER per km

TEL. 08-81 07 90

ab|illebil
BOX 46 • 121 21 JOHANNESHÖV

MÅLMEDVETEN SATSNING

Allt fler föreningar och organisationer upptäcker hur viktigt det är att ha en bra lokal bank-förbindelse, som kan hjälpa till med;

- **förränta kapitalströmmar.**
- **ställa upp i lånesammanhang.**
- **ordna Din utlandsvaluta samt**
- **finnas till hands i alla övriga situationer där bankråd behövs.**

Välkommen in så får vi pratas vid.

SPARBANKEN  STOCKHOLM
SKANSTULL
SÖDERMALM

BLÅRANDEN



Ansvarig Utgivare:
Johan Björkman

Redaktion:
Jan Lilja
Lennart Johnsson
Johan Björkman

Djurgårdens IF U-Fotboll
Box 39007
100 54 Stockholm



Marie och Lise-Lott Vallens
Glada målskyttar i matchen
mot Ludvika.

Nog har vi lidit med A-lagets motgångar i allsvenskan. För varje ny förlust har det blivit allt svårare att gå till jobbet eller skolan. Men det gäller att inte ge upp. En gång djurgårdare, alltid djurgårdare. Så håll huvudet högt och tänk positivt ska du se att även A-laget lyckas vända motgångstrenden.

Vad som är särskilt bekymmersamt för oss ledare i DIF, och inte minst U-fotbollen, är den ekonomiska situation som vi är på väg in i. Inför årets allsvenska säsong förstärktes A-laget med fem nya allsvenska spelare. Det kostade naturligtvis pengar och tanken var att kalaset skulle betalas med framtida biljettintäkter. Men publiktillströmningen uteblev och därmed också de ökade intäkterna.

När samtidigt föreningens andra stora sektion - ishockeyn - fick betalningsproblem med Stockholms kommun mitt i sommaren, var det nog många som misströstade. U-fotbollen hamnade också mitt i skottgluggen, då kommunen hotade att kvitta bidrag till ungdomsverksamheten mot uteblivna planintäkter från Johanneshov.

Slutligt ansvarig för all ekonomisk verksamhet i DIF är Överstyrelsen. U-fotbollen sorterar ansvarsmässigt under fotbollssektionen, men pengarna kommer från ÖS och det är dess medlemmar som till slut får ta ansvaret även för de ekonomiska affärerna i U-fotbollen.

Det har länge varit U-fotbollens strategi att avlägsna sig från beroendet av olika typer av anslag - vare sig de är statligt, kommunala eller kommer från andra håll inom föreningen. Utvecklingen under sommaren har visat hur viktig denna princip är, men samtidigt har vi inte lyckats nå ända fram. Vi behöver fortfarande våra bidrag för att få verksamheten att gå runt.

Men lika lite som en dålig vårsäsong för A-laget får slå ned modet på en sann djurgårdare, lika lite ska vi inom U-fotbollen tillåta oss att påverkas av det sämre ekonomiska klimatet. Vi får i stället leta efter nya finansieringskällor och andra sätt att skaffa pengar till vår verksamhet. Och vi behöver hjälp från så många håll som möjligt. Ett första sätt att hjälpa till är att värva medlemmar till DIF. (Läs mer på sid 5). För ju fler medlemmar DIF har, desto starkare står föreningen.



Hartmann Tryckfärger AB

*Vi distribuerar
tidningar och tidskrifter
samt reklammaterial*

Berglind & Bergström/Direktmedia

en fullservicefunktion inom direktreklam

med målsättningen rätt adress – rätt målgrupp

**Postadress:
Box 402
126 04 HÄGERSTEN**

**Leveransadress:
Ekhagsvägen 2
SEGELTORP**

**Tel. 08-46 40 33
08-46 40 00**

**TRYCK TRYCK TRYCK
TRYCK TRYCK TRYCK
TRYCK TRYCK TRYCK
TRYCK TRYCK TRYCK
HOS**



Andrén & Holms
BOKTRYCKERI AB

Hovslagargatan 1, 111 48 Stockholm

Tel 08 - 24 12 15

Tel 08 - 24 12 15

VÄRVA OCH VINN



Ju fler medlemmar en förening har desto starkare är den. Vi vet att det finns många som håller på DIF i vått och torrt, men som ändå inte är medlemmar i föreningen. Det finns också många föräldrar som skulle vilja stödja vår verksamhet, men som inte själva kanske har tid att hjälpa till. Ett sätt att stödja är ju att bli medlem.

Men vi som sitter centralt i ledning och på annat håll i föreningen har svårt att nå ut till dessa medlemmar (blivande). Därför behöver vi Din hjälp med det. I gengäld ger vi bort årsprenumerationer på våra vanligaste serietidningar till dem som hjälper oss bäst. Varje U-fotbollare som värvar tio nya medlemmar får alltså en prenumeration på Buster, Seriemagasinet eller Fantomen. Värvar Du tjugo medlemmar så får Du två prenumerationer och värvar Du trettio nya medlemmar så bjuder vi på alla tre tidningarna för 1982. Det är bara att sätta igång värvandet. Vi räknar med alla nya medlemmar som betalar före utgången av 1981.

I förra numret av Blåranden hade vi en tävling där det gällde att pricka in DIF-resultat under de första fyra matcherna i årets allsvenska.

Uppenbarligen har denna tävling inte blivit speciellt uppskattad av er läsare. Vi fick bara ett svar, vilket ju är lite deprimerande för en hårt arbetande redaktion. Är inte tid-

ningen mer läst och uppskattad än så? Man måste ju ställa sig frågan i alla fall.

Med bara ett svar så måste det i alla fall bli en vinnare. Även om svaren var helt fel, så vinner alltså

Stefan Egelstad
Bandhagen '68:I

Skånska Banken

Slakthusplan 4

Nära Isstadion

Tel. 48 48 40

*Betald
annons*

Bilfirma

HENRY WIBERG

SVEAVÄGEN 135

Säljer bilar utan alla
garantier och handlar
endast med ansvarmed-
vetna kunder

TEL. 33 23 10

AKTIEBOLAGET

BYGG-NATOR

"Vi Gräver gropar

åt andra"

LISSMA

142 00 TRANGSUND

TEL. 08/745 91 11

745 93 15

Revisionsfirman

Hammaréus & Fagerström

Brahegatan 60 · 102 46 Stockholm

Alla slags

kvalificerade uppdrag

Tel. 67 03 48

HAGBERGS REVISIONSBYRÅ

Bokföring · Revision
Bolagsbildning · Deklaration
Fastighetsförvaltning

Fridhemsgatan 25 (vid biografen Draken)
112 40 Stockholm · Tel 53 66 80, 52 71 47

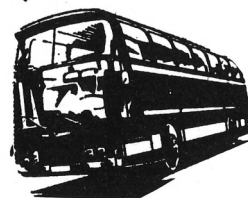


**BYGGER FÖR
GOD
VÄRME**



**DJURGÅRN'S
BUSSAR**

Road Runner



TEL. 08-44 94 30

69: ORNA

I NORRKÖPING

Haga Kolmården Cup
DIF 69-1 må 22/6-lö 27/6

Sön) Cupen spelades i Norrköping. Två Djurgårds-lag deltog. DIF 69-1 och DIF 67-1. Turneringen började tidigt på måndagsmorgonen därför var vi tvungna att åka dagen innan (söndag).

14.30) Vi samlades för avfärd på söndagseftermiddagen vid kansliet (Hjorthagen). De flesta av oss (69-1) åkte i vår hyrda mini-buss, resten åkte med sina föräldrar. Resan gick som planerat. Vi kom fram till Borgsmoskolan (vår förläggning) ca kl 18.00. Efter vi hade packat upp tog vi ett lätt träningspass. Så småningom var det läggdags. Vi lade oss i god tid men som vanligt var det många som hade mycket att säga första kvällen så vi somnade ganska sent (vilket skulle visa sig nästa dag)!

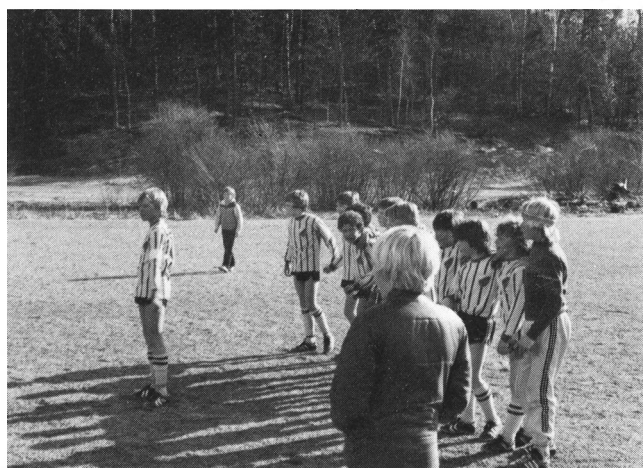


Första matchdagen

Mån 22/6) Vår första match var mot sleipner. Vi förlorade med 5-3 (obs tre självmål). Vi hade spelat men "dom" gjorde målen.

Efter matchen åkte vi till vår förläggning och duschade m m. Sedan åkte vi och åt i Eneby-skolan. Här åt vi alla våra luncher och middagar. Efter lunchen skulle vi spela mot Sundsvall. De försökte psyka oss med ramsor m m men det ångrade bittert, för vi slog dom med 14-0. Den här gången hade vi spelat och gjort målen.

Tis 23/6) Spelledigt. Besök på Kolmårdens Djurpark. Vi åkte först igenom safariparken, sedan gick vi omkring i djurparken. Efter vi hade ätit, gick vi till Delfinariet. Showen på Delfinariet var väldigt bra. Sedan vi sett showen åkte vi och badade på Himmelstalundsbadet och såg 67-ornas match som slutade 1-1. När vi kom tillbaka till förläggningen gjorde vi vad vi ville, nästan.



Ons 24/6) Vi steg upp kl 06.00 och åt frukost. Första matchen började kl 08.00. Vi spelade mot Saab och vi vann med 6-0. Nästa match var några timmar senare mot Åby, men dessförinnan regnade det så att planen blev väldigt lerig och blöt. Men vi vann ändå med 7-0.

Tors 25/6) Slutspel (fortfarande regnigt). Vi hade kommit tvåa i vår grupp och skulle möta Tyresö som hade vunnit sin grupp. Vi hade presen på dom de första minuterna, men efter deras första mål som var ett kontringsmål (stolpe inn) tappade vi pressen. Det var vändpunkten i matchen. Slutsiffrorna blev 3-0 till Tyresö.

Fre 26/6) Sista dagen. Vi spelade inga matcher på fredagen, men vi åkte och tittade på när (DIF) 67-orna spelade kvartsfinal mot Ätvidaberg. Därefter åkte vi tillbaka till förläggningen, läste, åt och vilade oss. Sedan packade vi, städade rummet och åkte hem. Över huvud taget en bra turnering.

SLUT!

Alexander Loosley & Mica Johansson 69-1



Djurgårdens segrande lag 69-1 i Intersport Cup som spelades på Lidingö i Våras. Övre raden fr v. Marcus Lattunen, Mats Lundberg, Christer Batchkowski, Putte Eklöf, Christer Kågström, och Erik Windmar. Nedre rad fr v. Eugenio Correnti, Mica Johansson, Peter Mörk, Alexander Loosley och Jimmis Vlachogiannis samt liggande målvakten Stefan Wilhelmsson.



Brist på rörelsekapital?

Vill Ni ha hjälp med finansieringen av Ert företag? En hjälp som verkligen är anpassad till behoven. Då ska Ni ta kontakt med oss! Finax som har nära anknytning till Sparbanken är ett av landets resursstarkare finansieringsföretag. Vårt kreditprogram har en bredd och flexibilitet som gör det möjligt för oss att erbjuda närmast skräddarsydda lösningar på vitt skilda finansieringsproblem. Vi står bl a till tjänst med följande:

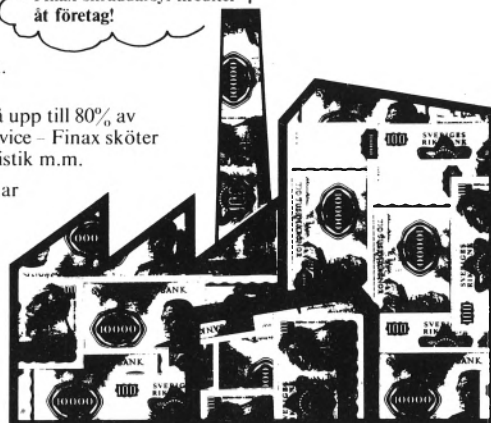
Finax skräddarsyr krediter
åt företag!

Factoring: Belåning av kundfordringar. Ger en fortlöpande kredit på upp till 80% av de fakturerade beloppen. Dessutom en omfattande administrativ service – Finax sköter kundreskontra, krav, beräkning av dröjsmålsräntor, saldolistor, statistik m.m.

Mini-factoring: För företag som omsätter 1–5 miljoner kronor, skickar ut högst 800 fakturor per år och endast har behov av en viss del av den administrativa servicen. Extra låg kostnad.

Leasing: Gör det möjligt för ett företag att utan kapitalinvesteringar skaffa och dra nytta av dyrbarare utrustning för bl a produktion, materialhantering och administration.

Ring och prata FACTORING med Bengt Wik och LEASING med Erik Rydberg eller skicka in nedanstående kupong!



Postas till Finax FinansService AB, 115 85 Stockholm.

V.g. sänd mig omgående broschyr med närmare information om factoring ☐ mini-factoring ☐ leasing ☐ samt prisuppgifter.

Namn Befattning

Företagets namn

Gatuadress e.d.

Postadress Telefon

Finax.

FinansService AB
Tegeluddsvägen 1,
115 85 Stockholm
Telefon 08/63 15 60

AB
BERG &

TEL VÄXEL

VÄG
86 02 60

Skönviksvägen 284

124 02 BANDHAGEN

Vi håller oss på marken

Vi utföra
ANLÄGGNINGSARBETEN
BERGRUMSARBETEN
BERGSPRÄNGNINGAR
GRUNDLÄGGNINGAR
VÄGARBETEN

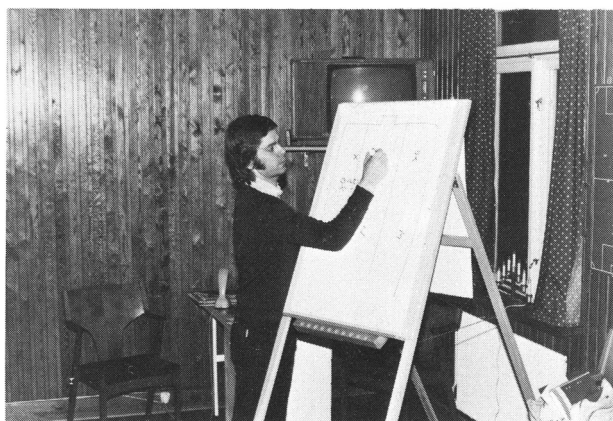
SMÅTT OCH GÖTT

LEDARUTBILDNING?

Det är svårt att hitta lämpligt innehåll i ledarutbildningen för en förening som U-fotbollen. Det finns allt för många ledare med alltför olika grundförutsättningar. Riksidrottsförbundets nya skrift "Styrka och rörlighet" är en kurs med ett innehåll som vi tror passar alla ledare på skilda nivåer och i olika sammanhang. Under hösten kommer vi att ägna en del onsdagar mellan kl 17.00-19.00 åt detta häfte.

Dessutom ska vi försöka få komma ut till några seniorlag i Stockholmsområdet, där vi ska göra matchanalyser.

Den ledare som har önskemål eller förfrågningar i samband med utbildningen ringer till L-M Wester (tel 32 14 14) och talar med honom.



DET KOM ETT BREV....

Det vore väldigt bra om föräldrar till barn i de yngre fotbollslagen hjälpte sina barn att komma till träningen och inte bara till matcher. Här ställer Djurgården upp med 2 tränare 2 gånger i veckan och av 14 killar kommer i bästa fall hälften och för det mesta är det dom som har lång resväg till träningen. De som bor nära har tydligen svårast att komma dit.

Det är tyvärr också så att vissa inte behöver träna utan får spela en hel match medans de som tränar oftast får stå som avbytare. Det är fel att lära barn att en bra fotbollsspelare inte behöver träna.

Sedan vore det bra om våra målvakter kunde få speciell målvaktsträning, gärna någon form av kollektiv träning någon gång i månaden där dom också får lära sig hur dom skyddar sig själva.

Förälder i 70-laget



A-LAGETS HEMMAMATCHER.....

Nu när vårt stolta A-lag ligger i botten på allsvenskan manar Blå Randen till samling vid våra hemmamatcher. Det är nu som spelarna behöver vårt stöd i den bittra kampen om de livsviktiga poängen. Ju fler vi är på Stadion och hejar fram de våra ju större chans att vinna har de. Att vara felsökare och allmänt negativ är lätt i motgångens stund, men det som behövs är en insats från Dig läsare att stödja de våra. Därför, ställ upp och heja fram våra spelare på DIF:s hemmamatcher.



DEN NYA RÖSTEN....

Alla vi som gått på Djurgårdens hemmamatcher i år har upptäckt att det från högtalaren "klingar" annorlunda än tidigare år.

Blå Randen presenterar här "kvinnan bakom rösten".

Hon heter Petra Schmid och spelar fotboll i Djurgårdens damlag. Tung center. Hon är 23 år och arbetar på Stockholms Sparbank. Iroligtvis är Petra den enda speakern i allsvenska sammanhang som ännu ej fyllt 50 år.

Själv säger Petra att det är en rolig uppgift samt att damlaget får in en del slantar till sin verksamhet.

NYA SPELARE.....

Vår damverksamhet utvecklas vidare från tidigare år. Damlaget är med i toppen av div II och slåss om en serieseger. Ekonomiskt och ledarmässigt klarar sig verksamheten också bra. Ett litet moln finns ändå på himlen. Vi saknar flickor i åldern 14-16 år. Då vår verksamhet inom dam- och flickfotbollen inte har något speciellt upptagningsområde i Stockholm riktar vi här en uppmaning till alla. Känner Du någon flicka eller om Du som läser det här är intresserad, slå en signal till DIF:s ungdomskansli 60 81 87 och tala med Jan Lilja.



STARLET CUP

Fyra lag hade kvalificerat sig till årets slutspel i Starlet Cup - riksturneringen för flickor upp till tretton år. Det var Vallens IF från Stenungsund, Lindsdals IF från Kalmar, Sunnersta AIF från Uppsala och IFK Ludvika.

Slutspelet gick en helg i början av juni med semifinalerna på lördagen och finalen på söndagen. Finalen spelades på Stockholms Stadion som förmatch till DIF:s match mot Ätvidaberg.

FÖRSTA SEMIFINALEN

Det var en besvärande blåst när flickorna från Bohuslän och Dalarna sprang ut på plan för att göra upp om den ena finalplatsen i årets Starlet Cup. De första minuterna bjöd också på ganska nervöst spel. Men det dröjde bara en knapp kvart innan Vallens-flickorna hade fått nervtrådarna under kontroll. Efter 14 minuter kan nämligen Vallens Liselotte Norén träckla sig igenom Ludvika-försvaret och sätta 1-0. Och hon fortsatte showen! Inom tio minuter hade hon vid två tillfällen varit igenom men missat målet i det avgörande läget.

I 24:e minuten var det i alla fall dags igen. En löpboll till Marie Sköld gav resultat, då hon kunde rusa förbi dalaförsvaret och skjuta hollen i mål. I andra halvlek fortsatte tjejerna från Vallens att dominera matchen. Medvinden gjorde också sitt till att flickorna kunde spela ut. Efter sju minuter lyckas Marie Sköld skjuta 3-0 efter ett bra skott från strafflinjen.

Men sedan mattades Vallens och Ludvika fick mer att säga till om. Reduceringsmålet kom också helt följdriktigt efter 43 minuter (18 minuter in på andra halvlek). "Anki" Berg blev målskytt. Men närmare än 3-1 kom aldrig Ludvika, och Vallens IF tog den ena finalplatsen.

ANDRA SEMIFINALEN

Om det var ganska klart vem som skulle ta den första finalplatsen redan efter första halvlek, så dröjde det betydligt längre innan motståndarna hade utvalts i den andra semifinalen.

Spelet böljade fram och tillbaka och det lag som hade vinder i ryggen skapade flest chanser. Det innebar att Lindsdal dominerade första halvlek medan Sunnersta skapade mest chansen i andra.

0-0 i halvlek blev 0-0 vid full tid och 0-0 efter förlängning. Och sedan var det dags för straffdramatik. Fem straffar för varje lag. Och nu blev det nervöst i båda lagen.

Bägge missar första straffen. Och den andra. Och den tredje. Men sedan lyckas Lindsdals IF:s Katarina Johansson lura Sunnerstas målvakt och sätta straffen i mål, medan Sunnersta missar sin straff. Lindsdal i ledning med 1-0. Och sedan missar bägge lagen sina straffar, varför Lindsdal tar den andra finalplatsen. Med minsta möjliga marginal.

under förlängningen. Och det blev alltså straffsparksläggning på nytt.

Och den här gången var Sunnersta-flickorna tränade, och de lyckades sätta två av sina fem straffar. Avgörandet kom i femte och sista straffen, när Marie Pettersson - som hade missat dagen innan mot Lindsdal (också femte straffen) - stenhårt sköt i mål. Sunnersta lyckades vinna med 2-1.

Den matchen gick på söndagsförmiddagen. Men då hade flickorna en "bankett" ibenen, eftersom lördagen hade avslutats med stora festligheter ombord på en skärgårdsbåtarna i Stockholms skärgård.

Här bjöds ångbåtsbiff, jordgubbar och glass. Det var lekar och tipstävlingar. Och Bertil Bertilsson från Rockfolket ledde allsången.

Från DIF följde Blåbandens redaktör Lennart Jonsson festligheterna på nära håll. (Han stavar Johnsson så här egentligen.) Han kunde senare rapportera hög stämning, men ändå en viss nervositet inför finalen dagen där-



för flickorna från Uppsala att dra nytta av straffsparksträningen. För i matchen om tredje pris, lyckades man heller inte göra några mål - vare sig inom ordinarie speltid eller

gällde det alltså för flickorna att snabbt bege sig till sina natthärbärgen, för att komma helt utvilade till den stora finalen.

FINALEN

I finalen på Stockholms Stadion ställdes bohusländska Vallens mot småländska Lindsdal. Södra Sverige dominerade alltså stort. Men också väst mot öst. Och här visade det sig att väst var bäst. För Vallens tog ett fast grepp om matchen redan från start. Efter en knapp kvart fick Vallens en straff för hands på en Lindsdalsflicka. Liselott Norén stegade fram för att slå in straffen, men hon sköt inte bättre än att Camilla Jönsson i Lindsdalsmålet kunde rädda. Efter straffmissen var det nog många som trodde att Vallens skulle tappa en del av självförtroendet, men det dröjde bara en dryg minut innan man var tillbaka i matchen. Tvåmålsskytten från semifinalen, Marie Sköld, gjorde en dragning och sköt från långt håll. Och där satt ettan. Halvtidsledning med 1-0 för Vallens.

Och i andra halvlek var det sedan dags för Vallens andra lilla målskytt - Liselott Norén. Nu gällde det att revanschera sig för straffmissen. Liselott fick tag på bollen och drog både en och två Lindsdalsförsvare innan hon slutligen lyckades lura även Lindsdals målvakt. 2-0 för Vallens och de allra flesta trodde väl att matchen var helt avgjord. Men tio minuter före slutet fick Lindsdal en straff. Den slog Katarina Johansson i mål utan pardon. Och därefter följde en Lindsdalspress utan like. Men det räckte inte. Vallens lyckades hålla tätt bakåt under de sista minuterna. Och laget från Bohuslän blev "Bäst i Sverige" bland trettonåriga tjejer. Vi i U-fotbollen kunde summera ytterligare en mycket lyckad turnering i samarbete med tidningen Starlet. Starlet Cup har kommit för att stanna.

starlet
Cup



Rörlighetsträning

ÖVNING 2, FÖR MUSKLERNA PÅ LÅRETS BAKSIDA.

Utgångsposition: stå rakt, lägg hälen på ett stöd ungefär 70 cm ovan marken. Detta stöd kan vara ett räcke, en maska i målnätet eller parkamratens hopflätade händer.

VIKTIGT: stödjebenets knä och fot skall vara riktad framåt.

Första momentet=anspänningsmomentet: tryck den lyftande hälen i riktning ned genom stödet. Isometriskt. Tid: 7 sek.

Andra momentet=vilomomentet: slappna mjukt av, stå kvar i utgångsposition i 4 sek.

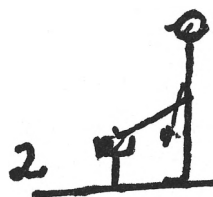
Tredje momentet=tänjningsmomentet: FÄLL överkroppen framåt-nedåt med bröstvårtorna i riktning mot knät. Håll kvar överkroppen i tänjläge i 7 sek.

OBS: överkroppen skall FÄLLAS med rak rygg och helst bibehålla svank.

Om ryggen är rund och krum samt böjes framåt, så förlo-
ras mycket av tänjningseffekten på lårets baksida.

Tänjningsläget blir nu NYTT anspänningsläge. Fortsätt enligt schema precis som ovan. Arbeta dig successivt längre och längre framåt.

Upprepa samma program med andra benet.



ÖVNING 3, FÖR LÅRETS FRAMSIDA.

Utgångsposition: sitt på huk, men med ett knä mot marken och med ett grepp om vristen så det bakre benet är böjt i knät.

Anspänningsmoment: tryck med bakre knät framåt-nedåt (isometriskt). Tid: 7 sek.

Vilomoment: slappna mjukt av, vila-vänta i 4 sek. med bakre knät böjt.

Forts sida 14

1979 K

S 830730

BUD SNABBEN®

TEL. 13 27

**ALLT I SPORT
FÅR DU SOM ETT SKOTT
på STOCKHOLMS VELO**

Tänjningsmoment: låt nu avslappnat lumsken och höften åka framåt tills det stramar på lårets framsida. Håll kvar höften här i 7 sek., fortfarande med knät böjt i samma vinkel, som i anspänningsmomentet.

Tänjningsmomentet blir nu NYTT anspänningsläge.

Fortsätt precis som ovan. Arbeta dig successivt längre och längre ut.

Byt till andra benet, och upprepa samma schema igen.



ÖVNING 5, VARIANT FÖR LJUMSKAR.

Utgångsposition: sitt på huk med knäna lätt isär. Armbågarna ligger mot knäns insida.

Anspänningsmoment: tryck knäna in mot mitten med lika stor kraft, som armbågarna trycker mot i riktning utåt. Håll i 7 sek.

Vilmoment: slappna mjukt av UTAN att knäna åker ihop. Vila-vänta i 4 sek.

Tänjningsmoment: tryck med armbågarna mjukt utåt-isär tills det stramar i lumskarna. Håll kvar knäna i denna position i 7 sek.

Tänjningsmomentet blir nu till nytt läge för anspänning, det vill säga, att knäna får INTE glida tillbaka ihop innan du börjar trycka emot med armbågarna. Du arbetar dig alltså successivt längre och längre isär med knäna för varje nytt tänjningsläge.

SLUTKOMMENTAR: När du behärskar den här tekniken, dvs spänn 7 sek.-vila 4 sek.-tänj i 7 sek. passivt, då kommer vi ge nya alternativ som omväxling för dig.

Det är viktigt att du lär dig tekniken.

Kom ihåg regeln om skadedisiplin: tala alltid om ifall du är skadad.

Tvinga dig aldrig genom ett träningspass eller en match när du har mycket ont eller om du har feber.

Anmäl alla skador.



**Fri företagsamhet
— bra för Sverige**
(S) (A) (F) Svenska Arbetsgivareföreningen



— mer än kontorsmateriel

Glädjande besked till våra kunder!

Genom vår nybyggnad
på ca. 1600 kvm får vi
betydligt ökade resurser.

- Jämnare lagerhållning
- Rationell varuhantering
- Snabbare leveranser
- Bättre arbetsmiljö

AV-materiel
BALLOGRAF-BIC sortimentet
för reklam o kontorsbruk
Emballageartiklar
Hushållsartiklar
Konferensmateriel
Kortsystem
DYMO märk-
skyltsystem

Räknerullar
On line rullar för
Terminaler etc.
Ritmateriel
Plastartiklar
Portföljer
Pärmar
Register
Sedelomslag

Telex
Plastpärmar mappar
fodral även extra
tillverkningar med o
utan tryck
Övriga kontorsvaror
Reklammateriel
Stolskydd av
golvglas

Vi är även agenter för RONEX.

RP kontorsmateriel ab

UTSTÄLLNING: Enhagsvägen 11 — Box 2509 — 183 02 TÄBY Tel. 08-768 03 50

68:orna i Lomma

Lite omkring 68-orna

Efter avslutad vårsäsong där 68-orna gjort fina resultat i S:t Erikscupens elitserie, fortsatte vi träningen fram till midsommar. Några dagars vila för att på söndagen åka ner till den traditionella turneringen i Lomma.

Efter en hel del pyssel med diverse restillfällen och upphämtningsplatser för vi ifrån Stadion i bilar - vilka var fullpackade till bristningsgränsen med bollar, koner, matchkläder, tält m m m. Inte en endaste boll till hade fått plats. Men inne i bilarna fanns det dessbättre hyfsat med plats. Solen strålade från himlen... nåja... nästan i alla fall.

Redan efter ett 20-tal mil började några av grabbarna att skruva på sig. Är det inte dags att rasta snart?, blev frågan. Vi gjorde därför en snabb "glass- och godisrast" utanför Malmköping. Sedan inpackning i bilen igen för att inte stanna förrän vid Vätternleden och ruinen Brahehus. Det var här vi skulle sola oss en stund, ev bada och ha det mysigt... Naturligtvis kallt och på gränsen till regn hela tiden vi var där - men det var skönt ändå. Sedan någon till glass och godisrast ...

När 20 mil återstår till Lomma börjar oljelampan lysa i en av bilarna. Jaha, naturligtvis en läckande oljepackning och det på en söndag!! Det var bara att köpa litervis med olja, fylla på, åka några mil, kolla oljan, fylla på osv. Men vi klarade oss ändå fram ändå.

Väl framme i Lomma gällde det att hitta den andra hälften dvs de som rest före samt de som mötte upp ifrån andra platser runt om i vårt avlånga land. Vi skulle träffas på campingplatsen i Lomma - så vi svängde in och redan innan vi hunnit säga hej så sa campingvakten att Ni är djurgårdare ser vi: åk rakt ner och till höger där är resten i sina husvagnar och tält. Milda tanke - tänk om vi bara varit supportrar som inte hade något alls att göra med DIF:s ungdomsfotboll...

Nåväl, stora hälsningsmanövern och grabbarna raskt iväg till en gräsplan för att "kicka lite" medans vi andra gjorde upp planer för incheckning och förtäring i Malmö.

Efter en timma fick vi checka in som första lag i skolan i Lomma och efter lätt uppackning, madrasspumpning m m för vi raskt in till Malmö för att äta en pizza. Mycket gott...

Sedan liten sightseeing i Malmö och hemfärd. Lätt träningspass på kvällen i halvmörkret och sedan sov alla ovaggade.

På morgonen fick grabbarna springa ner till frukosten som serverades nere vid campingplatsen av några snälla föräldrar. Ca 3 km dit och några knotade lite lätt men vad göra, någon mat serverades inte i skolan förrän till middag. Frukosten avnjöts i vilket fall helt idylliskt med utsikt över havet. Hur många smörgåsar och hur mycket O'boy som gick åt har vi ingen aning om, men rykande åtgång var det i alla fall.

Forts sida 18



För plan ängsmark, speciellt om den är vidsträckt är det lämpligt med den kraftigaste CASTOR 440.

Hako

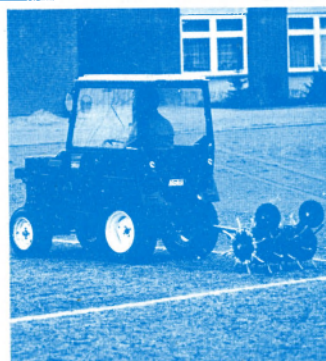
för sopning och rengöring
(både inne och ute) snöröjning,
gräsytevärd, jordbearbetning, etc.

Svenska Hako ^{MASKIN} ab

Försäljning  Service
08-522010 08-522033

Warfvinges väg 26 Hornsberg
Box 30032 104 25 Stockholm

HAKO SPECIAL-MASKINER



JORDFRÄS BCS 735
- 3 maskiner i en -



Kan enkelt bytas från jordfräs till
slättermaskin eller till snöslunga.

BCS 735 är lättmanövrerad, körvänlig, med låg
ljudnivå, hög prestanda.
Rätt maskin till rätt pris.
Kr. 10 795,- inkl. moms

BCS 735: 11 hk, 4-takts luftkyld
bensinmotor, växlar, 1 bakått,
differential m. spärr, kraft-
tag däm, bromsar

Generalagent:
Hako Trädgårdscenter, Västerås Säljes genom:

"Tänt var'e här"

LINNÉGATAN 75

114 60 STOCKHOLM



AB Schakt & Sprängning

TEL 67 03 80

Vid 16-tiden fick vi middag - mycket välförtjänt efter ett hårt träningspass. Fram på kvällskvisten skulle vi spela vår första match, så efter maten vilade grabbarna lite. Nåväl, vi tycker nog att grabbarna gjorde en hyfsad insats - mycket bra spel - men förlorade ändå. Och det är nog så långt man kan gå utan överresultat. Vi kom sist (8:a) men hade den 4:e bästa målskillnaden i turneringen - förlorade som mest med 2 måls skillnad - och spelade 1-2 mot segrarna (särklassiga) Malmö FF.

Vi åkte och badade en eftermiddag, vi åkte till Tivoli i Köpenhamn tillsammans med alla de andra lagen i turneringen, vi hade grillfest tillsammans med föräldrarna (10 st åke med fantastiskt eller hur!!), vi spelade föräldramatch (domaren satt i en stol vid linjen med gipsat ben), vi tränade och spelade fotboll. På kvällarna umgicks grabbarna (före sovdags) med de andra lagen

och hade mycket roligt tillsammans. Vi vet inte hur många adresser som delades ut till höger och vänster men helt klart är att många nya vänskapsband knöts under veckan. Efter avslutad prisutdelning fick våra grabbar ställa upp för fotografering på begäran av de andra lagen (inte BP förstås) så vi som åsåg det hela lite på avstånd höll nog med om de ord som yttrades "Vi kom ju sist... man skulle kunna tro att vi vunnit hela turneringen" så inramade var de.

Den största behållningen av den här turneringen blev därför: det viktigaste är inte att vinna utan att kämpa väl! Dessutom det tillfälle som ges att "idka" social samvaro mellan spelare och ledare under en så'n här vecka är ett nödvändigt ont för oss lag ifrån storstaden Stockholm...

Ledarna i Lomma



Fondkommissionärsfirman Persson & Co AB

Medlem av Stockholms Fondbörs – Under tillsyn av Kungliga Bankinspektionen

Köp och försäljning av värdepapper. Förvaltning

Box 5006
102 41 STOCKHOLM

Jungfrugatan 30

Telefon
08/61 77 12, 13 vx

Börsen
08/61 94 65, 66

Bil & Metall AB

STORÅNGSKROKEN 4, 100 54 STOCKHOLM
Månd.-Fred. 7.30-17.30 Lörd. 9.00-15.00

Beg. bildelar

*Hämtar och mottager
skrotbilar*



Tel. 23 59 25

H. HELLSTRÖM
O. JOHANSSON

TRÄFF FÖR PUNKT
FOTBOLLSFOLKET

CAFÉET STADSHAGENS IDROTTSPLATS
välkomna

KARIN och SIXTEN

tel 5292 62

MÅLMEDVETEN SATSNING

Allt fler föreningar och organisationer upptäcker hur viktigt det är att ha en bra lokal bank-förbindelse, som kan hjälpa till med;

- **förränta kapitalströmmar.**
- **ställa upp i lånesammanhang.**
- **ordna Din utlandsvaluta samt**
- **finnas till hands i alla övriga situationer där bankråd behövs.**

Välkommen in så får vi pratas vid.

SPARBANKEN



STOCKHOLM

SÖDERMALM



**T-SHIRT
COLLEGE
JOGGING-
OVERALLER**

Stora
leveranser
varje månad
direkt från



**Beställ
nu!**

Omgående lev.

Matching
TEXTIL AB

Tel. 08 - 744 02 75

lev. Hacke Cupen's T-Shirt