

BLÅ-

RANDEN

NR 7

JULI

1977

FOTBOLLENS



TIDNING

MED

BOLLRUTAN

DJURGÅRDENS IDROTTSFÖRENING

STIFTAD DEN 12 MARS 1891

Sektioner för
B A N D Y
BORDTENNIS
BOWLING
BOXNING
BROTNING
C Y K E L
DAMIDROTT
FOTBOLL
FÄKTNING
HANDBOLL
ISHOCKEY
KONSTÄKN.
ORIENTERING
S K I D O R
S L A L O M



TELEGRAMADRESS:
DJURGÅRDARNA

POSTADRESS:
KLOCKTORNET
STADION
114 33
STOCKHOLM

TELEFONER:
21 15 83, 20 25 77

POSTGIRO:
56916 - 0

I N N E H Å L L

Innehållsförteckning	Sid 2
Blårandkavalkaden	3
Något i hästväg	4
Vill Du bli testad ?	5
Djurgårdssouvenirer	6
Karolinercupen	7
Profilen	8
Bollrutan med t-tips	10
Målvaktsträning	12
Bildtävling	15
Ledarlista	16

Adress

Djurgårdens IF
Fotbollsektion
Klocktornet, Stadion
114 33 Stockholm

Ungdomskansliet

Hjorthagens idrottsplats
Telefon: 60 61 07
Måndag - Fredag 09.00 - 12.00

Utkommer

12 nummer per år.

Fotbollsektionens postgiro
35 37 30 - 5
Ungdomsavdelningens postgiro
19 99 39 - 0
Rand Kavalkadens postgiro
5 49 21 - 2



Blårand Kavalkaden

VINNARNA I JULI-DRAGNINGEN!!!

1000:-

136: Gunnel Wiman

200:-

101: Gustaf Rystedt

100:-

22: Allan Eriksson

27: Johan Mickaelsson

422: Haldo Persson

152: Totte Davidsson



50:-

1249: Maj Johansson

1173: Mikael Eklund

16: S.O. Åsbrink

70: Bengt Olsson

34: G.A. Sivnert

153: Inga-Britt Rydqvist

67: Sven Olsson

1103: Gunner Öhgren

49: Leif Karlsson

202: Leif Eriksson

PENGARNA SKICKAS TILL VINNARNA. VI GRATULERAR SAMTLIGA!!!

Vill du vara med?

Betala in 10:-/mån på

postgiro 54921-2

Sista INBETALNINGSDAG

är den 15:e i varje

månad.

BLÅRANDEN får du auto-

matiskt hemsänd med

resultatet av dragningen.

NÄSTA DRAGNING SKER MÅNDAGEN

DEN 22:a AUGUSTI.

VINSTER I MÅNADSDRAGNINGEN

1:a pris 1.000:-

2:a " 200:-

3-6:e " 100:-

7-16:e " 50:-

Summa 192 vinnare som

delar på 25.200:-.

FÖR YTTERLIGARE INFORMATION RING 08-606107

Något i hästväg!

Vik måndagen den 22 augusti för Solvalla. Den dagen kl 18.00 körs "Allsvenska Klubbarnas Dag". De 14 allsvenskarna har var sin "egen" häst som väljs ut genom sina "travkommittéer". Det kommer alltså att bli topphästar från Solvalla, Jägersro, Åby, Halmstad, Axvalla, Kalmar, Mantorp, Örebro och Bergsåker. Tävlingen körs i klubbfärgerna och avgörs genom 2 lopp där den sammanlagt bäst placerade hästen blir slutsegrare.

Lyckas vår "travkommitté" skaka fram vinnaren blir vår ungdomsfotboll 10.000 kronor rikare.

Det blir inte bara trav utan massor med kul grejor med bl a straffsparkstävling med toppkändisar.

Låt den 22 augusti bli ett Solvallabesök för hela familjen !

Kom och Kämpa med D J U R G Å R D E N !

I vår travkommitté ingår:

Olle Pettersson

Kurt Nyberg

Anders Grönhagen

Sven Lindman



Sture Hollstrand

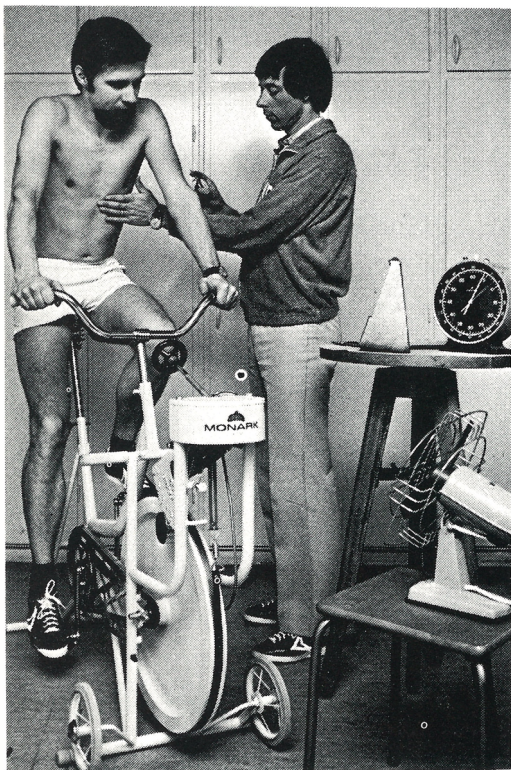
Fondkommissionärsfirman Persson & Co AB
under Kungl. Bankinspektionens tillsyn
tel: kassan, 61 77 12 - 13 · börsen, 61 94-65 - 66

Medlem av Stockholms fondbörs

VILL DU BLI TESTAD?

ARBETSPROVET UTFÖRS PÅ ERGOMETERCYKEL.

Arbete på ergometercykel har en rad praktiska fördelar vilken gör att den arbetsformen är mest lämplig.



Det är lätt att ställa in cykeln så att det yttre utförda arbetet blir exakt lika från gång till gång. En jämförelse av arbetsprov från olika tillfällen är därför möjlig.

En belastning, då ej maximal kräver ungefär samma energiutveckling för cyklisten oberoende om han (hon) är ung eller gammal, tränad eller otränad. Tekniken att cykla kommer heller inte att nämnvärt påverka testresultatet.

SAMNT :

oberoende av försökspersonens kroppsvikt.

konditionsnivåerna är många men att få rätt arbetsbelastning är lätt.

Ring tel.60.61.07. så får du upplysningar var och när du kan bli testad.

EGNA ÖNSKEMÅL TILLMÖTESGÅR EFTER BÄSTA FÖRMÅGA.

Djurgårds souvenirer.



VI HAR ÄVEN :

T- shirt Blå med D.I.F.-
sköld i autentiska färger.

Badhanduk Vit med D.I.F.-
sköld plus text: "kastar
aldrig in handuken"
Blå-gul-röda ränder på
båda sidorna.

Manchettknappar med
D.I.F. - sköld.

Sedelklämma Blå D.I.F.-
sköld samnt fickor för
ID-kort.

Bildekaler i olika
storlekar med D.I.F.-sköld

Märken broderade, galon
med D.I.F.-sköld lämpl.
för kavaj, overall och
väskor.

Beställda artiklar kan hämtas på Hjorthagens idrottsplats, ① Hjorthagen, eller lösas mot postförskott.

Tel. 60.61.07.

Karoliner-cupen



NYSTARTAD TURNERING BLEV NY DIF-SUCCE´!!!

FÖRSTA TURNERINGSSTARTEN-FÖRSTA SEGERN FÖR 66-orna.

I samband med EXPO-norr, en stor industri-mässa, anordnade IFK Östersund tillsammans med mässarrangörerna en fotbollsturnering för pojklag den 7-9 juli. Turneringen omfattade tre åldersklasser. Pojkar födda 1962, 1964 och 1966. DIF ställde upp i två åldersklasser, den äldsta och den yngsta. Matcherna, som spelades på den trevliga Hofvallens A och B planer, började på torsdagen med gruppspel vilket sedan fortsatte på fredagen. Redan efter torsdagens matcher stod det klart att de två djurgårdslagen knappast skulle missa sina respektive slutspelsplatser. I äldsta åldersgruppen deltog vi även med ett andra-lag, vilket dock tyvärr var så försvagat att grabbarna endast orkade med ett hedersamt motstånd mot de bättre lagen. Isista matchen mot Brunflo visades bättre takter, vilket räckte till en 2-0 seger. Efter gruppsegrar i respektive klasser, var det dags för semi-finaler, där 62-orna fick ta sig an hemmalaget. Vinst med 5-0 efter rent propagandaspel. 66-orna fick arvfunden från Solna på sin lott. Matchen blev länge ganska spännande. Djurgården dominerade, men saknade skärpan framåt. I andra halvlek fanns emellertid bara ett lag på plan. AIK blev helt utspelat och slutresultatet 4-0 var helt i sin ordning. Finalmatchen mot Ope blev en segsliten historia, som avgjordes först de sista 10 minuterna då djurgårdarna visade sig för starka. Karoliner-cupen är den första turneringen utanför hemorten för de här grabbarna och vi gläds med lagledaren Jan Lilja över den här fina segern. Vi har kanske ett nytt storlag i framtiden om grabbarna utvecklas. Finalmatchen i den äldsta gruppen blev en mycket tät och tyvärr något tråkig match där DIF-grabbarna svarade för det lilla spel som förekom. Seger med 3-0, vilket var helt rättvist. Finalerna hade en populär gäst i prisutdelaren "Åby" Ericsson, som var inponerad av standarden på svensk ungdomsfotboll av idag. "Den har gått framåt oerhört" var förbundskaptenens slutkommentar. Vi från red. Önskar grabbarna lycka till i framtiden.

Blå-Randens utsände.



PROFIL EN

CURT OLSBERG KOM TILL DJURGÅRDEN 1974 EFTER ETT ANTAL SÄSONGER I MALMÖ FF. CURT ÄR EN HÄRLIG TEKNIKER MED ETT VÄL UTVECKLAT SPELSINNE. MED SIN RUTIN OCH ERFARENHET ÄR HAN VÄRDEFULL BÅDE PÅ OCH UTANFÖR PLAN.

T.D Är du en profil?

C.O Profil eller inte Det ankommer på andra att bedöma.

T.D Du kom till DIF 1974. Var det enbart studierna på GIH som lockade dig?

C.O Ja till 99%

T.D Trodde du att du skulle trivas så pass bra i Stockholm som du tycks göra?

C.O Jag har tidigare inte haft några problem att trivas vid förflyttning Tyckte det skulle bli spännande att flytta till Stockholm.

T.D Om du jämför Malmö FF och DIF. Var tycker du den största skillnaden ligger?

C.O Större jämnhet i MFF:s spelarmaterial. Bättre disciplin (i ordets positiva bemärkelse) Större målmedvetenhet.

Kvaliteter som man är överlägsna svenska fotbollslag, tror jag.

T.D Har man vid din ålder slutat att utvecklas, och är man lika hungrig som tidigare?

C.O Man utvecklas ej som spelare efter 30. Hungern som generellt avtar efter 25 år kompenseras ofta av rutin och förmåga att inse vilka träningsmoment man speciellt bör lägga ner kraft på. Detta gäller både officiell träning och träning på egen hand.

T.D Är det första gången du spelar libero eller har du provat på den platsen tidigare?

Hur trivs du med uppgiften?

C.O Ja det är första gången. Det är naturligtvis ett helt annat spel men jag trivs även där.

T.D Vilket är det bästa lag du spelat i?

C.O MFF årgång 1970 - 1971 om jag bortser från vissa landslagsuppdrag.

T.D Tar du i fortsättningen ett år i sänder eller har du satt upp något mål som du vill uppnå innan du funderar på att lägga av?

C.O Ja, jag spelar ett år i sänder. Har inget personligt mål dvs. att spela ett visst antal år eller matcher.

T.D Är det någon motståndare som du tycker illa om att möta?

C.O Har jag sällan funderat på.

T.D Jag vet att du skrivit brev till Åby och tackat nej till alla former av landslagsuppdrag. Vad var det som fick dig att fatta ett sådant beslut?

C.O Arbete dagtid träning kvällstid familj och därutöver landslags - spel är en omöjlig (olycklig) kombination i långa loppet.

T.D Du är redan i dag hårt engagerad av klubben (spelaråd, kommitté osv.) Skulle det vara intressant att fortsätta med styrelseuppdrag eller liknande efter din aktiva-tid?

C.O Jag har säkert svårt att helt lämna föreningsarbetet då den aktiva delen är över. I vilken funktion däremot är svårt att sja om. Dom funderingarna lämnar jag därhän så länge.

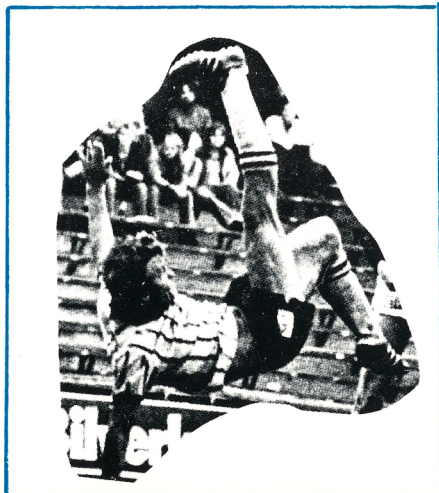
T.D Tycker du vi att vi är så dåliga som tabellen i dag visar?

C.O Svar nej. Serieupptakten saknade vi endast (aj så viktigt) målen



PROFILEN

- T.D Är det något du saknar i DIF?
Tänker då på både lag och organisations mässigt
- C.O Utöver "oskadat lag" saknar jag en proffessionell attityd till fotbollen både hos aktiva och i styret. Även om jag på intet sätt är förespråkare för helprofessionell fotboll varken i DIF eller Sverige i övrigt, efterlyser jag en professionell inställning till vad vi håller på med.
- T.D Du har genom årens lopp gott i-genom flera tränare.
Vem är det som betytt mest för din utveckling?
- C.O Jag är av den uppfattningen att spelmässigt (med det menar jag teknik, placering förmåga, förmåga att läsa spelet etc) utvecklas man i princip inte efter 20-års åldern. Däremot kan man med intensifierad träning utveckla sin kondition, styrke och snabbhet ytterligare, men det finns gränser även där.
Så om jag får bedöma vilken tränare som betytt mest för min utveckling som spelare, får jag gå tillbaka 10 - 15 år i tiden, dvs innan jag blev allsvensk.
- T.D Du har i princip spelat fotboll halva tiden av ditt liv. Det är ingenting du ångrar eller skulle ha velat göra om?
- C.O Ångrar inte en sekund mitt val av idrott som största intresse. Förresten var det inget val. Det fanns inga alternativ i början på 50 - talet mitt i mörka Småland.
- T.D Till sist vad önskar du mest av allt just nu?
- C.O En poängrik höst med välspelade matcher som lockar stor publik.
- *****
+Namn: Curt Olsberg
+Smeknamn: Cutte
+Yrke: Produktutvecklare
+Civilstånd: Gift
+Div 1 säsonger i DIF 4
+Div 1 matcher 80
+A landslag 4 gånger
+J landslag 1 gång
+J landslag 2 gånger
+Moderklubb: Hovmanstorp GIF



BOLLRUTAN ...



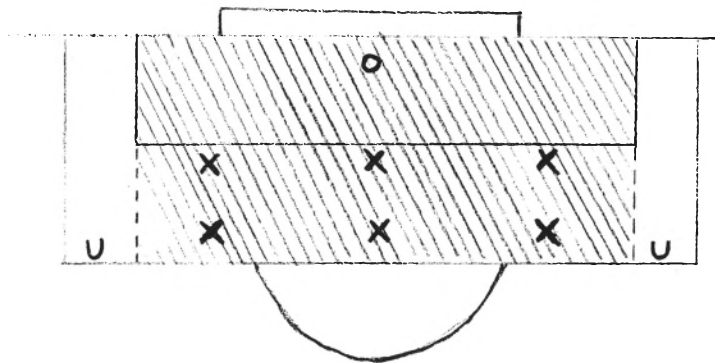
VI KOMMER ATT BÖRJA MED EN SERIE
TRÄNINGSRÅD HÄR I BLÅ-RANDEN.
DENNA MÅNAD BEHANDLAR VI SKJUT-
MOMENTET.

På alla fotbollsnivåer missar man alltför stor procent mål-
chanser. Det beklagligaste är, att man missar en hel del
chanser genom att aldrig avlossa något skott.

För att kunna utnyttja de här situationerna behöver våra
spelare mycken träning i hel- och halvvolleyspel samt i
konsten att avlossa skotten från för kroppen ovanliga skjut-
ställningar. Uppskattningsvis får spelarna 50% av sina skott-
chanser på bollar som kommer högt eller studsar. I skott-
träning däremot kanske vi tränar 90% av tiden på liggande
eller rullande boll.

Det finns en enkel men mycket viktig teknisk regel att följa
för att få skotten att gå lågt: Träffa bollen på dess övre
halva. Träffar man bollen på undersidan kommer skottet att
gå högt.

... MED TRÄNINGSTIPS



ÖVNING:

Inom det skuggade området på figuren befinner sig 6 spelare
(x) plus målvakten(o). De två uppgifterna (u) har ett antal

bollar till hands. Man spelar in en boll i taget i det skuggade området. Så fort bollen råkar komma utanför området skickar man in en ny. Den av x-spelarna som lyckas få tag i bollen försöker göra mål och de andra ska försöka hindra honom. Man spelar alltså 5 mot 1 och tempot blir mycket intensivt, varför tiden måste begränsas till ca. 1 min. Naturligtvis kan man variera övningen genom att ha färre antal spelare eller genom att bilda lag så att spelet blir 4 mot 2 eller 3 mot 3. Meningen med övningen är att spelarna på denna begränsade yta och under hård press av motståndarna snabbt ska komma till skott.

G.A.



VAD SKA MÅLVAKTEN TRÄNA

De individuella förutsättningarna för olika målvakter varierar så mycket att det är omöjligt att sätta ihop ett träningsprogram som är lämpligt för alla. Därför skall tyngdpunkten i träningsprogrammen givetvis läggas så att man försöker avhjälpa varje enskild målvakts speciella svagheter.



De allra väsentligaste förutsättningarna är ett bra spelsinne och en god speluppfattning. Tyvärr är det också detta som är det svåraste att träna upp. Det finns t.ex många målvakter, som är mycket duktiga att fånga skott på träning, men så fort det gäller en match så är de direkt dåliga. För att förbättra detta bör målvakterna delta i så mycket matchträning som möjligt. Genom att träna matchliknande situationer får målvakten efter hand en större säkerhet i sitt agerande. Han blir snabbare i att uppfatta och bedöma olika spelsituationer och förutsättningarna skapas att han även lyckas under match.

Målvakten måste även specialtränas när det gäller teknik, kondition, smidighet, snabbhet och styrka. Den målvakt som har stora delar av allt detta har alltså flera egenskaper som gör honom till en bra målvakt. Han blir djärv, beslutsam och utstrålar pondus genom sitt sätt att arbeta och skapar också på så sätt ett förtroende och säkerhet hos de övriga spelarna. När man spelar matcher på träningarna kan målvakten ibland med fördel delta som utespelare gärna som forward, för att få en inblick i dennes speciella problem framför mål och synnerhet hur han upplever målvaktens sätt att arbeta.



HUR OCH NÄR SKA MÅLVAKTEN TRÄNA

På frågan om när målvakten ska träna, är det lättast att svara: SÅ OFTA SOM MÖJLIGT. De som siktar på att bli en målvakt av god klass får inte nöja sig med den ordinarie träningen med laget, utan måste dessutom ägna sig åt individuell träning. Har man en egen målvaktstränare är det naturligtvis en stor fördel, men även träning som man bedriver själv kan ge ett bra resultat. På de ordinarie träningspassen är det ofta svårt att få tiden att räcka till individuell^{träning}. Därför måste man planera varje träningspass så att man inte håller på med oväsentligheter. Under uppvärmningen före varje träning (15-20min) är det därför lämpligt att målvakterna ägnar sig åt specialträning. Lämpligt är att träna teknik och smidighet. Lagets målvakter kan då, ensamma eller i grupp klara av en stor del av specialträningen redan under uppvärmningen. Beträffande säsongsplaneringen så följer den i stort det övriga laget. Under uppbyggnadsperioden tränas speciellt styrka, kondition, teknikoch smidighet. När spelsäsongen börjar läggs huvudvikten vid matchmomentövningar av olika slag.

TILL SIST

BRUKA ALLVAR PÅ TRÄNINGEN. TRO INTE ATT DET GÅR ATT GÖRA RIKTIGA INGRIPANDE PÅ MATCHEN OM MAN INTE GÖR DEM RIKTIGA PÅ TRÄNINGEN.

Bildtävling



DUBBELTÄVLING

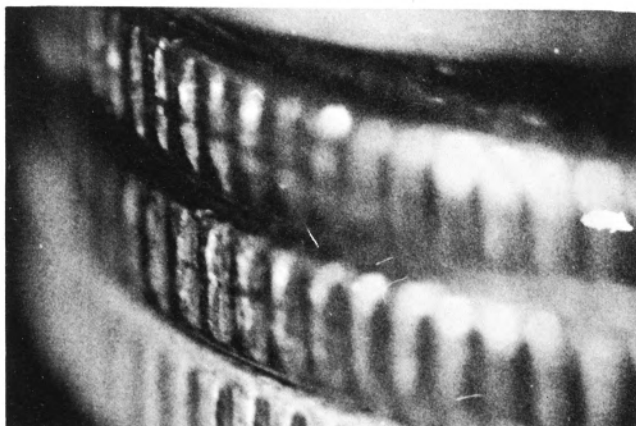
1. DEN MYSTISKA BILDEN SOM BLEV UPP OCH NER !



?

2. DEN NYA MYSTISKA BILDEN !

?



På grund av ett beklagligt missförstånd i Maj-numret blev den mystiska bilden placerad upp och ner. Givetvis har vi därför inte fått in någon rätt lösning på problemet. Du får nu en ny chans, samtidigt som vi har en ny bild. Lösningen eller lösningarna skall vara oss tillhanda senast den 18 augusti. Adress som vanligt: DIF Ungdomsfotboll, Klocktornet Stadion 114 33 Stockholm.

Ledarlista



Juniörer

Bo Andersson	Norra Sägen 14	136 71	Handen	726 19 94
Omar Ok	Sotingeplan 74	163 61	Spånga	760 82 54
Bo Selvert	Larsbergsv 21	181 38	Lidingö	765 54 72 730 00 45

A-pojkar (61-62)

Sune Hasselström	Hammarvägen 60	175 35	Järfälla	0758/110 43
Peter Carlsson	Rörstrandsgt 10	113 40	Sthlm	32 80 06
Ossian Wasström	Bredängsv. 232	127 32	Skärholmen	88 55 64
Roger Skoog	Albatrossv. 96	136 66	Handen	745 20 29

B-pojkar (63-64)

Mats Jansson	Ölmevägen 3	123 46	Farsta	94 79 68
Sören Ivarsson	Havsörns 8	123 49	Farsta	64 65 95
Curt Fredriksson	Hagalundsgt 11	171 51	Solna	82 66 68
Ervien Hansson	Terapiv. 12 C	141 56	Huddinge	774 33 52
Otto Wahlström	Storsjöv. 68	121 71	J-hov	81 87 98

C-pojkar (65-66)

Roger Bothén	Sigurd Ringsgt 14	126 51	Hägersten	19 88 00
Jan Lilja	Larsbodav. 55	123 41	Farsta	93 37 95
Kenneth Åkerblom	Lundagt 47	117 28	Sthlm	84 32 21

D-pojkar (67)

Stefan Wahlberg	Risingeplan 21	163 62	Spånga	760 94 38
Ulf Ericsson	Valhallav. 148 A	115 24	Sthlm	62 16 85
Olle Kungberg	Idrottsv. 2	185 00	Vaxholm	0764/320 45
Carl-Axel Dahl	Sunnanbyplan 15	163 71	Spånga	36 48 33

E-pojkar (68-70)

Olle Ideström	Borgargt 18	117 34	Sthlm	69 63 99
Anders Kellerstam	Ålgrytev 234	127 31	Skärholmen	88 20 62
Hans Lundquist	Per Lindeströmsv 66	121 46	J-hov	49 69 02
Lars Blomberg	Soltorpsv. 25	147 00	Tumba	0753/333 20

Damlaget

Robert Stagnelid				
Lars-Magnus Wester	Mellanbergsv. 29	135 00	Tyresö	712 99 25
Roger Skoog	Albatrossv 96	136 66	Handen	745 20 29

Hagsätra

Leif Handing	Rågvägen 4	145 68	Norsborg	0753/852 59
Gunnar Hellman	Aspsättrav. 42	127 37	Skärholmen	46 23 21

Tensta

Hnery Fredriksson	Alprosv. 15	175 74	Järfälla	0758/554 56
Olle Gustavsson	Snapphanev. 106	175 34	Järfälla	0758/105 06

Fritidsrummet,

Hjulstaskolan	760 45 56 14
---------------	--------------